

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-20 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>) Jabłko 150 g	Płynna odżywcza - dnywnia z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL</u>)
		II SN							Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
2023-10-20 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinał gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kofeity gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, SEL</u>)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, SEL</u>)
2023-10-20 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ryzowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ryzowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, SEL</u>)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, SEL</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, SEL</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2750.03 kcal; B: 101.22 g; T: 94.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.40 g; W: 386.64 g; W tym cukry: 98.70 g; Bł.: 32.51 g; Sol: 6.78 g;	E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 25.98 g; Sol: 6.53 g;	E: 2555.17 kcal; B: 105.60 g; T: 84.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; W: 353.46 g; W tym cukry: 83.02 g; Bł.: 24.90 g; Sol: 6.74 g;	E: 2682.96 kcal; B: 109.36 g; T: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; W: 382.73 g; W tym cukry: 72.22 g; Bł.: 23.06 g; Sol: 6.79 g;	E: 2614.97 kcal; B: 131.12 g; T: 120.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; W: 261.79 g; W tym cukry: 115.67 g; Bł.: 24.54 g; Sol: 5.23 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 2.79 g;	E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 33.68 g; Sol: 7.23 g;	E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 24.58 g; Sol: 7.25 g;	E: 2829.48 kcal; B: 95.89 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; W: 391.77 g; W tym cukry: 102.42 g; Bł.: 32.18 g; Sol: 6.07 g;	E: 2031.32 kcal; B: 62.35 g; T: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.07 g; W: 287.81 g; W tym cukry: 59.01 g; Bł.: 17.60 g; Sol: 2.73 g;	E: 2230.52 kcal; B: 83.84 g; T: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.70 g; W: 326.19 g; W tym cukry: 61.20 g; Bł.: 21.52 g; Sol: 6.59 g;	E: 2538.70 kcal; B: 106.45 g; T: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; W: 340.20 g; W tym cukry: 67.56 g; Bł.: 27.67 g; Sol: 8.99 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2023-10-21 sobota	II ŚN	<p>Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonie niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g</p>										
		<p>Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g</p>										
2023-10-21 sobota	Obiad	<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>										
		<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>										
2023-10-21 sobota	PD	<p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p>										
		<p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p>										
2023-10-21 sobota	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>										
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g</p>										
2023-10-21 sobota	PN	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>										
		<p>Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>										
<p>E: 2910.24 kcal; B: 120.49 g; T: 108.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; W: 379.88 g; W tym cukry: 76.87 g; Bł.: 35.51 g; Sól: 11.37 g;</p>												
<p>E: 2549.12 kcal; B: 102.17 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; W: 355.73 g; W tym cukry: 79.62 g; Bł.: 31.68 g; Sól: 9.05 g;</p>												
<p>E: 2435.11 kcal; B: 98.52 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; W: 340.18 g; W tym cukry: 70.74 g; Bł.: 25.64 g; Sól: 8.68 g;</p>												
<p>E: 2480.48 kcal; B: 103.44 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; W: 365.16 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 30.82 g; Sól: 8.70 g;</p>												
<p>E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 249.19 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 24.48 g; Sól: 5.01 g;</p>												
<p>E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;</p>												
<p>E: 2338.30 kcal; B: 109.38 g; T: 77.81 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; W: 319.09 g; W tym cukry: 50.94 g; Bł.: 38.82 g; Sól: 10.47 g;</p>												
<p>E: 2294.52 kcal; B: 93.99 g; T: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; W: 318.25 g; W tym cukry: 51.10 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 9.72 g;</p>												
<p>E: 2519.10 kcal; B: 86.24 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; W: 373.52 g; W tym cukry: 80.94 g; Bł.: 38.24 g; Sól: 5.93 g;</p>												
<p>E: 2126.02 kcal; B: 68.66 g; T: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 6.27 g; W: 286.99 g; W tym cukry: 54.35 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 5.36 g;</p>												
<p>E: 2502.16 kcal; B: 105.11 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 71.07 g; Bł.: 30.29 g; Sól: 7.59 g;</p>												
<p>E: 2631.57 kcal; B: 108.21 g; T: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; W: 372.82 g; W tym cukry: 76.07 g; Bł.: 36.43 g; Sól: 8.77 g;</p>												

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, seklona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serny soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g
								Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)					Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
