

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Naleśniki z serem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 80 g	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	
	E: 2865.83 kcal; B: 109.91 g; T: 89.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; W: 418.46 g; W tym cukry: 104.97 g; Bl.: 29.34 g; Sól: 7.99 g;	E: 2300.98 kcal; B: 88.54 g; T: 69.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.29 g; W: 337.99 g; W tym cukry: 76.31 g; Bl.: 21.67 g; Sól: 6.53 g;	E: 2375.73 kcal; B: 98.21 g; T: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; W: 350.49 g; W tym cukry: 76.10 g; Bl.: 24.00 g; Sól: 7.31 g;	E: 2487.43 kcal; B: 104.27 g; T: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; W: 374.29 g; W tym cukry: 80.31 g; Bl.: 25.27 g; Sól: 7.04 g;	E: 2416.06 kcal; B: 119.71 g; T: 118.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 227.72 g; W tym cukry: 109.56 g; Bl.: 20.73 g; Sól: 4.76 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2233.67 kcal; B: 97.43 g; T: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; W: 308.77 g; W tym cukry: 53.40 g; Bl.: 34.70 g; Sól: 7.76 g;	E: 2259.96 kcal; B: 93.30 g; T: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; W: 332.21 g; W tym cukry: 54.19 g; Bl.: 23.33 g; Sól: 7.98 g;	E: 2521.80 kcal; B: 93.64 g; T: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 366.53 g; W tym cukry: 73.55 g; Bl.: 27.27 g; Sól: 6.83 g;	E: 1840.77 kcal; B: 50.95 g; T: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; W: 268.51 g; W tym cukry: 49.27 g; Bl.: 13.90 g; Sól: 2.74 g;	E: 2287.70 kcal; B: 72.56 g; T: 65.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.88 g; W: 359.44 g; W tym cukry: 76.40 g; Bl.: 25.96 g; Sól: 7.42 g;	E: 2441.12 kcal; B: 81.59 g; T: 70.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; W: 378.85 g; W tym cukry: 69.07 g; Bl.: 28.38 g; Sól: 8.96 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 100 g
	II SI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		
Obiad	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez glutenu) 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2689.24 kcal; B: 111.43 g; T: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 46.18 g; W: 378.25 g; W tym cukry: 83.54 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.98 g;	E: 2583.56 kcal; B: 114.60 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; W: 366.79 g; W tym cukry: 83.11 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 6.96 g;	E: 2643.00 kcal; B: 113.77 g; T: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 382.30 g; W tym cukry: 82.96 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 7.73 g;	E: 2917.71 kcal; B: 124.71 g; T: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; W: 434.73 g; W tym cukry: 87.42 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.24 g;	E: 2367.27 kcal; B: 121.01 g; T: 114.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 220.42 g; W tym cukry: 101.57 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 3.91 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2363.23 kcal; B: 112.32 g; T: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 319.41 g; W tym cukry: 62.35 g; Bł.: 36.98 g; Sól: 7.09 g;	E: 2467.38 kcal; B: 105.64 g; T: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 356.61 g; W tym cukry: 61.17 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 8.89 g;	E: 2544.15 kcal; B: 103.41 g; T: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; W: 378.24 g; W tym cukry: 82.84 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 5.30 g;	E: 2175.27 kcal; B: 80.91 g; T: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; W: 286.30 g; W tym cukry: 53.29 g; Bł.: 20.11 g; Sól: 3.66 g;	E: 2899.80 kcal; B: 111.82 g; T: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.29 g; W: 382.34 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 8.67 g;	E: 3081.19 kcal; B: 128.67 g; T: 113.00 g; Kw. tł. nasy.: 47.16 g; W: 396.84 g; W tym cukry: 79.88 g; Bł.: 32.32 g; Sól: 10.13 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-24 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (SOJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (SOJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
2024-01-24 środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) b/c 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)										
2024-01-24 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g
	E: 2522.86 kcal; B: 98.94 g; T: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; W: 352.72 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 9.89 g;	E: 2451.70 kcal; B: 95.30 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 360.26 g; W tym cukry: 81.12 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 7.68 g;	E: 2422.43 kcal; B: 94.25 g; T: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 37.14 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 71.71 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 8.62 g;	E: 2429.32 kcal; B: 97.69 g; T: 89.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; W: 365.47 g; W tym cukry: 73.79 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 8.78 g;	E: 2466.80 kcal; B: 122.53 g; T: 115.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; W: 241.75 g; W tym cukry: 100.24 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 4.55 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2392.61 kcal; B: 103.17 g; T: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; W: 337.24 g; W tym cukry: 53.37 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 9.97 g;	E: 2373.90 kcal; B: 95.08 g; T: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; W: 337.24 g; W tym cukry: 53.37 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 9.97 g;	E: 2505.01 kcal; B: 100.08 g; T: 89.67 g; Kw. tł. nasy.: 51.42 g; W: 335.47 g; W tym cukry: 78.21 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 7.95 g;	E: 2039.03 kcal; B: 66.58 g; T: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; W: 288.40 g; W tym cukry: 56.17 g; Bł.: 25.28 g; Sól: 4.30 g;	E: 2559.57 kcal; B: 98.09 g; T: 89.46 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 351.25 g; W tym cukry: 71.29 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 8.41 g;	E: 2733.66 kcal; B: 105.17 g; T: 93.64 g; Kw. tł. nasy.: 50.12 g; W: 379.56 g; W tym cukry: 80.00 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 9.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASŁO 83% TŁ. 20 G (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SI								Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASŁO 83% TŁ. 20 G (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)							Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	
	E: 2606.24 kcal; B: 98.77 g; T: 95.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.54 g; W: 354.48 g; W tym cukry: 88.82 g; Bł.: 36.47 g; Sól: 8.23 g;	E: 2502.48 kcal; B: 102.11 g; T: 87.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 339.85 g; W tym cukry: 79.02 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 6.62 g;	E: 2565.50 kcal; B: 101.94 g; T: 88.20 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; W: 355.38 g; W tym cukry: 78.81 g; Bł.: 31.40 g; Sól: 7.56 g;	E: 2677.20 kcal; B: 108.00 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; W: 379.18 g; W tym cukry: 83.02 g; Bł.: 32.67 g; Sól: 7.29 g;	E: 2435.73 kcal; B: 121.62 g; T: 120.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; W: 224.91 g; W tym cukry: 105.50 g; Bł.: 18.71 g; Sól: 3.99 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2296.89 kcal; B: 101.87 g; T: 82.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 304.67 g; W tym cukry: 60.76 g; Bł.: 37.35 g; Sól: 7.09 g;	E: 2430.83 kcal; B: 95.46 g; T: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; W: 337.26 g; W tym cukry: 60.76 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 8.68 g;	E: 2565.80 kcal; B: 88.29 g; T: 98.21 g; Kw. tł. nasy.: 43.13 g; W: 336.95 g; W tym cukry: 78.78 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 6.43 g;	E: 2063.28 kcal; B: 70.14 g; T: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; W: 270.58 g; W tym cukry: 53.56 g; Bł.: 19.70 g; Sól: 3.32 g;	E: 2614.65 kcal; B: 94.40 g; T: 99.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.13 g; W: 350.13 g; W tym cukry: 79.87 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 8.57 g;	E: 2802.71 kcal; B: 111.24 g; T: 104.85 g; Kw. tł. nasy.: 48.20 g; W: 368.69 g; W tym cukry: 70.23 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 9.92 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-01-26 piątek	Śniadanie II ŚN	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Jabko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Jabko pieczone 150 g
		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )									Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pieczarkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebula 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebula 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt									Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2772.63 kcal; B: 101.84 g; T: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; W: 388.81 g; W tym cukry: 125.23 g; Bl.: 31.06 g; Sól: 5.66 g;	E: 2586.57 kcal; B: 99.29 g; T: 83.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; W: 372.27 g; W tym cukry: 123.97 g; Bl.: 32.46 g; Sól: 6.28 g;	E: 2658.93 kcal; B: 104.95 g; T: 87.47 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; W: 375.12 g; W tym cukry: 126.10 g; Bl.: 33.17 g; Sól: 7.39 g;	E: 2836.72 kcal; B: 108.88 g; T: 88.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; W: 417.04 g; W tym cukry: 132.06 g; Bl.: 38.03 g; Sól: 7.57 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bl.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2370.27 kcal; B: 122.73 g; T: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.20 g; W: 270.53 g; W tym cukry: 49.06 g; Bl.: 36.16 g; Sól: 7.66 g;	E: 2532.23 kcal; B: 124.70 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bl.: 35.44 g; Sól: 9.13 g;	E: 2904.70 kcal; B: 91.87 g; T: 108.