

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c							
2024-03-18 poniedziałek	II ŚNIADANIE	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb Graham 70 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szyngwka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml							
		II ŚNIADANIE	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml																
		2024-03-18 poniedziałek	OBIAD	Fasolowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Naleśnik z serem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami (I) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Makaron pełnoziarnisty 200g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) b/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Makaron bezglutenowy 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (I) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek (I) z/c 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
				OBIAD	Budyni o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> .)														
				2024-03-18 poniedziałek	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Jaryznowa z ryżem dieta (I) 400 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jaryznowa z ryżem (I) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
						KOLACJA	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u> .) Wafle ryżowe 20 g												
						2024-03-18 poniedziałek	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u> .) Wafle ryżowe 20 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u> .)		Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u> .) Wafle ryżowe 20 g			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u> .)	
								PN	Wartość energetyczna: 2906,91 kcal; Białko ogółem: 110,14 g; Tłuszcz: 85,51 g; Kw. tł. nasy.: 44,15 g; Węglowodany ogółem: 418,51 g; W tym cukry: 90,73 g; Błonnik pok.: 29,04 g; Sól: 7,89 g;	Wartość energetyczna: 2342,06 kcal; Białko ogółem: 86,77 g; Tłuszcz: 73,94 g; Kw. tł. nasy.: 41,24 g; Węglowodany ogółem: 338,04 g; W tym cukry: 62,07 g; Błonnik pok.: 21,37 g; Sól: 6,44 g;	Wartość energetyczna: 2416,81 kcal; Białko ogółem: 98,44 g; Tłuszcz: 71,54 g; Kw. tł. nasy.: 39,72 g; Węglowodany ogółem: 362,18 g; W tym cukry: 61,86 g; Błonnik pok.: 23,70 g; Sól: 7,22 g;	Wartość energetyczna: 2439,11 kcal; Białko ogółem: 104,05 g; Tłuszcz: 67,04 g; Kw. tł. nasy.: 36,28 g; Węglowodany ogółem: 362,18 g; W tym cukry: 70,49 g; Błonnik pok.: 24,31 g; Sól: 7,04 g;	Wartość energetyczna: 2367,74 kcal; Białko ogółem: 119,49 g; Tłuszcz: 118,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,74 g; Węglowodany ogółem: 215,61 g; W tym cukry: 99,74 g; Błonnik pok.: 19,77 g; Sól: 4,76 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 96,02 g; Tłuszcz: 67,04 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 301,40 g; W tym cukry: 47,36 g; Błonnik pok.: 33,74 g; Sól: 7,66 g;	Wartość energetyczna: 2233,07 kcal; Białko ogółem: 91,89 g; Tłuszcz: 68,20 g; Kw. tł. nasy.: 38,86 g; Węglowodany ogółem: 324,84 g; W tym cukry: 48,15 g; Błonnik pok.: 22,37 g; Sól: 7,88 g;	Wartość energetyczna: 2562,88 kcal; Białko ogółem: 93,87 g; Tłuszcz: 84,28 g; Kw. tł. nasy.: 43,17 g; Węglowodany ogółem: 366,58 g; W tym cukry: 59,31 g; Błonnik pok.: 26,97 g; Sól: 6,74 g;	Wartość energetyczna: 1881,85 kcal; Białko ogółem: 51,16 g; Tłuszcz: 67,83 g; Kw. tł. nasy.: 34,02 g; Węglowodany ogółem: 359,49 g; W tym cukry: 35,03 g; Błonnik pok.: 13,60 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 2328,78 kcal; Białko ogółem: 72,79 g; Tłuszcz: 67,83 g; Kw. tł. nasy.: 38,83 g; Węglowodany ogółem: 359,49 g; W tym cukry: 62,16 g; Błonnik pok.: 25,66 g; Sól: 7,33 g;	Wartość energetyczna: 2440,52 kcal; Białko ogółem: 80,18 g; Tłuszcz: 74,03 g; Kw. tł. nasy.: 42,19 g; Węglowodany ogółem: 371,48 g; W tym cukry: 63,03 g; Błonnik pok.: 27,42 g; Sól: 8,86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD 7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
II SN	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Bułka pszenno-żytnia 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Krowina 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u> .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u> .) Jabłka prażone b/c 100 g	
Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Błkitka z szynki wieprzowej 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Błkitka z szynki wieprzowej 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Błkitka z szynki wieprzowej 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Gulasz wieprzowy- dieta 200g (<u>GLU PSZ</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Błkitka z szynki wieprzowej 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Gulasz solony z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Gulasz solony z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Gulasz solony z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Gulasz solony z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u> .) Gulasz solony z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml												
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Sok pomidorowy 200ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Ziemniaczana () 400ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700g (<u>JAJ, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Tofu 50 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa kieł.wp.grz.rozd.wedz.parzy z dodat.wody wost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium-wedlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .) Rogal masłany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> .) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> .) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> .) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)	
