Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus zielony z ciecierzycy 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2893.41 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 418.60 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2328.56 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 350.63 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2502.11 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; W tym cukry: 75.19 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2430.74 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 121.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 220.31 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2219.57 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 74.51 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; W tym cukry: 48.35 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2245.86 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2549.38 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 366.67 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 1868.35 kcal; Białko ogółem: 51.09 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; W tym cukry: 36.02 g; Błonnik pok.: 13.60 g; Sól: 2.84 g;	Wartość energetyczna: 2315.28 kcal; Białko ogółem: 72.70 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2427.02 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 371.57 g; W tym cukry: 64.02 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 9.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-16 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaki gotowane () 200 g Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami () 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***) Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***) Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***) Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2842.26 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 102.76 g; Kw. tł. nasy.: 51.06 g; Węglowodany ogółem: 372.57 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2736.58 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 42.36 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2796.02 kcal; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 78.46 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 3070.73 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; Tłuszcz: 97.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 429.05 g; W tym cukry: 82.92 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2385.55 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 121.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 206.82 g; W tym cukry: 101.15 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2356.81 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; W tym cukry: 68.38 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2501.30 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2697.17 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw. tł. nasy.: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 372.56 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sól: 5.41 g;	Wartość energetyczna: 2097.40 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 258.40 g; W tym cukry: 53.20 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2966.21 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 377.05 g; W tym cukry: 81.15 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 3039.18 kcal; Białko ogółem: 129.88 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 375.40 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 10.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-17 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2474.54 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 340.61 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 9.89 g;	Wartość energetyczna: 2403.38 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2425.11 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 93.49 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2468.00 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 373.47 g; W tym cukry: 95.57 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2454.48 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 116.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 235.04 g; W tym cukry: 90.42 g; Błonnik pok.: 14.81 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2192.12 kcal; Białko ogółem: 137.62 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 222.34 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 4.65 g;	Wartość energetyczna: 2298.95 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; W tym cukry: 59.78 g; Błonnik pok.: 39.18 g; Sól: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 2308.64 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2456.69 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 1990.71 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; W tym cukry: 46.35 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 2562.25 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; W tym cukry: 93.07 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2723.73 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 94.38 g; Kw. tł. nasy.: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sól: 9.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-18 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml
	II ŚN							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ,GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2620.92 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 99.20 g; Kw. tł. nasy.: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 347.07 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2517.16 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; W tym cukry: 73.90 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2596.18 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2707.88 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 374.77 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2450.41 kcal; Białko ogółem: 124.60 g; Tłuszcz: 124.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 217.50 g; W tym cukry: 100.38 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2345.49 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2495.43 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 86.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 341.33 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2580.48 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 101.61 g; Kw. tł. nasy.: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2077.96 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 263.17 g; W tym cukry: 48.44 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sól: 3.42 g;	Wartość energetyczna: 2645.33 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 102.22 g; Kw. tł. nasy.: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sól: 7.94 g;	Wartość energetyczna: 2867.31 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw. tł. nasy.: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 372.76 g; W tym cukry: 78.39 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 9.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-19 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twarożek 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN							Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek 100 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek 100 g (***JAJ, MLE,***) Selerowa z makaronem () 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek 100 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2802.47 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 95.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 389.04 g; W tym cukry: 132.72 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2616.41 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 372.49 g; W tym cukry: 131.46 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2688.77 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; W tym cukry: 133.59 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2854.56 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 416.81 g; W tym cukry: 139.55 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2494.93 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; Tłuszcz: 116.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 246.57 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2202.12 kcal; Białko ogółem: 135.22 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; W tym cukry: 89.80 g; Błonnik pok.: 11.25 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2362.47 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw. tł. nasy.: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; W tym cukry: 60.82 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2524.43 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 319.03 g; W tym cukry: 79.03 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2934.54 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 109.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; W tym cukry: 136.76 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2170.46 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; W tym cukry: 106.47 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 3.48 g;	Wartość energetyczna: 2531.21 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 373.32 g; W tym cukry: 131.18 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2761.85 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw. tł. nasy.: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 9.91 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKIE

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-20 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2620.03 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; W tym cukry: 67.85 g; Błonnik pok.: 33.98 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2414.45 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; W tym cukry: 71.03 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2500.87 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 357.04 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2744.38 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 404.21 g; W tym cukry: 78.56 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2447.98 kcal; Białko ogółem: 123.40 g; Tłuszcz: 122.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 223.32 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 19.36 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2434.80 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 333.41 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 2416.52 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; W tym cukry: 64.17 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2600.43 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw. tł. nasy.: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 368.40 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 34.73 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 1968.35 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 263.72 g; W tym cukry: 43.02 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2560.37 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2760.40 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 10.17 g;

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-21 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Budyń z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2508.11 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 106.21 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2418.07 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 88.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2368.17 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 297.70 g; W tym cukry: 65.22 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2565.12 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 386.40 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2471.94 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 114.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; W tym cukry: 88.93 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 3.81 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2485.08 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; Tłuszcz: 106.90 g; Kw. tł. nasy.: 50.87 g; Węglowodany ogółem: 259.14 g; W tym cukry: 43.07 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2470.43 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; W tym cukry: 56.27 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2504.52 kcal; Białko ogółem: 72.19 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2266.27 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2500.51 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 101.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 2639.98 kcal; Białko ogółem: 136.75 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kw. tł. nasy.: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sól: 10.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-22 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Mix sałat 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml
	II ŚN							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sałata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2445.72 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 356.10 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2302.76 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2327.54 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 353.10 g; W tym cukry: 67.44 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 2458.72 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 375.33 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2463.35 kcal; Białko ogółem: 126.38 g; Tłuszcz: 124.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 218.06 g; W tym cukry: 101.67 g; Błonnik pok.: 18.09 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2356.04 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.30 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 58.83 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 2343.74 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2455.62 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw. tł. nasy.: 44.73 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 1851.00 kcal; Białko ogółem: 48.24 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; W tym cukry: 41.23 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2369.95 kcal; Białko ogółem: 66.40 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 358.92 g; W tym cukry: 67.49 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2658.42 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 82.56 g; Kw. tł. nasy.: 49.15 g; Węglowodany ogółem: 405.31 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 9.00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-23 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 50 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 100 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (). 100 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sałata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 100 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (). 100 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2673.47 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 105.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.70 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2443.12 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 339.31 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2411.20 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2639.98 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; W tym cukry: 70.84 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2313.35 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 113.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 208.70 g; W tym cukry: 91.86 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2625.35 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 97.49 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 41.46 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2569.44 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; W tym cukry: 75.82 g; Błonnik pok.: 38.39 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2425.95 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 368.05 g; W tym cukry: 65.85 g; Błonnik pok.: 36.41 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2001.79 kcal; Białko ogółem: 75.50 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; W tym cukry: 44.21 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 3.62 g;	Wartość energetyczna: 2504.20 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 347.92 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2920.77 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 423.93 g; W tym cukry: 92.15 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sól: 11.00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-24 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN							Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Obiad	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka szwedzka () 200 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka szwedzka () 100 g (***GOR,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g Sałatka szwedzka () 200 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. () 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2549.52 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 87.08 g; Kw. tł. nasy.: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 346.30 g; W tym cukry: 96.44 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2530.23 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw. tł. nasy.: 45.18 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; W tym cukry: 87.63 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2487.65 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 351.89 g; W tym cukry: 90.29 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2597.05 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; W tym cukry: 94.56 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2522.56 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 121.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 237.97 g; W tym cukry: 99.87 g; Błonnik pok.: 14.76 g; Sól: 4.07 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2445.19 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; W tym cukry: 68.63 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2530.30 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 364.79 g; W tym cukry: 77.10 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2341.98 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw. tł. nasy.: 48.65 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; W tym cukry: 103.82 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 2104.41 kcal; Białko ogółem: 74.96 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 266.52 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 16.68 g; Sól: 2.74 g;	Wartość energetyczna: 2742.41 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 112.52 g; Kw. tł. nasy.: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 76.13 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 3125.06 kcal; Białko ogółem: 125.00 g; Tłuszcz: 119.60 g; Kw. tł. nasy.: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 394.62 g; W tym cukry: 93.33 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sól: 10.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-25 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml
	II ŚN							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD. () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2666.54 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 94.46 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 366.30 g; W tym cukry: 81.78 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2477.17 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2555.71 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2687.06 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 395.66 g; W tym cukry: 88.59 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2381.92 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 113.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; W tym cukry: 92.70 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 46.74 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2579.48 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 83.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 355.72 g; W tym cukry: 55.31 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2697.69 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 380.30 g; W tym cukry: 86.97 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2024.59 kcal; Białko ogółem: 64.30 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; W tym cukry: 55.12 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2623.68 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 89.60 g; Kw. tł. nasy.: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2961.90 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw. tł. nasy.: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 392.26 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 10.11 g;

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-26 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)		Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)					Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek 100 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek 100 g (***JAJ, MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek 100 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2845.38 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2651.78 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; W tym cukry: 91.33 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2724.67 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 89.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2905.63 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 422.07 g; W tym cukry: 98.98 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2563.99 kcal; Białko ogółem: 130.90 g; Tłuszcz: 123.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 238.99 g; W tym cukry: 103.92 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2284.52 kcal; Białko ogółem: 143.77 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 223.26 g; W tym cukry: 86.65 g; Błonnik pok.: 10.85 g; Sól: 2.81 g;	Wartość energetyczna: 2510.51 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw. tł. nasy.: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2739.06 kcal; Białko ogółem: 125.74 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; W tym cukry: 92.91 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 9.50 g;	Wartość energetyczna: 2663.96 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 384.72 g; W tym cukry: 84.07 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2162.36 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; W tym cukry: 62.98 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 2561.27 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; W tym cukry: 93.39 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 6.59 g;	Wartość energetyczna: 2896.86 kcal; Białko ogółem: 129.54 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 411.83 g; W tym cukry: 109.28 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sól: 9.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-27 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Selerowa z makaronem () 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo .z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 20 g			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2852.25 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 108.99 g; Kw. tł. nasy.: 46.80 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; W tym cukry: 70.52 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2526.45 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 357.03 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2561.48 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 384.23 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 2689.68 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 410.25 g; W tym cukry: 100.29 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2462.59 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 122.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 225.04 g; W tym cukry: 103.77 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 141.62 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2378.32 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 91.22 g; Kw. tł. nasy.: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; W tym cukry: 46.88 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2475.44 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 11.59 g;	Wartość energetyczna: 2653.84 kcal; Białko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2107.06 kcal; Białko ogółem: 65.66 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 287.58 g; W tym cukry: 42.15 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sól: 4.94 g;	Wartość energetyczna: 2601.68 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 369.35 g; W tym cukry: 86.45 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2833.30 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 97.17 g; Kw. tł. nasy.: 50.69 g; Węglowodany ogółem: 373.29 g; W tym cukry: 64.64 g; Błonnik pok.: 31.56 g; Sól: 12.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-04-28 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku () b/c 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku () b/c 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku () b/c 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaki gotowane () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***)
		Wartość energetyczna: 2356.93 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2005.28 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 277.78 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2134.53 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 311.87 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2543.83 kcal; Białko ogółem: 118.20 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 380.44 g; W tym cukry: 82.53 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2465.95 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 114.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 240.94 g; W tym cukry: 91.79 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2273.13 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; W tym cukry: 38.37 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2332.88 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 39.45 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sól: 9.50 g;	Wartość energetyczna: 2258.68 kcal; Białko ogółem: 74.74 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; W tym cukry: 67.31 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 1830.54 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 247.43 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 11.41 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 2165.40 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; W tym cukry: 51.47 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2401.74 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw. tł. nasy.: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; W tym cukry: 29.54 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 10.24 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,