2023-10-22 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
								Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
2023-10-22 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.06 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 51.72 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2270.35 kcal; B: 117.35 g; T: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; W: 268.29 g; W tym cukry: 46.50 g; Bł.: 19.80 g; Sól: 6.70 g;	E: 2398.69 kcal; B: 111.80 g; T: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.50 g; W: 344.52 g; W tym cukry: 71.72 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 6.56 g;	E: 2617.07 kcal; B: 132.65 g; T: 122.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; W: 255.93 g; W tym cukry: 112.24 g; Bł.: 22.80 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2493.57 kcal; B: 142.43 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; W: 276.36 g; W tym cukry: 53.44 g; Bł.: 35.61 g; Sól: 7.41 g;	E: 2388.82 kcal; B: 127.00 g; T: 89.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; W: 278.53 g; W tym cukry: 42.72 g; Bł.: 25.91 g; Sól: 8.02 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.69 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.06 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2350.89 kcal; B: 114.48 g; T: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 43.44 g; Bł.: 20.30 g; Sól: 7.74 g;	E: 2480.30 kcal; B: 117.59 g; T: 97.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; W: 294.10 g; W tym cukry: 48.44 g; Bł.: 26.44 g; Sól: 8.92 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)
		Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml		
2023-10-23 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)											
2023-10-23 poniedziałek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)
		E: 2414.37 kcal; B: 94.20 g; T: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; W: 355.51 g; W tym cukry: 75.73 g; Bł.: 29.75 g; Sól: 7.73 g;	E: 2386.47 kcal; B: 90.91 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; W: 356.38 g; W tym cukry: 77.48 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.30 g;	E: 2344.82 kcal; B: 88.59 g; T: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; W: 347.69 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 20.17 g; Sól: 6.25 g;	E: 2573.60 kcal; B: 96.90 g; T: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 399.78 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 6.01 g;	E: 2560.08 kcal; B: 136.71 g; T: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; W: 242.28 g; W tym cukry: 110.81 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.33 g;	E: 2277.02 kcal; B: 150.44 g; T: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 222.37 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.59 g;	E: 2124.56 kcal; B: 92.20 g; T: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 39.04 g; Bł.: 34.54 g; Sól: 7.86 g;	E: 2142.62 kcal; B: 84.31 g; T: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 307.68 g; W tym cukry: 34.98 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 7.22 g;	E: 2444.15 kcal; B: 88.68 g; T: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; W: 349.41 g; W tym cukry: 71.57 g; Bł.: 19.45 g; Sól: 7.22 g;	E: 1951.99 kcal; B: 57.73 g; T: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 3.94 g; W: 288.42 g; W tym cukry: 52.56 g; Bł.: 16.96 g; Sól: 2.60 g;	E: 2392.82 kcal; B: 85.61 g; T: 75.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; W: 352.30 g; W tym cukry: 68.26 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 6.71 g;	E: 2454.60 kcal; B: 95.25 g; T: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; W: 348.44 g; W tym cukry: 44.04 g; Bł.: 22.32 g; Sól: 8.06 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kaszki z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JECZ.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2434.77 kcal; B: 107.69 g; T: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 70.78 g; Bł.: 32.85 g; Sol: 7.19 g;	E: 2303.75 kcal; B: 102.91 g; T: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; W: 329.79 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 32.96 g; Sol: 7.45 g;	E: 2314.86 kcal; B: 108.43 g; T: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; W: 329.79 g; W tym cukry: 73.29 g; Bł.: 30.12 g; Sol: 7.77 g;	E: 2446.21 kcal; B: 114.31 g; T: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; W: 358.51 g; W tym cukry: 76.88 g; Bł.: 30.90 g; Sol: 7.49 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sol: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sol: 2.55 g;	E: 2136.82 kcal; B: 104.52 g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 9.90 g; W: 287.71 g; W tym cukry: 51.14 g; Bł.: 40.78 g; Sol: 7.01 g;	E: 2150.95 kcal; B: 103.55 g; T: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 303.26 g; W tym cukry: 50.96 g; Bł.: 33.28 g; Sol: 8.27 g;	E: 2568.79 kcal; B: 81.19 g; T: 107.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.98 g; W: 330.90 g; W tym cukry: 88.16 g; Bł.: 33.33 g; Sol: 6.06 g;	E: 1847.39 kcal; B: 66.84 g; T: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.48 g; W: 264.45 g; W tym cukry: 49.95 g; Bł.: 24.61 g; Sol: 3.64 g;	E: 2262.11 kcal; B: 100.60 g; T: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; W: 325.14 g; W tym cukry: 69.88 g; Bł.: 30.12 g; Sol: 7.40 g;	E: 2391.52 kcal; B: 103.70 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.77 g; W: 354.71 g; W tym cukry: 74.88 g; Bł.: 36.26 g; Sol: 8.59 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)
