

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serny zółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g		
	II SI							Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			
Kolejka	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami ( ) 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami ( ) 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami ( ) 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami ( ) 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami ( ) 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser zółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser zółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml		
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2605.40 kcal; B: 84.06 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 368.71 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 41.80 g; Sól: 10.04 g;	E: 2325.21 kcal; B: 89.02 g; T: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 334.70 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 7.87 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2482.08 kcal; B: 89.10 g; T: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 340.33 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 49.47 g; Sól: 10.40 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 1914.79 kcal; B: 55.42 g; T: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 270.24 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 25.83 g; Sól: 4.05 g;	E: 2439.42 kcal; B: 86.77 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 347.44 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 33.90 g; Sól: 9.34 g;	E: 2684.29 kcal; B: 97.90 g; T: 88.13 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 390.35 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 41.54 g; Sól: 11.42 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, PSZ, ) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztet Ciecianowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Salata lodowa 20 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztet Ciecianowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztet Ciecianowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztet Ciecianowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, )											
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - soferino ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Soferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez glutenu) ( ) 400 ml (MLE, SEL, ) Makaron bezglutenowy 200 g Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Soferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE, )											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2502.84 kcal; B: 115.94 g; T: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; W: 334.63 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 8.96 g;	E: 2456.72 kcal; B: 109.74 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 350.58 g; W tym cukry: 73.26 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 7.66 g;	E: 2496.60 kcal; B: 109.49 g; T: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 359.39 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 8.59 g;	E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;	E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2297.80 kcal; B: 118.15 g; T: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 302.64 g; W tym cukry: 50.02 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.62 g;	E: 2461.99 kcal; B: 111.90 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 350.85 g; W tym cukry: 55.27 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.94 g;	E: 2507.23 kcal; B: 80.69 g; T: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.91 g; W: 347.50 g; W tym cukry: 66.23 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.31 g;	E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;	E: 2594.10 kcal; B: 113.44 g; T: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 73.30 g; Bł.: 26.39 g; Sól: 8.28 g;	E: 2867.23 kcal; B: 130.66 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; W: 396.87 g; W tym cukry: 75.41 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 9.99 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Kawa 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, )	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW, ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ, ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (l) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ, ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Zapienkanka z ziemniaków i warzyw (l) 350 g (JAJ, MLE, SEL, ) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ, ) Sos jarzynowy (bez glutenu) (l) 100 ml (SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, )					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE, )			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE, )		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE, )	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE, )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE, )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, )
	E: 3023.75 kcal; B: 107.53 g; T: 115.09 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 405.13 g; W tym cukry: 96.21 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 7.34 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.85 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; W: 250.93 g; W tym cukry: 110.44 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.57 kcal; B: 98.52 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 328.89 g; W tym cukry: 63.91 g; Bł.: 36.18 g; Sól: 8.44 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2611.83 kcal; B: 91.15 g; T: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 368.28 g; W tym cukry: 101.88 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.91 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser topiony 50 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser topiony 50 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser topiony 50 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (GLU PSZ, ) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (GLU PSZ, ) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Risotto z mięsem wiewprz i warzywami (l) 350 g (SEL, ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Hummus 100 g (SEZ, ) Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wiewprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Serek Almette mini 30g, 1 szt (MLE, ) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, )			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, ) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, ) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, )	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, ) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, )	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, )	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, ) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, ) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, )	
	E: 2831.32 kcal; B: 112.62 g; T: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.04 g; W: 394.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.43 g;	E: 2735.66 kcal; B: 108.59 g; T: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 43.60 g; W: 375.42 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 27.24 g; Sól: 6.59 g;	E: 2725.86 kcal; B: 106.53 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.18 g;	E: 2741.06 kcal; B: 111.70 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; W: 391.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 6.91 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2305.24 kcal; B: 98.20 g; T: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 46.31 g; Bł.: 40.61 g; Sól: 7.93 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.06 g;	E: 3000.62 kcal; B: 97.77 g; T: 119.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 398.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 9.20 g;	E: 2250.49 kcal; B: 71.77 g; T: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 300.57 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 3.28 g;	E: 2745.88 kcal; B: 96.56 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.59 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 8.18 g;	E: 2725.13 kcal; B: 96.55 g; T: 103.22 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; W: 364.79 g; W tym cukry: 62.72 g; Bł.: 32.50 g; Sól: 9.45 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Mandarynka 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabiko pieczone 150 g
II SNI								Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
Obiad	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinał gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Szpinał gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD								Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )				Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2743.91 kcal; B: 103.04 g; T: 92.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 387.99 g; W tym cukry: 91.93 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 6.64 g;	E: 2490.35 kcal; B: 100.97 g; T: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 359.89 g; W tym cukry: 79.78 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 2597.89 kcal; B: 109.76 g; T: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 363.76 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.59 g;	E: 2756.83 kcal; B: 111.19 g; T: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; W: 403.97 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 29.84 g; Sól: 7.49 g;	E: 2578.97 kcal; B: 125.42 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 4.99 g;	E: 2206.52 kcal; B: 136.04 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 229.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.51 g; Sól: 2.55 g;	E: 2420.88 kcal; B: 123.27 g; T: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.34 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2785.98 kcal; B: 90.49 g; T: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 95.65 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 5.82 g;	E: 2038.04 kcal; B: 64.91 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; W: 290.51 g; W tym cukry: 52.99 g; Bł.: 19.40 g; Sól: 2.61 g;	E: 2420.24 kcal; B: 94.10 g; T: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 6.99 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) ToFu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciecchiowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciecchiowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata szwedzka b/c ( ) 100 g (GOR.) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą warzywną ( ) 350 g (SEL, GLU JEJCZ.) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysikowa ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem ( ) 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g;	E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g;	E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g;	E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g;	E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g;	E: 2126.50 kcal; B: 68.70 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; W: 287.08 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 22.63 g; Sol: 5.36 g;	E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g;	E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona 50 g ( <u>SOJ, SEL, GOR</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )										
2023-12-17 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw ( ) 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c ( ) 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem ( bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Jabłko 150 g										
2023-12-17 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2365.75 kcal; B: 121.59 g; T: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 286.78 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.97 g; Sól: 7.67 g;	E: 2494.09 kcal; B: 116.04 g; T: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 363.01 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 257.52 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2446.29 kcal; B: 118.72 g; T: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 45.71 g; W: 283.03 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 8.71 g;	E: 2598.24 kcal; B: 123.31 g; T: 97.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.84 g; W: 316.13 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 10.03 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)
II SNI	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ser żółty 50 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE_)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)
	E: 2415.91 kcal; B: 82.41 g; T: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 8.11 g;	E: 2389.53 kcal; B: 79.25 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; W: 366.58 g; W tym cukry: 78.75 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.50 g;	E: 2443.28 kcal; B: 81.18 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 7.42 g;	E: 2607.50 kcal; B: 89.34 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 418.47 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.04 g;	E: 2498.58 kcal; B: 124.91 g; T: 119.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 242.48 g; W tym cukry: 115.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.39 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2061.84 kcal; B: 78.98 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; W: 289.06 g; W tym cukry: 40.14 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.19 g;	E: 2185.96 kcal; B: 74.81 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 26.95 g; Sól: 8.48 g;	E: 2445.69 kcal; B: 76.88 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 72.67 g; Bł.: 19.26 g; Sól: 7.60 g;	E: 1966.39 kcal; B: 46.29 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 300.87 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 17.62 g; Sól: 2.76 g;	E: 2534.12 kcal; B: 79.15 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 390.10 g; W tym cukry: 74.73 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 7.92 g;	E: 2497.94 kcal; B: 85.75 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 366.13 g; W tym cukry: 50.42 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 9.31 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Tofu 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )								Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
Obiad	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką ( ) RYD 700 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JECZ.</u> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 258.76 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 330.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Sonda obiadowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Mus z jabłek prażonych 100 g
II Szt	Sok pomidorowy 200 ml											
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, GOR, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana 1 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 1 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU, JECZ, _</u> ) Pieczeń ryżmiska wiewrzowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL, _</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz szczebiński 100 g ( <u>RYB, SOJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Jarzynowa z makaronem 100 g ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Jarzynowa z makaronem 100 g ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem 1 700 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz szczebiński 100 g ( <u>RYB, SOJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt											
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, _</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )											
	E: 2810.55 kcal; B: 99.85 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.95 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 89.95 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.48 g;	E: 2634.07 kcal; B: 105.14 g; T: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; W: 386.01 g; W tym cukry: 83.52 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 5.90 g;	E: 2648.41 kcal; B: 103.19 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 389.29 g; W tym cukry: 99.80 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 6.83 g;	E: 2757.81 kcal; B: 110.13 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; W: 411.23 g; W tym cukry: 104.07 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.56 g;	E: 2522.18 kcal; B: 126.91 g; T: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 245.10 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.87 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2418.62 kcal; B: 99.31 g; T: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.58 g;	E: 2464.53 kcal; B: 92.82 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; W: 358.33 g; W tym cukry: 67.75 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.74 g;	E: 2548.99 kcal; B: 79.76 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 381.20 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.89 g;	E: 2213.12 kcal; B: 74.53 g; T: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.09 g;	E: 2707.91 kcal; B: 95.79 g; T: 90.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; W: 386.89 g; W tym cukry: 100.30 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 7.84 g;	E: 2810.26 kcal; B: 100.34 g; T: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.00 g; W: 393.51 g; W tym cukry: 84.86 g; Bł.: 30.93 g; Sól: 10.12 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Makaron 200 g (GLU PSZ,_) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Paszтет z fasoli 70 g (GLU PSZ, JAJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g;	E: 2701.23 kcal; B: 122.09 g; T: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 397.34 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.14 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2674.77 kcal; B: 122.60 g; T: 104.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 67.42 g; Bł.: 44.36 g; Sól: 6.60 g;	E: 2404.85 kcal; B: 108.67 g; T: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 9.24 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g;	E: 3183.27 kcal; B: 129.58 g; T: 123.50 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 387.23 g; W tym cukry: 71.80 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 9.83 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Povidła śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, )	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02, ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Surówka wielowarzywna z olejem ( ) 200 g (SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Marchew gotowana z olejem b/c ( ) 100 g (SEL, ) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszki 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB, ) Kalafior gotowany* 200 g Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ, ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, )										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR, ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE, ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE, ) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE, ) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE, ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
