

Jadłospisy dla oddziałów (data, oddział, dieta)

2023-10-17
SZPITAL RYDYGIER KRK

KRK- RYD 1.Podstawowa

Śniadanie

Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**),
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Masło 83% tł. 20 g (**MLE,**),
Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (**GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,**),
Ogórek kiszony 50 g,
Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (**MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,**),

Obiad

Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**),
Makaron 200 g (**GLU PSZ,**),
Szyńka wieprzowa pieczona 100 g,
Sos pietruszkowy () 100 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**),
Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g,
Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

Kolacja

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Masło 83% tł. 20 g (**MLE,**),
Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (**SOJ,**),
Pomidor 50 g,
Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml,

KRK- RYD 2.Łatwo strawna

Śniadanie

Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**),
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Masło 83% tł. 20 g (**MLE,**),
Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g,
Sałata zielona 20 g,
Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (**MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,**),

Obiad

Solferino () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**),
Makaron 200 g (**GLU PSZ,**),
Szyńka wieprzowa gotowana 100 g,
Sos pietruszkowy () 100 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**),
Dyńka duszona z olejem* 200 g (**GLU PSZ,**),
Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

Kolacja

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**),
Masło 83% tł. 20 g (**MLE,**),
Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (**SOJ,**),
Pomidor 50 g,
Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml,