

DIETA ŁATWOSTRAWNA PŁYNNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

WEDŁUG WSKAZAŃ LEKARZA I/LUB DIETETYKA

Dla dzieci i młodzieży ze wskazaniami do diety łatwostrawnej i dodatkowo:

- z trudnościami w połykaniu
- z krwawieniem z żyłaków przełyku
- z brakami w uzębieniu
- w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego
- wyjątkowo u pacjentów karmionych przez sondę/zgłębnik
- u pacjentów leczonych chemio- i radioterapią z powodu chorób nowotworowych

Zalecenia:

- dieta jest modyfikacją diety łatwostrawnej
- ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów
- jest dietą normokaloryczną, w sytuacjach indywidualnych można uwzględnić zwiększoną kaloryczność poprzez np. zastosowanie przemysłowych doustnych preparatów żywieniowych (np. Nutridrinki)
- dieta oparta jest na zasadach diety łatwostrawnej, uboga w błonnik pokarmowy (surowe warzywa i owoce, produkty zbożowe pełnoziarniste), z uwzględnieniem produktów nie powodujących wzdęć, zaparć i biegunek (nasiona roślin strączkowych, tłuste wywary)
- pokarmy/ posiłki należy przygotowywać o konsystencji płynnej i półpłynnej
- 1 ml pożywienia powinien zawierać 1 kcal (większe stężenie może wywoływać biegunkę)