

2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)	
		Wartość energetyczna: 1994.71 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; W tym cukry: 87.56 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sód: 1834.14 mg;	Wartość energetyczna: 1572.60 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 227.71 g; W tym cukry: 66.09 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sód: 1806.67 mg;

2026-05-12 wtorek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	KRK- RYD P02 Łatwo strawna Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 20 g Pasta warzywna 80 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna 80 g (SEL.) Salata lodowa 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2072.33 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 280.48 g; W tym cukry: 79.23 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2037.29 mg;	Wartość energetyczna: 2058.97 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; W tym cukry: 72.24 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sód: 1953.49 mg;

2026-05-13 środa	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE,) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
		Pieczarkowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ,) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (RYB,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
		PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)
		Wartość energetyczna: 1593.39 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 47.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 228.28 g; W tym cukry: 67.14 g; Błonnik pok.: 17.50 g; Sód: 2592.90 mg;	Wartość energetyczna: 1551.55 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 42.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 230.14 g; W tym cukry: 69.36 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 2332.29 mg;

2026-05-14 czwartek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL.)	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.) Banan 200 g	
	Wartość energetyczna: 2004.38 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 320.15 g; W tym cukry: 119.48 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2590.90 mg;	Wartość energetyczna: 1937.09 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; W tym cukry: 111.13 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 2085.42 mg;	

2026-05-16 sobota	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		<p>Platki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>
		<p>Koperkowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Bitka wołowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Bitka wołowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g</p>
		PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		<p>Wartość energetyczna: 1808.71 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 250.77 g; W tym cukry: 74.95 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 1613.89 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1620.05 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 45.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 230.75 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 1644.71 mg;</p>

2026-05-17 niedziela	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	KRK- RYD P02 Łatwo strawna Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	Obiad	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	
		Wartość energetyczna: 1996.09 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 195.97 g; W tym cukry: 60.68 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sód: 2413.47 mg;	Wartość energetyczna: 1816.04 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 217.63 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sód: 1955.65 mg;

2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>
		<p>Kapuśniak z kapusty białej 200 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Pasta warzywna 100 g (SEL.)</p>
		PN	Banan 200 g
		<p>Wartość energetyczna: 1655.84 kcal; Białko ogółem: 61.49 g; Tłuszcz: 43.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 267.01 g; W tym cukry: 101.33 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 1116.89 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1659.75 kcal; Białko ogółem: 59.67 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 269.60 g; W tym cukry: 101.88 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1173.96 mg;</p>

2026-05-19 wtorek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa Makaron drobny na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	KRK- RYD P02 Łatwo strawna Makaron drobny na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Zrazik wołowy mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Zrazik wołowy mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)	
		Wartość energetyczna: 1823.99 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 258.83 g; W tym cukry: 72.57 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 1762.73 mg;	Wartość energetyczna: 1689.88 kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 246.57 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sód: 1785.54 mg;

2026-05-20 środa	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 35 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,)	KRK- RYD P02 Łatwo strawna Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,)
	Obiad	Grysikowa 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może</u> <u>zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może</u> <u>zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u> ,) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 1844.16 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 44.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; W tym cukry: 124.13 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 1954.19 mg;	Wartość energetyczna: 1811.95 kcal; Białko ogółem: 84.13 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; W tym cukry: 121.73 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 1950.05 mg;

2026-05-21 czwartek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	KRK- RYD P02 Łatwo strawna Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatką 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u> ,)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1819.78 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 254.95 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 1680.60 mg;	Wartość energetyczna: 1702.23 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 54.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 235.93 g; W tym cukry: 75.61 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 1500.47 mg;

2026-05-22 piątek	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2258.77 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 159.09 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 1783.15 mg;	Wartość energetyczna: 2123.73 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; W tym cukry: 164.48 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 1411.83 mg;

2026-05-23 sobota	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
		<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>
		<p>Ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE, SEL,</u>)</p>
		<p>Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)</p>	
		PN	
		<p>Wartość energetyczna: 2175.58 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; W tym cukry: 77.00 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 3180.98 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2017.96 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 75.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 248.07 g; W tym cukry: 75.02 g; Błonnik pok.: 18.82 g; Sód: 2693.78 mg;</p>

2026-05-24 niedziela	Śniadanie	KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna	
		Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
		Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet schabowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	
		Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt		
		PN	Wartość energetyczna: 1773.93 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 225.38 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sód: 2245.86 mg;	Wartość energetyczna: 1434.04 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 35.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 11.23 g; Sód: 1722.58 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,