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; W: 400.34 g; W tym cukry: 129.27 g; Bl.: 31.78 g; Sól: 4.96 g;	E: 2154.12 kcal; B: 66.49 g; T: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bl.: 27.43 g; Sól: 3.35 g;	E: 2515.93 kcal; B: 92.37 g; T: 77.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; W: 373.52 g; W tym cukry: 125.40 g; Bl.: 33.17 g; Sól: 6.85 g;	E: 2771.65 kcal; B: 131.21 g; T: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bl.: 36.21 g; Sól: 9.81 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-27 sobota	Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szyńska dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II SN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2024-01-27 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
		PD					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)	
2024-01-27 sobota	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEL.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy ( ) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	
		PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
		E: 2668.35 kcal; B: 105.78 g; T: 89.81 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; W: 375.51 g; W tym cukry: 77.67 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.43 g;	E: 2462.77 kcal; B: 107.98 g; T: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 80.85 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 7.72 g;	E: 2549.19 kcal; B: 108.86 g; T: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; W: 369.15 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 7.68 g;	E: 2729.70 kcal; B: 117.61 g; T: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; W: 411.62 g; W tym cukry: 83.68 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.31 g;	E: 2433.30 kcal; B: 120.42 g; T: 118.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 230.73 g; W tym cukry: 105.57 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 4.89 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2440.26 kcal; B: 109.30 g; T: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; W: 321.62 g; W tym cukry: 57.98 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.23 g;	E: 2421.98 kcal; B: 107.96 g; T: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 339.37 g; W tym cukry: 54.83 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 8.48 g;	E: 2665.95 kcal; B: 77.76 g; T: 94.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.85 g; W: 391.53 g; W tym cukry: 85.10 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.32 g;	E: 2016.67 kcal; B: 70.86 g; T: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; W: 275.83 g; W tym cukry: 52.84 g; Bł.: 20.95 g; Sól: 3.92 g;	E: 2646.29 kcal; B: 108.06 g; T: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 48.26 g; W: 367.80 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.68 g;	E: 2812.40 kcal; B: 115.14 g; T: 91.74 g; Kw. tł. nasy.: 51.69 g; W: 394.12 g; W tym cukry: 82.15 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda kolacyjna RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)											
Obiad	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Hummus 100 g (SEZ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2520.26 kcal; B: 123.67 g; T: 114.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 253.74 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 17.73 g; Sól: 3.81 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2471.08 kcal; B: 134.13 g; T: 106.76 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 293.80 g; W tym cukry: 44.41 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.37 g;	E: 2469.83 kcal; B: 126.99 g; T: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 293.80 g; W tym cukry: 44.41 g; Bł.: 27.09 g; Sól: 9.22 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2639.38 kcal; B: 139.01 g; T: 106.68 g; Kw. tł. nasy.: 48.44 g; W: 291.77 g; W tym cukry: 33.17 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 10.12 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - solferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Gryskowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - gryskowa (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polejdwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polejdwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 2494.04 kcal; B: 95.21 g; T: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; W: 368.21 g; W tym cukry: 71.48 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 7.31 g;	E: 2351.08 kcal; B: 84.71 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; W: 353.97 g; W tym cukry: 75.94 g; Bł.: 20.19 g; Sól: 5.88 g;	E: 2359.86 kcal; B: 81.51 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; W: 362.21 g; W tym cukry: 72.46 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 6.62 g;	E: 2428.04 kcal; B: 87.94 g; T: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; W: 379.74 g; W tym cukry: 79.58 g; Bł.: 22.13 g; Sól: 6.20 g;	E: 2448.67 kcal; B: 123.40 g; T: 121.