

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-04-01 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na masle pieczony, wierzprowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na masle pieczony, wierzprowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na masle pieczony, wierzprowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na masle pieczony, wierzprowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na masle pieczony, wierzprowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na masle pieczony, wierzprowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 75 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
		II ŚN		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
2026-04-01 środa	Obiad	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Zapiekanka ziemniaczana-dieta 350 g ( <u>SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Budyni waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )						
2026-04-01 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 150 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2761.89 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw. tł. nasy.: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 373.59 g; W tym cukry: 102.17 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 3552.19 mg;	Wartość energetyczna: 2333.75 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; W tym cukry: 101.38 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 3087.57 mg;	Wartość energetyczna: 2551.77 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; W tym cukry: 65.84 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 4449.11 mg;	Wartość energetyczna: 2296.51 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 4181.28 mg;	Wartość energetyczna: 2034.45 kcal; Białko ogółem: 54.30 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 84.97 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 2052.25 mg;	Wartość energetyczna: 2294.75 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3468.57 mg;	Wartość energetyczna: 2304.91 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3487.58 mg;	Wartość energetyczna: 2488.77 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 371.73 g; W tym cukry: 123.33 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3110.81 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa							
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE,</b> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g ( <b>SOJ, GOR,</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE,</b> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )						
		Obiad	II ŚN		Podpłomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Jabłko pieczone 150 g									
				PD	Kolejka	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Bigos 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Jabłko 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <b>SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <b>SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL,</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <b>SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <b>SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <b>SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <b>SEL,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )		
						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml									
						PN	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g ( <b>SEZ,</b> ) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g ( <b>SEL,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</b> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
								Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )		Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> )	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )		
								Wartość energetyczna: 2699.80 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4981.08 mg;	Wartość energetyczna: 2571.43 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sód: 2850.45 mg;	Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 3561.60 mg;	Wartość energetyczna: 2539.97 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 362.15 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3477.85 mg;	Wartość energetyczna: 2395.79 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 108.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; W tym cukry: 51.08 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 3934.64 mg;	Wartość energetyczna: 2675.46 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2852.35 mg;	Wartość energetyczna: 2458.08 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sód: 3175.90 mg;	Wartość energetyczna: 2740.92 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3127.90 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem brzoskwinioowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem brzoskwinioowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Mandarynka 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE,</b> ) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Tofu 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem brzoskwinioowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Mandarynka 150 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem brzoskwinioowy 25g 2 szt Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem brzoskwinioowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g ( <b>MLE,</b> ) Mandarynka 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> )
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Gulasz sojowy z warzywami* 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )
		Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )							
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g ( <b>SEJ,</b> ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 150 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE,</b> )					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE,</b> )	
PN	Wartość energetyczna: 2835.15 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 101.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 391.42 g; W tym cukry: 119.67 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 2573.20 mg;								
	Wartość energetyczna: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; W tym cukry: 107.80 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 2525.36 mg;								
Wartość energetyczna: 2526.69 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sód: 2621.07 mg;									
Wartość energetyczna: 2619.58 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 3421.04 mg;									
Wartość energetyczna: 2214.25 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g; W tym cukry: 87.15 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 2549.99 mg;									
Wartość energetyczna: 2623.85 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; W tym cukry: 115.62 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 2950.37 mg;									
Wartość energetyczna: 2366.56 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; W tym cukry: 115.94 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 2347.19 mg;									
Wartość energetyczna: 2804.61 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; W tym cukry: 130.98 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 2710.65 mg;									

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )	Platki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> )
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml						
Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Makaron z warzywami i soczewicą* 350 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Makaron z warzywami i soczewicą* 350 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 150 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> )							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )			
	Wartość energetyczna: 2452.10 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 351.70 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2482.05 mg;	Wartość energetyczna: 2427.41 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 1910.59 mg;	Wartość energetyczna: 2384.27 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 2702.83 mg;	Wartość energetyczna: 2498.65 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3332.80 mg;	Wartość energetyczna: 2233.23 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 356.10 g; W tym cukry: 68.56 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sód: 2444.08 mg;	Wartość energetyczna: 2477.76 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 2790.54 mg;	Wartość energetyczna: 2260.50 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 2397.25 mg;	Wartość energetyczna: 2472.28 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; W tym cukry: 86.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sód: 1904.43 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE, SO2.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Serek naturalny Bieluch 50 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Serek naturalny Bieluch 50 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE, SO2.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )
II SN	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							
Obiad	Żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 70 g Cwikła z chrzanem 200 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z chrzanem 100 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Cwikła z chrzanem 200 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z chrzanem 200 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Babka piaskowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )
PD	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 75 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2509.97 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 373.61 g; W tym cukry: 104.30 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3777.44 mg;	Wartość energetyczna: 2555.71 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 377.85 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3495.28 mg;	Wartość energetyczna: 2381.03 kcal; Białko ogółem: 129.33 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 4294.14 mg;	Wartość energetyczna: 2502.28 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 35.80 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4710.79 mg;	Wartość energetyczna: 2002.75 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; W tym cukry: 84.16 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 1905.00 mg;	Wartość energetyczna: 2615.69 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 383.41 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 3881.66 mg;	Wartość energetyczna: 2410.46 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 3448.58 mg;	Wartość energetyczna: 2677.19 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; W tym cukry: 102.89 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3930.98 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> , Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Biszkopty b/c 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> , Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml						
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Colesław 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml ( <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> , Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ,)						
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2</u> , Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2</u> , Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2</u> , Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z brokuła * 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2</u> , Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2</u> , Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 75 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2</u> , Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ,)	
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> ,)	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ</u> , Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> ,)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> ,)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> ,)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> ,)
	Wartość energetyczna: 2980.24 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 106.42 g; Kw. tł. nasy.: 49.38 g; Węglowodany ogółem: 355.85 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 3679.27 mg;	Wartość energetyczna: 2649.08 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3694.86 mg;	Wartość energetyczna: 2786.50 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 110.28 g; Kw. tł. nasy.: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sód: 4047.39 mg;	Wartość energetyczna: 2447.26 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 382.85 g; W tym cukry: 58.15 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 4338.89 mg;	Wartość energetyczna: 1847.61 kcal; Białko ogółem: 62.55 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2398.60 mg;	Wartość energetyczna: 2513.17 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 3633.93 mg;	Wartość energetyczna: 2580.30 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; W tym cukry: 76.83 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 3698.40 mg;	Wartość energetyczna: 2782.01 kcal; Białko ogółem: 125.65 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 4113.72 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> )	Platki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> )	Platki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b> )
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )						
2026-04-07 wtorek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml						
2026-04-07 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli 100 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek naturalny Bieluch 150 g ( <b>MLE, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2354.38 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sód: 2579.53 mg;	Wartość energetyczna: 2313.04 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 358.35 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2553.19 mg;	Wartość energetyczna: 2214.33 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; W tym cukry: 49.91 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sód: 2750.14 mg;	Wartość energetyczna: 2285.67 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 4259.63 mg;	Wartość energetyczna: 2111.39 kcal; Białko ogółem: 55.43 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 42.80 g; Sód: 2068.93 mg;	Wartość energetyczna: 2346.92 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 362.65 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 3721.02 mg;	Wartość energetyczna: 2157.22 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 338.50 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 2448.29 mg;	Wartość energetyczna: 2453.66 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 362.65 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2721.41 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-04-08 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g ( <b>SOJ, GOR.</b> ) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 150 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml						
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Rumsztyk wp z łop po tyrolsku 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Curry warzywne z ciecierzycą () 400 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Jabłko 1 szt 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 100 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g ( <b>RYB.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 100 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g ( <b>SEJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz szczeciński 100 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g ( <b>RYB.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 126.14 g; Kw. tł. nasy.: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4220.62 mg;	Wartość energetyczna: 2583.51 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 367.62 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2414.20 mg;	Wartość energetyczna: 2614.62 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sód: 3853.35 mg;	Wartość energetyczna: 2588.07 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 3800.96 mg;	Wartość energetyczna: 2367.23 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 104.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sód: 3932.45 mg;	Wartość energetyczna: 2554.40 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 92.58 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 3069.89 mg;	Wartość energetyczna: 2416.55 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 3319.09 mg;	Wartość energetyczna: 2821.69 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 389.23 g; W tym cukry: 104.83 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 2542.94 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Ł.łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mus z jabłek ( ) b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mus z jabłek ( ) b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 150 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml						
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem( ) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń śmietankowy b/c 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Paszet z fasoli 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z peęczaku, soczewicy, ogórka i papryki 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )	Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <b>MLE, GLU OW,</b> )		