E: 2674.06 kcal; B: 99.77 g; T: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; W: 391.12 g; W tym cukry: 111.44 g; Bl.: 33.60 g; Sól: 6.87 g;	E: 2483.90 kcal; B: 97.44 g; T: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; W: 371.07 g; W tym cukry: 78.40 g; Bl.: 27.77 g; Sól: 5.94 g;	E: 2639.73 kcal; B: 103.80 g; T: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; W: 380.47 g; W tym cukry: 75.33 g; Bl.: 32.49 g; Sól: 7.62 g;	E: 2696.79 kcal; B: 113.67 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 392.90 g; W tym cukry: 70.56 g; Bl.: 28.74 g; Sól: 6.96 g;	E: 2612.59 kcal; B: 133.07 g; T: 121.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 258.21 g; W tym cukry: 112.05 g; Bl.: 22.25 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2191.43 kcal; B: 109.13 g; T: 72.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.03 g; W: 289.69 g; W tym cukry: 49.49 g; Bl.: 33.76 g; Sól: 6.58 g;	E: 2428.69 kcal; B: 109.37 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 329.79 g; W tym cukry: 55.53 g; Bl.: 33.87 g; Sól: 8.76 g;	E: 2787.84 kcal; B: 77.93 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; W: 411.18 g; W tym cukry: 111.31 g; Bl.: 32.99 g; Sól: 6.76 g;	E: 1984.51 kcal; B: 55.25 g; T: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 299.47 g; W tym cukry: 53.17 g; Bl.: 20.38 g; Sól: 2.42 g;	E: 2465.58 kcal; B: 88.45 g; T: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; W: 378.59 g; W tym cukry: 74.61 g; Bl.: 32.42 g; Sól: 7.02 g;	E: 2560.74 kcal; B: 104.60 g; T: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; W: 383.81 g; W tym cukry: 79.52 g; Bl.: 37.84 g; Sól: 8.32 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Sonda obiadowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Chied	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko ( brązowy ) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę ( ) 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) b/c 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę ( bez cukru ) ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) b/c 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę ( bez cukru ) ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( bez glutenu ) ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Spaghetti wegetariańskie z soją 350g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy ( bez glutenu ) 100 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( bez glutenu ) 100 ml ( <u>MLE, _</u> ) Salatka z buraczek i jabłkami z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tartę ( bez cukru ) ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g ( <u>SOJ, _</u> ) Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g ( <u>SOJ, _</u> ) Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE, _</u> )				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, _</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE, _</u> )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE, _</u> )		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE, _</u> )		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE, _</u> )
	E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.92 g;	E: 2481.53 kcal; B: 95.94 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 362.89 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 7.61 g;	E: 2535.29 kcal; B: 97.86 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 372.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 8.53 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.04 kcal; B: 98.67 g; T: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; W: 335.03 g; W tym cukry: 66.13 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.13 g;	E: 2455.50 kcal; B: 92.00 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 9.65 g;	E: 2640.16 kcal; B: 92.14 g; T: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.04 g;	E: 2104.29 kcal; B: 65.20 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 282.68 g; W tym cukry: 54.42 g; Bł.: 16.32 g; Sól: 4.18 g;	E: 2747.23 kcal; B: 105.99 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; W: 376.12 g; W tym cukry: 83.67 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 8.58 g;	E: 2953.67 kcal; B: 115.05 g; T: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; W: 409.53 g; W tym cukry: 87.95 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 10.07 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU JEJCZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU JEJCZ</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	
II ŚN								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
Obiad	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD								Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba smażona (Dorsz) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z suszu b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z suszu b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pierogi ze szpinakiem * 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kompot z suszu 250 ml Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) ( ) 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chalka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2397,28 kcal; B: 100.39 g; T: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; W: 352.92 g; W tym cukry: 72.09 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 5.24 g;	E: 2201.06 kcal; B: 100.33 g; T: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; W: 348.60 g; W tym cukry: 73.81 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 4.31 g;	E: 2095.73 kcal; B: 97.37 g; T: 47.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; W: 331.45 g; W tym cukry: 76.31 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 5.26 g;	E: 2649.88 kcal; B: 121.23 g; T: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; W: 429.39 g; W tym cukry: 95.25 g; Bł.: 36.06 g; Sól: 6.18 g;	E: 2413.33 kcal; B: 120.87 g; T: 116.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; W: 231.02 g; W tym cukry: 118.31 g; Bł.: 29.16 g; Sól: 4.31 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2479.74 kcal; B: 121.10 g; T: 54.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; W: 393.71 g; W tym cukry: 71.76 g; Bł.: 44.87 g; Sól: 6.30 g;	E: 2540.69 kcal; B: 115.30 g; T: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 413.16 g; W tym cukry: 73.57 g; Bł.: 39.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2491.09 kcal; B: 91.48 g; T: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; W: 423.00 g; W tym cukry: 76.35 g; Bł.: 34.87 g; Sól: 4.85 g;	E: 2239.74 kcal; B: 81.04 g; T: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; W: 371.21 g; W tym cukry: 70.45 g; Bł.: 31.52 g; Sól: 2.77 g;	E: 2213.40 kcal; B: 77.66 g; T: 56.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 76.60 g; Bł.: 33.42 g; Sól: 5.19 g;	E: 2508.15 kcal; B: 106.10 g; T: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; W: 420.01 g; W tym cukry: 67.56 g; Bł.: 41.40 g; Sól: 7.95 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,