



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, ) Jabłka prażone b/c 100 g
II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, )											
Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Kajetele schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ) Surówka Coleslaw ( ) 200 g (JAJ, MLE, GOR, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Surówka Coleslaw ( ) 100 g (JAJ, MLE, GOR, ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Surówka Coleslaw ( ) 200 g (JAJ, MLE, GOR, ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL, ) Surówka Coleslaw ( ) 200 g (JAJ, MLE, GOR, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki ( ) 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Brokuł gotowany* 200 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Brokuł gotowany* 200 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ciasto piernik 50 g (GLU PSZ, MLE, SO2, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (MLE, SEL, ) Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml Ciasto piernik 50 g (GLU PSZ, MLE, SO2, GLU ZYT, GLU JECZ, )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, )	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2613.33 kcal; B: 103.62 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 752.22 g; W tym cukry: 70.60 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 6.47 g;	E: 2263.51 kcal; B: 111.94 g; T: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; W: 311.79 g; W tym cukry: 56.65 g; Bł.: 21.83 g; Sól: 6.67 g;	E: 2248.48 kcal; B: 114.60 g; T: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; W: 322.80 g; W tym cukry: 56.21 g; Bł.: 26.91 g; Sól: 8.44 g;	E: 2557.28 kcal; B: 131.85 g; T: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; W: 372.52 g; W tym cukry: 76.16 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 8.54 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2265.93 kcal; B: 127.07 g; T: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.85 g; W: 284.41 g; W tym cukry: 44.98 g; Bł.: 32.95 g; Sól: 7.80 g;	E: 2317.02 kcal; B: 123.72 g; T: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 313.57 g; W tym cukry: 36.55 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 10.93 g;	E: 2645.50 kcal; B: 96.06 g; T: 99.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.58 g; W: 354.99 g; W tym cukry: 70.13 g; Bł.: 23.57 g; Sól: 6.00 g;	E: 1988.27 kcal; B: 87.93 g; T: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.08 g; W: 262.59 g; W tym cukry: 47.85 g; Bł.: 16.69 g; Sól: 3.75 g;	E: 2448.82 kcal; B: 108.19 g; T: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.07 g; W: 329.20 g; W tym cukry: 53.03 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 8.45 g;	E: 2438.53 kcal; B: 126.09 g; T: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 47.58 g; W: 306.14 g; W tym cukry: 26.42 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 10.65 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c					
2023-12-27 Środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Ogórek kiszony 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml				
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)										Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)					
2023-12-27 Środa	Obiad	Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( bez glutenu ) ( ) 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml					
		Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
2023-12-27 Środa	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny ( ) 100 g (RYB_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiówka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiówka ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pomidor 80 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny ( ) 100 g (RYB_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)
2023-12-27 Środa	PN	E: 2623.37 kcal; B: 105.64 g; T: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; W: 368.52 g; W tym cukry: 70.16 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 8.69 g;	E: 2442.14 kcal; B: 96.12 g; T: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.42 g; W: 368.38 g; W tym cukry: 75.56 g; Bł.: 22.35 g; Sól: 5.93 g;	E: 2389.48 kcal; B: 94.03 g; T: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; W: 355.16 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 20.41 g; Sól: 7.84 g;	E: 2425.23 kcal; B: 98.34 g; T: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 377.75 g; W tym cukry: 73.43 g; Bł.: 24.19 g; Sól: 7.35 g;	E: 2432.20 kcal; B: 120.99 g; T: 114.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; W: 235.70 g; W tym cukry: 102.07 g; Bł.: 20.20 g; Sól: 3.87 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2226.96 kcal; B: 100.36 g; T: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 29.96 g; Bł.: 35.37 g; Sól: 8.83 g;	E: 2089.82 kcal; B: 85.80 g; T: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 30.68 g; Bł.: 22.03 g; Sól: 8.97 g;	E: 2631.97 kcal; B: 102.07 g; T: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 49.67 g; W: 364.30 g; W tym cukry: 67.51 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 6.90 g;	E: 1985.95 kcal; B: 57.80 g; T: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; W: 301.93 g; W tym cukry: 50.52 g; Bł.: 17.56 g; Sól: 2.64 g;	E: 2459.58 kcal; B: 79.96 g; T: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 45.55 g; W: 367.73 g; W tym cukry: 71.23 g; Bł.: 22.37 g; Sól: 7.60 g;	E: 2458.40 kcal; B: 94.35 g; T: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 343.79 g; W tym cukry: 37.12 g; Bł.: 24.76 g; Sól: 8.90 g;				

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SNI	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem ( ) 100 g ( <u>SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* ( ) 350 g ( <u>SEL, GLU, ŻYT.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Jabłko 150 g										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
PI	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2597.24 kcal; B: 96.17 g; T: 92.30 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 361.78 g; W tym cukry: 84.12 g; Bł.: 38.27 g; Sól: 8.13 g;	E: 2493.48 kcal; B: 99.51 g; T: 84.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 347.15 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 6.52 g;	E: 2539.24 kcal; B: 101.33 g; T: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 354.95 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 33.32 g; Sól: 7.45 g;	E: 2650.94 kcal; B: 107.39 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; W: 378.75 g; W tym cukry: 78.32 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 7.18 g;	E: 2432.13 kcal; B: 121.06 g; T: 117.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 231.10 g; W tym cukry: 100.80 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2280.29 kcal; B: 95.31 g; T: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; W: 323.61 g; W tym cukry: 67.16 g; Bł.: 43.32 g; Sól: 6.81 g;	E: 2391.56 kcal; B: 88.86 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 8.39 g;	E: 2556.80 kcal; B: 85.69 g; T: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.93 g; W: 344.25 g; W tym cukry: 74.08 g; Bł.: 36.50 g; Sól: 6.33 g;	E: 2054.28 kcal; B: 67.54 g; T: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; W: 277.88 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 3.22 g;	E: 2588.39 kcal; B: 93.79 g; T: 95.17 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; W: 349.70 g; W tym cukry: 75.17 g; Bł.: 33.82 g; Sól: 8.47 g;	E: 2726.94 kcal; B: 96.24 g; T: 96.15 g; Kw. tł. nasy.: 45.52 g; W: 381.91 g; W tym cukry: 80.08 g; Bł.: 39.24 g; Sól: 9.78 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczeniowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Jabłko pieczone 150 g
II Szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )								Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )			
Obiad	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Sos pieczarkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Sos pieczarkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )								Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )			
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Selerowa z makaronem ( ) 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt								Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2786.13 kcal; B: 103.74 g; T: 93.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 394.11 g; W tym cukry: 125.83 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 6.05 g;	E: 2600.07 kcal; B: 101.19 g; T: 81.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; W: 377.57 g; W tym cukry: 124.57 g; Bł.: 33.41 g; Sól: 6.67 g;	E: 2672.43 kcal; B: 106.85 g; T: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; W: 380.42 g; W tym cukry: 126.70 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.78 g;	E: 2838.22 kcal; B: 110.63 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.73 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 132.65 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 7.85 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2370.27 kcal; B: 122.73 g; T: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 7.66 g;	E: 2532.23 kcal; B: 124.70 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 9.13 g;	E: 2918.20 kcal; B: 93.77 g; T: 107.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 405.64 g; W tym cukry: 129.87 g; Bł.: 32.73 g; Sól: 5.35 g;	E: 2154.12 kcal; B: 66.49 g; T: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 3.35 g;	E: 2529.43 kcal; B: 94.27 g; T: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; W: 378.82 g; W tym cukry: 126.00 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.24 g;	E: 2771.65 kcal; B: 131.21 g; T: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bł.: 36.21 g; Sól: 9.81 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )										
Obiad	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) z/c 200 g ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml ( <u>GLU, PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU, PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 77.02 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2369.50 kcal; B: 106.03 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; W: 338.71 g; W tym cukry: 80.20 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2455.92 kcal; B: 106.90 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; W: 357.53 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.15 g;	E: 2684.70 kcal; B: 115.21 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 409.62 g; W tym cukry: 78.98 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.91 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.33 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2392.97 kcal; B: 107.43 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 341.40 g; W tym cukry: 54.18 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 9.01 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.45 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1912.06 kcal; B: 68.69 g; T: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.45 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2783.39 kcal; B: 114.61 g; T: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 47.79 g; W: 396.15 g; W tym cukry: 81.50 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabiko pieczone 150 g
	II Śni	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )									Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Obiad	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( bez glutenu ) ( ) 400 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2523.86 kcal; B: 124.23 g; T: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 247.55 g; W tym cukry: 103.45 g; Bł.: 14.76 g; Sól: 3.91 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2471.08 kcal; B: 134.13 g; T: 106.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.92 g; W: 257.17 g; W tym cukry: 31.21 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.37 g;	E: 2473.43 kcal; B: 127.55 g; T: 94.46 g; Kw. tł. nasy.: 44.55 g; W: 287.61 g; W tym cukry: 49.11 g; Bł.: 24.12 g; Sól: 9.32 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2642.98 kcal; B: 139.57 g; T: 110.18 g; Kw. tł. nasy.: 50.64 g; W: 285.58 g; W tym cukry: 37.87 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 10.22 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II ŚN	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, )	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pomidor 80 g Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser topiony 50 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Ser topiony 50 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy 200 g (GLU, PSZ, ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE, )										Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE, )
