

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze jednego z poniższych schematów powinien zdecydować lekarz.

• Na tydzień przed planowana kolonoskopia nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.

• W dniu poprzedzającym badanie **można zjeść tylko śniadanie**, bez mleka, jaj, surowych owoców i warzyw. Wodę i słabą herbatę można pić w dowolnej ilości przez cały dzień.

**W DNIU BADANIA NIE PIĆ KAWY ORAZ KOLOROWYCH NAPOJÓW !!!!!**

### **ŚCIŚLE PRZESTRZEGAĆ ZALECEŃ ZWIĄZANYCH Z PRZYGOTOWANIEM DO BADANIA !!!!!!!**

#### 1. Schemat przygotowania preparatem **CITRAFLEET**

##### **KROK I - Godzina 14.00:** ( dzień przed badaniem )

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w 150 ml zimnej wody, **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody ( 250 ml)

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody co pół godziny (**w sumie 2 litry płynu**)

##### **KROK II - Godzina 20.00:** ( dzień przed badaniem )

Rozpuścić jedną saszetkę preparatu Citrafleet w 150 ml zimnej wody, **mieszając 2-3 minuty**. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody ( 250 ml)

Po przyjęciu leku CitraFleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody co 15 minut (**w sumie 2 litry płynu**)

W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 2 godzin przed badaniem.

#### 2. Schemat przygotowania preparatem **FORTRANS**

• Na trzy dni przed planowana kolonoskopia nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku.

• W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości

• W dniu poprzedzającym badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody.

Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).

• Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.

• Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynna. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.

• Przed zastosowaniem preparatu FORTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

• W dniu badania nie można pić roztworu przeczyszczającego, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 2 godzin przed badaniem.

• Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą

#### 3. Schemat przygotowania preparatem **MOVIPREP**

• W dniu poprzedzającym badanie, w godzinach popołudniowych, zgodnie z instrukcją, należy przygotować pierwszy litr roztworu MOVIPREP rozpuszczając jedną saszetkę A i jedną saszetkę B w dzbanku z miarką o pojemności co najmniej 1 litra. Roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub lekko mętny. Może to zająć do 5 min. Roztwór należy wypić w ciągu godziny do dwóch. Pacjent powinien starać się wypić pełną szklankę co 10-15 minut. Następnie powinien sporządzić i wypić drugi litr roztworu Moviprep przygotowanego z zawartości saszetek A i B z pozostałej torebki

- Od chwili rozpoczęcia oczyszczania jelita Moviprep nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej. Zaleca się wypicie dodatkowo przynajmniej jeszcze dwóch litrów wody (**w sumie przynajmniej 4 litry**).
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu Moviprep prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W dniu badania, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pic do 2 godzin przed badaniem.

## **UWAGI**

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzyce powinny dodatkowo **skonsultować z lekarzem prowadzącym** sposób przygotowania do badania a przede wszystkim uzyskać informację na temat stosowania leków przeciwcukrzycowych a zwłaszcza insuliny w okresie przygotowania do badania
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenokumarol, sintrom, ticlid i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie udzielona przez lekarza wykonującego badanie.
4. Prosimy o przyniesienie posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych. Pacjenci powinni znać nazwy przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
5. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą
6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
7. Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą