

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-27 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z młkiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Naleśniki z serem 350 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( bez glutenu ) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )											Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	E: 2848.83 kcal; B: 107.21 g; T: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; W: 423.76 g; W tym cukry: 100.27 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 7.89 g;	E: 2283.98 kcal; B: 85.84 g; T: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; W: 343.29 g; W tym cukry: 71.61 g; Bł.: 23.37 g; Sól: 6.43 g;	E: 2358.73 kcal; B: 95.51 g; T: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; W: 355.79 g; W tym cukry: 71.40 g; Bł.: 25.70 g; Sól: 7.21 g;	E: 2470.43 kcal; B: 101.57 g; T: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; W: 379.59 g; W tym cukry: 75.61 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 6.94 g;	E: 2399.06 kcal; B: 117.01 g; T: 114.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; W: 233.02 g; W tym cukry: 104.86 g; Bł.: 22.43 g; Sól: 4.66 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2216.67 kcal; B: 94.73 g; T: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 314.07 g; W tym cukry: 48.70 g; Bł.: 36.40 g; Sól: 7.66 g;	E: 2242.96 kcal; B: 90.60 g; T: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; W: 337.51 g; W tym cukry: 49.49 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 7.88 g;	E: 2504.80 kcal; B: 90.94 g; T: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; W: 371.83 g; W tym cukry: 68.85 g; Bł.: 28.97 g; Sól: 6.73 g;	E: 1823.77 kcal; B: 48.25 g; T: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; W: 273.81 g; W tym cukry: 44.57 g; Bł.: 15.60 g; Sól: 2.64 g;	E: 2270.70 kcal; B: 69.86 g; T: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; W: 364.74 g; W tym cukry: 71.70 g; Bł.: 27.66 g; Sól: 7.32 g;	E: 2424.12 kcal; B: 78.89 g; T: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.14 g; W: 384.15 g; W tym cukry: 64.37 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 8.86 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłko pieczone 100 g
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )										
Obiad	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos mięsny (l) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos własny (l) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos własny (l) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos własny (l) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami (l) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos własny (l) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c (l) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Sos własny (l) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c (l) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jaglana na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ziemniaczana (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ziemniaczana (l) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
	E: 2689.24 kcal; B: 111.43 g; T: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 46.18 g; W: 378.25 g; W tym cukry: 83.54 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.98 g;	E: 2583.56 kcal; B: 114.60 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; W: 366.79 g; W tym cukry: 83.11 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 6.96 g;	E: 2643.00 kcal; B: 113.77 g; T: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 382.30 g; W tym cukry: 82.96 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 7.73 g;	E: 2917.71 kcal; B: 124.71 g; T: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; W: 434.73 g; W tym cukry: 87.42 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.24 g;	E: 2367.27 kcal; B: 121.01 g; T: 114.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 220.42 g; W tym cukry: 101.57 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 3.91 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2363.23 kcal; B: 112.32 g; T: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 319.41 g; W tym cukry: 62.35 g; Bł.: 36.98 g; Sól: 7.09 g;	E: 2467.38 kcal; B: 105.64 g; T: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 356.61 g; W tym cukry: 61.17 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 8.89 g;	E: 2544.15 kcal; B: 103.41 g; T: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; W: 378.24 g; W tym cukry: 82.84 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 5.30 g;	E: 2175.83 kcal; B: 79.72 g; T: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; W: 285.54 g; W tym cukry: 53.60 g; Bł.: 20.11 g; Sól: 3.16 g;	E: 2899.80 kcal; B: 111.82 g; T: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.29 g; W: 382.34 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 8.67 g;	E: 3081.19 kcal; B: 128.67 g; T: 113.00 g; Kw. tł. nasy.: 47.16 g; W: 396.84 g; W tym cukry: 79.88 g; Bł.: 32.32 g; Sól: 10.13 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu (l) 200 g (MLE, SOZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) b/c 100 g (SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g (MLE, SOZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100g (RYB, SOJ_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (l) 100 g (RYB_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiówka (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiówka (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100g (RYB, SOJ_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (l) 100 g (RYB_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	E: 2413.30 kcal; B: 96.39 g; T: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 340.72 g; W tym cukry: 75.15 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 10.35 g;	E: 2342.14 kcal; B: 92.75 g; T: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; W: 348.25 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 8.13 g;	E: 2312.87 kcal; B: 91.70 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; W: 338.32 g; W tym cukry: 70.72 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 9.08 g;	E: 2429.32 kcal; B: 97.69 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; W: 365.47 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 8.78 g;	E: 2466.80 kcal; B: 122.53 g; T: 115.