

## DIETA PŁYNNNA

### Dla osób:

- według wskazań lekarza
- z chorobami jamy ustnej i przełyku
- które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka)
- w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym

### Zalecenia:

- dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów
- powinna być stosowana możliwie krótko
- w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej
- chory otrzymuje głównie płyny obojętne, tzn.: wodę przegotowaną lub mineralną niegazowaną, napar rumianku, słabą herbatę
- w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, rozcieńczony kleik, zaleca się
- również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu i płatków
- dozwolone są również klarowne soki owocowe
- w początkowej fazie zaleca się podawać jednorazowo 30 – 60ml płynów w odstępach 1 godziny
- -dieta płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez np. dodanie jajka do kleiku
- w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających
- u pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 godzin należy zastosować żywienie dojelitowe przy jednoczesnej kontroli płynów