	Wartość energetyczna: 2870.24 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 101.89 g; Kw. tł. nasy.: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 384.10 g; W tym cukry: 74.32 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2764.56 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; W tym cukry: 73.89 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2824.00 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 93.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; W tym cukry: 74.89 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 3098.71 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 440.58 g; W tym cukry: 78.20 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2322.55 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 117.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; W tym cukry: 96.45 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sól: 4.01 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2384.79 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; W tym cukry: 63.66 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2529.28 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 87.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2725.15 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw. tł. nasy.: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 384.09 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 36.68 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 2384.79 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; W tym cukry: 63.66 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2725.15 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw. tł. nasy.: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 384.09 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 36.68 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 2994.19 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 112.63 g; Kw. tł. nasy.: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 388.58 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 3048.50 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 116.31 g; Kw. tł. nasy.: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 382.41 g; W tym cukry: 84.97 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sól: 10.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzykowa	KRK- RYD 7a.Cukrzykowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
II / SN	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g										Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surowka z selera i jabłka z olejem (l) b/c 100 g (MLE, SOJ.) Marchew gotowana z olejem (l) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy k l M 2 szt (JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surowka z marchwi i chrzanu (l) 200 g (MLE, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (l) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)											Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)	
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 100g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (l) 100 g (RYB.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grynszka (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grynszka (l) RYD 700 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 100g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (l) 100 g (RYB.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)
Wartość energetyczna: 2474.54 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 340.61 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sol: 9.89 g;	Wartość energetyczna: 2403.38 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sol: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2396.71 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; W tym cukry: 80.29 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sol: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 115.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 229.64 g; W tym cukry: 82.37 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sol: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2156.12 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 216.94 g; W tym cukry: 90.42 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sol: 3.25 g;	Wartość energetyczna: 2298.95 kcal; Białko ogółem: 136.02 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; W tym cukry: 59.78 g; Błonnik pok.: 39.18 g; Sol: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 2298.95 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 328.80 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sol: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2280.24 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sol: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2280.24 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sol: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 1998.71 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; W tym cukry: 46.35 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sol: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 2533.85 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw. tł. nasy.: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 368.36 g; W tym cukry: 79.87 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sol: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2695.33 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw. tł. nasy.: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 368.36 g; W tym cukry: 79.87 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sol: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 105.50 g; Tłuszcz: 94.14 g; Kw. tł. nasy.: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 368.36 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 34.10 g; Sol: 9.85 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SN	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml (MLE.