Kobiada	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Grysiwka () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT, ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT, ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2545.04 kcal; B: 122.57 g; T: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 360.98 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 8.03 g;	E: 2515.94 kcal; B: 119.25 g; T: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; W: 357.01 g; W tym cukry: 82.80 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 6.60 g;	E: 2524.71 kcal; B: 116.05 g; T: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; W: 365.25 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 7.35 g;	E: 2527.16 kcal; B: 117.89 g; T: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 364.45 g; W tym cukry: 81.78 g; Bł.: 30.52 g; Sól: 6.79 g;	E: 2447.74 kcal; B: 123.43 g; T: 117.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; W: 231.99 g; W tym cukry: 101.64 g; Bł.: 22.70 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2524.26 kcal; B: 124.30 g; T: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; W: 349.21 g; W tym cukry: 70.34 g; Bł.: 37.29 g; Sól: 9.01 g;	E: 2603.24 kcal; B: 114.83 g; T: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; W: 385.62 g; W tym cukry: 69.42 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 9.54 g;	E: 2484.60 kcal; B: 106.87 g; T: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; W: 363.64 g; W tym cukry: 79.06 g; Bł.: 39.69 g; Sól: 7.46 g;	E: 2161.54 kcal; B: 83.88 g; T: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 289.57 g; W tym cukry: 53.91 g; Bł.: 20.25 g; Sól: 3.47 g;	E: 2564.67 kcal; B: 105.20 g; T: 80.51 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; W: 361.96 g; W tym cukry: 80.12 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 8.31 g;	E: 2937.41 kcal; B: 118.90 g; T: 89.69 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; W: 421.92 g; W tym cukry: 88.84 g; Bł.: 34.05 g; Sól: 10.87 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Makaron na mleku 400 g (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II SN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
Obiad	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - sofferino ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sofferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez glutenu) ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_)		
Kolejka	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw ( ) 100g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. ( ) 100 g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw ( ) 100g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. ( ) 100 g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2561.94 kcal; B: 86.07 g; T: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 371.93 g; W tym cukry: 72.66 g; Bł.: 35.28 g; Sól: 7.55 g;	E: 2298.78 kcal; B: 80.17 g; T: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; W: 357.44 g; W tym cukry: 75.31 g; Bł.: 23.53 g; Sól: 6.00 g;	E: 2257.59 kcal; B: 76.21 g; T: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; W: 361.58 g; W tym cukry: 72.38 g; Bł.: 23.07 g; Sól: 7.78 g;	E: 2486.37 kcal; B: 84.52 g; T: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.10 g; W: 413.67 g; W tym cukry: 76.57 g; Bł.: 26.66 g; Sól: 7.54 g;	E: 2317.60 kcal; B: 117.96 g; T: 114.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 212.28 g; W tym cukry: 102.13 g; Bł.: 17.00 g; Sól: 4.59 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2494.07 kcal; B: 88.24 g; T: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 69.94 g; Bł.: 40.03 g; Sól: 9.12 g;	E: 2313.61 kcal; B: 73.77 g; T: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 378.05 g; W tym cukry: 63.89 g; Bł.: 23.52 g; Sól: 9.49 g;	E: 2353.98 kcal; B: 74.94 g; T: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 366.35 g; W tym cukry: 69.32 g; Bł.: 25.90 g; Sól: 4.53 g;	E: 1849.33 kcal; B: 45.85 g; T: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; W: 286.90 g; W tym cukry: 50.24 g; Bł.: 17.44 g; Sól: 2.70 g;	E: 2281.74 kcal; B: 69.17 g; T: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 370.67 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 6.45 g;	E: 2634.47 kcal; B: 82.57 g; T: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; W: 430.72 g; W tym cukry: 81.08 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 8.80 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, ) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, ) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, ) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, ) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, ) Jabłko pieczone 150 g
	II SNI									Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
Obiad	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka ( ) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiowka ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka ( ) 100 g (GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka ( ) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (bez glutenu) ( ) 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiowka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD									Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. ( ) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	E: 2454.79 kcal; B: 107.93 g; T: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 344.71 g; W tym cukry: 87.86 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.35 g;	E: 2542.24 kcal; B: 105.88 g; T: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 350.12 g; W tym cukry: 91.95 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.51 g;	E: 2523.06 kcal; B: 94.86 g; T: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; W: 370.47 g; W tym cukry: 89.41 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.46 g;	E: 2632.46 kcal; B: 101.80 g; T: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 392.41 g; W tym cukry: 93.68 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.19 g;	E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 243.38 g; W tym cukry: 100.29 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 4.57 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2404.96 kcal; B: 112.92 g; T: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 320.93 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.33 g;	E: 2566.84 kcal; B: 94.93 g; T: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 381.89 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.44 g;	E: 2247.25 kcal; B: 82.83 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; W: 325.35 g; W tym cukry: 95.24 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.15 g;	E: 2101.87 kcal; B: 73.22 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.24 g;	E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;	E: 3161.60 kcal; B: 118.76 g; T: 121.88 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; W: 411.72 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 11.15 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE_)										
