

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa | KRK- RYD Vegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|---|---|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|
| Śniadanie | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g | Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g |
| | II SI | | | | | | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| Obiad | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | | | | | | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | |
| Kolejka | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml |
| | PN | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | |
| | E: 2683.90 kcal; B: 98.56 g; T: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 363.21 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 40.10 g; Sól: 10.08 g; | E: 2403.71 kcal; B: 103.52 g; T: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 329.20 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 32.63 g; Sól: 7.91 g; | E: 2504.99 kcal; B: 113.99 g; T: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 352.72 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 32.48 g; Sól: 8.30 g; | E: 2614.39 kcal; B: 120.93 g; T: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 374.66 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 8.03 g; | E: 2527.78 kcal; B: 126.27 g; T: 118.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; W: 251.40 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 5.64 g; | E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g; | E: 2547.18 kcal; B: 101.46 g; T: 87.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 333.94 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 46.50 g; Sól: 10.44 g; | E: 2482.68 kcal; B: 112.42 g; T: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 352.47 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 32.94 g; Sól: 9.76 g; | E: 2580.75 kcal; B: 102.08 g; T: 90.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 356.68 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 35.45 g; Sól: 7.66 g; | E: 1993.29 kcal; B: 69.92 g; T: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 264.74 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 24.13 g; Sól: 4.09 g; | E: 2517.92 kcal; B: 101.27 g; T: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 341.94 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 9.38 g; | E: 2749.39 kcal; B: 110.26 g; T: 93.38 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 383.96 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 38.57 g; Sól: 11.46 g; |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|--|---|--|------------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| 2023-11-14 wtorek | Śniadanie | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, PSZ,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata lodowa 20 g</p> | | | | | | | | | | |
| | | <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml</p> | | | | | | | | | | |
| Obiad | <p>Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Szyńska wiewprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> | | | | | | | | | | | |
| | <p>Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szyńska wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> | | | | | | | | | | | |
| Kolejka | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g</p> | | | | | | | | | | | |
| | <p>Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> | | | | | | | | | | | |
| PN | <p>Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)</p> | | | | | | | | | | | |
| | <p>Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2681.44 kcal; B: 119.50 g; T: 87.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.86 g; W: 360.54 g; W tym cukry: 88.26 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 9.40 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2635.32 kcal; B: 113.30 g; T: 77.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; W: 376.49 g; W tym cukry: 96.26 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 8.10 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2675.20 kcal; B: 113.05 g; T: 77.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; W: 385.30 g; W tym cukry: 96.02 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 9.03 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2297.80 kcal; B: 118.15 g; T: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 302.64 g; W tym cukry: 50.02 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.62 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2461.99 kcal; B: 111.90 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 350.85 g; W tym cukry: 55.27 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.94 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2685.83 kcal; B: 84.25 g; T: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 52.71 g; W: 373.41 g; W tym cukry: 89.23 g; Bł.: 24.78 g; Sól: 6.75 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 2772.70 kcal; B: 117.00 g; T: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; W: 388.15 g; W tym cukry: 96.30 g; Bł.: 23.42 g; Sól: 8.72 g;</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>E: 3045.83 kcal; B: 134.22 g; T: 93.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 422.78 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 26.62 g; Sól: 10.43 g;</p> | | | | | | | | | | | | |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|---|
| Śniadanie | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser żółty 50 g (MLE,_) Gruszka 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Salata zielona 20 g | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Ser żółty 50 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Pomidor 80 g | Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser żółty 50 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Salata zielona 20 g | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml |
| | II SN | | | | | | Gruszka 150 g | Jabłko pieczone 150 g | | | | Jabłko pieczone 150 g |
| Obiad | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Buraczki podprażone -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Kotlet owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - gryskowa (l) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Buraczki podprażone -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ,_) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Buraczki podprażone -drobno tarte (bez cukru) (l) 200 g (GLU, PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Zapiekanek z ziemniaków w warzy (l) 350 g (JAJ, MLE, SEL,_) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rżyzowa (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,_) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Buraczki podprażone -drobno tarte (l) (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Buraczki podprażone -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, SEL,_) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,_) Buraczki podprażone -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | PD | | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,_) | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,_) | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryzowa (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ,_) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | PN | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,_) |