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml (MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml (MLE.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml (MLE.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml (MLE.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200ml (MLE.)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniakami () RYD 700g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu)() 400 ml (MLE, SEL.) Kaszołto jaglane z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Kaszołto jęczmień z mięsem wędzonym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU ZYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)											
	Wartość energetyczna: 2557.92 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 95.70 g; Kw. tł. nasy.: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; W tym cukry: 79.00 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2454.18 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2533.18 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 87.70 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2644.98 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 87.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2387.41 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 120.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 212.80 g; W tym cukry: 95.68 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2282.49 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 301.04 g; W tym cukry: 64.17 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2432.43 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 336.63 g; W tym cukry: 64.22 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2517.48 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 98.11 g; Kw. tł. nasy.: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2014.96 kcal; Białko ogółem: 69.92 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 258.47 g; W tym cukry: 43.74 g; Błonnik pok.: 16.74 g; Sól: 3.32 g;	Wartość energetyczna: 2682.33 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; W tym cukry: 74.85 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2804.51 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw. tł. nasy.: 48.05 g; Węglowodany ogółem: 368.06 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 9.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Bułka pszenno długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko pieczone 150 g
	JUSN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)										Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Salatką z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Salatką z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczyk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (<u>RYB</u> ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL</u> ,) Salatką z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (<u>RYB</u> ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Kotlety grzyane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,) Sos piecarkowy (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) 100 ml (<u>RYB</u> ,) Salatką z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (<u>RYB</u> ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemiaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczyk) 100 g (<u>RYB</u> ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Budyn o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)										Budyn o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Herbata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulką 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2797.87 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 38.50 g; Węglowodany ogółem: 383.93 g; W tym cukry: 117.72 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2611.81 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 83.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2684.17 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 370.24 g; W tym cukry: 118.59 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2849.96 kcal; Białko ogółem: 118.62 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 411.70 g; W tym cukry: 124.55 g; Błonnik pok.: 37.97 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2490.33 kcal; Białko ogółem: 127.59 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 241.46 g; W tym cukry: 91.51 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 3.96 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2357.87 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 270.80 g; W tym cukry: 45.82 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2519.83 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 109.17 g; Kw. tł. nasy.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 395.46 g; W tym cukry: 121.76 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2929.94 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; W tym cukry: 91.47 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 3.38 g;	Wartość energetyczna: 2165.86 kcal; Białko ogółem: 74.49 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; W tym cukry: 116.18 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2526.61 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; W tym cukry: 116.18 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2757.25 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 101.25 g; Kw. tł. nasy.: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sól: 9.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c					
2024-03-23 sobota	II SN	Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, JEJCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
2024-03-23 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt					
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)											Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)				
2024-03-23 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paszki z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paszki z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paszki z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paszki z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g				
		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g											Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb rżany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb rżany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g
		Wartość energetyczna: 2620,03 kcal; Białko ogółem: 105,56 g; Tłuszcz: 89,71 g; Kw. tł. nasy.: 39,63 g; Węglowodany ogółem: 363,40 g; W tym cukry: 67,85 g; Błonnik pok.: 33,98 g; Sol: 9,43 g;	Wartość energetyczna: 2414,45 kcal; Białko ogółem: 107,76 g; Tłuszcz: 75,01 g; Kw. tł. nasy.: 37,87 g; Węglowodany ogółem: 338,22 g; W tym cukry: 65,62 g; Błonnik pok.: 24,48 g; Sol: 7,72 g;	Wartość energetyczna: 2500,87 kcal; Białko ogółem: 108,64 g; Tłuszcz: 75,11 g; Kw. tł. nasy.: 38,31 g; Węglowodany ogółem: 357,04 g; W tym cukry: 65,62 g; Błonnik pok.: 27,35 g; Sol: 7,68 g;	Wartość energetyczna: 2681,38 kcal; Białko ogółem: 117,39 g; Tłuszcz: 73,75 g; Kw. tł. nasy.: 36,03 g; Węglowodany ogółem: 399,51 g; W tym cukry: 95,75 g; Błonnik pok.: 30,94 g; Sol: 7,31 g;	Wartość energetyczna: 2384,98 kcal; Białko ogółem: 120,20 g; Tłuszcz: 118,54 g; Kw. tł. nasy.: 29,74 g; Węglowodany ogółem: 218,62 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 19,36 g; Sol: 4,89 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 333,41 g; W tym cukry: 67,33 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sol: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 2434,80 kcal; Białko ogółem: 102,83 g; Tłuszcz: 84,22 g; Kw. tł. nasy.: 38,59 g; Węglowodany ogółem: 333,41 g; W tym cukry: 67,33 g; Błonnik pok.: 35,06 g; Sol: 9,04 g;	Wartość energetyczna: 2416,52 kcal; Białko ogółem: 101,49 g; Tłuszcz: 71,52 g; Kw. tł. nasy.: 45,19 g; Węglowodany ogółem: 351,16 g; W tym cukry: 72,73 g; Błonnik pok.: 28,86 g; Sol: 8,29 g;	Wartość energetyczna: 2600,43 kcal; Białko ogółem: 78,92 g; Tłuszcz: 97,02 g; Kw. tł. nasy.: 45,19 g; Węglowodany ogółem: 368,40 g; W tym cukry: 43,02 g; Błonnik pok.: 19,99 g; Sol: 3,92 g;	Wartość energetyczna: 1968,35 kcal; Białko ogółem: 108,32 g; Tłuszcz: 73,25 g; Kw. tł. nasy.: 31,16 g; Węglowodany ogółem: 263,72 g; W tym cukry: 43,02 g; Błonnik pok.: 19,99 g; Sol: 3,92 g;	Wartość energetyczna: 2560,37 kcal; Białko ogółem: 108,32 g; Tłuszcz: 86,11 g; Kw. tł. nasy.: 46,38 g; Węglowodany ogółem: 354,64 g; W tym cukry: 66,12 g; Błonnik pok.: 27,35 g; Sol: 8,69 g;	Wartość energetyczna: 2760,40 kcal; Białko ogółem: 108,32 g; Tłuszcz: 90,29 g; Kw. tł. nasy.: 49,81 g; Węglowodany ogółem: 389,44 g; W tym cukry: 81,31 g; Błonnik pok.: 29,81 g; Sol: 10,17 g;				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenno-żytnia 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g
II ŚN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)											
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Budyń udźca kurzaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szczynek gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szczynek gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szczynek gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
PN	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenno-żytnia 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajzernowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenno-żytnia 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajzernowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jajzernowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2508.11 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 106.21 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2418.07 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 88.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2368.17 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 297.70 g; W tym cukry: 65.22 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2565.12 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 386.40 g; W tym cukry: 88.93 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2471.94 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 114.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 3.81 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2485.08 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; Tłuszcz: 106.68 g; Kw. tł. nasy.: 50.87 g; Węglowodany ogółem: 259.14 g; W tym cukry: 43.07 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2470.43 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 264.88 g; W tym cukry: 56.27 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2266.27 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2500.51 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 101.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 2639.98 kcal; Białko ogółem: 136.75 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kw. tł. nasy.: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sól: 10.12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SN	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Kateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Platkiovsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu)() 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
PD												Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przekier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przekier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przekier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Płynna odżywcza - gryskowa () RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Przekier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przekier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Przekier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2615,94 kcal; Białko ogółem: 112,55 g; Tłuszcz: 89,76 g; Kw. tł. nasy.: 41,75 g; Węglowodany ogółem: 350,20 g; W tym cukry: 67,64 g; Błonnik pok.: 24,08 g; Sól: 8,63 g;	Wartość energetyczna: 2649,54 kcal; Białko ogółem: 110,45 g; Tłuszcz: 89,43 g; Kw. tł. nasy.: 41,71 g; Węglowodany ogółem: 360,92 g; W tym cukry: 70,08 g; Błonnik pok.: 23,35 g; Sól: 6,69 g;	Wartość energetyczna: 2615,11 kcal; Białko ogółem: 108,17 g; Tłuszcz: 77,26 g; Kw. tł. nasy.: 38,07 g; Węglowodany ogółem: 378,15 g; W tym cukry: 90,42 g; Błonnik pok.: 23,32 g; Sól: 6,76 g;	Wartość energetyczna: 2670,27 kcal; Białko ogółem: 108,77 g; Tłuszcz: 74,25 g; Kw. tł. nasy.: 35,43 g; Węglowodany ogółem: 399,58 g; W tym cukry: 97,67 g; Błonnik pok.: 24,25 g; Sól: 3,98 g;	Wartość energetyczna: 2390,84 kcal; Białko ogółem: 122,64 g; Tłuszcz: 120,84 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 95,64 g; Błonnik pok.: 17,81 g; Sól: 3,98 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 339,35 g; W tym cukry: 66,53 g; Błonnik pok.: 29,19 g; Sól: 9,45 g;	Wartość energetyczna: 2553,12 kcal; Białko ogółem: 113,26 g; Tłuszcz: 91,55 g; Kw. tł. nasy.: 42,54 g; Węglowodany ogółem: 394,45 g; W tym cukry: 66,53 g; Błonnik pok.: 24,65 g; Sól: 8,68 g;	Wartość energetyczna: 2647,27 kcal; Białko ogółem: 105,22 g; Tłuszcz: 75,24 g; Kw. tł. nasy.: 38,78 g; Węglowodany ogółem: 394,45 g; W tym cukry: 91,01 g; Błonnik pok.: 25,95 g; Sól: 8,47 g;	Wartość energetyczna: 2588,37 kcal; Białko ogółem: 83,12 g; Tłuszcz: 94,80 g; Kw. tł. nasy.: 44,32 g; Węglowodany ogółem: 360,76 g; W tym cukry: 45,17 g; Błonnik pok.: 16,35 g; Sól: 3,79 g;	Wartość energetyczna: 2481,34 kcal; Białko ogółem: 73,19 g; Tłuszcz: 82,47 g; Kw. tł. nasy.: 34,22 g; Węglowodany ogółem: 393,93 g; W tym cukry: 45,17 g; Błonnik pok.: 16,35 g; Sól: 3,79 g;	Wartość energetyczna: 2935,21 kcal; Białko ogółem: 103,53 g; Tłuszcz: 87,87 g; Kw. tł. nasy.: 45,12 g; Węglowodany ogółem: 363,15 g; W tym cukry: 90,71 g; Błonnik pok.: 22,35 g; Sól: 7,14 g;	Wartość energetyczna: 2953,60 kcal; Białko ogółem: 115,50 g; Tłuszcz: 94,73 g; Kw. tł. nasy.: 50,19 g; Węglowodany ogółem: 417,03 g; W tym cukry: 107,91 g; Błonnik pok.: 25,80 g; Sól: 9,43 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-03-26 wtorek	Sniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Kawa pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN												
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD												
	Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
PN			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	Wartość energetyczna: 2534,36 kcal; Białko ogółem: 108,18 g; Tłuszcz: 88,80 g; Kw. tł. nasy.: 39,47 g; Węglowodany ogółem: 340,13 g; W tym cukry: 64,57 g; Błonnik pok.: 35,16 g; Sól: 7,54 g;	Wartość energetyczna: 2441,78 kcal; Białko ogółem: 103,75 g; Tłuszcz: 80,86 g; Kw. tł. nasy.: 35,33 g; Węglowodany ogółem: 339,44 g; W tym cukry: 69,78 g; Błonnik pok.: 35,06 g; Sól: 7,25 g;	Wartość energetyczna: 2505,46 kcal; Białko ogółem: 103,75 g; Tłuszcz: 81,37 g; Kw. tł. nasy.: 35,87 g; Węglowodany ogółem: 355,01 g; W tym cukry: 69,44 g; Błonnik pok.: 37,28 g; Sól: 8,17 g;	Wartość energetyczna: 2734,24 kcal; Białko ogółem: 112,04 g; Tłuszcz: 81,06 g; Kw. tł. nasy.: 35,42 g; Węglowodany ogółem: 407,10 g; W tym cukry: 73,63 g; Błonnik pok.: 40,87 g; Sól: 7,93 g;	Wartość energetyczna: 2197,52 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 27,23 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 2,55 g;	Wartość energetyczna: 2486,24 kcal; Białko ogółem: 108,57 g; Tłuszcz: 81,53 g; Kw. tł. nasy.: 37,43 g; Węglowodany ogółem: 397,16 g; W tym cukry: 78,62 g; Błonnik pok.: 41,30 g; Sól: 10,15 g;	Wartość energetyczna: 2486,24 kcal; Białko ogółem: 108,57 g; Tłuszcz: 81,53 g; Kw. tł. nasy.: 37,43 g; Węglowodany ogółem: 397,16 g; W tym cukry: 78,62 g; Błonnik pok.: 41,30 g; Sól: 10,15 g;	Wartość energetyczna: 2663,70 kcal; Białko ogółem: 102,36 g; Tłuszcz: 81,53 g; Kw. tł. nasy.: 37,16 g; Węglowodany ogółem: 368,05 g; W tym cukry: 78,62 g; Błonnik pok.: 36,41 g; Sól: 5,23 g;	Wartość energetyczna: 2425,95 kcal; Białko ogółem: 72,36 g; Tłuszcz: 74,92 g; Kw. tł. nasy.: 28,39 g; Węglowodany ogółem: 347,92 g; W tym cukry: 44,42 g; Błonnik pok.: 26,77 g; Sól: 3,55 g;	Wartość energetyczna: 2000,45 kcal; Białko ogółem: 72,36 g; Tłuszcz: 74,92 g; Kw. tł. nasy.: 28,39 g; Węglowodany ogółem: 347,92 g; W tym cukry: 44,42 g; Błonnik pok.: 26,77 g; Sól: 3,55 g;	Wartość energetyczna: 2504,20 kcal; Białko ogółem: 98,69 g; Tłuszcz: 85,05 g; Kw. tł. nasy.: 37,98 g; Węglowodany ogółem: 423,93 g; W tym cukry: 66,46 g; Błonnik pok.: 35,00 g; Sól: 8,65 g;	Wartość energetyczna: 2920,77 kcal; Białko ogółem: 112,09 g; Tłuszcz: 93,13 g; Kw. tł. nasy.: 43,07 g; Węglowodany ogółem: 423,93 g; W tym cukry: 92,15 g; Błonnik pok.: 38,44 g; Sól: 11,00 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD 7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
2024-03-27 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	
									Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
2024-03-27 środa	Obiad	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka szwedzka (I) 200 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka szwedzka (I) 100 g (GOR.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem (I) 400 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych krolewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
									Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)				Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)	
2024-03-27 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Jarzynowa z makaronem dietla (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jaryzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka. (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2451,47 kcal; Białko ogółem: 110,11 g; Tłuszcz: 80,08 g; Kw. tł. nasy.: 38,77 g; Węglowodany ogółem: 334,60 g; W tym cukry: 82,74 g; Błonnik pok.: 25,82 g; Sól: 8,75 g;	Wartość energetyczna: 2432,18 kcal; Białko ogółem: 109,96 g; Tłuszcz: 80,34 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 323,13 g; W tym cukry: 73,93 g; Błonnik pok.: 19,32 g; Sól: 6,10 g;	Wartość energetyczna: 2389,60 kcal; Białko ogółem: 97,90 g; Tłuszcz: 73,64 g; Kw. tł. nasy.: 35,52 g; Węglowodany ogółem: 340,19 g; W tym cukry: 76,59 g; Błonnik pok.: 20,54 g; Sól: 7,02 g;	Wartość energetyczna: 2499,00 kcal; Białko ogółem: 104,84 g; Tłuszcz: 73,47 g; Kw. tł. nasy.: 35,11 g; Węglowodany ogółem: 362,13 g; W tym cukry: 80,86 g; Błonnik pok.: 21,76 g; Sól: 6,75 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 123,31 g; Tłuszcz: 117,87 g; Kw. tł. nasy.: 29,53 g; Węglowodany ogółem: 233,27 g; W tym cukry: 95,17 g; Błonnik pok.: 14,76 g; Sól: 3,97 g;	Wartość energetyczna: 2487,30 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 2382,91 kcal; Białko ogółem: 116,05 g; Tłuszcz: 80,69 g; Kw. tł. nasy.: 39,91 g; Węglowodany ogółem: 310,86 g; W tym cukry: 63,93 g; Błonnik pok.: 29,13 g; Sól: 8,32 g;	Wartość energetyczna: 2487,30 kcal; Białko ogółem: 116,05 g; Tłuszcz: 80,69 g; Kw. tł. nasy.: 39,91 g; Węglowodany ogółem: 310,86 g; W tym cukry: 63,93 g; Błonnik pok.: 29,13 g; Sól: 8,32 g;	Wartość energetyczna: 2243,93 kcal; Białko ogółem: 97,97 g; Tłuszcz: 73,92 g; Kw. tł. nasy.: 36,59 g; Węglowodany ogółem: 360,09 g; W tym cukry: 72,40 g; Błonnik pok.: 23,18 g; Sól: 9,00 g;	Wartość energetyczna: 2243,93 kcal; Białko ogółem: 85,01 g; Tłuszcz: 73,92 g; Kw. tł. nasy.: 42,45 g; Węglowodany ogółem: 315,24 g; W tym cukry: 90,12 g; Błonnik pok.: 16,68 g; Sól: 8,55 g;	Wartość energetyczna: 2062,36 kcal; Białko ogółem: 77,76 g; Tłuszcz: 76,26 g; Kw. tł. nasy.: 32,12 g; Węglowodany ogółem: 254,82 g; W tym cukry: 51,36 g; Błonnik pok.: 20,10 g; Sól: 8,36 g;	Wartość energetyczna: 2879,41 kcal; Białko ogółem: 108,40 g; Tłuszcz: 109,02 g; Kw. tł. nasy.: 48,03 g; Węglowodany ogółem: 322,38 g; W tym cukry: 71,43 g; Błonnik pok.: 20,10 g; Sól: 8,36 g;	Wartość energetyczna: 3082,06 kcal; Białko ogółem: 121,80 g; Tłuszcz: 116,10 g; Kw. tł. nasy.: 53,12 g; Węglowodany ogółem: 389,92 g; W tym cukry: 88,63 g; Błonnik pok.: 23,55 g; Sól: 10,71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SN	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, MLE), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyńska soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GOR), Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, GOR), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR), Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Brokuł gotowany* 200 g
PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasztecik z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL, GOR), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, MLE), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasztecik z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE)		1 szt (może zawierać: MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)
	Wartość energetyczna: 2666.54 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 94.46 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 366.30 g; W tym cukry: 81.78 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2477.17 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2555.71 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2687.06 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 395.66 g; W tym cukry: 92.70 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2381.92 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; W tym cukry: 92.70 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 46.74 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2579.48 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 83.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 355.72 g; W tym cukry: 55.31 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2697.69 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 380.30 g; W tym cukry: 86.97 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2024.59 kcal; Białko ogółem: 64.30 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 51.59 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2623.68 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 89.60 g; Kw. tł. nasy.: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2961.90 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw. tł. nasy.: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 392.26 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 10.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-03-29 piątek	Sniadanie II SN	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham 70 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, ZYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Miod (25g) 2 szt Jabliko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Miod (25g) 2 szt Jabliko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>)	Płynna odżywcza - sniadanie RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Jabliko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>MLE,</u>) Miod (25g) 2 szt Jabliko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Miod (25g) 2 szt Jabliko pieczone 150 g Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Miod (25g) 2 szt Jabliko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Jabliko pieczone 150 g
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Obiad	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpét rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)											Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2778,78 kcal; Białko ogółem: 101,78 g; Tłuszcz: 100,40 g; Kw. tł. nasy.: 37,26 g; Węglowodany ogółem: 375,26 g; W tym cukry: 73,15 g; Błonnik pok.: 28,05 g; Sol: 8,23 g;	Wartość energetyczna: 2585,18 kcal; Białko ogółem: 101,84 g; Tłuszcz: 78,32 g; Kw. tł. nasy.: 35,92 g; Węglowodany ogółem: 377,81 g; W tym cukry: 81,93 g; Błonnik pok.: 28,34 g; Sol: 5,79 g;	Wartość energetyczna: 2656,07 kcal; Białko ogółem: 107,55 g; Tłuszcz: 82,70 g; Kw. tł. nasy.: 37,22 g; Węglowodany ogółem: 380,76 g; W tym cukry: 84,08 g; Błonnik pok.: 29,09 g; Sol: 6,90 g;	Wartość energetyczna: 2839,03 kcal; Białko ogółem: 111,52 g; Tłuszcz: 116,47 g; Kw. tł. nasy.: 37,17 g; Węglowodany ogółem: 240,48 g; W tym cukry: 89,58 g; Błonnik pok.: 31,73 g; Sol: 7,07 g;	Wartość energetyczna: 2497,39 kcal; Białko ogółem: 127,14 g; Tłuszcz: 86,30 g; Kw. tł. nasy.: 28,51 g; Węglowodany ogółem: 240,48 g; W tym cukry: 94,52 g; Błonnik pok.: 17,88 g; Sol: 3,95 g;	Wartość energetyczna: 2217,92 kcal; Białko ogółem: 140,01 g; Tłuszcz: 81,69 g; Kw. tł. nasy.: 39,95 g; Węglowodany ogółem: 224,75 g; W tym cukry: 77,25 g; Błonnik pok.: 13,82 g; Sol: 2,61 g;	Wartość energetyczna: 2443,91 kcal; Białko ogółem: 122,60 g; Tłuszcz: 81,69 g; Kw. tł. nasy.: 37,02 g; Węglowodany ogółem: 320,21 g; W tym cukry: 67,27 g; Błonnik pok.: 35,71 g; Sol: 7,51 g;	Wartość energetyczna: 2672,48 kcal; Białko ogółem: 121,98 g; Tłuszcz: 82,88 g; Kw. tł. nasy.: 38,18 g; Węglowodany ogółem: 372,83 g; W tym cukry: 83,51 g; Błonnik pok.: 33,22 g; Sol: 9,30 g;	Wartość energetyczna: 2597,36 kcal; Białko ogółem: 82,79 g; Tłuszcz: 83,87 g; Kw. tł. nasy.: 35,74 g; Węglowodany ogółem: 386,21 g; W tym cukry: 74,67 g; Błonnik pok.: 26,93 g; Sol: 7,29 g;	Wartość energetyczna: 2095,76 kcal; Białko ogółem: 65,72 g; Tłuszcz: 69,65 g; Kw. tł. nasy.: 28,21 g; Węglowodany ogółem: 307,26 g; W tym cukry: 53,58 g; Błonnik pok.: 22,80 g; Sol: 2,80 g;	Wartość energetyczna: 2494,67 kcal; Białko ogółem: 95,06 g; Tłuszcz: 73,15 g; Kw. tł. nasy.: 34,16 g; Węglowodany ogółem: 374,20 g; W tym cukry: 83,99 g; Błonnik pok.: 29,56 g; Sol: 6,39 g;	Wartość energetyczna: 2830,26 kcal; Białko ogółem: 125,78 g; Tłuszcz: 81,04 g; Kw. tł. nasy.: 39,32 g; Węglowodany ogółem: 413,32 g; W tym cukry: 99,88 g; Błonnik pok.: 34,73 g; Sol: 9,17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Sok pomidorowy 200ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> .) Sok pomidorowy 200 ml 1 szt
	JUSN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)										
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sołferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - sołferino () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sołferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sołferino (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sołferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sołferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> .)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (). 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (). 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Serek homo naturalny 100 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (). 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (). 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (). 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .) Wafle ryżowe 20 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u> .)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> .) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .) Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u> .) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u> .)		