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Lazanki z kapustą i mies wp z topaki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE_) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokół gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE, SEL_) Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2559.63 kcal; B: 102.19 g; T: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 370.45 g; W tym cukry: 76.82 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.51 g;	E: 2690.98 kcal; B: 108.07 g; T: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 399.17 g; W tym cukry: 80.41 g; Bł.: 29.87 g; Sól: 7.23 g;	E: 2430.24 kcal; B: 119.79 g; T: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 237.85 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 3.92 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2582.95 kcal; B: 110.30 g; T: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 332.56 g; W tym cukry: 54.71 g; Bł.: 47.70 g; Sól: 8.21 g;	E: 2577.88 kcal; B: 110.88 g; T: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 356.35 g; W tym cukry: 51.85 g; Bł.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2627.60 kcal; B: 98.97 g; T: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; W: 368.25 g; W tym cukry: 73.41 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 8.50 g;	E: 2960.30 kcal; B: 129.98 g; T: 102.49 g; Kw. tł. nasy.: 50.30 g; W: 392.89 g; W tym cukry: 56.60 g; Bł.: 33.74 g; Sól: 10.84 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
II ŚN	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g
Obiad	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 100 g Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350 g (GLU PSZ,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku (bez glutenu) ( ) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD													
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN													
	E: 2840.60 kcal; B: 103.90 g; T: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.62 g;	E: 2647.00 kcal; B: 103.96 g; T: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.18 g;	E: 2719.89 kcal; B: 109.67 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.29 g;	E: 2888.85 kcal; B: 113.49 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.36 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2488.31 kcal; B: 122.82 g; T: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.51 g;	E: 2686.86 kcal; B: 122.20 g; T: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 9.30 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2144.08 kcal; B: 65.94 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.80 g;	E: 2556.49 kcal; B: 97.18 g; T: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.78 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.17 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.17 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonie niejadalne) 140 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL, _</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI							Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )				
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>SOJ, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>SOJ, PSZ, JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Guisz sojowy z warzywami * 200g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ, _</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE, _</u> )				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka z ryżu i brokułów 80 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Selerowa z makaronem ( ) 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE, _</u> )		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE, _</u> )
	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 42.75 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.41 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.96 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.85 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.51 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2435.12 kcal; B: 107.17 g; T: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.78 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 56.87 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 10.02 g;	E: 2544.84 kcal; B: 104.78 g; T: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 370.50 g; W tym cukry: 62.46 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 11.59 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.58 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 7.34 g;	E: 2078.77 kcal; B: 63.41 g; T: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; W: 293.12 g; W tym cukry: 51.04 g; Bł.: 18.42 g; Sól: 4.76 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 9.68 g;	E: 2902.70 kcal; B: 125.04 g; T: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 50.74 g; W: 392.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 12.18 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g
		II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )							Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
2024-01-07 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kolej schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Falafele klopsiki z cięciżycy 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki ( ) 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml			
2024-01-07 niedziela	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb drobiowa 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> )	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb drobiowa 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> )	
	E: 2449.26 kcal; B: 93.59 g; T: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 44.00 g; W: 325.33 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.38 g;	E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.95 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;	E: 2167.85 kcal; B: 100.66 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 319.27 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.24 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2277.14 kcal; B: 119.42 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 280.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 30.62 g; Sól: 8.47 g;	E: 2349.28 kcal; B: 113.64 g; T: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; W: 339.11 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.55 g;	E: 2351.01 kcal; B: 77.28 g; T: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; W: 326.27 g; W tym cukry: 64.58 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 40.15 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2257.73 kcal; B: 101.76 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; W: 304.31 g; W tym cukry: 48.74 g; Bł.: 19.12 g; Sól: 8.20 g;	E: 2402.25 kcal; B: 121.86 g; T: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; W: 304.18 g; W tym cukry: 22.13 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 10.25 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,