

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II SI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2478.73 kcal; B: 81.17 g; T: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; W: 372.20 g; W tym cukry: 88.18 g; Bł.: 40.19 g; Sól: 9.24 g;	E: 2438.90 kcal; B: 87.45 g; T: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; W: 367.70 g; W tym cukry: 86.00 g; Bł.: 38.33 g; Sól: 8.09 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2355.41 kcal; B: 86.22 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 343.82 g; W tym cukry: 63.46 g; Bł.: 47.85 g; Sól: 9.60 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 2034.29 kcal; B: 52.84 g; T: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; W: 305.82 g; W tym cukry: 64.46 g; Bł.: 29.68 g; Sól: 4.27 g;	E: 2553.04 kcal; B: 89.44 g; T: 90.02 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; W: 363.59 g; W tym cukry: 95.79 g; Bł.: 37.80 g; Sól: 9.81 g;	E: 2863.01 kcal; B: 112.93 g; T: 98.30 g; Kw. tł. nasy.: 46.02 g; W: 400.11 g; W tym cukry: 86.16 g; Bł.: 42.48 g; Sól: 11.93 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wstępnych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wstępnych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wstępnych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)		
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem zółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)									Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	
	E: 2667.44 kcal; B: 120.80 g; T: 86.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; W: 357.59 g; W tym cukry: 69.96 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 9.06 g;	E: 2621.32 kcal; B: 114.60 g; T: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; W: 373.54 g; W tym cukry: 77.72 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 7.76 g;	E: 2661.20 kcal; B: 114.35 g; T: 76.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; W: 382.35 g; W tym cukry: 77.72 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 8.69 g;	E: 2889.98 kcal; B: 122.66 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; W: 434.44 g; W tym cukry: 81.91 g; Bł.: 26.73 g; Sól: 8.45 g;	E: 2464.91 kcal; B: 124.17 g; T: 119.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; W: 234.02 g; W tym cukry: 113.53 g; Bł.: 22.88 g; Sól: 4.30 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2299.40 kcal; B: 119.01 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; W: 292.55 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 33.51 g; Sól: 9.67 g;	E: 2463.59 kcal; B: 112.76 g; T: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; W: 340.76 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 25.57 g; Sól: 9.99 g;	E: 2671.83 kcal; B: 85.55 g; T: 98.72 g; Kw. tł. nasy.: 50.11 g; W: 370.46 g; W tym cukry: 70.93 g; Bł.: 24.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 1952.88 kcal; B: 70.71 g; T: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; W: 265.66 g; W tym cukry: 52.54 g; Bł.: 16.26 g; Sól: 4.47 g;	E: 2758.70 kcal; B: 118.30 g; T: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; W: 385.20 g; W tym cukry: 78.00 g; Bł.: 23.42 g; Sól: 8.38 g;	E: 2870.83 kcal; B: 131.22 g; T: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.62 g; W: 390.68 g; W tym cukry: 80.11 g; Bł.: 26.62 g; Sól: 10.09 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszemna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II SNI							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (l) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zapienkanka z ziemniaków i warzyw (l) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszemna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)
	E: 3049.48 kcal; B: 114.89 g; T: 110.13 g; Kw. tł. nasy.: 52.60 g; W: 416.02 g; W tym cukry: 93.66 g; Bł.: 34.76 g; Sól: 8.78 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2476.25 kcal; B: 105.53 g; T: 87.68 g; Kw. tł. nasy.: 46.69 g; W: 335.97 g; Bł.: 37.57 g; Sól: 9.75 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2658.89 kcal; B: 98.82 g; T: 92.38 g; Kw. tł. nasy.: 49.54 g; W: 374.44 g; W tym cukry: 104.82 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 5.78 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)
	II SNI						Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko pieczone 150 g				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa (I) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Jarzynowa z makaronem (dieta) (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Salatka jarzynowa (I) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
