

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)				
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 2438.97 kcal; B: 94.93 g; T: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 368.70 g; W tym cukry: 70.07 g; Bł.: 30.13 g; Sól: 7.07 g;	E: 2299.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 350.53 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;	E: 2305.49 kcal; B: 84.11 g; T: 62.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; W: 359.51 g; W tym cukry: 74.93 g; Bł.: 24.29 g; Sól: 6.46 g;	E: 2421.94 kcal; B: 90.10 g; T: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; W: 386.66 g; W tym cukry: 78.00 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 6.16 g;	E: 2445.07 kcal; B: 122.84 g; T: 117.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; W: 231.66 g; W tym cukry: 102.09 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2382.83 kcal; B: 97.18 g; T: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; W: 354.26 g; W tym cukry: 59.24 g; Bł.: 40.40 g; Sól: 7.95 g;	E: 2333.74 kcal; B: 83.91 g; T: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; W: 371.69 g; W tym cukry: 63.22 g; Bł.: 27.06 g; Sól: 8.17 g;	E: 2449.57 kcal; B: 87.84 g; T: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 70.41 g; Bł.: 27.76 g; Sól: 6.78 g;	E: 1856.21 kcal; B: 50.39 g; T: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 6.02 g; W: 284.58 g; W tym cukry: 49.84 g; Bł.: 15.75 g; Sól: 2.35 g;	E: 2350.40 kcal; B: 66.70 g; T: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; W: 364.59 g; W tym cukry: 71.58 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 7.21 g;	E: 2650.92 kcal; B: 81.42 g; T: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; W: 410.86 g; W tym cukry: 73.00 g; Bł.: 31.14 g; Sól: 9.29 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g
		II Śni	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-11-07 wtorek	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami (l) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki (l) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki (l) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) (l) 100 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
2023-11-07 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw (l) 100g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (l) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Ziemniaczana (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw (l) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (l) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (l) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (l) 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
2023-11-07 wtorek	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		E: 2691.92 kcal; B: 104.92 g; T: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 351.43 g; W tym cukry: 73.28 g; Bł.: 34.04 g; Sól: 9.12 g;	E: 2486.04 kcal; B: 105.07 g; T: 79.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; W: 352.53 g; W tym cukry: 79.12 g; Bł.: 34.84 g; Sól: 7.32 g;	E: 2460.45 kcal; B: 99.07 g; T: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; W: 363.93 g; W tym cukry: 90.74 g; Bł.: 34.41 g; Sól: 9.11 g;	E: 2689.23 kcal; B: 107.38 g; T: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; W: 416.02 g; W tym cukry: 94.93 g; Bł.: 38.00 g; Sól: 8.87 g;	E: 2320.27 kcal; B: 118.55 g; T: 114.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 212.62 g; W tym cukry: 101.68 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 4.58 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2489.08 kcal; B: 105.54 g; T: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; W: 323.71 g; W tym cukry: 65.18 g; Bł.: 39.55 g; Sól: 10.21 g;	E: 2411.35 kcal; B: 98.58 g; T: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; W: 356.08 g; W tym cukry: 79.57 g; Bł.: 36.66 g; Sól: 11.53 g;	E: 2392.79 kcal; B: 77.32 g; T: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; W: 370.24 g; W tym cukry: 73.93 g; Bł.: 34.21 g; Sól: 5.17 g;	E: 2044.71 kcal; B: 73.68 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; W: 280.92 g; W tym cukry: 53.75 g; Bł.: 26.55 g; Sól: 3.62 g;	E: 2482.15 kcal; B: 95.87 g; T: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; W: 363.92 g; W tym cukry: 90.47 g; Bł.: 34.41 g; Sól: 7.93 g;	E: 2796.22 kcal; B: 118.92 g; T: 86.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; W: 402.75 g; W tym cukry: 89.51 g; Bł.: 39.26 g; Sól: 9.82 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-08 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabiko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany. 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabiko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabiko pieczone 150 g
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
2023-11-08 środa	Obiad	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata szwedzka () 200 g (GOR) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z udziec z kurczaka 350 g Salata szwedzka () 200 g (GOR) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL) Ziemiaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	
		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
2023-11-08 środa	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzca kurczaka. () 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
2023-11-08 środa	PN	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2452.29 kcal; B: 110.64 g; T: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; W: 345.45 g; W tym cukry: 91.26 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.41 g;	E: 2539.74 kcal; B: 108.60 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 350.85 g; W tym cukry: 95.35 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.58 g;	E: 2520.56 kcal; B: 97.58 g; T: 77.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; W: 371.21 g; W tym cukry: 92.81 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.52 g;	E: 2629.96 kcal; B: 104.52 g; T: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; W: 393.15 g; W tym cukry: 97.08 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.25 g;	E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 100.29 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 4.57 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2402.46 kcal; B: 115.64 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 321.66 g; W tym cukry: 70.42 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.39 g;	E: 2546.05 kcal; B: 98.97 g; T: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; W: 377.32 g; W tym cukry: 80.32 g; Bł.: 37.55 g; Sól: 9.23 g;	E: 2244.75 kcal; B: 85.55 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.84 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 98.64 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.22 g;	E: 2099.37 kcal; B: 75.93 g; T: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; W: 278.15 g; W tym cukry: 71.54 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.30 g;	E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;	E: 3143.31 kcal; B: 120.08 g; T: 122.04 g; Kw. tł. nasy.: 51.28 g; W: 406.42 g; W tym cukry: 93.15 g; Bł.: 37.92 g; Sól: 10.88 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE_)											Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) (GLU PSZ, MLE, SEL_) Lazanki z kapuscią i mies wp z topatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny* 200 g Brokuł gotowany* 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni (RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron penioziarnisty 200g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD	Jabłko 150 g											Jabłko pieczone 150 g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Ryzowa () 400 ml (MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.12 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 76.78 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2550.36 kcal; B: 104.29 g; T: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; W: 364.72 g; W tym cukry: 76.54 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.50 g;	E: 2681.71 kcal; B: 110.17 g; T: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; W: 393.44 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 7.22 g;	E: 2388.84 kcal; B: 117.95 g; T: 114.