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; W: 241.75 g; W tym cukry: 100.24 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 4.55 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2283.05 kcal; B: 100.62 g; T: 83.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 325.23 g; W tym cukry: 51.88 g; Bł.: 37.14 g; Sól: 10.75 g;	E: 2264.34 kcal; B: 92.54 g; T: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 325.23 g; W tym cukry: 52.38 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 10.43 g;	E: 2395.45 kcal; B: 97.53 g; T: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 323.47 g; W tym cukry: 77.22 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 8.40 g;	E: 1918.13 kcal; B: 63.82 g; T: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; W: 274.15 g; W tym cukry: 54.90 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.81 g;	E: 2450.01 kcal; B: 95.54 g; T: 84.04 g; Kw. tł. nasy.: 42.55 g; W: 339.24 g; W tym cukry: 70.30 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 8.87 g;	E: 2688.36 kcal; B: 104.05 g; T: 88.44 g; Kw. tł. nasy.: 46.02 g; W: 381.21 g; W tym cukry: 79.01 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 10.41 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser topiony 50 g (MLE,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tl. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser topiony 50 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser topiony 50 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml
II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml												
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Surówka wielowarzywna z olejem (l) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Surówka wielowarzywna z olejem (l) 100 g (SEL,_) Kukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD	Jabłko 150 g												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatką jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,_) Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatką jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatką jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatką jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatką jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,_) Salata zielona 20 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herбата czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU, OW,_)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2707.38 kcal; B: 98.30 g; T: 99.44 g; Kw. tł. nasy.: 45.46 g; W: 371.88 g; W tym cukry: 94.34 g; Bł.: 40.52 g; Sól: 8.55 g;	E: 2566.06 kcal; B: 101.80 g; T: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; W: 358.77 g; W tym cukry: 84.66 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 6.73 g;	E: 2539.24 kcal; B: 101.33 g; T: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 354.95 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 33.32 g; Sól: 7.45 g;	E: 2650.94 kcal; B: 107.39 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; W: 378.75 g; W tym cukry: 78.32 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 7.18 g;	E: 2432.13 kcal; B: 121.06 g; T: 117.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 231.10 g; W tym cukry: 100.80 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2326.87 kcal; B: 96.50 g; T: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 67.61 g; Bł.: 44.97 g; Sól: 6.98 g;	E: 2391.56 kcal; B: 88.86 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 8.39 g;	E: 2666.93 kcal; B: 87.81 g; T: 101.86 g; Kw. tł. nasy.: 42.05 g; W: 354.36 g; W tym cukry: 84.30 g; Bł.: 38.75 g; Sól: 6.76 g;	E: 2116.86 kcal; B: 69.83 g; T: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; W: 289.51 g; W tym cukry: 59.21 g; Bł.: 23.56 g; Sól: 3.43 g;	E: 2699.81 kcal; B: 96.21 g; T: 104.77 g; Kw. tł. nasy.: 52.38 g; W: 354.55 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 8.81 g;	E: 2761.56 kcal; B: 96.26 g; T: 104.81 g; Kw. tł. nasy.: 53.52 g; W: 372.36 g; W tym cukry: 81.38 g; Bł.: 36.27 g; Sól: 10.12 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser żółty 50 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser żółty 50 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłko pieczone 150 g
II Szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,_)											
Obiad	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczen z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Sos piekarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,_) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,_)											