	E: 3050.82 kcal; B: 118.12 g; T: 104.43 g; Kw. tł. nasy.: 46.39 g; W: 427.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 41.72 g; Sól: 8.89 g;	E: 2955.16 kcal; B: 114.09 g; T: 101.27 g; Kw. tł. nasy.: 44.95 g; W: 408.42 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 28.39 g; Sól: 7.05 g;	E: 2945.36 kcal; B: 112.03 g; T: 100.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.72 g; W: 406.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 27.76 g; Sól: 7.64 g;	E: 2960.56 kcal; B: 117.20 g; T: 92.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; W: 424.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 31.95 g; Sól: 7.37 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2307.04 kcal; B: 100.00 g; T: 85.79 g; Kw. tł. nasy.: 41.17 g; W: 301.13 g; W tym cukry: 31.76 g; Bł.: 37.61 g; Sól: 7.92 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.06 g;	E: 3220.12 kcal; B: 103.27 g; T: 126.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.69 g; W: 431.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 40.08 g; Sól: 9.66 g;	E: 2323.09 kcal; B: 73.55 g; T: 88.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; W: 316.35 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 3.29 g;	E: 2965.38 kcal; B: 102.06 g; T: 110.18 g; Kw. tł. nasy.: 50.94 g; W: 400.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 8.64 g;	E: 2726.93 kcal; B: 98.35 g; T: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 50.66 g; W: 361.04 g; W tym cukry: 48.17 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 9.44 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-09 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Jabłko 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> )	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> )	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE</b> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</b> ) Jabłko pieczone 150 g
		II ŚN						Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
2024-02-09 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem (I) RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB</b> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )
2024-02-09 piątek	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ryżowa (I) 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ryżowa (I) 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z białek 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</b> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</b> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2814.31 kcal; B: 114.23 g; T: 94.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; W: 388.73 g; W tym cukry: 93.53 g; Bł.: 35.34 g; Sól: 6.66 g;	E: 2560.75 kcal; B: 112.16 g; T: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; W: 360.63 g; W tym cukry: 81.38 g; Bł.: 28.95 g; Sól: 6.43 g;	E: 2648.79 kcal; B: 118.80 g; T: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 30.07 g; Sól: 7.61 g;	E: 2807.73 kcal; B: 120.23 g; T: 83.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; W: 404.36 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 31.01 g; Sól: 7.51 g;	E: 2584.37 kcal; B: 127.46 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 263.38 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 4.99 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2408.38 kcal; B: 117.87 g; T: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; W: 301.35 g; W tym cukry: 60.35 g; Bł.: 36.51 g; Sól: 7.10 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2856.38 kcal; B: 101.68 g; T: 102.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; W: 393.86 g; W tym cukry: 97.25 g; Bł.: 35.01 g; Sól: 5.84 g;	E: 2108.44 kcal; B: 76.10 g; T: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; W: 291.25 g; W tym cukry: 54.59 g; Bł.: 20.57 g; Sól: 2.63 g;	E: 2471.14 kcal; B: 103.14 g; T: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.63 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 29.69 g; Sól: 7.01 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c						
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arze w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Jabłko pieczone 150 g					
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)																
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kaszołto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml																
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Bułka pszena długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Gryśnikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Płynna odżywcza - gryśnikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml 1,5% 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml 1,5% 1 szt (MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml 1,5% 1 szt (MLE)
	PN	E: 2938.72 kcal; B: 120.23 g; T: 107.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; W: 387.27 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 37.25 g; Sól: 10.67 g;	E: 2577.60 kcal; B: 101.91 g; T: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 33.42 g; Sól: 8.35 g;	E: 2633.59 kcal; B: 103.50 g; T: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 371.41 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 35.61 g; Sól: 8.42 g;	E: 2678.96 kcal; B: 108.42 g; T: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; W: 396.39 g; W tym cukry: 81.52 g; Bł.: 40.79 g; Sól: 8.44 g;	E: 2517.84 kcal; B: 122.56 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2445.14 kcal; B: 115.11 g; T: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; W: 325.20 g; W tym cukry: 60.46 g; Bł.: 38.11 g; Sól: 9.96 g;	E: 2550.14 kcal; B: 104.41 g; T: 86.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; W: 352.13 g; W tym cukry: 68.67 g; Bł.: 35.53 g; Sól: 9.80 g;	E: 2547.58 kcal; B: 85.98 g; T: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; W: 380.91 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 39.98 g; Sól: 5.23 g;	E: 2154.50 kcal; B: 68.40 g; T: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; W: 294.38 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 24.33 g; Sól: 4.66 g;	E: 2700.64 kcal; B: 110.09 g; T: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; W: 374.49 g; W tym cukry: 78.73 g; Bł.: 40.26 g; Sól: 7.33 g;	E: 2887.19 kcal; B: 118.63 g; T: 94.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.27 g; W: 406.70 g; W tym cukry: 93.64 g; Bł.: 43.98 g; Sól: 8.85 g;					

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Salami kielbasa wiewiórko-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, wędzona 50 g ( <u>SOJ, SEL, GOR</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )										Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw ( ) 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) 700 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c ( ) 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ) Surówka Coleslaw ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( bez glutenu ) ( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 150 g										Jabłko pieczone 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2665.40 kcal; B: 130.45 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 298.40 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.17 g;	E: 2380.40 kcal; B: 129.84 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 24.91 g; Sól: 6.95 g;	E: 2388.41 kcal; B: 121.63 g; T: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 293.40 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 26.02 g; Sól: 7.67 g;	E: 2516.76 kcal; B: 116.09 g; T: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; W: 369.63 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 34.20 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 257.52 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2516.03 kcal; B: 130.62 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 306.29 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 31.41 g; Sól: 9.13 g;	E: 2198.68 kcal; B: 91.05 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 304.47 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 33.36 g; Sól: 5.98 g;	E: 2226.36 kcal; B: 108.33 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 252.26 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 19.45 g; Sól: 3.85 g;	E: 2468.96 kcal; B: 118.77 g; T: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 46.25 g; W: 289.65 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 8.71 g;	E: 2607.51 kcal; B: 121.21 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; W: 321.86 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 10.03 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SNI	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml										
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Curry warzywne z cielierzycą ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 100 ml (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Jarzynowa z makaronem (dieta) ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)
	E: 2700.63 kcal; B: 105.32 g; T: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.90 g; W: 366.85 g; W tym cukry: 81.95 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 9.99 g;	E: 2621.19 kcal; B: 102.00 g; T: 92.82 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; W: 356.06 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 7.47 g;	E: 2674.94 kcal; B: 103.93 g; T: 92.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.13 g; W: 365.86 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 28.67 g; Sól: 8.39 g;	E: 2719.78 kcal; B: 110.72 g; T: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; W: 377.79 g; W tym cukry: 80.05 g; Bł.: 29.89 g; Sól: 7.98 g;	E: 2552.06 kcal; B: 127.46 g; T: 119.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; W: 250.85 g; W tym cukry: 110.59 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2310.71 kcal; B: 101.36 g; T: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; W: 294.03 g; W tym cukry: 40.94 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 9.25 g;	E: 2433.58 kcal; B: 97.56 g; T: 90.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.53 g; W: 318.84 g; W tym cukry: 38.88 g; Bł.: 30.28 g; Sól: 9.45 g;	E: 2609.35 kcal; B: 79.92 g; T: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 46.99 g; W: 380.01 g; W tym cukry: 82.26 g; Bł.: 30.61 g; Sól: 8.44 g;	E: 2236.55 kcal; B: 73.65 g; T: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; W: 286.31 g; W tym cukry: 47.27 g; Bł.: 17.82 g; Sól: 3.67 g;	E: 2794.73 kcal; B: 106.48 g; T: 107.63 g; Kw. tł. nasy.: 51.66 g; W: 359.33 g; W tym cukry: 69.56 g; Bł.: 26.18 g; Sól: 9.76 g;	E: 2788.47 kcal; B: 113.07 g; T: 111.95 g; Kw. tł. nasy.: 55.08 g; W: 342.85 g; W tym cukry: 52.74 g; Bł.: 28.57 g; Sól: 11.15 g;



	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Serek homo naturalny 150g 1szt (MLE)
Obiad	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 250 ml (JAJ, GOR)	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR)	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ( ) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki ( ) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt				Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2449.85 kcal; B: 105.99 g; T: 81.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 338.09 g; W tym cukry: 82.09 g; Bł.: 29.92 g; Sól: 7.19 g;	E: 2318.83 kcal; B: 101.21 g; T: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 339.03 g; W tym cukry: 86.60 g; Bł.: 30.03 g; Sól: 7.45 g;	E: 2440.46 kcal; B: 108.89 g; T: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 360.65 g; W tym cukry: 104.32 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 8.75 g;	E: 2571.81 kcal; B: 114.77 g; T: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 389.37 g; W tym cukry: 107.91 g; Bł.: 33.13 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2583.87 kcal; B: 79.49 g; T: 108.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 336.10 g; W tym cukry: 99.47 g; Bł.: 30.40 g; Sól: 6.06 g;	E: 1862.47 kcal; B: 65.14 g; T: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 269.65 g; W tym cukry: 61.26 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.64 g;	E: 2387.71 kcal; B: 101.06 g; T: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 100.91 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II Szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek (I) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *(I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *(I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)											
	E: 2599.80 kcal; B: 79.87 g; T: 101.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.52 g; W: 351.66 g; W tym cukry: 80.21 g; Bł.: 30.04 g; Sól: 9.23 g;	E: 2374.63 kcal; B: 87.89 g; T: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; W: 356.67 g; W tym cukry: 82.08 g; Bł.: 24.34 g; Sól: 5.22 g;	E: 2338.05 kcal; B: 81.09 g; T: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.09 g; W: 361.39 g; W tym cukry: 79.34 g; Bł.: 23.77 g; Sól: 6.78 g;	E: 2447.45 kcal; B: 88.03 g; T: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 383.33 g; W tym cukry: 83.61 g; Bł.: 24.99 g; Sól: 6.51 g;	E: 2572.22 kcal; B: 130.04 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2379.73 kcal; B: 83.81 g; T: 86.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.10 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 8.41 g;	E: 2274.21 kcal; B: 74.68 g; T: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; W: 361.78 g; W tym cukry: 67.44 g; Bł.: 24.11 g; Sól: 7.94 g;	E: 2374.33 kcal; B: 79.03 g; T: 77.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.68 g; W: 349.21 g; W tym cukry: 77.30 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 7.15 g;	E: 1931.88 kcal; B: 53.71 g; T: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; W: 290.76 g; W tym cukry: 56.91 g; Bł.: 16.95 g; Sól: 1.52 g;	E: 2400.00 kcal; B: 69.85 g; T: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 79.08 g; Bł.: 25.73 g; Sól: 7.64 g;	E: 2608.43 kcal; B: 78.36 g; T: 79.30 g; Kw. tł. nasy.: 45.81 g; W: 402.58 g; W tym cukry: 80.30 g; Bł.: 28.19 g; Sól: 9.17 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-15 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami (l) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem(l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z fasoli (l) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 100 g	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt												
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											
	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2481.71 kcal; B: 111.68 g; T: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; W: 350.98 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 7.39 g;	E: 2710.49 kcal; B: 119.99 g; T: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 403.07 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.15 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2611.17 kcal; B: 118.40 g; T: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.67 g; W: 348.00 g; W tym cukry: 65.32 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 6.60 g;	E: 2455.52 kcal; B: 108.41 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 353.98 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 28.45 g; Sól: 8.55 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2725.99 kcal; B: 107.48 g; T: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; W: 348.99 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.58 g; Sól: 8.31 g;	E: 3128.94 kcal; B: 123.29 g; T: 106.64 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; W: 424.76 g; W tym cukry: 69.70 g; Bł.: 21.34 g; Sól: 9.84 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidory 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c - 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidory 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidory 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku (I) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez glutenu) (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2821.01 kcal; B: 100.82 g; T: 101.45 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; W: 387.04 g; W tym cukry: 104.63 g; Bł.: 32.14 g; Sól: 6.67 g;	E: 2580.15 kcal; B: 100.22 g; T: 78.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; W: 377.97 g; W tym cukry: 86.91 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 5.79 g;	E: 2683.66 kcal; B: 108.64 g; T: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; W: 381.10 g; W tym cukry: 89.05 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 6.97 g;	E: 2867.52 kcal; B: 112.78 g; T: 85.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 422.88 g; W tym cukry: 93.91 g; Bł.: 33.14 g; Sól: 7.12 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.80 g; W tym cukry: 105.75 g; Bł.