

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Vegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Śniadanie | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Roszponka 10 g | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Roszponka 10 g | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Roszponka 10 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g | Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g |
| II ŚNI | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z cielierzyca () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z cielierzyca () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłką z olejem () 100 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z cielierzyca () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| PD | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml |
| PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| | Wartość energetyczna: 2394.31 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 41.43 g; Sol: 8.26 g; | Wartość energetyczna: 2315.57 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sol: 8.21 g; | Wartość energetyczna: 2378.17 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sol: 8.26 g; | Wartość energetyczna: 2487.57 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; W tym cukry: 96.98 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sol: 7.99 g; | Wartość energetyczna: 2520.86 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 117.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 247.48 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sol: 4.94 g; | Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sol: 2.55 g; | Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; W tym cukry: 81.07 g; Błonnik pok.: 47.82 g; Sol: 8.61 g; | Wartość energetyczna: 2389.78 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 354.34 g; W tym cukry: 72.46 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sol: 9.72 g; | Wartość energetyczna: 2453.93 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.90 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; W tym cukry: 81.07 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sol: 7.62 g; | Wartość energetyczna: 1868.16 kcal; Białko ogółem: 49.80 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sol: 4.39 g; | Wartość energetyczna: 2429.78 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.70 g; Węglowodany ogółem: 349.67 g; W tym cukry: 86.83 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sol: 9.69 g; | Wartość energetyczna: 2760.28 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 393.78 g; W tym cukry: 85.49 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sol: 11.81 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwostrawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | | | | | | | | | |
|-------|---|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|---|---|---------------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|---|---|
| II SN | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml | | | | | | | | | |
| | Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Szyńska pierzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska pierzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - soferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE.) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Soferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szyńska pierzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Dymna duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.) | Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.) | | | | | | | | | |
| PN | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) |
| | Wartość energetyczna: 2619,12 kcal; Białko ogółem: 120,58 g; Tłuszcz: 86,53 g; Kw. tł. nasy.: 39,21 g; Węglowodany ogółem: 345,48 g; W tym cukry: 60,14 g; Błonnik pok.: 27,41 g; Sól: 9,06 g; | Wartość energetyczna: 2573,00 kcal; Białko ogółem: 114,38 g; Tłuszcz: 76,70 g; Kw. tł. nasy.: 36,83 g; Węglowodany ogółem: 361,43 g; W tym cukry: 67,90 g; Błonnik pok.: 22,18 g; Sól: 7,76 g; | Wartość energetyczna: 2612,88 kcal; Białko ogółem: 114,13 g; Tłuszcz: 76,70 g; Kw. tł. nasy.: 36,82 g; Węglowodany ogółem: 370,24 g; W tym cukry: 67,90 g; Błonnik pok.: 22,18 g; Sól: 8,69 g; | Wartość energetyczna: 2841,66 kcal; Białko ogółem: 122,44 g; Tłuszcz: 119,27 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 422,33 g; W tym cukry: 103,71 g; Błonnik pok.: 25,77 g; Sól: 8,45 g; | Wartość energetyczna: 2416,59 kcal; Białko ogółem: 123,95 g; Tłuszcz: 119,27 g; Kw. tł. nasy.: 38,30 g; Węglowodany ogółem: 422,33 g; W tym cukry: 103,71 g; Błonnik pok.: 21,92 g; Sól: 4,30 g; | Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g; | Wartość energetyczna: 2285,00 kcal; Białko ogółem: 118,79 g; Tłuszcz: 74,84 g; Kw. tł. nasy.: 38,27 g; Węglowodany ogółem: 288,92 g; W tym cukry: 55,28 g; Błonnik pok.: 32,55 g; Sól: 9,67 g; | Wartość energetyczna: 2449,19 kcal; Białko ogółem: 112,54 g; Tłuszcz: 74,84 g; Kw. tł. nasy.: 38,27 g; Węglowodany ogółem: 337,13 g; W tym cukry: 61,11 g; Błonnik pok.: 24,61 g; Sól: 9,99 g; | Wartość energetyczna: 2623,51 kcal; Białko ogółem: 85,33 g; Tłuszcz: 98,62 g; Kw. tł. nasy.: 50,06 g; Węglowodany ogółem: 358,35 g; W tym cukry: 61,11 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sól: 6,41 g; | Wartość energetyczna: 1904,56 kcal; Białko ogółem: 70,49 g; Tłuszcz: 66,21 g; Kw. tł. nasy.: 29,76 g; Węglowodany ogółem: 253,55 g; W tym cukry: 42,72 g; Błonnik pok.: 15,30 g; Sól: 4,47 g; | Wartość energetyczna: 2710,38 kcal; Białko ogółem: 118,08 g; Tłuszcz: 84,32 g; Kw. tł. nasy.: 39,09 g; Węglowodany ogółem: 373,09 g; W tym cukry: 68,18 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 8,38 g; | Wartość energetyczna: 2856,43 kcal; Białko ogółem: 131,00 g; Tłuszcz: 89,75 g; Kw. tł. nasy.: 44,57 g; Węglowodany ogółem: 387,05 g; W tym cukry: 78,77 g; Błonnik pok.: 25,66 g; Sól: 10,09 g; | | | | | | | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-----------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sałata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sałata zielona 20 g | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml |
| | Jabłko 150 g | | | | | | Jabłko 150 g | Jabłko pieczone 150 g | | | | Jabłko pieczone 150 g | |
| Obiad | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - gryszykowa () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.) | |
| | | | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.) | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.) | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt | Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| PN | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.) | | | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.) | Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.) | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) | |
| | Wartość energetyczna: 3301,16 kcal; Białko ogółem: 114,67 g; Tłuszcz: 110,03 g; Kw. tł. nasy.: 52,55 g; Węglowodany ogółem: 403,91 g; W tym cukry: 83,84 g; Błonnik pok.: 33,80 g; Sól: 6,78 g; | Wartość energetyczna: 2425,36 kcal; Białko ogółem: 99,33 g; Tłuszcz: 72,21 g; Kw. tł. nasy.: 40,80 g; Węglowodany ogółem: 355,89 g; W tym cukry: 82,98 g; Błonnik pok.: 25,72 g; Sól: 7,65 g; | Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 101,39 g; Tłuszcz: 71,73 g; Kw. tł. nasy.: 40,77 g; Węglowodany ogółem: 351,01 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g; | Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 106,38 g; Tłuszcz: 65,97 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 369,43 g; W tym cukry: 77,61 g; Błonnik pok.: 26,83 g; Sól: 6,01 g; | Wartość energetyczna: 2533,91 kcal; Białko ogółem: 128,05 g; Tłuszcz: 123,20 g; Kw. tł. nasy.: 30,65 g; Węglowodany ogółem: 238,82 g; W tym cukry: 100,62 g; Błonnik pok.: 21,90 g; Sól: 4,26 g; | Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 105,31 g; Tłuszcz: 87,58 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 332,34 g; W tym cukry: 62,39 g; Błonnik pok.: 36,61 g; Sól: 9,75 g; | Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 105,31 g; Tłuszcz: 87,58 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 332,34 g; W tym cukry: 62,39 g; Błonnik pok.: 36,61 g; Sól: 9,75 g; | Wartość energetyczna: 2263,52 kcal; Białko ogółem: 92,77 g; Tłuszcz: 63,30 g; Kw. tł. nasy.: 35,90 g; Węglowodany ogółem: 340,98 g; W tym cukry: 66,11 g; Błonnik pok.: 29,36 g; Sól: 9,48 g; | Wartość energetyczna: 2610,57 kcal; Białko ogółem: 98,60 g; Tłuszcz: 92,28 g; Kw. tł. nasy.: 49,49 g; Węglowodany ogółem: 362,33 g; W tym cukry: 95,00 g; Błonnik pok.: 34,37 g; Sól: 5,78 g; | Wartość energetyczna: 2014,77 kcal; Białko ogółem: 69,37 g; Tłuszcz: 68,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,15 g; Węglowodany ogółem: 286,45 g; W tym cukry: 58,46 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 4,29 g; | Wartość energetyczna: 2014,77 kcal; Białko ogółem: 69,37 g; Tłuszcz: 68,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,15 g; Węglowodany ogółem: 286,45 g; W tym cukry: 58,46 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 4,29 g; | Wartość energetyczna: 2557,73 kcal; Białko ogółem: 107,69 g; Tłuszcz: 72,18 g; Kw. tł. nasy.: 40,26 g; Węglowodany ogółem: 380,57 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g; | Wartość energetyczna: 2557,73 kcal; Białko ogółem: 107,69 g; Tłuszcz: 72,18 g; Kw. tł. nasy.: 40,26 g; Węglowodany ogółem: 380,57 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|--|---|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| Śniadanie | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml |
| | IN | | | | | | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Jabłko pieczone 150 g | | | | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| Obiad | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami() 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami() 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - jaryżynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami() 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami() 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana (bez glutenu)() 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami() 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami() 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | PD | | | | | | Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml | | | | | Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Jaryżynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) | Płynna odżywcza - jaryżynowa z makaronem () RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| | PN | Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) | Wafle ryżowe 20 g (<u>MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) | Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | Wartość energetyczna: 2806.34 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 384.93 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 39.95 g; Sól: 8.54 g | Wartość energetyczna: 2698.79 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; W tym cukry: 68.37 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sól: 6.64 g | Wartość energetyczna: 2726.39 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; W tym cukry: 75.73 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 6.69 g | Wartość energetyczna: 2741.59 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 239.64 g; W tym cukry: 96.10 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 6.42 g | Wartość energetyczna: 2490.34 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 117.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 4.19 g | Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g | Wartość energetyczna: 2304.09 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 30.87 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sól: 7.97 g | Wartość energetyczna: 2418.36 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; W tym cukry: 55.68 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 7.57 g | Wartość energetyczna: 22975.64 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 120.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sól: 9.30 g | Wartość energetyczna: 2213.62 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 3.33 g | Wartość energetyczna: 2713.56 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; W tym cukry: 69.78 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 7.45 g | Wartość energetyczna: 2728.53 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kw. tł. nasy.: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; W tym cukry: 51.63 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 8.71 g |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|--|--|--|
| 2024-03-08 piątek | Śniadanie | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Krowina 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Krowina 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Serek hom. o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Cateringowa z/c 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Cateringowa z/c 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) | Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) |
| | | II SN | Mandarynka 150 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | | | | | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| 2024-03-08 piątek | Obiad | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sosz pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | PD | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) | | | | | | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) |
| 2024-03-08 piątek | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulką i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krowina 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml |
| | | PN | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) |
| | Wartość energetyczna: 2769.59 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 6.76 g; | Wartość energetyczna: 2516.03 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; W tym cukry: 76.26 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 6.53 g; | Wartość energetyczna: 2604.07 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; W tym cukry: 77.08 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 7.71 g; | Wartość energetyczna: 2763.01 kcal; Białko ogółem: 127.80 g; Tłuszcz: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.61 g; | Wartość energetyczna: 2539.65 kcal; Białko ogółem: 127.80 g; Tłuszcz: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 245.08 g; W tym cukry: 104.25 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sól: 5.09 g; | Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g; | Wartość energetyczna: 2397.58 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 63.71 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 7.20 g; | Wartość energetyczna: 2540.23 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 8.58 g; | Wartość energetyczna: 2811.66 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 105.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 5.94 g; | Wartość energetyczna: 2063.72 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sól: 2.73 g; | Wartość energetyczna: 2426.42 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 7.11 g; | Wartość energetyczna: 2781.66 kcal; Białko ogółem: 132.83 g; Tłuszcz: 98.79 g; Kw. tł. nasy.: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 353.32 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 9.65 g; | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|--|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|--|
| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
| 2024-03-09 sobota | Śniadanie | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLE, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz. w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU, PSZ.) Musztarda 20 g (GOR.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb Graham 100 g (GLE, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLE, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Paszet Cięchanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt | Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Paszet Cięchanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt |
| | | Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) | | | | | | | | | | | |
| 2024-03-09 sobota | Obiad | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa -zmielona 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko pieczone 150 g | |
| | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | | |
| 2024-03-09 sobota | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.) | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Grysiowka () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.) | Płynna odżywcza - grysiowka () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLE, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.) | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.) | |
| | | Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | | | | | | | | | |
| 2024-03-09 sobota | PN | Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) | Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) |
| | | Wartość energetyczna: 2890.40 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 107.66 g; Kw. tł. nasy.: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 375.16 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 36.29 g; Sól: 10.67 g; | Wartość energetyczna: 2529.28 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sól: 8.35 g; | Wartość energetyczna: 2607.87 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 8.43 g; | Wartość energetyczna: 2653.24 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 97.42 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sól: 8.45 g; | Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 244.38 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Sól: 2.55 g; | Wartość energetyczna: 2428.74 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sól: 9.91 g; | Wartość energetyczna: 2428.74 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sól: 9.91 g; | Wartość energetyczna: 2533.74 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 87.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 9.75 g; | Wartość energetyczna: 2499.26 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 39.02 g; Sól: 5.23 g; | Wartość energetyczna: 2106.18 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sól: 4.66 g; | Wartość energetyczna: 2674.92 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sól: 7.34 g; | Wartość energetyczna: 2872.79 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 43.02 g; Sól: 8.85 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|----------------------|-----------------------|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|---|--|
| 2024-03-10 niedziela | Śniadanie | Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Salami kielbasa wiewprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dorżewajająca, wędzona 50 g (SOJ, SEL, GOR,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłka prażone b/c 100 g | Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłka prażone b/c 100 g | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko prażone b/c 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko prażone b/c 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko prażone b/c 100 g |
| | | Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE,) | | | | | | | | | | | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml |
| 2024-03-10 niedziela | Obiad | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (JAJ, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Surówka Colesław () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ,) Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml |
| | | Jabłko 150 g | | | | | | | | | | | Jabłko pieczone 150 g |
| 2024-03-10 niedziela | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pastą z twarogu i słończnika z natką pietruszki 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pastą z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pastą z twarogu i słończnika z natką pietruszki 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pastą z twarogu i słończnika z natką pietruszki 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml |
| | | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | | | | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| 2024-03-10 niedziela | PN | Wartość energetyczna: 2603.68 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 110.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 42.18 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 7.17 g; | Wartość energetyczna: 2318.68 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 264.52 g; W tym cukry: 42.18 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.95 g; | Wartość energetyczna: 2318.69 kcal; Białko ogółem: 119.27 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; W tym cukry: 42.16 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 7.67 g; | Wartość energetyczna: 2455.04 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 7.53 g; | Wartość energetyczna: 2524.75 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 119.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 244.52 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 4.16 g; | Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Sól: 2.55 g; | Wartość energetyczna: 2479.17 kcal; Białko ogółem: 142.21 g; Tłuszcz: 97.41 g; Kw. tł. nasy.: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 7.41 g; | Wartość energetyczna: 2488.23 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 9.13 g; | Wartość energetyczna: 2136.96 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 239.26 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 5.98 g; | Wartość energetyczna: 2164.64 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 33.52 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 3.85 g; | Wartość energetyczna: 2407.24 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw. tł. nasy.: 46.20 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 39.10 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 8.71 g; | Wartość energetyczna: 2579.71 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 52.49 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 10.03 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|--------------------------|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 2024-03-11 poniedziałek | II SN | Śniadanie | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, ZYT, GLU, JEJCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, ZYT, GLU, JEJCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ZYT.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml | | | | | | | | | Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024-03-11 poniedziałek | II SN | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek ()z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,) | | | | | | | | | Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024-03-11 poniedziałek | II SN | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) | | | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,) | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT,) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) | | | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) | | | Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) | | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT,) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wartość energetyczna: 2367,59 kcal; Białko ogółem: 82,19 g; Tłuszcz: 73,26 g; Kw. tł. nasy.: 38,22 g; Węglowodany ogółem: 353,31 g; W tym cukry: 67,01 g; Błonnik pok.: 28,60 g; Sól: 8,11 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2341,21 kcal; Białko ogółem: 79,03 g; Tłuszcz: 71,70 g; Kw. tł. nasy.: 37,91 g; Węglowodany ogółem: 354,47 g; W tym cukry: 68,93 g; Błonnik pok.: 22,05 g; Sól: 6,50 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2387,56 kcal; Białko ogółem: 79,72 g; Tłuszcz: 71,65 g; Kw. tł. nasy.: 37,90 g; Węglowodany ogółem: 363,98 g; W tym cukry: 78,72 g; Błonnik pok.: 23,21 g; Sól: 7,66 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2432,40 kcal; Białko ogółem: 86,51 g; Tłuszcz: 69,06 g; Kw. tł. nasy.: 35,46 g; Węglowodany ogółem: 363,98 g; W tym cukry: 86,70 g; Błonnik pok.: 24,43 g; Sól: 7,25 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2508,78 kcal; Białko ogółem: 127,97 g; Tłuszcz: 119,73 g; Kw. tł. nasy.: 30,07 g; Węglowodany ogółem: 239,65 g; W tym cukry: 105,52 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 4,36 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2047,44 kcal; Białko ogółem: 78,76 g; Tłuszcz: 70,96 g; Kw. tł. nasy.: 37,55 g; Węglowodany ogółem: 285,43 g; W tym cukry: 38,80 g; Błonnik pok.: 33,39 g; Sól: 8,19 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2164,16 kcal; Białko ogółem: 73,35 g; Tłuszcz: 69,15 g; Kw. tł. nasy.: 37,30 g; Węglowodany ogółem: 347,21 g; W tym cukry: 50,02 g; Błonnik pok.: 24,82 g; Sól: 8,72 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2397,37 kcal; Białko ogółem: 76,96 g; Tłuszcz: 81,72 g; Kw. tł. nasy.: 47,65 g; Węglowodany ogółem: 347,21 g; W tym cukry: 62,85 g; Błonnik pok.: 18,30 g; Sól: 7,60 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 1918,07 kcal; Białko ogółem: 46,07 g; Tłuszcz: 66,61 g; Kw. tł. nasy.: 30,99 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g; W tym cukry: 44,29 g; Błonnik pok.: 16,66 g; Sól: 2,76 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 77,69 g; Tłuszcz: 76,71 g; Kw. tł. nasy.: 45,74 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g; W tym cukry: 74,91 g; Błonnik pok.: 22,25 g; Sól: 8,16 g; | | | | | | | | | | | | | Wartość energetyczna: 2476,14 kcal; Białko ogółem: 64,29 g; Tłuszcz: 81,03 g; Kw. tł. nasy.: 49,15 g; Węglowodany ogółem: 362,21 g; W tym cukry: 59,08 g; Błonnik pok.: 24,64 g; Sól: 9,55 g; | | | | | | | | | | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwostrawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Vegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|---|--|---|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------|--|------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| 2024-03-12 wtorek | II SN | <p>Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)</p> | | | | | | | | | | |
| | | <p>Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)</p> | | | | | | | | | | |
| Obiad | <p>Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | | | | | | | | | | |
| | <p>Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | | | | | | | | | | |
| PD | <p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml</p> | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> | | | | | | | | | | | |
| | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> | | | | | | | | | | | |
| PN | <p>Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt</p> | | | | | | | | | | | |
| | <p>Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>Wartość energetyczna: 2401.53 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sól: 7.19 g;</p> | | | | | | | | | | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|---|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE.) | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ser topiony 50 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Ser topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (MLE.) |
| | ISN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | |
| Obiad | Kapusińki z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń ryżmska 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń ryżmska w piezrowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń ryżmska w piezrowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń ryżmska w piezrowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Surowka z marchwi z olejem b/c () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Pulpet w piezrowy (bez glutenu) 100 g (JAJ, SEL.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kapusińki z kapusty kiszonej () 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń ryżmska w piezrowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | | |
| | PD | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.) | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | |
| | PN | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | | | | | | | | | | |
| | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | | | | | | | | | | |
| | Wartość energetyczna: 2699.25 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 98.62 g; Kw. tł. nasy.: 47.62 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; W tym cukry: 73.75 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sól: 9.35 g; | Wartość energetyczna: 2574.75 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 6.00 g; | Wartość energetyczna: 2538.09 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g; W tym cukry: 67.35 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.80 g; | Wartość energetyczna: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 101.22 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 7.53 g; | Wartość energetyczna: 2518.86 kcal; Białko ogółem: 129.09 g; Tłuszcz: 123.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 234.99 g; W tym cukry: 73.08 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 4.27 g; | Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.07 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g; | Wartość energetyczna: 2493.20 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; W tym cukry: 69.96 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Sól: 7.71 g; | Wartość energetyczna: 2524.13 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 363.34 g; W tym cukry: 63.66 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 8.96 g; | Wartość energetyczna: 2473.71 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw. tł. nasy.: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 353.79 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 7.99 g; | Wartość energetyczna: 2153.80 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 2.19 g; | Wartość energetyczna: 2628.99 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw. tł. nasy.: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 64.13 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 9.53 g; | Wartość energetyczna: 2401.26 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; Węglowodany ogółem: 387.99 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 11.07 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|--|--|--|---|---|---|--|--|--|---|--|---|
| Śniadanie | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200ml | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g | Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml |
| II, SN | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem l 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (MLE.) |
| PD | Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.) | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztecik z fasolki () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatazielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g | Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Tofu: 50 g (SOJ.) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt |
| PN | Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | | | | | | | | | |
| | Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | | | | | Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | | | | |
| | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.) | | | | | | | | | | | |