	II SNI	Sok pomidorowy 200 ml										
Obiad	Kapusińiak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet jarzynowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)
	E: 2824.55 kcal; B: 105.55 g; T: 109.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; W: 369.84 g; W tym cukry: 86.87 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.67 g;	E: 2648.07 kcal; B: 110.84 g; T: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 6.09 g;	E: 2516.01 kcal; B: 104.05 g; T: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 344.80 g; W tym cukry: 70.92 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 6.92 g;	E: 2625.41 kcal; B: 110.99 g; T: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; W: 366.74 g; W tym cukry: 75.19 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 6.65 g;	E: 2592.18 kcal; B: 132.71 g; T: 123.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; W: 247.80 g; W tym cukry: 114.54 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.36 g;	E: 2240.52 kcal; B: 142.04 g; T: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.41 g; W: 223.27 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.74 g;	E: 2455.39 kcal; B: 118.84 g; T: 89.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 36.99 g; Sól: 9.75 g;	E: 2345.76 kcal; B: 108.18 g; T: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; W: 306.01 g; W tym cukry: 32.97 g; Bł.: 25.73 g; Sól: 8.68 g;	E: 2562.99 kcal; B: 85.46 g; T: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; W: 370.60 g; W tym cukry: 90.11 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 8.08 g;	E: 2227.12 kcal; B: 80.23 g; T: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 54.86 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.28 g;	E: 2612.01 kcal; B: 105.05 g; T: 95.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 341.50 g; W tym cukry: 63.22 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 7.78 g;	E: 2778.28 kcal; B: 115.76 g; T: 99.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; W: 363.70 g; W tym cukry: 60.23 g; Bł.: 27.89 g; Sól: 10.10 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_)											
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,_) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Tofu 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2678.51 kcal; B: 107.94 g; T: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; W: 352.90 g; W tym cukry: 64.46 g; Bł.: 30.12 g; Sól: 5.02 g;	E: 2440.09 kcal; B: 112.07 g; T: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.58 g; W: 333.31 g; W tym cukry: 64.33 g; Bł.: 18.47 g; Sól: 6.07 g;	E: 2377.05 kcal; B: 109.54 g; T: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; W: 326.76 g; W tym cukry: 63.43 g; Bł.: 20.55 g; Sól: 6.41 g;	E: 2649.83 kcal; B: 123.65 g; T: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; W: 378.15 g; W tym cukry: 73.92 g; Bł.: 22.44 g; Sól: 6.41 g;	E: 2478.54 kcal; B: 126.91 g; T: 118.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 236.41 g; W tym cukry: 112.56 g; Bł.: 22.97 g; Sól: 4.44 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2491.22 kcal; B: 117.04 g; T: 90.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.66 g; W: 313.55 g; W tym cukry: 71.20 g; Bł.: 33.67 g; Sól: 6.84 g;	E: 2372.31 kcal; B: 110.59 g; T: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; W: 325.52 g; W tym cukry: 62.16 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 7.68 g;	E: 2291.98 kcal; B: 76.55 g; T: 87.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; W: 304.92 g; W tym cukry: 65.03 g; Bł.: 22.40 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.90 kcal; B: 74.04 g; T: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 6.55 g; W: 263.60 g; W tym cukry: 38.92 g; Bł.: 12.86 g; Sól: 2.78 g;	E: 2621.32 kcal; B: 105.33 g; T: 101.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; W: 324.77 g; W tym cukry: 55.51 g; Bł.: 15.63 g; Sól: 7.33 g;	E: 2850.53 kcal; B: 114.50 g; T: 105.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; W: 364.09 g; W tym cukry: 64.31 g; Bł.: 18.81 g; Sól: 8.73 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
2023-10-27 piątek	II ŚNI	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Povidło śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Povidło śliwkowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	
			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
2023-10-27 piątek	PD	Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Kolecki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (JAJ, RYB,_) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)											Jabłko pieczone 150 g	
2023-10-27 piątek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Papryka świeża 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)											Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)
