

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
2023-10-30 poniedziałek	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Naleśniki z serem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)		
2023-10-30 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Jarzynowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE, _</u>)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE, _</u>)			Deser Berliško malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE, _</u>)		Deser Berliško malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u>) Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Deser Berliško malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u>)
		E: 3040.83 kcal; B: 112.91 g; T: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 43.80 g; W: 450.56 g; W tym cukry: 123.27 g; Bł.: 29.34 g; Sól: 8.33 g;	E: 2475.98 kcal; B: 91.54 g; T: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.89 g; W: 370.09 g; W tym cukry: 94.61 g; Bł.: 21.67 g; Sól: 6.87 g;	E: 2550.73 kcal; B: 101.21 g; T: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 382.59 g; W tym cukry: 94.40 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 7.65 g;	E: 2474.43 kcal; B: 104.37 g; T: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; W: 374.29 g; W tym cukry: 79.71 g; Bł.: 25.27 g; Sól: 7.04 g;	E: 2403.06 kcal; B: 119.81 g; T: 116.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; W: 227.72 g; W tym cukry: 108.96 g; Bł.: 20.73 g; Sól: 4.76 g;	E: 2202.52 kcal; B: 138.74 g; T: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2220.67 kcal; B: 97.53 g; T: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; W: 308.77 g; W tym cukry: 52.80 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 7.76 g;	E: 2237.82 kcal; B: 94.06 g; T: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; W: 329.56 g; W tym cukry: 53.68 g; Bł.: 24.05 g; Sól: 7.85 g;	E: 2696.80 kcal; B: 96.64 g; T: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.82 g; W: 398.63 g; W tym cukry: 91.85 g; Bł.: 27.27 g; Sól: 7.17 g;	E: 1827.77 kcal; B: 51.05 g; T: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; W: 268.51 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 13.90 g; Sól: 2.74 g;	E: 2462.70 kcal; B: 75.56 g; T: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 391.54 g; W tym cukry: 94.70 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 7.76 g;	E: 2606.98 kcal; B: 85.25 g; T: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; W: 408.30 g; W tym cukry: 87.46 g; Bł.: 29.10 g; Sól: 9.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
II SNI	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłko pieczone 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłko pieczone 100 g
									Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,_)	
Obiad	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokulowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z kapuszy białej z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę () 100 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jaglana na sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy-dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
									Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
									Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
PN	E: 2689.24 kcal; B: 111.43 g; T: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; W: 378.25 g; W tym cukry: 83.26 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.98 g;	E: 2583.56 kcal; B: 114.60 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.68 g; W: 366.79 g; W tym cukry: 82.83 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 6.96 g;	E: 2643.00 kcal; B: 113.77 g; T: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; W: 382.30 g; W tym cukry: 82.68 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 7.73 g;	E: 2917.71 kcal; B: 124.71 g; T: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; W: 434.73 g; W tym cukry: 87.14 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.24 g;	E: 2367.27 kcal; B: 121.01 g; T: 114.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 220.42 g; W tym cukry: 101.57 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 3.91 g;	E: 2211.92 kcal; B: 112.31 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2338.50 kcal; B: 112.31 g; T: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 313.23 g; W tym cukry: 57.82 g; Bł.: 36.97 g; Sól: 7.08 g;	E: 2469.50 kcal; B: 107.88 g; T: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 355.38 g; W tym cukry: 61.93 g; Bł.: 34.93 g; Sól: 9.71 g;	E: 2544.15 kcal; B: 103.41 g; T: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; W: 378.24 g; W tym cukry: 82.56 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 5.30 g;	E: 2175.83 kcal; B: 79.72 g; T: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 285.54 g; W tym cukry: 53.32 g; Bł.: 20.11 g; Sól: 3.16 g;	E: 2899.80 kcal; B: 111.82 g; T: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; W: 382.34 g; W tym cukry: 79.54 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 8.67 g;	E: 3047.31 kcal; B: 129.32 g; T: 113.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; W: 388.01 g; W tym cukry: 75.45 g; Bł.: 33.04 g; Sól: 9.98 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) b/c 100 g (SEL,_) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g (MLE, SOZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Jajko gotowane kI M 2 szt (JAJ,_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE, SEL,_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ,_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB, SOJ,_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ,_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB, SOJ,_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)