	Wartość energetyczna: 2532,82 kcal; Białko ogółem: 99,58 g; Tłuszcz: 78,90 g; Kw. tł. nasy.: 40,45 g; Węglowodany ogółem: 368,37 g; W tym cukry: 68,76 g; Błonnik pok.: 36,52 g; Sól: 5,68 g;	Wartość energetyczna: 2382,96 kcal; Białko ogółem: 89,10 g; Tłuszcz: 73,21 g; Kw. tł. nasy.: 39,88 g; Węglowodany ogółem: 352,08 g; W tym cukry: 70,79 g; Błonnik pok.: 23,87 g; Sól: 5,63 g;	Wartość energetyczna: 2482,71 kcal; Białko ogółem: 89,62 g; Tłuszcz: 72,96 g; Kw. tł. nasy.: 39,79 g; Węglowodany ogółem: 374,28 g; W tym cukry: 83,78 g; Błonnik pok.: 24,00 g; Sól: 5,60 g;	Wartość energetyczna: 2508,03 kcal; Białko ogółem: 96,21 g; Tłuszcz: 67,14 g; Kw. tł. nasy.: 36,67 g; Węglowodany ogółem: 388,68 g; W tym cukry: 90,22 g; Błonnik pok.: 24,75 g; Sól: 4,94 g;	Wartość energetyczna: 2409,10 kcal; Białko ogółem: 123,01 g; Tłuszcz: 118,84 g; Kw. tł. nasy.: 29,86 g; Węglowodany ogółem: 221,98 g; W tym cukry: 100,40 g; Błonnik pok.: 20,89 g; Sól: 4,93 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 2425,93 kcal; Białko ogółem: 107,25 g; Tłuszcz: 81,23 g; Kw. tł. nasy.: 42,43 g; Węglowodany ogółem: 331,42 g; W tym cukry: 53,50 g; Błonnik pok.: 40,08 g; Sól: 6,24 g;	Wartość energetyczna: 2435,71 kcal; Białko ogółem: 95,08 g; Tłuszcz: 75,20 g; Kw. tł. nasy.: 42,43 g; Węglowodany ogółem: 352,93 g; W tym cukry: 54,75 g; Błonnik pok.: 25,86 g; Sól: 8,22 g;	Wartość energetyczna: 2504,62 kcal; Białko ogółem: 87,42 g; Tłuszcz: 83,68 g; Kw. tł. nasy.: 47,35 g; Węglowodany ogółem: 361,78 g; W tym cukry: 65,72 g; Błonnik pok.: 26,24 g; Sól: 6,18 g;	Wartość energetyczna: 1943,02 kcal; Białko ogółem: 55,87 g; Tłuszcz: 67,27 g; Kw. tł. nasy.: 32,69 g; Węglowodany ogółem: 375,75 g; W tym cukry: 44,15 g; Błonnik pok.: 15,48 g; Sól: 1,84 g;	Wartość energetyczna: 2556,17 kcal; Białko ogółem: 73,02 g; Tłuszcz: 85,34 g; Kw. tł. nasy.: 53,47 g; Węglowodany ogółem: 387,28 g; W tym cukry: 77,33 g; Błonnik pok.: 23,02 g; Sól: 6,82 g;	Wartość energetyczna: 2812,86 kcal; Białko ogółem: 101,12 g; Tłuszcz: 100,41 g; Kw. tł. nasy.: 58,54 g; Węglowodany ogółem: 387,28 g; W tym cukry: 56,58 g; Błonnik pok.: 27,98 g; Sól: 10,11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II-SN	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Chrizan ze szmetaną 20 g (MLE, SO2.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g
Obiad	Żurek z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Cwikła z jabłkiem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Ziemniaki gotowane () 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Ziemniaki gotowane () 200 g Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100ml Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Żurek z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Żurek z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	
PD												
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN												
	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać:</u> MLE.)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać:</u> MLE.)		
	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać:</u> MLE.) Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)									Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać:</u> MLE.) Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)		
	Wartość energetyczna: 2313.74 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2265.30 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 335.13 g; W tym cukry: 66.94 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2448.82 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; W tym cukry: 66.73 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2858.11 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 114.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 424.94 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2431.22 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 114.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 424.94 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2290.64 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; W tym cukry: 61.38 g; Błonnik pok.: 36.32 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2537.66 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; W tym cukry: 56.80 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 2600.45 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 1972.36 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; W tym cukry: 58.29 g; Błonnik pok.: 18.49 g; Sól: 4.89 g;	Wartość energetyczna: 2328.07 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 2391.91 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 353.90 g; W tym cukry: 56.47 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 11.56 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,