

ZASADY SPRAWOWANIA DODATKOWEJ OPIEKI PIELĘGNACYJNEJ NAD PACJENTEM NA ODDZIALE PSYCHIATRII

INFORMACJE DLA PACJENTA

Podczas pobytu w szpitalu masz prawo:

- do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej,
- decydować, kto może sprawować dodatkową opiekę pielęgnacyjną, która może być realizowana przez członka rodziny, osobę bliską lub inną osobę wskazaną przez Ciebie albo Twojego przedstawiciela ustawowego,
- wyrazić zgodę na sprawowanie takiej opieki.

INFORMACJE DLA SPRAWUJĄCYCH DODATKOWĄ OPIEKĘ PIELĘGNACYJNĄ

Przez **dodatkową opiekę pielęgnacyjną** rozumiemy działania, które nie są świadczeniami zdrowotnymi, czyli nie służą bezpośrednio leczeniu, lecz pomagają pacjentowi w codziennym funkcjonowaniu. W szczególności obejmują one:

- Pomoc w utrzymaniu higieny osobistej (czesanie, golenie, obcinanie paznokci, zmiana pampersa).
- Pomoc w zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych, jeżeli zachodzi taka potrzeba z zachowaniem zasad intymności.
- Pomoc w utrzymaniu czystości bielizny osobistej i pościelowej.
- Pomoc w jedzeniu i piciu (jeśli pacjent może samodzielnie przetykać). Zaleca się przynoszenie produktów, napoi w plastikowych butelkach.
- Pomoc w czynnościach usprawniających ruchowo (zmiana pozycji ciała, siadanie lub wstawanie).
- Pomoc w czynnościach przeciodleżynowych za zgodą i w porozumieniu z personelem oddziału
- Okazywanie wsparcia emocjonalnego (rozmowa, czytanie, obecność).
- Towarzyszenie pacjentowi w spacerach poza teren oddziału, po uzyskaniu zgody lekarza.

Prosimy Cię, abyś pamiętał o kilku zasadach:

- Zgłoś chęć sprawowania dodatkowej opieki pielęgniarce lub lekarzowi.
- Współpracuj z personelem i konsultuj wszystkie czynności związane z opieką.
- Twoja obecność nie może utrudniać pracy personelu ani zakłócać udzielania świadczeń zdrowotnych.
- Informuj personel o niepokojących objawach lub zmianach w stanie zdrowia pacjenta.
- Przestrzegaj zaleceń sanitarnych i zasad bezpieczeństwa.
- Dezynfekuj ręce przed i po kontakcie z pacjentem.
- Respektuj decyzje personelu medycznego – to on decyduje, w jakim zakresie możesz pomagać.
- Przestrzegaj zaleceń sanitarnych i zasad bezpieczeństwa.

Czego nie wolno:

- Nie podawaj leków.
- Nie przynoś i nie pozostawiaj pacjentowi ostrych narzędzi, golarek, nożyczek do paznokci, suszarek do włosów, sprzętu elektronicznego, długich kabli i pasów (po użyciu należy je zabrać ze sobą).
- Nie obsługuj urządzeń medycznych.
- Nie pielęgnuj pacjenta, jeśli masz objawy infekcji, jesteś pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- Nie przynoś i nie używaj alkoholu, napojów energetycznych i środków odurzających, narkotyków.
- Nie przynoś niebezpiecznych przedmiotów (np. łatwopalnych).
- Nie przynoś jedzenia zakazanego przez personel.
- Nie zakłócaj spokoju innym pacjentom. Unikaj uciążliwego, hałaśliwego, dezorganizującego prace oddziału zachowania.
- Nie używaj telefonu komórkowego w miejscach, gdzie może zakłócać pracę aparatury.
- Nie nagrywaj ani nie fotografuj pacjentów i personelu bez ich zgody.
- Nie przychodź ze zwierzętami (wyjątkiem są psy asystujące i przewodniczy).
- Przestrzegaj regulaminu dla pacjentów obowiązującego w oddziale.
- Nie nawiązuj kontaktów intymnych (seksualnych).

SZCZEGÓLNE ZASADY

W salach wzmożonego nadzoru, opiekę nad pacjentem sprawuje wyłącznie personel pielęgniarstwa.

INFORMACJE KOŃCOWE

Szpital nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione przez pacjentów lub osoby sprawujące opiekę w pomieszczeniach oddziału.

W przypadku naruszenia zasad przez osobę sprawującą dodatkową opiekę pielęgnacyjną, personel medyczny ma prawo ograniczyć jej wizyty, a w razie poważnych naruszeń – wezwać ochronę lub Policję.

W sytuacji zagrożenia epidemicznego, w celu zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego lub z uwagi na możliwości organizacyjne oddziału, sprawowanie dodatkowej opieki pielęgnacyjnej może zostać ograniczone.