

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	
	II Szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)												
Obiad	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml												
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem dietla (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2605.40 kcal; B: 84.06 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 368.71 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 41.80 g; Sól: 10.04 g;	E: 2325.21 kcal; B: 89.02 g; T: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 334.70 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 7.87 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2482.08 kcal; B: 89.10 g; T: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 340.33 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 49.47 g; Sól: 10.40 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 1914.79 kcal; B: 55.42 g; T: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 270.24 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 25.83 g; Sól: 4.05 g;	E: 2439.42 kcal; B: 86.77 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 347.44 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 33.90 g; Sól: 9.34 g;	E: 2749.39 kcal; B: 110.26 g; T: 93.38 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 383.96 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 38.57 g; Sól: 11.46 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciachanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kawa zbozowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbozowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciachanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciachanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN								Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)				Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)	
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD								Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)				Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)	
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2502.84 kcal; B: 115.94 g; T: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; W: 334.63 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 8.96 g;	E: 2456.72 kcal; B: 109.74 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 350.58 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 7.66 g;	E: 2496.60 kcal; B: 109.49 g; T: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 359.39 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 8.59 g;	E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;	E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2295.80 kcal; B: 118.45 g; T: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.15 g; W: 298.74 g; W tym cukry: 51.92 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.57 g;	E: 2459.99 kcal; B: 112.20 g; T: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; W: 346.95 g; W tym cukry: 57.17 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.89 g;	E: 2507.23 kcal; B: 80.69 g; T: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.91 g; W: 347.50 g; W tym cukry: 66.23 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.31 g;	E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;	E: 2594.10 kcal; B: 113.44 g; T: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 73.30 g; Bł.: 26.39 g; Sól: 8.28 g;	E: 2867.23 kcal; B: 130.66 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; W: 396.87 g; W tym cukry: 75.41 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 9.99 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
		II SNI						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (I) 100 g (GLU, PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw (I) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 3023.75 kcal; B: 107.53 g; T: 115.09 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 405.13 g; W tym cukry: 96.21 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 7.34 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.85 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; W: 250.93 g; W tym cukry: 110.44 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.57 kcal; B: 98.52 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 328.89 g; W tym cukry: 63.91 g; Bł.: 36.18 g; Sól: 8.44 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2611.83 kcal; B: 91.15 g; T: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 368.28 g; W tym cukry: 101.88 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.91 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarmyżowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Jarmyżowa z makaronem (dieta) (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarmyżowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	
	E: 2831.32 kcal; B: 112.62 g; T: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.04 g; W: 394.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 40.57 g; Sol: 8.43 g;	E: 2735.66 kcal; B: 108.59 g; T: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 27.24 g; Sol: 6.59 g;	E: 2725.86 kcal; B: 106.53 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 26.61 g; Sol: 7.18 g;	E: 2741.06 kcal; B: 111.70 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; W: 391.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 30.80 g; Sol: 6.91 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sol: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sol: 2.55 g;	E: 2305.24 kcal; B: 98.20 g; T: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 46.31 g; Bł.: 40.61 g; Sol: 7.93 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sol: 8.06 g;	E: 3000.62 kcal; B: 97.77 g; T: 119.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 398.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 38.93 g; Sol: 9.20 g;	E: 2250.49 kcal; B: 71.77 g; T: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 300.57 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 21.49 g; Sol: 3.28 g;	E: 2745.88 kcal; B: 96.56 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.59 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 27.11 g; Sol: 8.18 g;	E: 2725.13 kcal; B: 96.55 g; T: 103.22 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; W: 364.79 g; W tym cukry: 62.72 g; Bł.: 32.50 g; Sol: 9.45 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Mandarynka 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną 250 ml Jabiko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	
II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)												