| | E: 2965.47 kcal; B: 110.34 g; T: 109.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.21 g; W: 398.99 g; W tym cukry: 103.41 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 7.14 g; | E: 2403.92 kcal; B: 102.06 g; T: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; W: 358.40 g; W tym cukry: 99.70 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.45 g; | E: 2398.70 kcal; B: 104.12 g; T: 66.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; W: 353.52 g; W tym cukry: 87.34 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.38 g; | E: 2517.05 kcal; B: 108.50 g; T: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; W: 383.89 g; W tym cukry: 82.73 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.06 g; | E: 2594.23 kcal; B: 130.17 g; T: 122.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; W: 253.28 g; W tym cukry: 105.74 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.31 g; | E: 2227.52 kcal; B: 140.54 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 224.92 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.70 g; | E: 2512.56 kcal; B: 104.09 g; T: 90.97 g; Kw. tł. nasy.: 45.29 g; W: 337.07 g; W tym cukry: 71.76 g; Bł.: 36.33 g; Sól: 8.46 g; | E: 2318.91 kcal; B: 98.26 g; T: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; W: 349.34 g; W tym cukry: 75.00 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.50 g; | E: 2541.55 kcal; B: 93.66 g; T: 88.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; W: 358.68 g; W tym cukry: 108.78 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.71 g; | E: 1981.47 kcal; B: 71.89 g; T: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; W: 286.72 g; W tym cukry: 74.90 g; Bł.: 18.75 g; Sól: 4.14 g; | E: 2435.20 kcal; B: 112.52 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; W: 352.62 g; W tym cukry: 79.14 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.23 g; | E: 2649.62 kcal; B: 121.58 g; T: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; W: 388.03 g; W tym cukry: 85.42 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.73 g; |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-----------|---|---|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Śniadanie | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Twarożek 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml |
| | II SN | | | | | | Jabłko 150 g | Jabłko pieczone 150 g | | | | Jabłko pieczone 150 g | |
| Obiad | Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | | Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL, GLU ŻYT,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | |
| | PD | | | | | | Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml | | | | | Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Hummus 100 g (SEZ,) Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | PN | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) | | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) | Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) | Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) | Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) | |
| | E: 2848.54 kcal; B: 113.27 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 47.94 g; W: 395.03 g; W tym cukry: 81.78 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.77 g; | E: 2752.88 kcal; B: 109.24 g; T: 95.73 g; Kw. tł. nasy.: 46.50 g; W: 375.80 g; W tym cukry: 79.04 g; Bł.: 27.24 g; Sól: 6.93 g; | E: 2696.07 kcal; B: 105.85 g; T: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 42.27 g; W: 373.40 g; W tym cukry: 77.80 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.35 g; | E: 2771.66 kcal; B: 115.36 g; T: 88.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; W: 389.57 g; W tym cukry: 87.72 g; Bł.: 27.83 g; Sól: 7.15 g; | E: 2569.26 kcal; B: 132.10 g; T: 120.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; W: 250.16 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 21.46 g; Sól: 4.43 g; | E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g; | E: 2322.46 kcal; B: 98.85 g; T: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; W: 305.26 g; W tym cukry: 49.27 g; Bł.: 40.61 g; Sól: 8.27 g; | E: 2354.12 kcal; B: 89.56 g; T: 83.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; W: 323.55 g; W tym cukry: 49.27 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.23 g; | E: 3017.84 kcal; B: 98.42 g; T: 120.56 g; Kw. tł. nasy.: 47.24 g; W: 398.47 g; W tym cukry: 82.92 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 9.54 g; | E: 2267.71 kcal; B: 72.42 g; T: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.43 g; W: 300.95 g; W tym cukry: 54.31 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 3.62 g; | E: 2763.10 kcal; B: 97.21 g; T: 104.64 g; Kw. tł. nasy.: 52.49 g; W: 367.97 g; W tym cukry: 76.10 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 8.52 g; | E: 2742.35 kcal; B: 97.20 g; T: 104.68 g; Kw. tł. nasy.: 53.62 g; W: 365.17 g; W tym cukry: 64.02 g; Bł.: 32.50 g; Sól: 9.79 g; | |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|---|
| Śniadanie | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g |
| | II SN | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | | | | | | | |
| Obiad | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml |
| | PD | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | | | | | | | | |
| Kolejka | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml |
| | PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | | | | | | | |
| | E: 2750.03 kcal; B: 101.22 g; T: 94.77 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; W: 386.64 g; W tym cukry: 98.98 g; Bł.: 32.51 g; Sól: 6.78 g; | E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 86.08 g; Bł.: 25.98 g; Sól: 6.53 g; | E: 2591.17 kcal; B: 107.20 g; T: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; W: 361.06 g; W tym cukry: 88.50 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 7.71 g; | E: 2793.96 kcal; B: 111.56 g; T: 84.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; W: 408.48 g; W tym cukry: 92.25 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 7.77 g; | E: 2614.97 kcal; B: 131.12 g; T: 120.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; W: 261.79 g; W tym cukry: 115.67 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 5.23 g; | E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g; | E: 2388.16 kcal; B: 115.01 g; T: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 46.17 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.22 g; | E: 2508.31 kcal; B: 117.67 g; T: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.36 g; | E: 2829.48 kcal; B: 95.89 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; W: 391.77 g; W tym cukry: 102.70 g; Bł.: 32.18 g; Sól: 6.07 g; | E: 2031.32 kcal; B: 62.35 g; T: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; W: 287.81 g; W tym cukry: 59.29 g; Bł.: 17.60 g; Sól: 2.73 g; | E: 2448.02 kcal; B: 100.24 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 353.74 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 26.72 g; Sól: 6.91 g; | E: 2749.74 kcal; B: 124.23 g; T: 94.33 g; Kw. tł. nasy.: 46.86 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.43 g; |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-----------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| Śniadanie | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) ToFu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepszonych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepszonych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt |
| | II SN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) | | | | | | | | Jabłko pieczone 150 g | | | |
| Obiad | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata szwedzka b/c () 100 g (GOR) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą warzywną 350 g (SEL, GLU JEJCZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | PD | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | | | | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysika () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysika () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzdokiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | PN | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | | | | | | | | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | |
| | E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g; | E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g; | E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g; | E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g; | E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g; | E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g; | E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g; | E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g; | E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g; | E: 2540.50 kcal; B: 77.10 g; T: 82.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; W: 381.76 g; W tym cukry: 54.90 g; Bł.: 25.51 g; Sol: 5.38 g; | E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g; | E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g; | |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|----------------------|-----------------------|---|--|---|---|---|--|--|--|--|---|--|---|
| 2023-11-19 niedziela | Śniadanie | Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | II ŚN | | | | | | | | | | | | |
| | Obiad | Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | PD | | | | | | | | | | | | |
| | Kolejca | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | |
| | PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | | E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g; | E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g; | E: 2365.75 kcal; B: 121.59 g; T: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 286.78 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.97 g; Sól: 7.67 g; | E: 2494.09 kcal; B: 116.04 g; T: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 363.01 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 7.53 g; | E: 2617.07 kcal; B: 132.65 g; T: 122.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; W: 255.93 g; W tym cukry: 112.24 g; Bł.: 22.80 g; Sól: 4.40 g; | E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g; | E: 2493.37 kcal; B: 130.58 g; T: 89.45 g; Kw. tł. nasy.: 42.71 g; W: 299.67 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 30.36 g; Sól: 9.12 g; | E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g; | E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g; | E: 2446.29 kcal; B: 118.72 g; T: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 45.71 g; W: 283.03 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 8.71 g; | E: 2584.84 kcal; B: 121.17 g; T: 97.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.84 g; W: 315.24 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 30.89 g; Sól: 10.03 g; | |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-------------------------|-----------------------|---|---|---|---|---|---|--|--|---|---|--|---|
| 2023-11-20 poniedziałek | Śniadanie | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | | | | | | | | | Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml | | | | Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml |
| 2023-11-20 poniedziałek | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | | Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | | | | | | | | Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_) | | | | Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_) | |
| 2023-11-20 poniedziałek | Kolejka | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ser zółty 50 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | |
| | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_) | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_) | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_) | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_) | |
| | | E: 2412.85 kcal; B: 94.06 g; T: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; W: 355.21 g; W tym cukry: 75.84 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 7.90 g; | E: 2800.47 kcal; B: 99.31 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; W: 451.06 g; W tym cukry: 78.00 g; Bł.: 25.89 g; Sól: 6.32 g; | E: 2854.22 kcal; B: 101.23 g; T: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; W: 460.86 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 28.22 g; Sól: 7.24 g; | E: 3083.00 kcal; B: 109.54 g; T: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; W: 512.95 g; W tym cukry: 81.98 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 7.00 g; | E: 2560.08 kcal; B: 136.71 g; T: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; W: 242.28 g; W tym cukry: 110.81 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.33 g; | E: 2277.02 kcal; B: 150.44 g; T: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 222.37 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.59 g; | E: 2123.04 kcal; B: 92.06 g; T: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 39.15 