	E: 2445.30 kcal; B: 98.89 g; T: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; W: 342.72 g; W tym cukry: 78.97 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 9.75 g;	E: 2374.14 kcal; B: 95.25 g; T: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 350.25 g; W tym cukry: 83.95 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 7.53 g;	E: 2321.47 kcal; B: 93.16 g; T: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 11.40 g; W: 337.03 g; W tym cukry: 79.74 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 9.45 g;	E: 2437.92 kcal; B: 99.15 g; T: 70.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.40 g; W: 364.18 g; W tym cukry: 82.81 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 9.15 g;	E: 2498.80 kcal; B: 125.03 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 243.75 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 3.95 g;	E: 2202.52 kcal; B: 138.74 g; T: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2315.05 kcal; B: 103.12 g; T: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; W: 302.85 g; W tym cukry: 55.70 g; Bł.: 37.14 g; Sól: 10.15 g;	E: 2263.80 kcal; B: 94.66 g; T: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; W: 321.29 g; W tym cukry: 61.49 g; Bł.: 31.24 g; Sól: 10.66 g;	E: 2427.45 kcal; B: 100.03 g; T: 85.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; W: 325.47 g; W tym cukry: 81.04 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 7.80 g;	E: 1950.13 kcal; B: 66.32 g; T: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 4.95 g; W: 276.15 g; W tym cukry: 58.72 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.21 g;	E: 2533.11 kcal; B: 108.70 g; T: 89.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; W: 337.75 g; W tym cukry: 75.22 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 9.18 g;	E: 2762.32 kcal; B: 117.87 g; T: 93.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; W: 377.07 g; W tym cukry: 84.02 g; Bł.: 32.04 g; Sól: 10.58 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
		II Szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
2023-11-02 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD	Jabłko 150 g										
2023-11-02 czwartek	Kolacja	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)					
	E: 2686.76 kcal; B: 95.62 g; T: 102.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; W: 361.64 g; W tym cukry: 78.06 g; Bł.: 38.66 g; Sól: 8.69 g;	E: 2532.06 kcal; B: 100.60 g; T: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; W: 355.77 g; W tym cukry: 74.48 g; Bł.: 32.65 g; Sól: 6.69 g;	E: 2569.84 kcal; B: 104.99 g; T: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.56 g; W: 353.36 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 30.35 g; Sól: 7.69 g;	E: 2681.54 kcal; B: 111.05 g; T: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; W: 377.16 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 31.62 g; Sól: 7.42 g;	E: 2462.73 kcal; B: 124.72 g; T: 120.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; W: 229.51 g; W tym cukry: 107.10 g; Bł.: 18.71 g; Sól: 4.13 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2359.16 kcal; B: 99.42 g; T: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; W: 329.02 g; W tym cukry: 70.58 g; Bł.: 41.32 g; Sól: 7.31 g;	E: 2413.02 kcal; B: 93.18 g; T: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.33 g; W: 345.34 g; W tym cukry: 68.52 g; Bł.: 34.37 g; Sól: 8.50 g;	E: 2642.93 kcal; B: 86.61 g; T: 101.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; W: 351.36 g; W tym cukry: 74.12 g; Bł.: 38.25 g; Sól: 6.72 g;	E: 2092.86 kcal; B: 68.63 g; T: 77.68 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; W: 286.51 g; W tym cukry: 49.03 g; Bł.: 23.06 g; Sól: 3.39 g;	E: 2699.81 kcal; B: 96.21 g; T: 104.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 354.55 g; W tym cukry: 76.19 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 8.81 g;	E: 2752.41 kcal; B: 96.92 g; T: 104.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; W: 369.71 g; W tym cukry: 81.19 g; Bł.: 36.99 g; Sól: 9.99 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)										
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)