| | Wartość energetyczna: 2629.53 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Soli: 5.03 g; | Wartość energetyczna: 2391.11 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 17.40 g; Soli: 6.08 g; | Wartość energetyczna: 2433.39 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Soli: 7.39 g; | Wartość energetyczna: 2662.17 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; W tym cukry: 63.28 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Soli: 7.15 g; | Wartość energetyczna: 2386.22 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 225.00 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Soli: 2.55 g; | Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Soli: 2.55 g; | Wartość energetyczna: 2596.77 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 32.80 g; Soli: 6.60 g; | Wartość energetyczna: 2484.12 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Soli: 8.55 g; | Wartość energetyczna: 2243.01 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 251.45 g; W tym cukry: 29.52 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Soli: 4.75 g; | Wartość energetyczna: 2677.67 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 11.79 g; Soli: 2.78 g; | Wartość energetyczna: 2477.67 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 421.13 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Soli: 8.31 g; | Wartość energetyczna: 3114.54 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 106.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 421.13 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Soli: 9.84 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|-----------|---|--|---|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|
| Śniadanie | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Povidła siłkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Povidła siłkowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 150 g | Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g | Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g | |
| | II ŚN | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | | |
| Obiad | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sukienka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sok koparkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JEJCZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml | Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml |
| | PN | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | | | | | | | | |
| | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | | | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | |
| | Wartość energetyczna: 2772,59 kcal; Białko ogółem: 100,60 g; Tłuszcz: 101,35 g; Kw. tł. nasy.: 37,34 g; Węglowodany ogółem: 374,93 g; W tym cukry: 94,81 g; Błonnik pok.: 31,18 g; Sól: 6,67 g; | Wartość energetyczna: 2651,34 kcal; Białko ogółem: 100,00 g; Tłuszcz: 78,10 g; Kw. tł. nasy.: 35,67 g; Węglowodany ogółem: 365,86 g; W tym cukry: 77,09 g; Błonnik pok.: 29,41 g; Sól: 5,79 g; | Wartość energetyczna: 2651,34 kcal; Białko ogółem: 108,22 g; Tłuszcz: 84,18 g; Kw. tł. nasy.: 37,52 g; Węglowodany ogółem: 371,99 g; W tym cukry: 84,03 g; Błonnik pok.: 29,79 g; Sól: 6,24 g; | Wartość energetyczna: 2835,20 kcal; Białko ogółem: 112,36 g; Tłuszcz: 84,88 g; Kw. tł. nasy.: 37,54 g; Węglowodany ogółem: 413,77 g; W tym cukry: 88,89 g; Błonnik pok.: 31,78 g; Sól: 6,39 g; | Wartość energetyczna: 2197,52 kcal; Białko ogółem: 129,19 g; Tłuszcz: 118,00 g; Kw. tł. nasy.: 28,24 g; Węglowodany ogółem: 247,69 g; W tym cukry: 95,93 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Sól: 4,16 g; | Wartość energetyczna: 2234,11 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 2,55 g; | Wartość energetyczna: 2234,11 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 77,46 g; Kw. tł. nasy.: 34,26 g; Węglowodany ogółem: 284,90 g; W tym cukry: 49,57 g; Błonnik pok.: 33,79 g; Sól: 6,76 g; | Wartość energetyczna: 2487,72 kcal; Białko ogółem: 115,69 g; Tłuszcz: 80,44 g; Kw. tł. nasy.: 35,95 g; Węglowodany ogółem: 335,09 g; W tym cukry: 73,32 g; Błonnik pok.: 32,12 g; Sól: 7,77 g; | Wartość energetyczna: 2729,40 kcal; Białko ogółem: 74,33 g; Tłuszcz: 102,74 g; Kw. tł. nasy.: 39,17 g; Węglowodany ogółem: 386,53 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 29,72 g; Sól: 6,55 g; | Wartość energetyczna: 2071,19 kcal; Białko ogółem: 65,91 g; Tłuszcz: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 28,87 g; Węglowodany ogółem: 297,60 g; W tym cukry: 52,59 g; Błonnik pok.: 22,84 g; Sól: 2,86 g; | Wartość energetyczna: 2477,19 kcal; Białko ogółem: 92,87 g; Tłuszcz: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 33,82 g; Węglowodany ogółem: 370,11 g; W tym cukry: 83,32 g; Błonnik pok.: 29,73 g; Sól: 5,64 g; | Wartość energetyczna: 2619,77 kcal; Białko ogółem: 110,92 g; Tłuszcz: 74,10 g; Kw. tł. nasy.: 34,72 g; Węglowodany ogółem: 389,11 g; W tym cukry: 97,31 g; Błonnik pok.: 36,09 g; Sól: 7,33 g; | |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa | KRK- RYD Vegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c |
|-----------|---|--|---|---|--|--|---|---|--|---|---|--|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml | Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml |
| II SN | | | | | | | Jabłko 150 g | Jabłko pieczone 150 g | | | | Jabłko pieczone 150 g |
| Obiad | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Kociłek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti vegetariańskie z sosewiczką 350 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| PD | | | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.) | | | | | Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.) |
| Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml | |
| PN | Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g | | | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) | Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) | |
