

# INFORMACJE DLA PACJENTA

## KOLONOSKOPIA

### CO TO JEST KOLONOSKOPIA ?

Kolonoskopia jest to badanie, które umożliwia obejrzenie śluzówki jelita grubego. Kolonoskopia jest zwykle wykonywana w szpitalu, w przeznaczonym do tego pokoju zabiegowym. Miękki, giętki instrument grubości palca wskazującego wprowadzany jest przez odbyt do jelita grubego.

### W JAKIM CELU WYKONUJE SIĘ KOLONOSKOPIĘ ?

Kolonoskopię wykonuje się 1) jako badanie profilaktyczne raka jelita grubego, 2) u pacjentów którzy mają polipy jelita grubego lub mieli wcześniej usuwane polipy jelita grubego, 3) przed lub po niektórych zabiegach chirurgicznych, 4) do diagnostyki zaburzeń oddawania stolca lub krwawienia z odbytu, 5) do diagnozowania zmian w śluzówce jelita powodowanych przez choroby zapalne jelita grubego.

### JAKIE PRZYGOTOWANIE JEST WYMAGANE PRZED BADANIEM?

Jelito grube musi być dokładnie wyczyszczone ze stolca przed kolonoskopią. Przygotowanie polega na spożyciu specjalnych preparatów czyszczących jelito grube, diecie płynnej, zażywaniu leków przeczyszczających i wykonywaniu zaleconych enemas (lewatyw) przed badaniem. Twój lekarz udzieli Ci szczegółowych instrukcji dotyczących przygotowania jelita. Dokładnie stousuj się do otrzymanych zaleceń. W sytuacji gdy jelito nie jest odpowiednio przygotowane kolonoskopia może się stać niebezpieczna, lub badanie musi zostać powtórzone po prawidłowym oczyszczeniu. Jeżeli nie jesteś w stanie wypełnić instrukcji dotyczących przygotowania jelita skontaktuj się z lekarzem. Podczas przygotowania większość leków może być zażywana jak dotychczas. Jednakże należy poinformować lekarza o zażywanych lekach szczególnie jeżeli jest to Aspiryna, niesterydowe środki przeciwzapalne insulina a zwłaszcza środki przeciwwkrzepliwe. Jeżeli zwykle zażywasz antybiotyki przed zabiegami stomatologicznymi poinformuj o tym swojego lekarza gdyż możesz również wymagać antybiotyku przed kolonoskopią.

Kolonoskopię wykonuje się zwykle po podaniu środków uspokajających więc jeżeli badanie wykonywane jest ambulatoryjnie potrzebna jest osoba która odwiezie Cię do domu po zabiegu. Środki uspokajające mogą upośledzać Twoje odruchy więc nie prowadź samochodu ani innych urządzeń w dniu badania.

### CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ PODCZAS KOLONOSKOPII?

Zwykle badanie jest dobrze tolerowane przez pacjentów, możesz odczuwać parcie, wzdęcia, kolkę podczas wykonywania badania. Lekarz poda ci dożylnie leki uspokajające które pozwolą Ci lepiej znieść badanie. Badanie jest wykonywane w pozycji na wznak lub na boku. Podczas wprowadzania i wyjmowania instrumentu śluzówka jelita jest dokładnie oglądana przez lekarza. Badanie trwa 15 do 60 minut. W rzadkich przypadkach lekarz nie może uwidocznić całego jelita i zleca wówczas badanie dodatkowe - radiologiczne.

### CO W PRZYPADKU JEŻELI KOLONOSKOPIA WYKAŻE PATOLOGIE?

Jeżeli lekarz podczas badania zauważy podejrzaną okolicę może wykonać biopsję którą przesyła do badania histopatologicznego. Znajdowane polipy zwykle usuwa się podczas badania. Większość polipów ma charakter łagodny ale określane jest to dopiero po badaniu mikroskopowym. Polipy usuwa się używając koagulacji i specjalnej pętli. Jeżeli polipów jest wiele lub

mają one duże rozmiary do ich usunięcia może być wymagane kilka zabiegów kolonoskopowych. Usuwanie polipów jest ważnym elementem zapobiegania rakowi jelita grubego.

### PO KOLONOSKOPII

Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i kurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia. Nie powinieneś prowadzić samochodu lub innych urządzeń w dniu badania gdyż środki uspokajające mogą upośledzać twoje odruchy.

Jeżeli otrzymałeś środki uspokajające to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebował kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji które lekarz przekazał Ci po badaniu skontaktuj się z nim następnego dnia.

Jeżeli podczas badania wykryto polipy będziesz wymagał/a kontrolnej kolonoskopii. Lekarz poinformuje Cię kiedy powinno wykonać się kontrolne badanie.

### JAKIE SĄ POWIKŁANIA BADANIA ?

Kolonoskopia i biopsja są badaniami bezpiecznymi w rękach doświadczonego endoskopisty. Komplikacje są rzadkie jednakże mogą wystąpić. Należą do nich krwawienie z miejsca biopsji lub polipektomii oraz perforacja jelita. Perforacja może wymagać zabiegu operacyjnego do zaopatrzenia miejsca perforacji. Transfuzje krwi po badaniu kolonoskopowym należą do rzadkości. Bardzo rzadko występują objawy uboczne po podaniu leków uspokajających. Również w miejscu wkłucia do żyły może powstać bolesne zgrubienie. Do złagodzenia dolegliwości stosuje się ciepły, wilgotny okład na miejsce wkłucia.

W przypadku gdy występują objawy takie jak: ból brzucha, gorączka, dreszcze lub krwawienie z odbytu w ilości więcej niż pół szklanki należy skontaktować się niezwłocznie z lekarzem. Podkrwawienia z odbytu mogą trwać do kilku dni po badaniu.

Celem niniejszej broszury nie jest zastąpienie rozmowy pacjenta z lekarzem na temat potrzeby wykonania kolonoskopii. Jeżeli masz pytania odnośnie wskazań do zabiegu, alternatywnych metod postępowania, opłaty za zabieg, bądź też odnośnie treningu i doświadczenia endoskopisty, nie wahaj się zadać tych pytań lekarzowi. Jeśli masz pytania odnośnie zabiegu lub postępowania w okresie po nim, zapytaj o nie lekarza przed lub po zabiegu.

Właściwą odpowiedź proszę podkreślić

1. Czy istnieją u Pani/Pana zwiększona skłonność do krwawień, szczególnie po drobnych skaleczeniach, usunięciu zębów lub skłonność do powstawania sińców po niewielkich urazach mechanicznych?

TAK NIE

2. Czy występowały u Pana/Pani objawy uczulenia na środki spożywcze lub lecznicze?

TAK NIE

3. Czy przyjmuje Pan/Pani leki wpływające na krzepliwość krwi (np. aspiryna, warfaryna, itp.) ?

TAK NIE

4. Czy choruj Pan/Pani na oczy (jaskra)?

TAK NIE

### OŚWIADCZENIE

Zapoznałem się z powyższą informacją i przyjąłem do wiadomości  
Nazwisko i imię badanego:

Data: