

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II ŚNIADANIE	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Roszponka 10 g Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Roszponka 10 g Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Roszponka 10 g Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>MLE.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Roszponka 10 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Roszponka 10 g Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )										
OBIĄD	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzynna z olejem ( ) 200 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( ) 200 g ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) 700 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c ( ) 100 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	OBIĄD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Grysiówka ( ) 400 ml ( <b>GLU, PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Płynna odżywcza - grysiówka ( ) RYD 700 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta ( ) 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	KOLACJA	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )										
PN	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt ( <b>GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.</b> ) Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Przecier owocowo-warzynny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	
	PN	Wartość energetyczna: 3104.52 kcal; Białko ogółem: 141.78 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw. tł. nasy.: 55.38 g; Węglowodany ogółem: 354.92 g; W tym cukry: 96.78 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 9.63 g;										

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwostrawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-04-02 Worek	II SN	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzbowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzbowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml
2024-04-02 Worek	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet wierzbowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy ( ) 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Gulasz warzywny z olejem ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet wierzbowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy ( ) 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Gulasz warzywny z olejem ( ) 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
													Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLUPSZ, MLE.)
2024-04-02 Worek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastaz ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami ( ) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami ( ) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami ( ) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
													Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)
2024-04-02 Worek	PN	Rogal maślany 50g 1 szt ( GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2637.50 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 88.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; W tym cukry: 82.87 g; Błonnik pok.: 37.35 g; Sol: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2468.17 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; W tym cukry: 79.59 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sol: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; W tym cukry: 70.66 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sol: 9.79 g;	Wartość energetyczna: 2273.59 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 409.20 g; W tym cukry: 74.85 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sol: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sol: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2331.12 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 44.71 g; Sol: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2331.12 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 44.71 g; Sol: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2536.70 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sol: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2536.70 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sol: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2536.70 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sol: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2536.70 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sol: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2536.70 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sol: 7.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Totu 150 g (SOJ.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - gnyśkowa ( ) RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zapiekanek z ziemniaków i warzyw ( ) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw ( ) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 100 ml (SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) (bez glutenu) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 3301,16 kcal; Białko ogółem: 114,67 g; Tłuszcz: 110,03 g; Kw. tł. nasy.: 52,55 g; Węglowodany ogółem: 403,91 g; W tym cukry: 83,84 g; Błonnik pok.: 33,80 g; Sól: 6,78 g;	Wartość energetyczna: 2425,86 kcal; Białko ogółem: 99,33 g; Tłuszcz: 72,21 g; Kw. tł. nasy.: 40,80 g; Węglowodany ogółem: 355,89 g; W tym cukry: 82,98 g; Błonnik pok.: 25,72 g; Sól: 7,65 g;	Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 101,39 g; Tłuszcz: 71,73 g; Kw. tł. nasy.: 40,77 g; Węglowodany ogółem: 351,01 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g;	Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 106,38 g; Tłuszcz: 65,97 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 369,43 g; W tym cukry: 77,61 g; Błonnik pok.: 26,83 g; Sól: 6,01 g;	Wartość energetyczna: 2533,91 kcal; Białko ogółem: 128,05 g; Tłuszcz: 123,20 g; Kw. tł. nasy.: 30,65 g; Węglowodany ogółem: 238,82 g; W tym cukry: 100,62 g; Błonnik pok.: 21,90 g; Sól: 4,26 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 241,95 kcal; Białko ogółem: 105,31 g; Tłuszcz: 87,58 g; Kw. tł. nasy.: 46,64 g; Węglowodany ogółem: 332,34 g; W tym cukry: 62,39 g; Błonnik pok.: 36,61 g; Sól: 9,75 g;	Wartość energetyczna: 2263,52 kcal; Białko ogółem: 92,77 g; Tłuszcz: 63,30 g; Kw. tł. nasy.: 35,90 g; Węglowodany ogółem: 340,98 g; W tym cukry: 66,11 g; Błonnik pok.: 29,36 g; Sól: 9,48 g;	Wartość energetyczna: 2610,57 kcal; Białko ogółem: 98,60 g; Tłuszcz: 92,28 g; Kw. tł. nasy.: 49,49 g; Węglowodany ogółem: 362,33 g; W tym cukry: 95,00 g; Błonnik pok.: 34,37 g; Sól: 5,78 g;	Wartość energetyczna: 2014,77 kcal; Białko ogółem: 69,37 g; Tłuszcz: 68,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,15 g; Węglowodany ogółem: 286,45 g; W tym cukry: 58,46 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 4,29 g;	Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 101,39 g; Tłuszcz: 71,73 g; Kw. tł. nasy.: 40,77 g; Węglowodany ogółem: 351,01 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g;	Wartość energetyczna: 2557,73 kcal; Białko ogółem: 107,69 g; Tłuszcz: 72,18 g; Kw. tł. nasy.: 40,26 g; Węglowodany ogółem: 380,57 g; W tym cukry: 84,73 g; Błonnik pok.: 31,48 g; Sól: 9,86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Sok marchwiowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Sok marchwiowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Sok marchwiowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ) Sok marchwiowy 200 ml
	IN						Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jabłko pieczone 150 g				Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (I) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - RYD 700g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - RYD 700g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem 200 g Surówka wykwitnita z olejem b/c 100 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Cukinia pieczona z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (I) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem 200 g Surówka wykwitnita z olejem b/c 200 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g ( <u>SEL</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Jarzynowa z makaronem diet (I) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 100 g ( <u>SEZ</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE</u> )		
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2746,71 kcal; Białko ogółem: 110,99 g; Tłuszcz: 101,52 g; Kw. tł. nasy.: 44,77 g; Węglowodany ogółem: 360,55 g; W tym cukry: 69,09 g; Błonnik pok.: 29,58 g; Sol: 7,77 g;	Wartość energetyczna: 2640,76 kcal; Białko ogółem: 107,18 g; Tłuszcz: 93,91 g; Kw. tł. nasy.: 43,39 g; Węglowodany ogółem: 352,69 g; W tym cukry: 67,48 g; Błonnik pok.: 24,62 g; Sol: 6,43 g;	Wartość energetyczna: 2721,94 kcal; Białko ogółem: 106,21 g; Tłuszcz: 93,59 g; Kw. tł. nasy.: 43,22 g; Węglowodany ogółem: 370,18 g; W tym cukry: 85,33 g; Błonnik pok.: 24,15 g; Sol: 6,45 g;	Wartość energetyczna: 2737,14 kcal; Białko ogółem: 111,38 g; Tłuszcz: 117,06 g; Kw. tł. nasy.: 37,71 g; Węglowodany ogółem: 387,65 g; W tym cukry: 89,60 g; Błonnik pok.: 28,34 g; Sol: 6,18 g;	Wartość energetyczna: 2490,34 kcal; Białko ogółem: 128,22 g; Tłuszcz: 117,06 g; Kw. tł. nasy.: 28,07 g; Węglowodany ogółem: 239,64 g; W tym cukry: 96,10 g; Błonnik pok.: 23,47 g; Sol: 4,19 g;	Wartość energetyczna: 2197,52 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sol: 2,55 g;	Wartość energetyczna: 2282,97 kcal; Białko ogółem: 98,40 g; Tłuszcz: 90,69 g; Kw. tł. nasy.: 41,25 g; Węglowodany ogółem: 282,43 g; W tym cukry: 31,36 g; Błonnik pok.: 30,91 g; Sol: 7,61 g;	Wartość energetyczna: 2413,91 kcal; Białko ogółem: 95,14 g; Tłuszcz: 123,19 g; Kw. tł. nasy.: 40,15 g; Węglowodany ogółem: 363,99 g; W tym cukry: 65,28 g; Błonnik pok.: 28,50 g; Sol: 7,33 g;	Wartość energetyczna: 2916,00 kcal; Białko ogółem: 96,14 g; Tłuszcz: 87,32 g; Kw. tł. nasy.: 44,07 g; Węglowodany ogółem: 363,99 g; W tym cukry: 70,24 g; Błonnik pok.: 27,94 g; Sol: 8,53 g;	Wartość energetyczna: 2155,59 kcal; Białko ogółem: 70,36 g; Tłuszcz: 87,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,32 g; Węglowodany ogółem: 364,08 g; W tym cukry: 42,74 g; Błonnik pok.: 18,87 g; Sol: 3,12 g;	Wartość energetyczna: 2741,96 kcal; Białko ogółem: 96,24 g; Tłuszcz: 102,92 g; Kw. tł. nasy.: 49,44 g; Węglowodany ogółem: 364,08 g; W tym cukry: 82,98 g; Błonnik pok.: 24,65 g; Sol: 7,45 g;	Wartość energetyczna: 2756,93 kcal; Białko ogółem: 98,03 g; Tłuszcz: 103,30 g; Kw. tł. nasy.: 50,51 g; Węglowodany ogółem: 366,01 g; W tym cukry: 64,83 g; Błonnik pok.: 27,04 g; Sol: 8,71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c					
2024-04-05 piątek	II SN	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty o smaku naturalnym z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem brzoskwinowy 60 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną 250 ml ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Mandarynka 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )				
			Obiad	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
				PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )												
				Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z cebulką i koperkiem 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
					PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )											
						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )
						Wartość energetyczna: 2769.59 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2516.03 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; W tym cukry: 76.26 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2604.07 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; W tym cukry: 77.08 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2763.01 kcal; Białko ogółem: 127.80 g; Tłuszcz: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2539.65 kcal; Białko ogółem: 127.80 g; Tłuszcz: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 245.08 g; W tym cukry: 104.25 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 5.09 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2397.58 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 63.71 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2540.23 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2811.66 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 105.53 g; Kw. tł. nasy.: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2063.72 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sól: 2.73 g;	Wartość energetyczna: 2426.42 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2781.66 kcal; Białko ogółem: 132.83 g; Tłuszcz: 98.79 g; Kw. tł. nasy.: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 353.32 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 9.65 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Z.tawno strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU JECZ.) Musztarda 20 g (GOR.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok jabłkowy 100 %0,2l 1szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok jabłkowy 100 %0,2l 1szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Paszet Cięchanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wspanych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sok jabłkowy 100 %0,2l 1szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Paszet Cięchanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wspanych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sok jabłkowy 100 %0,2l 1szt
		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)											
2024-04-06 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa -zmielona 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna z warzywami i soczewicą warzywną (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 150 g	
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
2024-04-06 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Gryśkiewa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Gryśkiewa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Płynna odżywcza - gryśkiewa () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać</u> : MLE.)											
2024-04-06 sobota	PN	Wartość energetyczna: 2918.80 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 107.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 386.61 g; W tym cukry: 80.56 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sól: 10.67 g;	Wartość energetyczna: 2557.68 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 86.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2636.27 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 86.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; W tym cukry: 100.18 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2681.64 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 398.96 g; W tym cukry: 103.30 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2497.92 kcal; Białko ogółem: 122.44 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 228.84 g; W tym cukry: 110.62 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko ogółem: 135.82 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 228.84 g; W tym cukry: 88.00 g; Błonnik pok.: 11.35 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2428.74 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2533.74 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 87.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; W tym cukry: 69.23 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2573.66 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 374.40 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2134.58 kcal; Białko ogółem: 68.28 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 377.09 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2872.79 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 43.02 g; Sól: 8.85 g;	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Salami kielbasa Wierzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dorżewajaca, wędzona 50 g (SOJ, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Płatkiowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Szynka sołtysa Wierzowa,wędzona ,parzona 50 g Jabłka prażone b/c 100 g
II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											
Obiad	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Colesław ( ) 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( ) 200 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( ) 200 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław b/c ( ) 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami ( ) 200 g Surówka Colesław ( ) 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 400 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (MLE, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (MLE, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 400 ml (MLE, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jabłko 150 g											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Jarzynowa z ryżem dieta ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać:</u> MLE.)											