	Wartość energetyczna: 2743.31 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 81.19 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 2072.34 mg;	Wartość energetyczna: 2401.49 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 341.41 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 2727.68 mg;	Wartość energetyczna: 2537.23 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 3302.16 mg;	Wartość energetyczna: 2487.16 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sód: 3984.79 mg;	Wartość energetyczna: 2075.31 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 1903.87 mg;	Wartość energetyczna: 2445.10 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 3245.92 mg;	Wartość energetyczna: 2392.77 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 2800.08 mg;	Wartość energetyczna: 2602.91 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 105.14 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sód: 3031.13 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
2026-04-10 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Gulasz z soczewicy i papryki ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )							
2026-04-10 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g ( <u>SEZ</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
2026-04-10 piątek	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2816.96 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 103.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 379.33 g; W tym cukry: 123.18 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2666.31 mg;	Wartość energetyczna: 2496.05 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 119.91 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2259.88 mg;	Wartość energetyczna: 2337.82 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 2991.39 mg;	Wartość energetyczna: 2509.96 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3354.90 mg;	Wartość energetyczna: 2332.04 kcal; Białko ogółem: 50.44 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; W tym cukry: 115.13 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 2482.70 mg;	Wartość energetyczna: 2615.56 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g; W tym cukry: 126.86 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2436.60 mg;	Wartość energetyczna: 2309.52 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 2489.89 mg;	Wartość energetyczna: 2686.71 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; W tym cukry: 126.74 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2469.46 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Ogórek kiszony 35 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
	II SN		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Spaghetti wołowe z soczewicą 400 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	PD		Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )					
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 75 g ( <b>SOJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Wartość energetyczna: 2855.63 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; Węglowodany ogółem: 385.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3805.40 mg;	Wartość energetyczna: 2601.03 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 365.96 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3294.01 mg;	Wartość energetyczna: 2582.43 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 4068.12 mg;	Wartość energetyczna: 2478.69 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4342.57 mg;	Wartość energetyczna: 2445.33 kcal; Białko ogółem: 69.43 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 375.50 g; W tym cukry: 62.03 g; Błonnik pok.: 39.05 g; Sód: 3389.16 mg;	Wartość energetyczna: 2476.93 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3629.86 mg;	Wartość energetyczna: 2408.29 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 3552.19 mg;	Wartość energetyczna: 2760.77 kcal; Białko ogółem: 117.50 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 384.91 g; W tym cukry: 109.33 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3641.71 mg;



	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-01 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <u>SOJ</u> ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Tofu 60 g ( <u>SOJ</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN						
	Obiad	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte ( ) (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzywo 350 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 1929.39 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; W tym cukry: 77.06 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 2360.13 mg;	Wartość energetyczna: 2421.68 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3358.12 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 252.97 g; W tym cukry: 115.64 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.95 mg;	Wartość energetyczna: 2224.69 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; W tym cukry: 99.63 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2057.64 mg;	Wartość energetyczna: 2452.56 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 350.22 g; W tym cukry: 108.09 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sód: 2156.14 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
		II ŚN	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g ( <u>SEL.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD						
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 100 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )
		Wartość energetyczna: 2219.78 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2292.81 mg;	Wartość energetyczna: 2780.59 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 392.28 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 2744.98 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 116.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 16.47 g; Sód: 1612.26 mg;	Wartość energetyczna: 2347.72 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 1216.26 mg;	Wartość energetyczna: 2902.08 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 3498.40 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kasza gryczana na mleku 400 g ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
		II ŚN	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						
	Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ryżowa 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	
		Wartość energetyczna: 2101.93 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; W tym cukry: 99.72 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 2128.16 mg;	Wartość energetyczna: 2812.78 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 391.13 g; W tym cukry: 113.07 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 2879.92 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2615.09 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; W tym cukry: 113.53 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sód: 1988.78 mg;	Wartość energetyczna: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 1305.51 mg;	Wartość energetyczna: 2940.20 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 108.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 400.52 g; W tym cukry: 123.84 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 2232.53 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
		II ŚN	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Twaróg półtusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Obiad						
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )
	Wartość energetyczna: 2037.78 kcal; Białko ogółem: 62.52 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 1405.87 mg;	Wartość energetyczna: 2584.55 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 378.92 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 2683.17 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2439.98 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 243.46 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2031.43 mg;	Wartość energetyczna: 2239.55 kcal; Białko ogółem: 69.77 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 585.99 mg;	Wartość energetyczna: 2493.95 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; W tym cukry: 77.94 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 2445.66 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Miód (25g) 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 50 g ( <b>MLE.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chrzan ze śmietaną 20 g ( <b>MLE, S02.</b> )	
II ŚN							
Obiad	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - Ziemniaczana RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	Żurek z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cwikła z chrzanem 200 g ( <b>MLE, S02.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ryżowa 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