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2248.51 kcal; B: 113.25 g; T: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; W: 288.53 g; W tym cukry: 69.86 g; Bł.: 34.75 g; Sól: 6.76 g;	E: 2486.12 kcal; B: 116.11 g; T: 80.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; W: 335.72 g; W tym cukry: 69.86 g; Bł.: 33.48 g; Sól: 8.50 g;	E: 2777.72 kcal; B: 74.55 g; T: 102.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; W: 398.64 g; W tym cukry: 104.61 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 6.55 g;	E: 2119.51 kcal; B: 66.13 g; T: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; W: 309.71 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 2.86 g;	E: 2509.51 kcal; B: 93.29 g; T: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; W: 379.22 g; W tym cukry: 88.34 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 6.37 g;	E: 2618.17 kcal; B: 111.34 g; T: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; W: 389.74 g; W tym cukry: 93.85 g; Bł.: 37.45 g; Sól: 8.06 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczką 350g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g		
	E: 2651.47 kcal; B: 101.95 g; T: 96.56 g; Kw. tł. nasy.: 48.65 g; W: 353.05 g; W tym cukry: 68.74 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.02 g;	E: 2557.43 kcal; B: 96.30 g; T: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; W: 375.14 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 24.46 g; Sól: 7.70 g;	E: 2611.19 kcal; B: 98.22 g; T: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; W: 384.94 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 26.79 g; Sól: 8.63 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.34 kcal; B: 97.39 g; T: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 331.38 g; W tym cukry: 62.42 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.22 g;	E: 2455.80 kcal; B: 90.72 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.77 g; W: 364.85 g; W tym cukry: 67.65 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 9.74 g;	E: 2716.06 kcal; B: 92.50 g; T: 90.68 g; Kw. tł. nasy.: 46.45 g; W: 399.66 g; W tym cukry: 76.39 g; Bł.: 42.04 g; Sól: 7.14 g;	E: 2180.19 kcal; B: 65.56 g; T: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; W: 294.93 g; W tym cukry: 50.99 g; Bł.: 16.98 g; Sól: 4.27 g;	E: 2823.13 kcal; B: 106.35 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 49.91 g; W: 388.37 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 27.07 g; Sól: 8.67 g;	E: 2953.97 kcal; B: 113.77 g; T: 102.65 g; Kw. tł. nasy.: 53.33 g; W: 405.88 g; W tym cukry: 84.24 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 10.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
2024-02-18 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 20 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml		
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
2024-02-18 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Kolej schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c (I) 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Zapiekanika z ziemniaków i warzyw z jajkiem (I) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			
		Jabłko pieczone 150 g								Jabłko pieczone 150 g					
2024-02-18 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Grysiakowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - grysiakowa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g		
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
2024-02-18 niedziela	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		E: 2364.93 kcal; B: 85.27 g; T: 79.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 341.12 g; W tym cukry: 86.68 g; Bł.: 32.02 g; Sól: 6.97 g;	E: 2230.23 kcal; B: 91.75 g; T: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; W: 323.81 g; W tym cukry: 86.97 g; Bł.: 31.46 g; Sól: 6.89 g;	E: 2245.41 kcal; B: 92.19 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; W: 327.06 g; W tym cukry: 89.47 g; Bł.: 32.24 g; Sól: 7.84 g;	E: 2642.01 kcal; B: 111.89 g; T: 75.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; W: 394.20 g; W tym cukry: 109.69 g; Bł.: 34.96 g; Sól: 7.94 g;	E: 2547.87 kcal; B: 125.85 g; T: 117.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; W: 255.48 g; W tym cukry: 107.45 g; Bł.: 24.22 g; Sól: 4.17 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2169.60 kcal; B: 107.14 g; T: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 307.83 g; W tym cukry: 64.44 g; Bł.: 40.42 g; Sól: 7.25 g;	E: 2328.96 kcal; B: 100.63 g; T: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; W: 347.28 g; W tym cukry: 80.38 g; Bł.: 37.66 g; Sól: 9.10 g;	E: 2397.34 kcal; B: 65.28 g; T: 101.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.87 g; W: 315.42 g; W tym cukry: 92.11 g; Bł.: 29.69 g; Sól: 7.06 g;	E: 2066.37 kcal; B: 70.40 g; T: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; W: 296.63 g; W tym cukry: 78.24 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 3.95 g;	E: 2245.41 kcal; B: 92.19 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; W: 327.06 g; W tym cukry: 89.47 g; Bł.: 32.24 g; Sól: 7.84 g;	E: 2328.96 kcal; B: 100.63 g; T: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; W: 347.28 g; W tym cukry: 80.38 g; Bł.: 37.66 g; Sól: 9.10 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,