

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)						
2026-06-08 poniedziałek	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL) Naleśniki z serem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twarożek 150 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ)						
2026-06-08 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	
		PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus- przecier owocowy, jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)		
		Wartość energetyczna: 2885.53 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 426.61 g; W tym cukry: 108.61 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 2631.74 mg;	Wartość energetyczna: 2289.54 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 2593.89 mg;	Wartość energetyczna: 2377.66 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 60.12 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sód: 2797.72 mg;	Wartość energetyczna: 2380.27 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3119.08 mg;	Wartość energetyczna: 2180.97 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sód: 1985.31 mg;	Wartość energetyczna: 2359.39 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2576.82 mg;	Wartość energetyczna: 2274.81 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 2534.65 mg;	Wartość energetyczna: 2434.09 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 2837.94 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Ł.atwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sjojowa z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g (SOJ, GOR,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (MLE,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,)					
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ,) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)
PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pasta warzywna 80 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pasta warzywna 80 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ,) Pasta warzywna 80 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pasta warzywna 80 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pasta warzywna 80 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)
	Wartość energetyczna: 2976.29 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 106.35 g; Kw. tł. nasy.: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 399.40 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 2836.76 mg;	Wartość energetyczna: 2914.03 kcal; Białko ogółem: 124.10 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 403.75 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2826.51 mg;	Wartość energetyczna: 2552.65 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw. tł. nasy.: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 40.41 g; Sód: 3250.36 mg;	Wartość energetyczna: 2505.77 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 370.83 g; W tym cukry: 58.87 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 3688.54 mg;	Wartość energetyczna: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 2432.67 mg;	Wartość energetyczna: 2740.87 kcal; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 406.12 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2950.24 mg;	Wartość energetyczna: 2477.51 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; W tym cukry: 80.42 g; Błonnik pok.: 39.99 g; Sód: 2680.85 mg;	Wartość energetyczna: 3080.99 kcal; Białko ogółem: 142.03 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; W tym cukry: 92.12 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 3099.09 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-10 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta warzywna 100 g (SEL) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
		II ŚN		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g			
2026-06-10 środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto wegetariańskie 350 g (SOJ, SEL) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE)				
2026-06-10 środa	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2369.43 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 337.35 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 3736.16 mg;	Wartość energetyczna: 2207.00 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; W tym cukry: 80.51 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3667.1 mg;	Wartość energetyczna: 2332.39 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; W tym cukry: 64.06 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 4204.09 mg;	Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 4806.65 mg;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sód: 2939.12 mg;	Wartość energetyczna: 2296.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 337.69 g; W tym cukry: 85.97 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 4093.30 mg;	Wartość energetyczna: 2092.42 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sód: 3678.54 mg;	Wartość energetyczna: 2363.47 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; W tym cukry: 103.25 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 4097.91 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 100 g (<u>MLE.</u>) Maso 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 100 g (<u>MLE.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 100 g (<u>MLE.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zioliami 150 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)						
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata szwedzka 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)						
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Sałata jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Gruszka 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Gruszka 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Gruszka 150 g
	Wartość energetyczna: 2879.32 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw. tł. nasy.: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 424.09 g; W tym cukry: 107.25 g; Błonnik pok.: 41.10 g; Sód: 4236.86 mg;	Wartość energetyczna: 2617.27 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 362.81 g; W tym cukry: 97.73 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sód: 2841.10 mg;	Wartość energetyczna: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 56.33 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 3603.31 mg;	Wartość energetyczna: 2452.31 kcal; Białko ogółem: 96.10 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; W tym cukry: 63.05 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 3564.34 mg;	Wartość energetyczna: 2184.14 kcal; Białko ogółem: 51.15 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 38.03 g; Sód: 2007.26 mg;	Wartość energetyczna: 2522.44 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; W tym cukry: 95.63 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sód: 2849.07 mg;	Wartość energetyczna: 2331.14 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 73.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 89.25 g; Błonnik pok.: 38.95 g; Sód: 3597.53 mg;	Wartość energetyczna: 2824.05 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw. tł. nasy.: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 382.24 g; W tym cukry: 101.60 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 3158.17 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Arbuz 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 75 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN		Arbuz 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
2026-06-12 piątek	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ciecioriki i pieczarek 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Budyń czekoladowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>)					
2026-06-12 piątek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2456.16 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; W tym cukry: 117.32 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 2258.81 mg;	Wartość energetyczna: 2456.60 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; W tym cukry: 112.58 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2503.24 mg;	Wartość energetyczna: 2431.01 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sód: 2328.42 mg;	Wartość energetyczna: 2562.84 kcal; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; W tym cukry: 75.75 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sód: 3468.78 mg;	Wartość energetyczna: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 50.47 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 373.93 g; W tym cukry: 116.25 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sód: 2018.04 mg;	Wartość energetyczna: 2286.60 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; W tym cukry: 112.07 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 2265.80 mg;	Wartość energetyczna: 2646.63 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; W tym cukry: 119.73 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2673.11 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.łtuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)						
2026-06-13 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Budyń śmietankowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)						
2026-06-13 sobota	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku, soczewicy, ogórka i papryki 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2680.93 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 93.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 75.47 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 3393.77 mg;	Wartość energetyczna: 2352.73 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3362.06 mg;	Wartość energetyczna: 2621.09 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; W tym cukry: 57.21 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 3597.68 mg;	Wartość energetyczna: 2411.54 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 73.13 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 3990.17 mg;	Wartość energetyczna: 2092.30 kcal; Białko ogółem: 49.48 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 2332.17 mg;	Wartość energetyczna: 2383.90 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; W tym cukry: 91.56 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 3450.03 mg;	Wartość energetyczna: 2483.07 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sód: 3294.32 mg;	Wartość energetyczna: 2537.13 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; W tym cukry: 106.92 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sód: 3637.72 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 150 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)
II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki k koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2512.36 kcal; Białko ogółem: 127.28 g; Tłuszcz: 108.35 g; Kw. tł. nasy.: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; W tym cukry: 50.36 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3114.30 mg;	Wartość energetyczna: 2459.37 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 93.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; W tym cukry: 67.19 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2860.14 mg;	Wartość energetyczna: 2590.67 kcal; Białko ogółem: 144.64 g; Tłuszcz: 114.75 g; Kw. tł. nasy.: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 280.89 g; W tym cukry: 35.35 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sód: 3719.13 mg;	Wartość energetyczna: 2548.71 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kw. tł. nasy.: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 4063.20 mg;	Wartość energetyczna: 2061.35 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; W tym cukry: 57.85 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 2630.00 mg;	Wartość energetyczna: 2408.99 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 90.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 68.84 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 3207.90 mg;	Wartość energetyczna: 2360.68 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 102.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3110.80 mg;	Wartość energetyczna: 2629.99 kcal; Białko ogółem: 133.36 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; W tym cukry: 76.32 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 3077.31 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa		
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
		II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)						
		Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)		
	PN	Arbuz 150 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g		
	Wartość energetyczna: 2387.10 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 360.22 g; W tym cukry: 99.00 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 2593.08 mg;	Wartość energetyczna: 2329.09 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 97.65 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sód: 2567.12 mg;	Wartość energetyczna: 2326.12 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; W tym cukry: 79.17 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sód: 2963.30 mg;	Wartość energetyczna: 2292.50 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; W tym cukry: 58.47 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3323.45 mg;	Wartość energetyczna: 1978.29 kcal; Białko ogółem: 43.70 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sód: 1695.71 mg;	Wartość energetyczna: 2328.68 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 367.01 g; W tym cukry: 101.67 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sód: 2588.22 mg;	Wartość energetyczna: 2205.90 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 98.11 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 2461.88 mg;	Wartość energetyczna: 2435.68 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; W tym cukry: 101.53 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2804.22 mg;		

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)					
Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2641.89 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; W tym cukry: 87.00 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2188.31 mg;	Wartość energetyczna: 2498.71 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 2539.64 mg;	Wartość energetyczna: 2401.21 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 2898.49 mg;	Wartość energetyczna: 2331.35 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 362.56 g; W tym cukry: 74.23 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 5239.10 mg;	Wartość energetyczna: 2093.50 kcal; Białko ogółem: 55.30 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sód: 2266.50 mg;	Wartość energetyczna: 2405.45 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 4500.80 mg;	Wartość energetyczna: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 89.34 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sód: 2076.55 mg;	Wartość energetyczna: 2658.71 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; W tym cukry: 104.11 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 2704.64 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Ł.atwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE), Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE), Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Masło 83% tł. 20 g (MLE), Konserva sterylizowana sjojowa z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g (SOJ, GOR), Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE), Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE), Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (MLE), Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).
II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR .)					
Obiad	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą*. 200 g (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 250 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 250 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ), Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE .)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEJ), Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE), Banan 200 g	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 5 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 5 g (MLE), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR .) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Banan 200 g	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE), Banan 200 g	
	Wartość energetyczna: 2610.32 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 420.69 g; W tym cukry: 140.58 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 2773.79 mg;	Wartość energetyczna: 2562.31 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; W tym cukry: 138.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2761.66 mg;	Wartość energetyczna: 2286.94 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3147.36 mg;	Wartość energetyczna: 2460.96 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3831.97 mg;	Wartość energetyczna: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 88.49 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 3352.88 mg;	Wartość energetyczna: 2675.06 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 422.66 g; W tym cukry: 137.18 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3123.37 mg;	Wartość energetyczna: 2326.82 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2590.53 mg;	Wartość energetyczna: 2773.42 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 417.71 g; W tym cukry: 167.73 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 2986.66 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)						
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatką 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>)						
Kolejaja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2738.43 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 379.52 g; W tym cukry: 90.15 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 3294.37 mg;	Wartość energetyczna: 2482.21 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; W tym cukry: 88.94 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2920.41 mg;	Wartość energetyczna: 2665.12 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 97.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 44.26 g; Sód: 3489.54 mg;	Wartość energetyczna: 2562.03 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3711.40 mg;	Wartość energetyczna: 2452.16 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; W tym cukry: 91.36 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2530.90 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2917.86 mg;	Wartość energetyczna: 2531.60 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 2932.80 mg;	Wartość energetyczna: 2644.76 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; W tym cukry: 98.93 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3169.96 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (brzoskwinowy) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 75 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)					
2026-06-19 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
2026-06-19 piątek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	
2026-06-19 piątek	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2935.92 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 423.96 g; W tym cukry: 171.03 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sód: 2254.37 mg;	Wartość energetyczna: 2819.00 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 412.00 g; W tym cukry: 168.17 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2281.33 mg;	Wartość energetyczna: 2347.90 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sód: 2686.27 mg;	Wartość energetyczna: 2440.25 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 3444.66 mg;	Wartość energetyczna: 2179.20 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 384.56 g; W tym cukry: 116.93 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 1843.37 mg;	Wartość energetyczna: 2755.83 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 411.80 g; W tym cukry: 164.77 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 2592.87 mg;	Wartość energetyczna: 2472.08 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; W tym cukry: 121.55 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 2273.40 mg;	Wartość energetyczna: 3001.75 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 422.35 g; W tym cukry: 174.47 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2450.33 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)						
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ)						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z brokulem, ciemniczką, pestkami słonecznika i koperkiem 200 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 75 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoszkwina 120g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2878.53 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 119.33 g; Kw. tł. nasy.: 48.52 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 76.30 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 4683.77 mg;	Wartość energetyczna: 2632.10 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 97.89 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; W tym cukry: 73.70 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3587.57 mg;	Wartość energetyczna: 2624.91 kcal; Białko ogółem: 125.80 g; Tłuszcz: 108.22 g; Kw. tł. nasy.: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; W tym cukry: 45.13 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sód: 4044.35 mg;	Wartość energetyczna: 2674.56 kcal; Białko ogółem: 120.40 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; W tym cukry: 58.41 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 4694.90 mg;	Wartość energetyczna: 2470.58 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 2504.05 mg;	Wartość energetyczna: 2678.65 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 356.94 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 3983.43 mg;	Wartość energetyczna: 2494.60 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 317.56 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sód: 3665.68 mg;	Wartość energetyczna: 2751.70 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 101.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; W tym cukry: 80.08 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3982.37 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml						
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Mizeria 200 g (<u>MLE</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Mizeria 100 g (<u>MLE</u> , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Mizeria 200 g (<u>MLE</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u> ,)						
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Ser żółty 60 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Ser żółty 60 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u> , Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (<u>MLE</u> , Sok pomidorowy 200 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2140.46 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2963.86 mg;	Wartość energetyczna: 2046.89 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2463.80 mg;	Wartość energetyczna: 2251.74 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; W tym cukry: 34.31 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3450.60 mg;	Wartość energetyczna: 2240.74 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 38.54 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3807.59 mg;	Wartość energetyczna: 2049.98 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 1822.97 mg;	Wartość energetyczna: 2086.15 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 2962.46 mg;	Wartość energetyczna: 1855.05 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 270.53 g; W tym cukry: 53.72 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2366.06 mg;	Wartość energetyczna: 2195.51 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2684.30 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*(mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2003.21 kcal; Białko ogółem: 59.10 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 16.48 g; Sód: 1790.39 mg;	Wartość energetyczna: 2466.18 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; W tym cukry: 87.63 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 2469.45 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2429.48 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 240.31 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 1999.23 mg;	Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 1269.21 mg;	Wartość energetyczna: 2567.95 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 378.84 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2013.93 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy ze szczyptką 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
II ŚN							
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 300 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2257.89 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 2072.44 mg;	Wartość energetyczna: 3026.60 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw. tł. nasy.: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 440.04 g; W tym cukry: 93.08 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2825.73 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2459.86 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 123.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 219.41 g; W tym cukry: 111.08 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1669.67 mg;	Wartość energetyczna: 2564.37 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2153.44 mg;	Wartość energetyczna: 2830.90 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 399.78 g; W tym cukry: 86.84 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sód: 2072.05 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna		