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 225.47 g; W tym cukry: 106.79 g; Bł.: 19.05 g; Sól: 3.99 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2370.44 kcal; B: 95.87 g; T: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.35 g; W: 344.04 g; W tym cukry: 60.17 g; Bł.: 37.43 g; Sól: 8.12 g;	E: 2342.14 kcal; B: 78.56 g; T: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 366.03 g; W tym cukry: 60.57 g; Bł.: 22.65 g; Sól: 8.55 g;	E: 2503.94 kcal; B: 85.24 g; T: 82.94 g; Kw. tł. nasy.: 44.78 g; W: 364.94 g; W tym cukry: 67.94 g; Bł.: 24.79 g; Sól: 6.94 g;	E: 1899.32 kcal; B: 48.46 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 51.05 g; Bł.: 13.44 g; Sól: 2.98 g;	E: 2402.27 kcal; B: 66.82 g; T: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 44.23 g; W: 368.03 g; W tym cukry: 72.51 g; Bł.: 23.28 g; Sól: 7.43 g;	E: 2656.82 kcal; B: 78.79 g; T: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 49.30 g; W: 405.94 g; W tym cukry: 73.75 g; Bł.: 26.73 g; Sól: 9.73 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-30 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
		Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 200 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100g Sos ziołowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami (l) RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ</b> ) Guisaz z soczewicy i papryki (l) 150g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 200 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) (l) 100 ml ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej (l) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ</b> ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (l) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )								Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )		
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z makreli wędzonej i warzyw (l) 100g ( <b>RYB, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g		Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. (l) 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z makreli wędzonej i warzyw (l) 100g ( <b>RYB, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. (l) 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g		
	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt								Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
	PN	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</b> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt								Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</b> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
		E: 2697.32 kcal; B: 106.96 g; T: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; W: 350.32 g; W tym cukry: 73.56 g; Bł.: 35.21 g; Sól: 9.12 g;	E: 2491.44 kcal; B: 107.11 g; T: 79.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; W: 351.42 g; W tym cukry: 79.40 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 7.32 g;	E: 2459.52 kcal; B: 101.06 g; T: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; W: 361.29 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 9.11 g;	E: 2688.30 kcal; B: 109.37 g; T: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 413.38 g; W tym cukry: 80.66 g; Bł.: 38.92 g; Sól: 8.87 g;	E: 2361.67 kcal; B: 120.39 g; T: 113.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; W: 220.81 g; W tym cukry: 101.68 g; Bł.: 20.66 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2615.28 kcal; B: 107.75 g; T: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; W: 350.51 g; W tym cukry: 77.50 g; Bł.: 42.56 g; Sól: 9.49 g;	E: 2583.84 kcal; B: 99.69 g; T: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; W: 394.96 g; W tym cukry: 77.16 g; Bł.: 39.35 g; Sól: 11.09 g;	E: 2398.19 kcal; B: 79.36 g; T: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; W: 369.13 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 35.38 g; Sól: 5.17 g;	E: 2050.11 kcal; B: 75.72 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 279.81 g; W tym cukry: 54.03 g; Bł.: 27.72 g; Sól: 3.62 g;	E: 2552.52 kcal; B: 98.91 g; T: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 360.03 g; W tym cukry: 76.28 g; Bł.: 35.96 g; Sól: 8.65 g;	E: 2935.17 kcal; B: 112.31 g; T: 93.23 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; W: 427.56 g; W tym cukry: 93.49 g; Bł.: 39.40 g; Sól: 11.00 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-31 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
2024-01-31 środa	Obiad	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 100 g (GOR) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 100 g (GOR) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z diecierząca 350 g Salatka szwedzka (l) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jablkami* z/c 250 ml	