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.04 g; | E: 2661.16 kcal; B: 96.29 g; T: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; W: 423.50 g; W tym cukry: 40.61 g; Bł.: 29.83 g; Sól: 8.35 g; | E: 2856.63 kcal; B: 96.94 g; T: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 43.65 g; W: 443.79 g; W tym cukry: 71.92 g; Bł.: 22.14 g; Sól: 7.42 g; | E: 2365.99 kcal; B: 66.13 g; T: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 383.10 g; W tym cukry: 53.08 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 2.62 g; | E: 2902.22 kcal; B: 98.25 g; T: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 41.72 g; W: 465.47 g; W tym cukry: 73.98 g; Bł.: 27.26 g; Sól: 7.70 g; | E: 2973.14 kcal; B: 107.23 g; T: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 45.18 g; W: 464.26 g; W tym cukry: 49.67 g; Bł.: 29.65 g; Sól: 9.18 g; |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa | KRK- RYD Vegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|--|--|--|--|---|--|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) Salata lodowa 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JEJC.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJC.</u>) Sok pomidorowy 200 ml |
| | II SN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | | | | | | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | |
| Obiad | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JEJC.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | PD | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | | | | | | | | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml | | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | |
| | PN | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g; | E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g; | E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g; | E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g; | E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 258.76 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g; | E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g; | E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g; | E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g; | E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 330.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g; | E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g; | E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g; | E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g; |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-----------|---|---|--|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Śniadanie | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g |
| | II ŚN | | | | | | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_) | | | | | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_) | |
| Obiad | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z rzepy białej i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | PD | | | | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasztet z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g; | E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g; | E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g; | E: 2745.23 kcal; B: 127.89 g; T: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; W: 396.64 g; W tym cukry: 79.40 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 7.38 g; | E: 2478.54 kcal; B: 126.91 g; T: 118.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 236.41 g; W tym cukry: 112.56 g; Bł.: 22.97 g; Sól: 4.44 g; | E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g; | E: 2490.57 kcal; B: 116.90 g; T: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 313.50 g; W tym cukry: 71.62 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 6.84 g; | E: 2476.85 kcal; B: 114.17 g; T: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; W: 346.66 g; W tym cukry: 67.55 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 8.78 g; | E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g; | E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g; | E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g; | E: 2955.07 kcal; B: 118.08 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 46.24 g; W: 385.23 g; W tym cukry: 69.70 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 9.83 g; | |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-------------------|---|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|
| 2023-11-24 piątek | Śniadanie | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Powidło śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| | | II ŚNI | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | |
| 2023-11-24 piątek | Obiad | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba smazona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| | | PD | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) | | | | | | | | | | |
| 2023-11-24 piątek | Kolejka | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Papryka świeża 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,_) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml |
| | | PN | Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_) | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_) | Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_) | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_) | |
| | E: 2967.73 kcal; B: 116.86 g; T: 113.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.76 g; W: 385.45 g; W tym cukry: 111.83 g; Bł.: 30.12 g; Sól: 8.85 g; | E: 2721.53 kcal; B: 115.22 g; T: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 94.11 g; Bł.: 28.35 g; Sól: 7.96 g; | E: 2796.04 kcal; B: 123.54 g; T: 95.77 g; Kw. tł. nasy.: 42.94 g; W: 371.36 g; W tym cukry: 81.70 g; Bł.: 27.83 g; Sól: 9.13 g; | E: 2934.60 kcal; B: 127.99 g; T: 94.88 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; W: 404.98 g; W tym cukry: 86.21 g; Bł.: 29.57 g; Sól: 9.07 g; | E: 2612.59 kcal; B: 133.07 g; T: 121.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 258.21 g; W tym cukry: 112.05 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 4.40 g; | E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g; | E: 2371.07 kcal; B: 126.35 g; T: 90.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; W: 280.31 g; W tym cukry: 56.18 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.54 g; | E: 2574.36 kcal; B: 129.11 g; T: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; W: 318.01 g; W tym cukry: 59.25 g; Bł.: 29.21 g; Sól: 10.27 g; | E: 2961.82 kcal; B: 97.81 g; T: 115.59 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; W: 397.05 g; W tym cukry: 111.81 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 8.84 g; | E: 2247.39 kcal; B: 79.23 g; T: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 302.82 g; W tym cukry: 69.01 g; Bł.: 20.83 g; Sól: 4.64 g; | E: 2621.89 kcal; B: 108.19 g; T: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.24 g; W: 369.48 g; W tym cukry: 80.99 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 8.53 g; | E: 2706.41 kcal; B: 124.34 g; T: 86.