Obiad	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smazona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Ryżowa (I) 2 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Ryżowa (I) 2 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2743.91 kcal; B: 103.04 g; T: 92.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 387.99 g; W tym cukry: 91.93 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 6.64 g;	E: 2490.35 kcal; B: 100.97 g; T: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 359.89 g; W tym cukry: 79.78 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 2597.89 kcal; B: 109.76 g; T: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 363.76 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.59 g;	E: 2622.16 kcal; B: 107.83 g; T: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 375.89 g; W tym cukry: 83.42 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 6.91 g;	E: 2578.97 kcal; B: 125.42 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 264.49 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 4.99 g;	E: 2206.52 kcal; B: 136.04 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 229.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.51 g; Sól: 2.55 g;	E: 2440.88 kcal; B: 123.27 g; T: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.34 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2785.98 kcal; B: 90.49 g; T: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 95.65 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 5.82 g;	E: 2038.04 kcal; B: 64.91 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; W: 290.51 g; W tym cukry: 52.99 g; Bł.: 19.40 g; Sól: 2.61 g;	E: 2420.24 kcal; B: 94.10 g; T: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 6.99 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arze w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkim surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkim surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkim surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków b/c () 100 g (GOR) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszo tto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysykowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysykowa () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g;	E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g;	E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g;	E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 249.19 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 3.25 g;	E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g;	E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g;	E: 2126.50 kcal; B: 68.70 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; W: 287.08 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 22.63 g; Sol: 5.36 g;	E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g;	E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wiewiórko-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, wędzona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)										Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 150 g					Jabłko pieczone 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2375.01 kcal; B: 119.49 g; T: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.75 g; Sól: 7.67 g;	E: 2503.36 kcal; B: 113.95 g; T: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; W: 368.74 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 32.93 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2516.03 kcal; B: 130.62 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 306.29 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 31.41 g; Sól: 9.13 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2455.56 kcal; B: 116.63 g; T: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 46.25 g; W: 288.76 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.25 g; Sól: 8.71 g;	E: 2607.51 kcal; B: 121.21 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; W: 321.86 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 10.03 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II Szt	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 80 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)										
	E: 2415.91 kcal; B: 82.41 g; T: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 8.11 g;	E: 2389.53 kcal; B: 79.25 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; W: 376.58 g; W tym cukry: 78.75 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.50 g;	E: 2443.28 kcal; B: 81.18 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 7.42 g;	E: 2607.50 kcal; B: 89.34 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 418.47 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.04 g;	E: 2498.58 kcal; B: 124.91 g; T: 119.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 242.48 g; W tym cukry: 115.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.39 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2061.84 kcal; B: 78.98 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; W: 289.06 g; W tym cukry: 40.14 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.19 g;	E: 2185.96 kcal; B: 74.81 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 26.95 g; Sól: 8.48 g;	E: 2445.69 kcal; B: 76.88 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 72.67 g; Bł.: 19.26 g; Sól: 7.60 g;	E: 1966.39 kcal; B: 46.29 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 300.87 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 17.62 g; Sól: 2.76 g;	E: 2534.12 kcal; B: 79.15 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 390.10 g; W tym cukry: 74.73 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 7.92 g;	E: 2497.94 kcal; B: 85.75 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 366.13 g; W tym cukry: 50.42 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 9.31 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 200 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ryżowa () 400 ml (MLE SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g
II Śni	Sok pomidorowy 200 ml											
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt											
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)											
	E: 2810.55 kcal; B: 99.85 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.95 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 89.95 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.48 g;	E: 2623.39 kcal; B: 103.08 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; W: 386.01 g; W tym cukry: 83.52 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 5.88 g;	E: 2648.41 kcal; B: 103.19 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 389.29 g; W tym cukry: 99.80 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 6.83 g;	E: 2757.81 kcal; B: 110.13 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; W: 411.23 g; W tym cukry: 104.07 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.56 g;	E: 2522.18 kcal; B: 126.91 g; T: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 245.10 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.87 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2418.62 kcal; B: 99.31 g; T: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.58 g;	E: 2464.53 kcal; B: 92.82 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; W: 358.33 g; W tym cukry: 67.75 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.74 g;	E: 2548.99 kcal; B: 79.76 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 381.20 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.89 g;	E: 2202.44 kcal; B: 72.47 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 57.94 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.07 g;	E: 2739.31 kcal; B: 96.53 g; T: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 45.61 g; W: 375.75 g; W tym cukry: 100.85 g; Bł.: 26.74 g; Sól: 8.66 g;	E: 2841.66 kcal; B: 101.08 g; T: 105.93 g; Kw. tł. nasy.: 51.89 g; W: 382.37 g; W tym cukry: 85.41 g; Bł.: 31.36 g; Sól: 10.84 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 400 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g;	E: 2701.23 kcal; B: 122.09 g; T: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 397.34 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.14 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2674.77 kcal; B: 122.60 g; T: 104.