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 229.66 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 16.95 g; Sól: 4.62 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2524.75 kcal; B: 101.58 g; T: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; W: 337.00 g; W tym cukry: 59.18 g; Bł.: 49.43 g; Sól: 7.99 g;	E: 2492.13 kcal; B: 105.57 g; T: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; W: 349.76 g; W tym cukry: 56.50 g; Bł.: 36.36 g; Sól: 9.13 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.31 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.46 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2618.34 kcal; B: 101.06 g; T: 89.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; W: 362.52 g; W tym cukry: 73.13 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.49 g;	E: 2869.85 kcal; B: 116.85 g; T: 97.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; W: 394.62 g; W tym cukry: 71.05 g; Bł.: 37.13 g; Sól: 10.53 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,) Jabłko pieczone 150 g
								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
2023-11-10 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
								Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,)			Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,)	
2023-11-10 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem (dieta) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem (dieta) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2803.22 kcal; B: 96.68 g; T: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.29 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.51 g;	E: 2604.28 kcal; B: 95.70 g; T: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.07 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.06 g;	E: 2677.17 kcal; B: 101.41 g; T: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.22 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.17 g;	E: 2855.48 kcal; B: 107.04 g; T: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 99.72 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.27 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2415.59 kcal; B: 114.56 g; T: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.33 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.39 g;	E: 2625.85 kcal; B: 115.26 g; T: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; W: 371.16 g; W tym cukry: 84.75 g; Bł.: 35.62 g; Sól: 8.91 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 84.81 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2101.36 kcal; B: 57.68 g; T: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.12 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.68 g;	E: 2513.77 kcal; B: 88.92 g; T: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 11.58 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.13 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.66 g;	E: 2783.65 kcal; B: 119.06 g; T: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; W: 411.65 g; W tym cukry: 101.12 g; Bł.: 37.13 g; Sól: 8.78 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II ŚN	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonie niejadalne) 140 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszemna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekciem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)						Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)				
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarté () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarté () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarté () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Gulausz sojowy z warzywami * 200g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarté () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarté () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)						Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszemna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
PN	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.13 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.68 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.57 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.23 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2434.11 kcal; B: 106.34 g; T: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.98 g; W: 323.21 g; W tym cukry: 55.94 g; Bł.: 35.26 g; Sól: 9.85 g;	E: 2525.54 kcal; B: 105.27 g; T: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; W: 374.53 g; W tym cukry: 61.71 g; Bł.: 33.58 g; Sól: 11.15 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.30 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 7.34 g;	E: 2084.03 kcal; B: 60.72 g; T: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 50.81 g; Bł.: 18.42 g; Sól: 4.54 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 81.86 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 9.68 g;	E: 2883.40 kcal; B: 125.53 g; T: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; W: 396.03 g; W tym cukry: 73.78 g; Bł.: 35.70 g; Sól: 11.74 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-11-12 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml										
2023-11-12 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)										
		E: 2449.26 kcal; B: 93.59 g; T: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; W: 325.33 g; W tym cukry: 64.98 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.38 g;	E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;	E: 2167.85 kcal; B: 100.66 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 319.27 g; W tym cukry: 58.92 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.24 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 10.96 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 78.87 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2263.29 kcal; B: 118.96 g; T: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; W: 277.65 g; W tym cukry: 36.25 g; Bł.: 29.76 g; Sól: 8.48 g;	E: 2330.99 kcal; B: 114.96 g; T: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; W: 333.81 g; W tym cukry: 38.79 g; Bł.: 35.41 g; Sól: 9.28 g;	E: 2351.01 kcal; B: 77.28 g; T: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; W: 326.27 g; W tym cukry: 64.30 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 7.87 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 48.46 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2257.73 kcal; B: 101.76 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; W: 304.31 g; W tym cukry: 48.46 g; Bł.: 19.12 g; Sól: 8.20 g;	E: 2383.96 kcal; B: 123.18 g; T: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; W: 298.88 g; W tym cukry: 22.03 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 9.98 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,