

## INFORMACJE DLA PACJENTA KOLONOSKOPIA

### CO TO JEST KOLONOSKOPIA ?

Kolonoskopia jest to badanie, które umożliwia obejrzenie śluzówki jelita grubego. Miękki, giętki instrument grubości palca wskazującego wprowadzany jest przez odbył do jelita grubego.

### W JAKIM CELU WYKONUJE SIĘ KOLONOSKOPIĘ ?

Kolonoskopię wykonuje się 1) jako badanie profilaktyczne raka jelita grubego, 2) u pacjentów którzy mają polipy jelita grubego lub mieli wcześniej usuwane polipy jelita grubego, 3) przed lub po niektórych zabiegach chirurgicznych, 4) do diagnostyki zaburzeń oddawania stolca lub krwawienia z jelita, 5) do diagnozowania zmian w śluzówce jelita powodowanych przez choroby zapalne jelita grubego.

### JAKIE PRZYGOTOWANIE JEST WYMAGANE PRZED BADANIEM?

Jelito grube musi być dokładnie wyczyszczone ze stolca przed kolonoskopią. Przygotowanie polega na przyjęciu specjalnych preparatów czyszczących jelito grube, diecie płynnej, czasem wykonywaniu lewatyw przed badaniem. Szczegółowe instrukcje dotyczące przygotowania jelita znajdują się w osobnej ulotce, którą należy przeczytać tydzień przed zabiegiem. Dokładnie stosuj się do otrzymanych zaleceń. W sytuacji gdy jelito nie jest odpowiednio przygotowane kolonoskopia może się stać niebezpieczna, lub badanie musi zostać powtórzone po prawidłowym oczyszczeniu. Jeżeli nie jesteś w stanie wypełnić instrukcji dotyczących przygotowania jelita skontaktuj się Zakładem Endoskopii. Podczas przygotowania większość leków może być zażywana jak dotychczas. Jednakże należy poinformować lekarza kierującego do badania o zażywanych lekach szczególnie jeżeli jest to Aspiryna, niesterydowe środki przeciwzapalne insulina a zwłaszcza środki przeciwkrzepliwe. Jeżeli zwykle zażywasz antybiotyki przed zabiegami stomatologicznym poinformuj o tym swojego lekarza gdyż możesz również wymagać antybiotyku przed kolonoskopią.

W niektórych przypadkach kolonoskopia jest niezbyt dobrze tolerowana, więc jeśli badanie wykonywane jest ambulatoryjnie potrzebna jest osoba która odwiezie Cię do domu po zabiegu.

### CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ PODCZAS KOLONOSKOPII?

Zwykle badanie jest dobrze tolerowane przez pacjentów ale możesz odczuwać parcie, wzdęcia, kolkę podczas wykonywania badania należy się wtedy rozluźnić i wypuścić nadmiar powietrza. Badanie jest wykonywane w pozycji na wznak lub na boku. Podczas wprowadzania i wyjmowania instrumentu śluzówka jelita jest dokładnie oglądana przez lekarza. Badanie trwa 10 do 30 minut.

### CO W PRZYPADKU JEŻELI KOLONOSKOPIA WYKAŻE PATOLOGIE?

Jeżeli lekarz podczas badania zauważy podejrzaną okolicę może wykonać biopsję którą przesyła do badania histopatologicznego. Znajdowane polipy zwykle usuwa się podczas badania przesyłane są do badania mikroskopowego. Polipy usuwa się używając specjalnej pętli. Jeżeli polipów jest wiele lub mają one duże rozmiary do ich usunięcia może być wymagane kilka zabiegów kolonoskopowych lub potrzebne jest skierowanie do zabiegu w warunkach szpitalnych. Usuwanie polipów jest ważnym elementem zapobiegania rakowi jelita grubego.

### PO KOLONOSKOPII

Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Jeśli czujesz się osłabiona przed badaniem to być może będziesz potrzebował kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu.

Jeżeli podczas badania wykryto polipy będziesz wymagał/a kontrolnej kolonoskopii. Lekarz poinformuje Cię kiedy powinno wykonać się kontrolne badanie.

### JAKIE SĄ POWIKŁANIA BADANIA ?

Kolonoskopia i biopsja są badaniami bezpiecznymi w rękach doświadczonego endoskopisty. Komplikacje są rzadkie jednakże mogą wystąpić. Należą do nich krwawienie z miejsca biopsji lub polipektomii oraz perforacja jelita. Perforacja może wymagać zabiegu operacyjnego do zaopatrzenia miejsca perforacji. Transfuzje krwi po badaniu kolonoskopowym należą do rzadkości.

W przypadku gdy po zabiegu występują objawy takie jak: ból brzucha, gorączka, dreszcze lub krwawienie z jelita należy skontaktować się niezwłocznie z lekarzem.

Celem niniejszej broszury nie jest zastąpienie rozmowy pacjenta z lekarzem na temat potrzeby wykonania kolonoskopii. Jeżeli masz pytania odnośnie wskazań do zabiegu, alternatywnych metod postępowania, i doświadczenia endoskopisty, nie wahaj się zadać tych pytań lekarzowi. Jeśli masz pytania odnośnie zabiegu lub postępowania w okresie po nim, zapytaj o nie lekarza przed lub po zabiegu.

### Właściwą odpowiedź proszę podkreślić

1. Czy istnieją u Pani/Pana zwiększona skłonność do krwawień, szczególnie po drobnych skaleczeniach, usunięciu zębów lub skłonność do powstawania sińców po niewielkich urazach mechanicznych?

TAK NIE

2. Czy występowały u Pana/Pani objawy uczulenia na środki spożywcze lub lecznicze?

TAK NIE

3. Czy przyjmuje Pan/Pani leki wpływające na krzepliwość krwi (np. aspiryna, warfaryna, xarelto, pradaxa, eliquis itp.) ?

TAK NIE

4. Czy choruj Pan/Pani na oczy (jaskra)?

TAK NIE

### OŚWIADCZENIE

Zapoznałem się z powyższą informacją i przyjąłem do wiadomości

Nazwisko i imię badanego:

Data:

Podpis:

**Prosimy o przyniesienie posiadanej dokumentacji medycznej !!!!**