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 67.42 g; Bł.: 44.36 g; Sól: 6.60 g;	E: 2404.85 kcal; B: 108.67 g; T: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 9.24 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g;	E: 3183.27 kcal; B: 129.58 g; T: 123.50 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 387.23 g; W tym cukry: 71.80 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 9.83 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Povidła śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidór 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Povidła śliwkowe 60 g Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	II SI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Jarzynowa z makaronem (dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidór 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidór 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2831.13 kcal; B: 104.20 g; T: 96.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; W: 399.58 g; W tym cukry: 111.33 g; Bł.: 34.45 g; Sól: 6.88 g;	E: 2484.92 kcal; B: 102.47 g; T: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 363.80 g; W tym cukry: 78.25 g; Bł.: 27.55 g; Sól: 5.87 g;	E: 2640.75 kcal; B: 108.84 g; T: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 373.20 g; W tym cukry: 75.18 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 7.55 g;	E: 2696.79 kcal; B: 113.67 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 392.90 g; W tym cukry: 70.56 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 6.96 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.80 g; W tym cukry: 105.75 g; Bł.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2192.45 kcal; B: 114.17 g; T: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; W: 282.42 g; W tym cukry: 49.34 g; Bł.: 33.54 g; Sól: 6.51 g;	E: 2429.71 kcal; B: 114.40 g; T: 80.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 322.51 g; W tym cukry: 55.38 g; Bł.: 33.64 g; Sól: 8.69 g;	E: 2787.84 kcal; B: 77.93 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; W: 411.18 g; W tym cukry: 111.31 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.76 g;	E: 2023.22 kcal; B: 67.23 g; T: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 53.16 g; Bł.: 20.17 g; Sól: 2.55 g;	E: 2466.60 kcal; B: 93.49 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; W: 371.32 g; W tym cukry: 74.46 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 6.95 g;	E: 2561.76 kcal; B: 109.63 g; T: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; W: 376.53 g; W tym cukry: 79.37 g; Bł.: 37.62 g; Sól: 8.25 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		II SN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
2024-01-20 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.) Salatka z buraczków i jabłkami z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Salatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
2024-01-20 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
		PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sol: 8.92 g;	E: 2481.53 kcal; B: 95.94 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 362.89 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 23.80 g; Sol: 7.61 g;	E: 2535.29 kcal; B: 97.86 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 372.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Bł.: 26.13 g; Sol: 8.53 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sol: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sol: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 2.65 g;	E: 2459.04 kcal; B: 98.67 g; T: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; W: 335.03 g; W tym cukry: 66.13 g; Bł.: 36.11 g; Sol: 9.13 g;	E: 2455.50 kcal; B: 92.00 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 29.44 g; Sol: 9.65 g;	E: 2640.16 kcal; B: 92.14 g; T: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 41.38 g; Sol: 7.04 g;	E: 2104.29 kcal; B: 65.20 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 282.68 g; W tym cukry: 54.42 g; Bł.: 16.32 g; Sol: 4.18 g;	E: 2747.23 kcal; B: 105.99 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; W: 376.12 g; W tym cukry: 83.67 g; Bł.: 26.41 g; Sol: 8.58 g;	E: 2953.67 kcal; B: 115.05 g; T: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; W: 409.53 g; W tym cukry: 87.95 g; Bł.: 31.84 g; Sol: 10.07 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-01-21 niedziela	II ŚN	<p>Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzdzielona biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>										
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml</p>										
Obiad	PD	<p>Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemiaki () 200 g Kollet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>										
		<p>Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>										
Kolacja	PN	<p>Jabłko pieczone 150 g</p>										
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>										
<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>												
<p>Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>												
<p>E: 2408.93 kcal; B: 91.07 g; T: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 340.42 g; W tym cukry: 92.98 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.21 g;</p>												
<p>E: 2187.13 kcal; B: 98.29 g; T: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; W: 310.09 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.36 g;</p>												
<p>E: 2173.31 kcal; B: 98.63 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 305.19 g; W tym cukry: 69.64 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.30 g;</p>												
<p>E: 2569.91 kcal; B: 118.33 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; W: 372.33 g; W tym cukry: 89.86 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 7.40 g;</p>												
<p>E: 2591.87 kcal; B: 131.65 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 254.78 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.41 g;</p>												
<p>E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;</p>												
<p>E: 2170.05 kcal; B: 113.31 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; W: 300.62 g; W tym cukry: 64.95 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.10 g;</p>												
<p>E: 2256.86 kcal; B: 107.07 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; W: 325.41 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.56 g;</p>												
<p>E: 2441.34 kcal; B: 71.08 g; T: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; W: 314.72 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.30 g;</p>												
<p>E: 2020.67 kcal; B: 75.82 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 283.51 g; W tym cukry: 72.96 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.42 g;</p>												
<p>E: 2207.81 kcal; B: 107.33 g; T: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 300.39 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.10 g;</p>												
<p>E: 2291.36 kcal; B: 115.77 g; T: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 54.25 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.36 g;</p>												

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,