			E: 2714.04 kcal; B: 121.44 g; T: 95.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; W: 353.76 g; W tym cukry: 76.22 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 8.16 g;	E: 2839.66 kcal; B: 125.21 g; T: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; W: 385.10 g; W tym cukry: 80.60 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 7.99 g;	E: 2612.59 kcal; B: 133.07 g; T: 121.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 258.21 g; W tym cukry: 112.05 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2370.87 kcal; B: 126.17 g; T: 90.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; W: 280.42 g; W tym cukry: 56.24 g; Bł.: 31.66 g; Sól: 8.54 g;	E: 2483.21 kcal; B: 127.67 g; T: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.03 g; W: 297.76 g; W tym cukry: 53.86 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 9.17 g;	E: 2961.82 kcal; B: 97.81 g; T: 115.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; W: 397.05 g; W tym cukry: 111.53 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 8.84 g;	E: 2247.39 kcal; B: 79.23 g; T: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; W: 302.82 g; W tym cukry: 68.73 g; Bł.: 20.83 g; Sól: 4.64 g;	E: 2434.39 kcal; B: 97.09 g; T: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; W: 352.38 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 23.87 g; Sól: 5.70 g;	E: 2509.76 kcal; B: 113.90 g; T: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; W: 352.28 g; W tym cukry: 71.24 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 6.86 g;			

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczeniowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)
		II SNI	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)										
2023-10-28 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczek i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)										
2023-10-28 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	E: 2534.89 kcal; B: 99.57 g; T: 90.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; W: 339.58 g; W tym cukry: 67.46 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 9.52 g;	E: 2436.53 kcal; B: 93.54 g; T: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; W: 360.89 g; W tym cukry: 78.93 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 8.21 g;	E: 2394.89 kcal; B: 91.22 g; T: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; W: 352.20 g; W tym cukry: 73.52 g; Bł.: 20.96 g; Sól: 8.16 g;	E: 2623.67 kcal; B: 99.53 g; T: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; W: 404.29 g; W tym cukry: 77.71 g; Bł.: 24.55 g; Sól: 7.92 g;	E: 2416.00 kcal; B: 122.49 g; T: 119.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.89 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2427.04 kcal; B: 102.27 g; T: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 320.28 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 33.11 g; Sól: 9.91 g;	E: 2318.96 kcal; B: 92.02 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 54.92 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 9.32 g;	E: 2595.16 kcal; B: 89.74 g; T: 85.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 385.41 g; W tym cukry: 74.84 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.64 g;	E: 2059.29 kcal; B: 62.80 g; T: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; W: 280.68 g; W tym cukry: 49.44 g; Bł.: 16.32 g; Sól: 4.78 g;	E: 2606.83 kcal; B: 99.35 g; T: 92.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; W: 355.63 g; W tym cukry: 73.49 g; Bł.: 21.24 g; Sól: 8.21 g;	E: 2765.12 kcal; B: 110.07 g; T: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; W: 375.84 g; W tym cukry: 68.51 g; Bł.: 26.59 g; Sól: 10.52 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JEJCZ</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU JEJCZ</u>)
		II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2023-10-29 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD					Jabłko pieczone 150 g						Jabłko pieczone 150 g
2023-10-29 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiówka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiówka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiówka () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)
		E: 2556.93 kcal; B: 90.97 g; T: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; W: 367.92 g; W tym cukry: 109.40 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.41 g;	E: 2335.13 kcal; B: 98.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 98.11 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.56 g;	E: 2239.31 kcal; B: 96.43 g; T: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 315.09 g; W tym cukry: 80.86 g; Bł.: 17.46 g; Sól: 6.53 g;	E: 2472.91 kcal; B: 115.03 g; T: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; W: 352.48 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 20.18 g; Sól: 6.34 g;	E: 2576.87 kcal; B: 130.45 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; W: 252.53 g; W tym cukry: 107.45 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.32 g;	E: 2227.52 kcal; B: 140.54 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 224.92 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.70 g;	E: 2155.05 kcal; B: 112.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.01 g;	E: 2150.72 kcal; B: 104.43 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 7.37 g;	E: 2589.34 kcal; B: 70.98 g; T: 108.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; W: 342.22 g; W tym cukry: 114.83 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.50 g;	E: 2005.67 kcal; B: 74.62 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; W: 281.26 g; W tym cukry: 66.38 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.33 g;	E: 2239.31 kcal; B: 96.43 g; T: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 315.09 g; W tym cukry: 80.86 g; Bł.: 17.46 g; Sól: 6.53 g;	E: 2313.72 kcal; B: 105.53 g; T: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; W: 332.66 g; W tym cukry: 71.86 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 7.66 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,