

FARMAKOLOGICZNE METODY ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO

ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE

Znieczulenie zewnątrzoponowe jest jedną z najskuteczniejszych metod łagodzenia bólu porodowego. Polega na wprowadzeniu cewnika do przestrzeni zewnątrzoponowej na poziomie odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Następnie przez cewnik podawane są środki znieczulające. W zależności od potrzeb rodzącej leki podawane są w postaci pojedynczych dawek lub wlewu ciągłego w pompie infuzyjnej.

Rozpoczęcie znieczulenia możliwe jest w aktywnej fazie I okresu porodu. Za kwalifikację pacjentki odpowiada lekarz położnik oraz lekarz anestezjolog, którzy podejmują ostateczną decyzję o założeniu znieczulenia, mając na uwadze indywidualną sytuację każdej rodzącej. Współczesne metody prowadzenia znieczulenia pozwalają na zniesienie dolegliwości bólowych, przy jednoczesnym zachowaniu ruchomości nóg oraz odruchu parcia. Znieczulenie zaczyna działać zazwyczaj w ciągu 10-20 po podaniu środków znieczulających

W trakcie trwania znieczulenia rodząca wymaga stałego monitorowania parametrów stanu ogólnego oraz KTG, pozostając pod opieką położnej lub pielęgniarki anestezjologicznej.

Szczegółowe informacje i podstawy prawne:

- <http://anestezjologiaregionalna.pl/wp-content/uploads/2014/12/znieczulenieporoduwytyczne-justpaste-it-315332.pdf>
- <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180001756/O/D20181756.pdf>
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4921713/#:~:text=Labour%20pain%20can%20be%20deleterious%20for%20mother,with%20minimal%20maternal%20and%20foetal%20side%20effects.>
- [https://www.ajog.org/article/S0002-9378\(22\)00463-X/fulltext](https://www.ajog.org/article/S0002-9378(22)00463-X/fulltext)
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31230990/>

PODTLENEK AZOTU (ENTONOX)

Znany również jako "gaz rozweselający", to mieszanka podtlenku azotu i tlenu. Zaliczany do nieinwazyjnych metod łagodzenia bólu porodowego. Metoda ta polega na samodzielnym wdychaniu gazu przez rodzącą przy wykorzystaniu specjalnego ustnika. Korzystanie z gazu możliwe jest na każdym etapie porodu, a efekt działania zauważalny jest już po kilkudziesięciu sekundach. Nie zaburza akcji skurczowej, ani

odruchu parcia, jest bezpieczny zarówno dla Mamy jak i Noworodka. Entonox nie złagodzi całkowicie dolegliwości bólowych, ale może je złagodzić. Jego skuteczność w zmniejszeniu bólu oceniania jest zależnie od indywidualnego progu bólu danej Rodzącej. W trakcie korzystania z gazu mogą pojawić się efekty uboczne takie jak uczucie senności, nudności czy zawroty głowy. Ustępują jednak po kilku minutach przerwy korzystania z gazu.

Więcej informacji: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37005099/>

ZNIECZULENIE DOŻYLNIE (REMIFENTANYL)

Zaliczany jest do opioidowych leków przeciwbólowych.

Rozpoczęcie znieczulenia Remifentanylem możliwe jest w aktywnej fazie porodu. Podawany jest dożylnie, w pompie infuzyjnej w dawce dobranej indywidualnie dla każdej Rodzącej. Zaletą tej metody jest rozpoczęcie działania leku już po kilku minutach, co pozwala na szybkie łagodzenie bólu porodowego.

Zniesienie dolegliwości bólowych uznawane jest za skuteczne, będzie jednak mniej efektywne niż znieczulenie zewnątrzoponowe. Do skorzystania z tej metody konieczna jest kwalifikacja przez lekarza położnika. Rodząca wymaga również stałego monitorowania parametrów stanu ogólnego oraz ciągłości zapisu KTG. Może stanowić alternatywę w przypadku wystąpienia przeciwwskazań do założenia znieczulenia zewnątrzoponowego.