	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 80g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać:</u> MLE.)											
	Wartość energetyczna: 2406,33 kcal; Białko ogółem: 107,19 g; Tłuszcz: 84,96 g; Kw. tł. nasy.: 42,27 g; Węglowodany ogółem: 291,00 g; W tym cukry: 69,72 g; Błonnik pok.: 25,57 g; Sól: 6,91 g;	Wartość energetyczna: 2148,33 kcal; Białko ogółem: 106,58 g; Tłuszcz: 75,54 g; Kw. tł. nasy.: 36,70 g; Węglowodany ogółem: 270,12 g; W tym cukry: 59,91 g; Błonnik pok.: 21,58 g; Sól: 6,69 g;	Wartość energetyczna: 2035,34 kcal; Białko ogółem: 85,89 g; Tłuszcz: 68,67 g; Kw. tł. nasy.: 31,95 g; Węglowodany ogółem: 301,34 g; W tym cukry: 59,91 g; Błonnik pok.: 26,98 g; Sól: 7,39 g;	Wartość energetyczna: 2483,44 kcal; Białko ogółem: 113,83 g; Tłuszcz: 120,08 g; Kw. tł. nasy.: 36,90 g; Węglowodany ogółem: 362,23 g; W tym cukry: 109,32 g; Błonnik pok.: 30,87 g; Sól: 7,53 g;	Wartość energetyczna: 2553,15 kcal; Białko ogółem: 126,73 g; Tłuszcz: 120,08 g; Kw. tł. nasy.: 38,52 g; Węglowodany ogółem: 250,12 g; W tym cukry: 88,00 g; Błonnik pok.: 22,44 g; Sól: 4,16 g;	Wartość energetyczna: 2212,52 kcal; Białko ogółem: 135,82 g; Tłuszcz: 85,21 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 229,84 g; W tym cukry: 88,00 g; Błonnik pok.: 11,35 g; Sól: 2,55 g;	Wartość energetyczna: 2319,76 kcal; Białko ogółem: 114,76 g; Tłuszcz: 59,65 g; Kw. tł. nasy.: 38,18 g; Węglowodany ogółem: 297,65 g; W tym cukry: 74,36 g; Błonnik pok.: 33,58 g; Sól: 7,01 g;	Wartość energetyczna: 2207,82 kcal; Białko ogółem: 86,33 g; Tłuszcz: 71,89 g; Kw. tł. nasy.: 33,08 g; Węglowodany ogółem: 342,04 g; W tym cukry: 69,35 g; Błonnik pok.: 32,40 g; Sól: 8,71 g;	Wartość energetyczna: 2165,36 kcal; Białko ogółem: 88,79 g; Tłuszcz: 76,33 g; Kw. tł. nasy.: 39,44 g; Węglowodany ogółem: 297,07 g; W tym cukry: 69,35 g; Błonnik pok.: 30,03 g; Sól: 5,98 g;	Wartość energetyczna: 1994,29 kcal; Białko ogółem: 85,07 g; Tłuszcz: 84,51 g; Kw. tł. nasy.: 33,63 g; Węglowodany ogółem: 244,86 g; W tym cukry: 52,30 g; Błonnik pok.: 16,12 g; Sól: 3,59 g;	Wartość energetyczna: 2236,89 kcal; Białko ogółem: 95,51 g; Tłuszcz: 42,60 g; Kw. tł. nasy.: 33,63 g; Węglowodany ogółem: 282,25 g; W tym cukry: 52,30 g; Błonnik pok.: 23,19 g; Sól: 8,45 g;	Wartość energetyczna: 2409,36 kcal; Białko ogółem: 97,95 g; Tłuszcz: 85,49 g; Kw. tł. nasy.: 43,74 g; Węglowodany ogółem: 322,94 g; W tym cukry: 65,69 g; Błonnik pok.: 28,60 g; Sól: 9,77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SN	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, SOJ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, SOJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szybkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)				Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, SOJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 400 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2367,59 kcal; Białko ogółem: 82,19 g; Tłuszcz: 73,26 g; Kw. tł. nasy.: 38,22 g; Węglowodany ogółem: 353,31 g; W tym cukry: 67,01 g; Błonnik pok.: 28,60 g; Sól: 8,11 g;	Wartość energetyczna: 2341,21 kcal; Białko ogółem: 79,03 g; Tłuszcz: 71,70 g; Kw. tł. nasy.: 37,91 g; Węglowodany ogółem: 354,47 g; W tym cukry: 68,93 g; Błonnik pok.: 22,05 g; Sól: 6,50 g;	Wartość energetyczna: 2387,56 kcal; Białko ogółem: 79,72 g; Tłuszcz: 71,65 g; Kw. tł. nasy.: 37,90 g; Węglowodany ogółem: 363,98 g; W tym cukry: 78,72 g; Błonnik pok.: 23,21 g; Sól: 7,66 g;	Wartość energetyczna: 2432,40 kcal; Białko ogółem: 86,51 g; Tłuszcz: 69,06 g; Kw. tł. nasy.: 35,46 g; Węglowodany ogółem: 375,92 g; W tym cukry: 86,70 g; Błonnik pok.: 24,43 g; Sól: 7,25 g;	Wartość energetyczna: 2508,78 kcal; Białko ogółem: 127,97 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 30,07 g; Węglowodany ogółem: 239,65 g; W tym cukry: 105,52 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 4,36 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 70,96 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 2047,44 kcal; Białko ogółem: 78,76 g; Tłuszcz: 70,96 g; Kw. tł. nasy.: 37,55 g; Węglowodany ogółem: 285,43 g; W tym cukry: 38,80 g; Błonnik pok.: 33,39 g; Sól: 8,19 g;	Wartość energetyczna: 2164,16 kcal; Białko ogółem: 73,35 g; Tłuszcz: 69,15 g; Kw. tł. nasy.: 37,30 g; Węglowodany ogółem: 347,21 g; W tym cukry: 50,02 g; Błonnik pok.: 24,82 g; Sól: 8,72 g;	Wartość energetyczna: 2397,37 kcal; Białko ogółem: 76,96 g; Tłuszcz: 81,72 g; Kw. tł. nasy.: 47,65 g; Węglowodany ogółem: 347,21 g; W tym cukry: 62,85 g; Błonnik pok.: 18,30 g; Sól: 7,60 g;	Wartość energetyczna: 1918,07 kcal; Białko ogółem: 46,07 g; Tłuszcz: 66,61 g; Kw. tł. nasy.: 30,99 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g; W tym cukry: 44,29 g; Błonnik pok.: 16,66 g; Sól: 2,76 g;	Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 77,69 g; Tłuszcz: 76,71 g; Kw. tł. nasy.: 45,74 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g; W tym cukry: 74,91 g; Błonnik pok.: 22,25 g; Sól: 8,16 g;	Wartość energetyczna: 2476,14 kcal; Białko ogółem: 64,29 g; Tłuszcz: 81,03 g; Kw. tł. nasy.: 49,15 g; Węglowodany ogółem: 362,21 g; W tym cukry: 59,08 g; Błonnik pok.: 24,64 g; Sól: 9,55 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwostrawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> )	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml
		II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )									
2024-04-09 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kotlety z buraki i kaszy jęczmieńnej 300 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JECZ.</b> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy () 100 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml									
2024-04-09 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała 80 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <b>GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.</b> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt ( <b>GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.</b> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2401.53 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2270.51 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2459.89 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 348.59 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2591.24 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; W tym cukry: 96.00 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2513.58 kcal; Białko ogółem: 127.28 g; Tłuszcz: 118.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; W tym cukry: 96.00 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2348.83 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2348.37 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; W tym cukry: 89.65 g; Błonnik pok.: 33.83 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2535.55 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 108.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 323.99 g; W tym cukry: 51.44 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1814.15 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 257.54 g; W tym cukry: 51.44 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2546.76 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 343.89 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 119.42 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 365.83 g; W tym cukry: 78.93 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sól: 9.73 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Ser topiony 50 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)
	ISN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Kapusińki z kapusty kiszonej ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska 100 g (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, SEL.)	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z marchwi z olejem b/c ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Curry warzywne z ciecierzycą ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z marchwi z olejem b/c ( ) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) ( ) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet wędliną (bez glutenu) 100 g (JAJ, SEL.) Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) 100 ml (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapusińki z kapusty kiszonej ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wędliną 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny ( ) 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 100 g (SEL.)	Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Jarzynowa z makaronem dietetycznym ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 100 g (SEL.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny ( ) 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny ( ) 100 g (RYB.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny ( ) 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Polewica premium-wędliną dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 100 g (SEL.)	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)										
Wartość energetyczna:	2699,25 kcal; Białko 257,79 kcal; Tłuszcz: 98,62 g; Kw. tł. nasy.: 47,62 g; Węglowodany ogółem: 367,29 g; W tym cukry: 73,75 g; Błonnik pok.: 36,67 g; Sol: 9,35 g;	2574,75 kcal; Białko 254,08 g; Tłuszcz: 104,08 g; Kw. tł. nasy.: 37,78 g; Węglowodany ogółem: 362,60 g; W tym cukry: 67,40 g; Błonnik pok.: 27,42 g; Sol: 6,00 g;	2573,79 kcal; Białko 254,08 g; Tłuszcz: 87,98 g; Kw. tł. nasy.: 38,26 g; Węglowodany ogółem: 351,99 g; W tym cukry: 69,53 g; Błonnik pok.: 29,38 g; Sol: 8,33 g;	2683,19 kcal; Białko 2518,86 kcal; Tłuszcz: 123,16 g; Kw. tł. nasy.: 30,66 g; Węglowodany ogółem: 234,99 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 30,60 g; Sol: 8,06 g;	2518,86 kcal; Białko 2201,12 kcal; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 69,90 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sol: 2,65 g;	2493,20 kcal; Białko 2559,83 kcal; Tłuszcz: 77,04 g; Kw. tł. nasy.: 36,77 g; Węglowodany ogółem: 360,76 g; W tym cukry: 70,11 g; Błonnik pok.: 36,20 g; Sol: 7,71 g;	2493,20 kcal; Białko 2559,83 kcal; Tłuszcz: 77,04 g; Kw. tł. nasy.: 36,77 g; Węglowodany ogółem: 360,76 g; W tym cukry: 70,11 g; Błonnik pok.: 36,20 g; Sol: 7,71 g;	2493,20 kcal; Białko 2559,83 kcal; Tłuszcz: 77,04 g; Kw. tł. nasy.: 36,77 g; Węglowodany ogółem: 360,76 g; W tym cukry: 70,11 g; Błonnik pok.: 36,20 g; Sol: 7,71 g;	2473,71 kcal; Białko 2473,71 kcal; Tłuszcz: 82,77 g; Kw. tł. nasy.: 41,92 g; Węglowodany ogółem: 353,79 g; W tym cukry: 73,07 g; Błonnik pok.: 31,19 g; Sol: 7,99 g;	2153,80 kcal; Białko 2153,80 kcal; Tłuszcz: 82,74 g; Kw. tł. nasy.: 31,75 g; Węglowodany ogółem: 280,93 g; W tym cukry: 41,82 g; Błonnik pok.: 16,29 g; Sol: 2,19 g;	2664,69 kcal; Białko 2664,69 kcal; Tłuszcz: 107,15 g; Kw. tł. nasy.: 48,22 g; Węglowodany ogółem: 338,45 g; W tym cukry: 70,58 g; Błonnik pok.: 29,81 g; Sol: 10,06 g;	2936,96 kcal; Białko 2936,96 kcal; Tłuszcz: 111,55 g; Kw. tł. nasy.: 51,68 g; Węglowodany ogółem: 388,90 g; W tym cukry: 87,77 g; Błonnik pok.: 32,27 g; Sol: 11,59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzykowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE, ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, )	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU, PSZ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, )	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Sok pomidorowy 200ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek fromage ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE, ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Twarożek 100 g (MLE, ) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE, ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, ) Sok pomidorowy 200 ml
II, SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem l 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Makaron 200 g (GLU, PSZ, ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny ( ) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Budyni o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE, )											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Pasztecik z fasoli ( ) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Tofu: 50 g (SOJ, ) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, ) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ, ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	
PN	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( _może zawierać: MLE, )											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( _może zawierać: GLU, PSZ, MLE, SEZ, )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, ) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( _może zawierać: MLE, )	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( _może zawierać: MLE, )	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, ) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( _może zawierać: GLU, PSZ, MLE, SEZ, )								
Wartość energetyczna:	2657.93 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 346.35 g; W tym cukry: 68.26 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Soli: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2419.51 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; W tym cukry: 68.13 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Soli: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2461.79 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 74.70 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 344.47 g; W tym cukry: 72.29 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Soli: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2690.57 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 396.56 g; W tym cukry: 76.48 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Soli: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2414.62 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; W tym cukry: 109.64 g; Błonnik pok.: 11.35 g; Soli: 4.20 g;	Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko ogółem: 135.82 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 229.84 g; W tym cukry: 88.00 g; Błonnik pok.: 11.35 g; Soli: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2596.77 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 344.37 g; W tym cukry: 63.96 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Soli: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2416.12 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 355.06 g; W tym cukry: 73.11 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Soli: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 2271.41 kcal; Białko ogółem: 76.29 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 10.69 g; Soli: 2.78 g;	Wartość energetyczna: 2406.07 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 102.38 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; W tym cukry: 64.37 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Soli: 8.31 g;	Wartość energetyczna: 3114.54 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 106.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 421.13 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Soli: 9.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Powidła sliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Marmolada wieloowcowa 60 g ( <u>SO2</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Marmolada wieloowcowa 60 g ( <u>SO2</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Marmolada wieloowcowa 60 g ( <u>SO2</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> )	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> )	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Powidła sliwkowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Marmolada wieloowcowa 60 g ( <u>SO2</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u> ) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sok koparkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik ( ) RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, GLU, JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Warzywa po grecku ( ) 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku (bez glutenu) ( ) 200 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny ( ) 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Jarzynowa z makaronem dieta ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem ( ) RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
Wartość energetyczna:	2772,59 kcal; Białko ogółem: 100,60 g; Tłuszcz: 101,35 g; Kw. tł. nasy.: 37,34 g; Węglowodany ogółem: 374,93 g; W tym cukry: 94,81 g; Błonnik pok.: 31,18 g; Sól: 6,67 g;	2651,34 kcal; Białko ogółem: 100,00 g; Tłuszcz: 78,10 g; Kw. tł. nasy.: 35,67 g; Węglowodany ogółem: 365,86 g; W tym cukry: 77,09 g; Błonnik pok.: 29,41 g; Sól: 5,79 g;	2651,34 kcal; Białko ogółem: 108,22 g; Tłuszcz: 84,18 g; Kw. tł. nasy.: 37,52 g; Węglowodany ogółem: 371,99 g; W tym cukry: 84,03 g; Błonnik pok.: 29,79 g; Sól: 6,24 g;	2835,20 kcal; Białko ogółem: 112,36 g; Tłuszcz: 84,88 g; Kw. tł. nasy.: 37,54 g; Węglowodany ogółem: 413,77 g; W tym cukry: 88,89 g; Błonnik pok.: 31,78 g; Sól: 6,39 g;	2533,67 kcal; Białko ogółem: 129,19 g; Tłuszcz: 118,00 g; Kw. tł. nasy.: 28,24 g; Węglowodany ogółem: 247,69 g; W tym cukry: 95,93 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Sól: 4,16 g;	2197,52 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 2,55 g;	2234,11 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 77,46 g; Kw. tł. nasy.: 34,26 g; Węglowodany ogółem: 284,90 g; W tym cukry: 49,57 g; Błonnik pok.: 33,79 g; Sól: 6,76 g;	2487,72 kcal; Białko ogółem: 115,69 g; Tłuszcz: 80,44 g; Kw. tł. nasy.: 35,95 g; Węglowodany ogółem: 335,09 g; W tym cukry: 73,32 g; Błonnik pok.: 32,12 g; Sól: 7,77 g;	2729,40 kcal; Białko ogółem: 74,33 g; Tłuszcz: 102,74 g; Kw. tł. nasy.: 39,17 g; Węglowodany ogółem: 385,53 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 29,72 g; Sól: 6,55 g;	2477,19 kcal; Białko ogółem: 65,91 g; Tłuszcz: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 28,87 g; Węglowodany ogółem: 297,60 g; W tym cukry: 52,59 g; Błonnik pok.: 22,84 g; Sól: 2,86 g;	2477,19 kcal; Białko ogółem: 92,87 g; Tłuszcz: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 33,82 g; Węglowodany ogółem: 370,11 g; W tym cukry: 83,32 g; Błonnik pok.: 29,73 g; Sól: 5,64 g;	2619,77 kcal; Białko ogółem: 110,92 g; Tłuszcz: 74,10 g; Kw. tł. nasy.: 34,72 g; Węglowodany ogółem: 389,11 g; W tym cukry: 97,31 g; Błonnik pok.: 36,09 g; Sól: 7,33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-04-13 sobota	II SN	Śniadanie	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szyńska soltyśa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyśa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyśa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyśa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szyńska soltyśa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyśa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml
			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g									Jabłko pieczone 150 g
2024-04-13 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Kociłek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g ( GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami ( ) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) b/c 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti vegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem ( ) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) ( ) 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
			Budyń o smaku waniliowym b/c 200ml ( MLE.)	Budyń o smaku waniliowym b/c 200ml ( MLE.)									