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; W: 372.03 g; W tym cukry: 83.23 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 9.83 g; | |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|---|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|--|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, _) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser żółty 50 g (MLE, _) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW, _) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Ser żółty 50 g (MLE, _) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) | Sonda obiadowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser żółty 50 g (MLE, _) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC, _) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szyńska soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt |
| II ŚN | | | | | | | Jabłko 150 g | Jabłko pieczone 150 g | | | | Jabłko pieczone 150 g |
| Obiad | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Spaghetti wegetariańskie z soją 350g (GLU PSZ, _) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ, _) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE, _) Salatka z buraczek i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | |
| PD | | | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, _) | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, _) |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _) Ogórki kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ, _) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ, _) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ogórki kiszony 80 g Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszona 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml |
| PN | Mleko UHT 200ml, 3,5%tł 1 Por (MLE, _) | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, _) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, _) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, _) | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _) |
| | E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.92 g; | E: 2920.53 kcal; B: 107.74 g; T: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; W: 458.27 g; W tym cukry: 87.65 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.72 g; | E: 2974.29 kcal; B: 109.66 g; T: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; W: 468.07 g; W tym cukry: 87.44 g; Bł.: 29.01 g; Sól: 8.64 g; | E: 3203.07 kcal; B: 117.97 g; T: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; W: 520.16 g; W tym cukry: 91.63 g; Bł.: 32.60 g; Sól: 8.40 g; | E: 2486.00 kcal; B: 128.29 g; T: 122.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; W: 228.53 g; W tym cukry: 114.63 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.38 g; | E: 2240.52 kcal; B: 142.04 g; T: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.41 g; W: 223.27 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.74 g; | E: 2898.04 kcal; B: 110.47 g; T: 89.08 g; Kw. tł. nasy.: 45.27 g; W: 430.41 g; W tym cukry: 69.87 g; Bł.: 38.99 g; Sól: 9.24 g; | E: 2894.50 kcal; B: 103.80 g; T: 73.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 463.88 g; W tym cukry: 75.10 g; Bł.: 32.32 g; Sól: 9.76 g; | E: 2665.16 kcal; B: 95.54 g; T: 88.52 g; Kw. tł. nasy.: 44.53 g; W: 388.11 g; W tym cukry: 83.32 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.13 g; | E: 2543.29 kcal; B: 77.00 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; W: 378.06 g; W tym cukry: 58.16 g; Bł.: 19.20 g; Sól: 4.29 g; | E: 3222.73 kcal; B: 126.19 g; T: 98.03 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 470.60 g; W tym cukry: 79.21 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 8.54 g; | E: 3429.17 kcal; B: 135.25 g; T: 103.04 g; Kw. tł. nasy.: 49.31 g; W: 504.01 g; W tym cukry: 83.49 g; Bł.: 34.72 g; Sól: 10.03 g; |

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Latwo strawna | KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|----------------------|-----------------------|---|---|--|---|---|---|---|--|--|--|--|--|
| 2023-11-26 niedziela | Śniadanie | Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | II ŚN | | | | | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | |
| 2023-11-26 niedziela | Obiad | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Zapienkanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem () 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | PD | | | | | | | Jabłko pieczone 150 g | | | | Jabłko pieczone 150 g | |
| 2023-11-26 niedziela | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | PN | | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | |
| | | | | | | | | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | | E: 2408.93 kcal; B: 91.07 g; T: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 340.42 g; W tym cukry: 92.98 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.21 g; | E: 2187.13 kcal; B: 98.29 g; T: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; W: 310.09 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.36 g; | E: 2173.31 kcal; B: 98.63 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 305.19 g; W tym cukry: 69.64 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.30 g; | E: 2569.91 kcal; B: 118.33 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; W: 372.33 g; W tym cukry: 89.86 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 7.40 g; | E: 2591.87 kcal; B: 131.65 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 254.78 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.41 g; | E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g; | E: 2170.05 kcal; B: 113.31 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; W: 300.62 g; W tym cukry: 64.95 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.10 g; | E: 2256.86 kcal; B: 107.07 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; W: 325.41 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.56 g; | E: 2441.34 kcal; B: 71.08 g; T: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; W: 314.72 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.30 g; | E: 2020.67 kcal; B: 75.82 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 283.51 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.42 g; | E: 2207.81 kcal; B: 107.33 g; T: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 300.39 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.10 g; | E: 2291.36 kcal; B: 115.77 g; T: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 54.25 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.36 g; |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,