PN	Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt			Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2472.99 kcal; Białko ogółem: 68.78 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 409.33 g; W tym cukry: 106.70 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2550.50 mg;	Wartość energetyczna: 3099.63 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 96.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 457.12 g; W tym cukry: 111.73 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 3914.21 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2482.83 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 116.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 1589.16 mg;	Wartość energetyczna: 2085.19 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 307.26 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sód: 1572.03 mg;	Wartość energetyczna: 2834.65 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 103.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 396.55 g; W tym cukry: 107.15 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 2874.63 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Płatki pszenne na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )
		II ŚN	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 25 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</u> ) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )
		Wartość energetyczna: 2392.07 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; W tym cukry: 69.46 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2877.69 mg;	Wartość energetyczna: 2978.27 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 428.16 g; W tym cukry: 94.55 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sód: 3970.12 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2563.47 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 120.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; W tym cukry: 112.84 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 1585.46 mg;	Wartość energetyczna: 2055.39 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 2249.13 mg;	Wartość energetyczna: 2782.24 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 365.49 g; W tym cukry: 82.22 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 3165.90 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Tofu 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
		II ŚN					
2026-04-07 wtorek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					
2026-04-07 wtorek	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE</b> ) Serek naturalny Bieluch 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sok warzywny 0,3l 1 szt ( <b>SEL.</b> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2003.89 kcal; Białko ogółem: 46.49 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 1813.38 mg;	Wartość energetyczna: 2473.85 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 391.30 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 3610.57 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2480.82 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 118.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; W tym cukry: 113.66 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 3122.13 mg;	Wartość energetyczna: 2220.23 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 1055.26 mg;	Wartość energetyczna: 2337.13 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 72.60 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 2062.33 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-08 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN						
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 300 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g ( <u>RYB.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g ( <u>RYB.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>MLE.</u> )			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
	Wartość energetyczna: 2096.61 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 2104.09 mg;	Wartość energetyczna: 2722.80 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 385.37 g; W tym cukry: 92.25 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3047.35 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2555.48 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 126.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 233.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 1655.53 mg;	Wartość energetyczna: 2459.89 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 73.41 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 1430.51 mg;	Wartość energetyczna: 2552.45 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 3250.43 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Ryż na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
II ŚN							
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński -dieta (bez glutenu) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Frittata z jajkiem 350 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wędzona, pieczona, parzona 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wędzona, pieczona, parzona 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Tofu 60 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )		
	Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; W tym cukry: 56.80 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sód: 2001.50 mg;	Wartość energetyczna: 2612.91 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 402.43 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 3144.25 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2353.48 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 220.07 g; W tym cukry: 115.97 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 1626.45 mg;	Wartość energetyczna: 2203.68 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 1385.97 mg;	Wartość energetyczna: 2291.76 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 1906.39 mg;	

2026-04-09 czwartek

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
		II ŚN					
2026-04-10 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Warzywa po grecku 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g ( <u>JAJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					
2026-04-10 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2033.43 kcal; Białko ogółem: 52.32 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; W tym cukry: 94.66 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 1918.11 mg;	Wartość energetyczna: 2799.42 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 86.10 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 401.88 g; W tym cukry: 131.72 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2498.42 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2540.39 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 117.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 256.03 g; W tym cukry: 115.77 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sód: 1606.80 mg;	Wartość energetyczna: 2334.24 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; W tym cukry: 112.76 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 1651.60 mg;	Wartość energetyczna: 2773.67 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; W tym cukry: 123.16 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 2621.47 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchoy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Kruchoy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b> ) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	
II ŚN							
Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD							
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 180 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Podpiomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	
	Wartość energetyczna: 2116.37 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2328.36 mg;	Wartość energetyczna: 2659.75 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 398.32 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3554.85 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2424.94 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.77 mg;	Wartość energetyczna: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.11 mg;	Wartość energetyczna: 2820.44 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 408.87 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 3146.42 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej pórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurzej pórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Hummus 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )
		II ŚN					
2026-04-12 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzy z jajkiem() 350 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					
2026-04-12 niedziela	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 25 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt ( <b>SEL.</b> )			Sok warzywny 0,3l 1 szt ( <b>SEL.</b> )	
		Wartość energetyczna: 2059.51 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3593.93 mg;	Wartość energetyczna: 2727.87 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; W tym cukry: 122.81 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4114.17 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 245.06 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.35 mg;	Wartość energetyczna: 2029.23 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2314.41 mg;	Wartość energetyczna: 2361.86 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; W tym cukry: 92.92 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 3687.58 mg;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,