		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)									Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)		
2024-01-31 środa	Kolacja	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)									Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		
2024-01-31 środa	PN	E: 2499.79 kcal; B: 110.33 g; T: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; W: 346.71 g; W tym cukry: 92.56 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.75 g;	E: 2480.50 kcal; B: 110.18 g; T: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 335.24 g; W tym cukry: 83.75 g; Bł.: 20.28 g; Sól: 6.10 g;	E: 2437.92 kcal; B: 98.12 g; T: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 352.30 g; W tym cukry: 86.41 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 7.02 g;	E: 2547.32 kcal; B: 105.06 g; T: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; W: 374.24 g; W tym cukry: 90.68 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 6.75 g;	E: 2507.88 kcal; B: 123.53 g; T: 117.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 245.38 g; W tym cukry: 104.99 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 3.97 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2396.59 kcal; B: 116.27 g; T: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; W: 314.49 g; W tym cukry: 65.27 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 8.32 g;	E: 2481.70 kcal; B: 98.19 g; T: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; W: 363.72 g; W tym cukry: 73.74 g; Bł.: 24.14 g; Sól: 9.00 g;	E: 2292.25 kcal; B: 85.23 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; W: 327.35 g; W tym cukry: 99.94 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 8.55 g;	E: 2040.13 kcal; B: 77.52 g; T: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; W: 262.54 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 14.64 g; Sól: 2.83 g;	E: 2727.73 kcal; B: 108.62 g; T: 109.12 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 334.49 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 8.36 g;	E: 3076.46 kcal; B: 122.02 g; T: 116.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.17 g; W: 393.55 g; W tym cukry: 89.97 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 10.71 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Lazanki z kapuscią i mięs wp z topatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GÖR) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni (I) RYD 700g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c (I) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzynna z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ryzowa (I) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2559.63 kcal; B: 102.19 g; T: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 370.45 g; W tym cukry: 76.82 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.51 g;	E: 2690.98 kcal; B: 108.07 g; T: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 399.17 g; W tym cukry: 80.41 g; Bł.: 29.87 g; Sól: 7.23 g;	E: 2430.24 kcal; B: 119.79 g; T: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 237.85 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 3.92 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2582.95 kcal; B: 110.30 g; T: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 332.56 g; W tym cukry: 54.71 g; Bł.: 47.70 g; Sól: 8.21 g;	E: 2577.88 kcal; B: 110.88 g; T: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 356.35 g; W tym cukry: 51.85 g; Bł.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2627.60 kcal; B: 98.97 g; T: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; W: 368.25 g; W tym cukry: 73.41 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 8.50 g;	E: 2960.30 kcal; B: 129.98 g; T: 102.49 g; Kw. tł. nasy.: 50.30 g; W: 392.89 g; W tym cukry: 56.60 g; Bł.: 33.74 g; Sól: 10.84 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 150 g
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 100 g Warzywa po grecku ( ) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt									Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2840.60 kcal; B: 103.90 g; T: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bl.: 29.96 g; Sól: 8.62 g;	E: 2647.00 kcal; B: 103.96 g; T: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bl.: 30.25 g; Sól: 6.18 g;	E: 2719.89 kcal; B: 109.67 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bl.: 31.00 g; Sól: 7.29 g;	E: 2888.85 kcal; B: 113.49 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bl.: 33.59 g; Sól: 7.36 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bl.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bl.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2458.31 kcal; B: 122.82 g; T: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bl.: 36.67 g; Sól: 7.51 g;	E: 2686.86 kcal; B: 122.20 g; T: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bl.: 34.18 g; Sól: 9.30 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bl.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2144.08 kcal; B: 65.94 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bl.: 23.76 g; Sól: 2.80 g;	E: 2556.49 kcal; B: 97.18 g; T: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bl.: 31.47 g; Sól: 6.78 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bl.: 35.69 g; Sól: 9.17 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonę niejadalne) 140 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku naturalnym z siemaki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g ( <u>SOJ</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )							Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )				