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Selerowa z makaronem ( ) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2748.75 kcal; B: 96.52 g; T: 92.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; W: 394.11 g; W tym cukry: 125.83 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 5.94 g;	E: 2557.35 kcal; B: 92.93 g; T: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; W: 377.57 g; W tym cukry: 124.57 g; Bł.: 33.41 g; Sól: 6.55 g;	E: 2629.71 kcal; B: 98.59 g; T: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; W: 380.42 g; W tym cukry: 126.70 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.66 g;	E: 2804.84 kcal; B: 104.18 g; T: 85.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 132.62 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 7.76 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2327.55 kcal; B: 114.47 g; T: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 46.94 g; W: 270.53 g; W tym cukry: 49.06 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 7.54 g;	E: 2489.51 kcal; B: 116.44 g; T: 90.86 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 9.01 g;	E: 2818.37 kcal; B: 89.67 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; W: 393.44 g; W tym cukry: 129.18 g; Bł.: 31.63 g; Sól: 5.29 g;	E: 2111.40 kcal; B: 58.23 g; T: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 3.23 g;	E: 2551.81 kcal; B: 98.37 g; T: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 372.43 g; W tym cukry: 126.00 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 7.16 g;	E: 2728.93 kcal; B: 122.95 g; T: 100.29 g; Kw. tł. nasy.: 47.03 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bł.: 36.21 g; Sól: 9.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )											
Obiad	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 77.02 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2369.50 kcal; B: 106.03 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; W: 338.71 g; W tym cukry: 80.20 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2455.92 kcal; B: 106.90 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; W: 357.53 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.15 g;	E: 2684.70 kcal; B: 115.21 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 409.62 g; W tym cukry: 78.98 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.91 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.33 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2392.97 kcal; B: 107.43 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 341.40 g; W tym cukry: 54.18 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 9.01 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.45 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1912.06 kcal; B: 68.69 g; T: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 51.91 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.45 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2783.39 kcal; B: 114.61 g; T: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 47.79 g; W: 396.15 g; W tym cukry: 81.50 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g
	II Śni	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )								Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
Obiad	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( bez glutenu ) ( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Hummus 100 g ( <u>SEZ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2478.86 kcal; B: 121.83 g; T: 114.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 245.55 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 14.76 g; Sól: 4.51 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2473.08 kcal; B: 133.83 g; T: 105.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.33 g; W: 261.07 g; W tym cukry: 29.31 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.42 g;	E: 2458.43 kcal; B: 124.55 g; T: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; W: 296.81 g; W tym cukry: 42.51 g; Bł.: 25.82 g; Sól: 9.27 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2625.98 kcal; B: 136.87 g; T: 106.68 g; Kw. tł. nasy.: 48.44 g; W: 290.88 g; W tym cukry: 33.17 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 10.12 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix sałat 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN						Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - solferino ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka ( ) RYD 700 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, _</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2442.17 kcal; B: 95.09 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; W: 364.78 g; W tym cukry: 70.83 g; Bł.: 35.17 g; Sól: 7.08 g;	E: 2299.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 350.53 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;	E: 2307.99 kcal; B: 81.39 g; T: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; W: 358.78 g; W tym cukry: 71.81 g; Bł.: 24.29 g; Sól: 6.40 g;	E: 2424.44 kcal; B: 87.38 g; T: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; W: 385.93 g; W tym cukry: 74.88 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 6.10 g;	E: 2445.07 kcal; B: 122.84 g; T: 117.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 102.09 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2382.83 kcal; B: 97.18 g; T: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 354.26 g; W tym cukry: 59.52 g; Bł.: 40.40 g; Sól: 7.95 g;	E: 2354.53 kcal; B: 79.87 g; T: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; W: 376.25 g; W tym cukry: 59.92 g; Bł.: 25.62 g; Sól: 8.38 g;	E: 2452.07 kcal; B: 85.13 g; T: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; W: 361.51 g; W tym cukry: 67.29 g; Bł.: 27.76 g; Sól: 6.72 g;	E: 1856.21 kcal; B: 50.39 g; T: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; W: 284.58 g; W tym cukry: 50.12 g; Bł.: 15.75 g; Sól: 2.35 g;	E: 2350.40 kcal; B: 66.70 g; T: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; W: 364.59 g; W tym cukry: 71.86 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 7.21 g;	E: 2669.21 kcal; B: 80.10 g; T: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 45.30 g; W: 416.16 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 9.56 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-05 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Tofu 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g
		II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )										
2023-12-05 wtorek	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami () RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml ( <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
2023-12-05 wtorek	Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw () 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw () 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )	
	E: 2714.92 kcal; B: 106.12 g; T: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 354.43 g; W tym cukry: 85.56 g; Bl.: 33.64 g; Sól: 9.16 g;	E: 2509.04 kcal; B: 106.27 g; T: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; W: 355.53 g; W tym cukry: 91.40 g; Bl.: 34.44 g; Sól: 7.36 g;	E: 2483.45 kcal; B: 100.27 g; T: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 366.93 g; W tym cukry: 103.02 g; Bl.: 34.01 g; Sól: 9.15 g;	E: 2712.23 kcal; B: 108.58 g; T: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 419.02 g; W tym cukry: 107.21 g; Bl.: 37.60 g; Sól: 8.91 g;	E: 2320.27 kcal; B: 118.55 g; T: 114.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 212.62 g; W tym cukry: 101.68 g; Bl.: 17.69 g; Sól: 4.58 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2530.48 kcal; B: 107.38 g; T: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 331.90 g; W tym cukry: 65.46 g; Bl.: 42.52 g; Sól: 9.51 g;	E: 2453.04 kcal; B: 98.30 g; T: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; W: 364.67 g; W tym cukry: 74.47 g; Bl.: 35.99 g; Sól: 10.83 g;	E: 2415.79 kcal; B: 78.52 g; T: 74.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; W: 373.24 g; W tym cukry: 86.21 g; Bl.: 33.81 g; Sól: 5.21 g;	E: 2067.71 kcal; B: 74.88 g; T: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; W: 283.92 g; W tym cukry: 102.75 g; Bl.: 26.15 g; Sól: 3.66 g;	E: 2505.15 kcal; B: 97.07 g; T: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 366.92 g; W tym cukry: 102.75 g; Bl.: 34.01 g; Sól: 7.97 g;	E: 2837.51 kcal; B: 118.80 g; T: 87.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; W: 411.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bl.: 37.42 g; Sól: 10.13 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											
Obiad	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 100 g (GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (bez glutenu) (I) 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (bez glutenu) (I) 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	E: 2454.79 kcal; B: 107.93 g; T: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; W: 344.71 g; W tym cukry: 87.86 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.35 g;	E: 2542.24 kcal; B: 105.88 g; T: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 350.12 g; W tym cukry: 91.95 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.51 g;	E: 2523.06 kcal; B: 94.86 g; T: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; W: 370.47 g; W tym cukry: 89.41 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.46 g;	E: 2632.46 kcal; B: 101.80 g; T: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 392.41 g; W tym cukry: 93.68 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.19 g;	E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 243.38 g; W tym cukry: 100.29 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 4.57 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2404.96 kcal; B: 112.92 g; T: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 320.93 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.33 g;	E: 2566.84 kcal; B: 94.93 g; T: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 381.89 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.44 g;	E: 2247.25 kcal; B: 82.83 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; W: 325.35 g; W tym cukry: 95.24 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.15 g;	E: 2101.87 kcal; B: 73.22 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.24 g;	E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;	E: 3161.60 kcal; B: 118.76 g; T: 121.88 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; W: 411.72 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 11.15 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
2023-12-07 czwartek	II SN	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
														Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)
2023-12-07 czwartek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) (GLU PSZ, MLE, SEL_) Lazanki z kapuscią i mies wp z łopatką 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni (I) RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pieroziarnisty 200g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c (I) 100 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			
													Jabłko pieczone 150 g	
2023-12-07 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE, SEL_) Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml		
			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2550.36 kcal; B: 104.29 g; T: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.34 g; W: 364.72 g; W tym cukry: 76.82 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.50 g;	E: 2681.71 kcal; B: 110.17 g; T: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.91 g; W: 393.44 g; W tym cukry: 80.41 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 7.22 g;	E: 2388.84 kcal; B: 117.95 g; T: 114.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 229.66 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 16.95 g; Sól: 4.62 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2524.75 kcal; B: 101.58 g; T: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; W: 337.00 g; W tym cukry: 59.46 g; Bł.: 49.43 g; Sól: 7.99 g;	E: 2510.42 kcal; B: 104.25 g; T: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 355.06 g; W tym cukry: 56.60 g; Bł.: 34.92 g; Sól: 9.40 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2618.34 kcal; B: 101.06 g; T: 89.31 g; Kw. tł. nasy.: 44.65 g; W: 362.52 g; W tym cukry: 73.41 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.49 g;	E: 2888.14 kcal; B: 115.53 g; T: 97.29 g; Kw. tł. nasy.: 49.81 g; W: 399.92 g; W tym cukry: 71.15 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 10.80 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
2023-12-06 piątek	II SN	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_)	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jabłko pieczone 150 g	
			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2023-12-06 piątek	PD	Obiad	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 100 g Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350 g (GLU PSZ,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku (bez glutenu) ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
			Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,_)											Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,_)
2023-12-06 piątek	Kolejacja	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
2023-12-06 piątek	PN	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
			E: 2803.22 kcal; B: 96.68 g; T: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.51 g;	E: 2604.28 kcal; B: 95.70 g; T: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.06 g;	E: 2677.17 kcal; B: 101.41 g; T: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.17 g;	E: 2855.48 kcal; B: 107.04 g; T: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.27 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2415.59 kcal; B: 114.56 g; T: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.39 g;	E: 2644.14 kcal; B: 113.94 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 9.18 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2101.36 kcal; B: 57.68 g; T: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.68 g;	E: 2513.77 kcal; B: 88.92 g; T: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.66 g;	E: 2801.94 kcal; B: 117.74 g; T: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 39.11 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.05 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonie niejadalne) 140 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL, _</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>SOJ, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>SOJ, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Guisz sojowy z warzywami * 200g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <u>GLU JEJCZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Selerowa z makaronem ( ) 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 42.75 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.41 g; Bł.: 32.29 g; Sol: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.96 g; Bł.: 29.78 g; Sol: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.85 g; Bł.: 31.81 g; Sol: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.51 g; Bł.: 36.24 g; Sol: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sol: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sol: 2.55 g;	E: 2434.11 kcal; B: 106.34 g; T: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 323.21 g; W tym cukry: 56.22 g; Bł.: 35.26 g; Sol: 9.85 g;	E: 2543.83 kcal; B: 103.95 g; T: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; W: 379.83 g; W tym cukry: 61.81 g; Bł.: 32.14 g; Sol: 11.42 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.58 g; Bł.: 39.42 g; Sol: 7.34 g;	E: 2084.03 kcal; B: 60.72 g; T: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 51.09 g; Bł.: 18.42 g; Sol: 4.54 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 30.84 g; Sol: 9.68 g;	E: 2901.69 kcal; B: 124.21 g; T: 92.65 g; Kw. tł. nasy.: 46.74 g; W: 401.33 g; W tym cukry: 73.88 g; Bł.: 34.26 g; Sol: 12.01 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-10 niedziela	Sniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g
		II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )										
2023-12-10 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kolej schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Falafele klopski z cięcierzy 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki ( ) 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml										
2023-12-10 niedziela	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryzowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt									
	E: 2449.26 kcal; B: 93.59 g; T: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 44.00 g; W: 325.33 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.38 g;	E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.95 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;	E: 2167.85 kcal; B: 100.66 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 319.27 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.24 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2277.14 kcal; B: 119.42 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 280.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 30.62 g; Sól: 8.47 g;	E: 2349.28 kcal; B: 113.64 g; T: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; W: 339.11 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.55 g;	E: 2351.01 kcal; B: 77.28 g; T: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; W: 326.27 g; W tym cukry: 64.58 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 40.15 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2257.73 kcal; B: 101.76 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; W: 304.31 g; W tym cukry: 48.74 g; Bł.: 19.12 g; Sól: 8.20 g;	E: 2402.25 kcal; B: 121.86 g; T: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; W: 304.18 g; W tym cukry: 22.13 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 10.25 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,