2024-04-13 sobota	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana ( ) RYD 700g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Sonda kolacyjna RYD ( ) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Ogórek kiszony 80g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Sok pomidorowy 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszona 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Sok pomidorowy 200ml		
		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( MLE.) Wafle ryżowe 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( MLE.) Wafle ryżowe 20 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)						
		Wartość energetyczna: 2603.15 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sol: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2509.11 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 353.03 g; W tym cukry: 70.66 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sol: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2555.47 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; W tym cukry: 80.45 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sol: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2708.35 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 122.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 412.38 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sol: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sol: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2444.90 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 360.83 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sol: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2434.00 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sol: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2667.74 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sol: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2131.87 kcal; Białko ogółem: 65.34 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sol: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 2767.41 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 359.97 g; W tym cukry: 90.42 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sol: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2932.17 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 102.55 g; Kw. tł. nasy.: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 401.96 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sol: 10.40 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD 7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JEJCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml
II ŚN								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Kviet schabowy 100 g Surówka wielowarzynna z olejem (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny (l) 100ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (l) 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem b/c (l) 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem (l) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką (l) 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (l) 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD								Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Grysiówka (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Grysiówka (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - grysiówka (l) RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g
PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2330.01 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; W tym cukry: 76.86 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2195.31 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 312.59 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2210.49 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2607.09 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 382.98 g; W tym cukry: 99.87 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sól: 7.94 g;	Wartość energetyczna: 2512.95 kcal; Białko ogółem: 127.77 g; Tłuszcz: 117.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 244.26 g; W tym cukry: 97.63 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 4.17 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2181.60 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2340.96 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 304.20 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 34.97 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2362.42 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 101.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; W tym cukry: 82.29 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2031.45 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 3.95 g;	Wartość energetyczna: 2210.49 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2315.96 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; W tym cukry: 69.19 g; Błonnik pok.: 34.97 g; Sól: 9.19 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,