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Guisz sojowy z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )				
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka z ryżu i brokułów 80 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Selerowa z makaronem () 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżu i brokułów 80 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	E: 2900.57 kcal; B: 111.87 g; T: 109.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.85 g; W: 379.19 g; W tym cukry: 80.34 g; Bł.: 31.25 g; Sól: 12.12 g;	E: 2574.77 kcal; B: 97.37 g; T: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; W: 369.14 g; W tym cukry: 78.89 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 8.90 g;	E: 2563.80 kcal; B: 100.72 g; T: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; W: 383.94 g; W tym cukry: 82.78 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 9.92 g;	E: 2629.00 kcal; B: 102.96 g; T: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; W: 405.26 g; W tym cukry: 92.21 g; Bł.: 34.54 g; Sól: 9.76 g;	E: 2447.91 kcal; B: 122.69 g; T: 118.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; W: 232.45 g; W tym cukry: 108.89 g; Bł.: 21.57 g; Sól: 4.92 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2435.12 kcal; B: 107.17 g; T: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.78 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 56.87 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 10.02 g;	E: 2544.84 kcal; B: 104.78 g; T: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 370.50 g; W tym cukry: 62.46 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 11.59 g;	E: 2702.16 kcal; B: 105.42 g; T: 90.26 g; Kw. tł. nasy.: 44.22 g; W: 374.66 g; W tym cukry: 77.51 g; Bł.: 38.38 g; Sól: 7.51 g;	E: 2155.38 kcal; B: 65.88 g; T: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; W: 299.69 g; W tym cukry: 51.97 g; Bł.: 17.38 g; Sól: 4.94 g;	E: 2604.00 kcal; B: 98.34 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.75 g; W: 369.06 g; W tym cukry: 83.07 g; Bł.: 29.80 g; Sól: 9.85 g;	E: 2902.70 kcal; B: 125.04 g; T: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 50.74 g; W: 392.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 12.18 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )									Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	
Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kolekt schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Warzywa po grecku ( ) b/c olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki ( ) 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml			
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryzowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2384.85 kcal; B: 91.27 g; T: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; W: 321.49 g; W tym cukry: 64.61 g; Bł.: 29.45 g; Sól: 7.15 g;	E: 2033.20 kcal; B: 100.41 g; T: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 286.29 g; W tym cukry: 48.30 g; Bł.: 18.81 g; Sól: 6.03 g;	E: 2162.45 kcal; B: 98.62 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 320.38 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 7.24 g;	E: 2571.75 kcal; B: 118.42 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 388.95 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 30.98 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2287.53 kcal; B: 121.03 g; T: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 44.67 g; W: 286.67 g; W tym cukry: 39.71 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 8.25 g;	E: 2347.28 kcal; B: 113.94 g; T: 66.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 335.21 g; W tym cukry: 40.79 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.50 g;	E: 2286.60 kcal; B: 74.96 g; T: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; W: 322.43 g; W tym cukry: 63.93 g; Bł.: 25.73 g; Sól: 5.65 g;	E: 1858.46 kcal; B: 78.95 g; T: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; W: 255.94 g; W tym cukry: 39.50 g; Bł.: 13.57 g; Sól: 3.10 g;	E: 2193.32 kcal; B: 99.45 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 48.09 g; Bł.: 20.92 g; Sól: 7.97 g;	E: 2353.14 kcal; B: 111.37 g; T: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 44.96 g; W: 314.60 g; W tym cukry: 26.18 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 10.14 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,