	E: 2779.35 kcal; B: 100.18 g; T: 95.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 392.52 g; W tym cukry: 131.85 g; Bl.: 29.04 g; Sól: 6.18 g;	E: 2587.95 kcal; B: 96.59 g; T: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.43 g; W: 375.98 g; W tym cukry: 130.59 g; Bl.: 30.44 g; Sól: 6.79 g;	E: 2660.31 kcal; B: 102.25 g; T: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; W: 378.83 g; W tym cukry: 132.72 g; Bl.: 31.15 g; Sól: 7.90 g;	E: 2835.44 kcal; B: 107.84 g; T: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 420.30 g; W tym cukry: 138.68 g; Bl.: 35.96 g; Sól: 8.00 g;	E: 2569.25 kcal; B: 131.47 g; T: 118.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; W: 251.98 g; W tym cukry: 107.63 g; Bl.: 17.94 g; Sól: 4.20 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2358.15 kcal; B: 118.13 g; T: 97.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; W: 268.94 g; W tym cukry: 55.08 g; Bl.: 33.19 g; Sól: 7.78 g;	E: 2510.96 kcal; B: 120.76 g; T: 93.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; W: 309.41 g; W tym cukry: 73.38 g; Bl.: 33.19 g; Sól: 9.11 g;	E: 2848.97 kcal; B: 93.33 g; T: 106.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; W: 391.85 g; W tym cukry: 135.20 g; Bl.: 28.66 g; Sól: 5.53 g;	E: 2142.00 kcal; B: 61.89 g; T: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 7.38 g; W: 307.22 g; W tym cukry: 105.60 g; Bl.: 24.46 g; Sól: 3.47 g;	E: 2551.81 kcal; B: 98.37 g; T: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; W: 372.43 g; W tym cukry: 125.72 g; Bl.: 31.15 g; Sól: 7.16 g;	E: 2719.78 kcal; B: 123.61 g; T: 100.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; W: 346.16 g; W tym cukry: 71.13 g; Bl.: 36.93 g; Sól: 9.55 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)										
Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2367.00 kcal; B: 108.74 g; T: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; W: 339.44 g; W tym cukry: 83.32 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.25 g;	E: 2453.42 kcal; B: 109.61 g; T: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; W: 358.26 g; W tym cukry: 77.91 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.21 g;	E: 2682.20 kcal; B: 117.92 g; T: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; W: 410.35 g; W tym cukry: 82.10 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.97 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.05 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2381.33 kcal; B: 110.80 g; T: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.09 g; W: 339.48 g; W tym cukry: 57.39 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 8.93 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.12 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.17 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1909.56 kcal; B: 71.41 g; T: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 4.85 g; W: 262.69 g; W tym cukry: 55.03 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.51 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.51 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2774.25 kcal; B: 115.27 g; T: 87.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; W: 393.50 g; W tym cukry: 81.31 g; Bł.: 31.49 g; Sól: 10.56 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)								Sok pomidorowy 200 ml		
2023-11-05 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
2023-11-05 niedziela	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2541.43 kcal; B: 123.96 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; W: 284.56 g; W tym cukry: 50.43 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 7.88 g;	E: 2451.39 kcal; B: 118.44 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; W: 302.92 g; W tym cukry: 59.43 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 6.87 g;	E: 2401.49 kcal; B: 112.04 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; W: 305.10 g; W tym cukry: 61.56 g; Bł.: 24.70 g; Sól: 7.75 g;	E: 2598.44 kcal; B: 107.11 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; W: 393.80 g; W tym cukry: 83.10 g; Bł.: 28.10 g; Sól: 8.11 g;	E: 2520.26 kcal; B: 123.67 g; T: 114.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 253.74 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 17.73 g; Sól: 3.81 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2486.48 kcal; B: 135.97 g; T: 105.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 29.03 g; Bł.: 32.66 g; Sól: 8.42 g;	E: 2462.69 kcal; B: 127.35 g; T: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; W: 295.05 g; W tym cukry: 42.32 g; Bł.: 27.81 g; Sól: 9.13 g;	E: 2537.84 kcal; B: 74.45 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; W: 336.56 g; W tym cukry: 62.99 g; Bł.: 27.92 g; Sól: 6.76 g;	E: 2299.59 kcal; B: 96.89 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 50.73 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 3.94 g;	E: 2543.83 kcal; B: 121.12 g; T: 100.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; W: 296.22 g; W tym cukry: 54.31 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 7.85 g;	E: 2551.73 kcal; B: 125.17 g; T: 101.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; W: 294.62 g; W tym cukry: 32.98 g; Bł.: 29.98 g; Sól: 9.94 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,