| | Wartość energetyczna: 2603.15 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sol: 9.02 g; | Wartość energetyczna: 2509.11 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; W tym cukry: 70.66 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sol: 7.70 g; | Wartość energetyczna: 2555.47 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; W tym cukry: 80.45 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sol: 8.87 g; | Wartość energetyczna: 2708.35 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 412.38 g; W tym cukry: 88.07 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sol: 8.53 g; | Wartość energetyczna: 2412.68 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 122.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sol: 4.29 g; | Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sol: 8.22 g; | Wartość energetyczna: 2444.94 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 360.83 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sol: 9.98 g; | Wartość energetyczna: 2434.00 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sol: 7.14 g; | Wartość energetyczna: 2667.74 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sol: 7.14 g; | Wartość energetyczna: 2131.87 kcal; Białko ogółem: 65.34 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sol: 4.27 g; | Wartość energetyczna: 2767.41 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; W tym cukry: 80.42 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sol: 8.91 g; | Wartość energetyczna: 2932.17 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 102.55 g; Kw. tł. nasy.: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 401.96 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sol: 10.40 g; |

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

| | KRK- RYD 1.Podstawowa | KRK- RYD 2.Łatwo strawna | KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa | KRK- RYD 3.Papkowata | KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza | KRK- RYD 6.Sonda | KRK- RYD-7.Cukrzycowa | KRK- RYD 7a Cukrzycza niskotłuszczowa | KRK- RYD Wegetariańska | KRK- RYD Bezglutenowa | KRK- RYD Hematologia | KRK- RYD Hematologia b/c | |
|----------------------|-----------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|--|--|---|--|
| 2024-03-17 niedziela | Śniadanie | Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JEJCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml | |
| | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml | | | | | | | | | | | Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml |
| 2024-03-17 niedziela | Obiad | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Kotlet schabowy 100 g Surówka wielowarzynowa z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | |
| | | Jabłko pieczone 150 g | | | | | | | | | | | Jabłko pieczone 150 g |
| 2024-03-17 niedziela | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Grysiowka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Grysiowka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Płynna odżywcza - grysiowka () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g | |
| | | Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | | | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt |
| 2024-03-17 niedziela | PN | Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt | | | | | | | | | | | Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt |
| | | Wartość energetyczna: 2330,01 kcal; Białko ogółem: 87,19 g; Tłuszcz: 78,92 g; Kw. tł. nasy.: 34,06 g; Węglowodany ogółem: 329,90 g; W tym cukry: 76,86 g; Błonnik pok.: 32,33 g; Sól: 6,97 g; | Wartość energetyczna: 2195,31 kcal; Białko ogółem: 93,67 g; Tłuszcz: 69,10 g; Kw. tł. nasy.: 33,97 g; Węglowodany ogółem: 312,59 g; W tym cukry: 79,65 g; Błonnik pok.: 31,77 g; Sól: 6,89 g; | Wartość energetyczna: 2210,49 kcal; Białko ogółem: 94,11 g; Tłuszcz: 69,28 g; Kw. tł. nasy.: 34,02 g; Węglowodany ogółem: 315,84 g; W tym cukry: 79,65 g; Błonnik pok.: 32,55 g; Sól: 7,84 g; | Wartość energetyczna: 2607,09 kcal; Białko ogółem: 113,81 g; Tłuszcz: 75,50 g; Kw. tł. nasy.: 37,71 g; Węglowodany ogółem: 382,98 g; W tym cukry: 99,87 g; Błonnik pok.: 35,27 g; Sól: 7,94 g; | Wartość energetyczna: 2512,95 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 244,26 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 24,53 g; Sól: 4,17 g; | Wartość energetyczna: 2197,52 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 2,55 g; | Wartość energetyczna: 2168,60 kcal; Białko ogółem: 109,06 g; Tłuszcz: 64,85 g; Kw. tł. nasy.: 30,99 g; Węglowodany ogółem: 305,09 g; W tym cukry: 63,10 g; Błonnik pok.: 40,73 g; Sól: 7,25 g; | Wartość energetyczna: 2362,42 kcal; Białko ogółem: 67,20 g; Tłuszcz: 66,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,15 g; Węglowodany ogółem: 344,54 g; W tym cukry: 82,29 g; Błonnik pok.: 37,97 g; Sól: 9,10 g; | Wartość energetyczna: 2031,45 kcal; Białko ogółem: 72,32 g; Tłuszcz: 70,38 g; Kw. tł. nasy.: 30,92 g; Węglowodany ogółem: 285,41 g; W tym cukry: 68,42 g; Błonnik pok.: 26,56 g; Sól: 3,95 g; | Wartość energetyczna: 2210,49 kcal; Białko ogółem: 94,11 g; Tłuszcz: 69,28 g; Kw. tł. nasy.: 34,02 g; Węglowodany ogółem: 315,84 g; W tym cukry: 79,65 g; Błonnik pok.: 32,55 g; Sól: 7,84 g; | Wartość energetyczna: 2327,96 kcal; Białko ogółem: 102,55 g; Tłuszcz: 66,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,15 g; Węglowodany ogółem: 344,54 g; W tym cukry: 79,04 g; Błonnik pok.: 37,97 g; Sól: 9,10 g; | |

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,