2026-06-10 środa	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) mielona) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
		Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 300 g Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka wielowarzynowa z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
			PD						
2026-06-10 środa	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) mielona) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Grysikowa (mix) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1833.30 kcal; Białko ogółem: 55.80 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 288.13 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2583.85 mg;	Wartość energetyczna: 2441.45 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 370.70 g; W tym cukry: 106.50 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3937.55 mg;	Wartość energetyczna: 2465.40 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 106.35 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3922.72 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.78 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 116.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; W tym cukry: 113.35 g; Błonnik pok.: 15.83 g; Sód: 1570.87 mg;	Wartość energetyczna: 2054.50 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; W tym cukry: 70.15 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2263.70 mg;	Wartość energetyczna: 2427.50 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; W tym cukry: 89.73 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 2934.43 mg;		

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
		II ŚN						
2026-06-11 czwartek	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 350 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD						
2026-06-11 czwartek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (MLE, SEL.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (MLE, SEL.) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Jabłko pieczone 150 g	
		Wartość energetyczna: 2149.62 kcal; Białko ogółem: 58.73 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2286.26 mg;	Wartość energetyczna: 2734.72 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 389.54 g; W tym cukry: 94.15 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 2819.19 mg;	Wartość energetyczna: 2695.43 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 389.58 g; W tym cukry: 94.70 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 2827.09 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2524.72 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 230.09 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 1655.93 mg;	Wartość energetyczna: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 1622.42 mg;	Wartość energetyczna: 2683.44 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw. tł. nasy.: 45.43 g; Węglowodany ogółem: 374.22 g; W tym cukry: 98.70 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sód: 2643.75 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-12 piątek	Śniadanie	<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE.) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>					
		<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>					
II ŚN	Obiad	<p>Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>					
		<p>Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>					
PD	Kolejaja	<p>Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>					
		<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>					
PN	Mus	<p>Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>					
		<p>Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk)(bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>					
PN	Herbata	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g</p>					
		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g</p>					
PN	Mus	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>					
		<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>					
<p>Wartość energetyczna: 2153.09 kcal; Białko ogółem: 54.37 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; W tym cukry: 112.50 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2295.46 mg;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2619.16 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 390.43 g; W tym cukry: 116.83 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 2509.06 mg;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2569.44 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 118.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 1644.75 mg;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2216.87 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; W tym cukry: 118.99 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sód: 1300.62 mg;</p>							
<p>Wartość energetyczna: 2772.87 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 399.60 g; W tym cukry: 121.15 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 1939.68 mg;</p>							

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN						
2026-06-13 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Bitka wołowa duszona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie w/ 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie w/ 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD						
2026-06-13 sobota	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) (blend) Brokuł gotowany* 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g
		PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 1930.72 kcal; Białko ogółem: 60.49 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; W tym cukry: 60.68 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2467.14 mg;	Wartość energetyczna: 2551.49 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 3258.08 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2462.28 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 117.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 240.51 g; W tym cukry: 110.98 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1949.88 mg;	Wartość energetyczna: 2197.13 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 2222.66 mg;	Wartość energetyczna: 2647.88 kcal; Białko ogółem: 79.52 g; Tłuszcz: 100.73 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 376.18 g; W tym cukry: 80.93 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 3045.39 mg;		

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
II ŚN							
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Budyń z udzka kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udzka kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							
2026-06-14 niedziela							
Kolejnia	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2084.22 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 2518.80 mg;	Wartość energetyczna: 2602.01 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 393.36 g; W tym cukry: 90.32 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 3352.25 mg;	Wartość energetyczna: 2612.01 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; W tym cukry: 90.01 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 3192.16 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.48 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; W tym cukry: 113.81 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1582.07 mg;	Wartość energetyczna: 2329.59 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 1728.25 mg;	Wartość energetyczna: 2474.34 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2686.61 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u> , <u>GLU</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> , <u>GLU</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> , <u>GLU</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>GLU</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> , <u>GLU</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>GLU</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , <u>GLU</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Grysikowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , <u>GLU</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , <u>GLU</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , <u>GLU</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>GLU</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	
PN	Arbuz 150 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Arbuz 150 g		
	Wartość energetyczna: 2052.94 kcal; Białko ogółem: 49.19 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; W tym cukry: 69.86 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 1920.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 81.40 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2465.47 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2182.92 kcal; Białko ogółem: 62.90 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 341.63 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 1784.11 mg;	Wartość energetyczna: 2355.78 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; W tym cukry: 95.39 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2192.32 mg;		

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Makaron drobny na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) (mielona) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (GLU JECZ.) Zrazik wołowy mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso wołowe mielone 100 g (GLU PSZ) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso wołowe mielone 100 g (GLU PSZ) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (SEL) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Ziemniaczana (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2039.85 kcal; Białko ogółem: 58.94 g; Tłuszcz: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 2731.06 mg;	Wartość energetyczna: 2600.68 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4376.53 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2271.87 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sód: 1175.23 mg;	Wartość energetyczna: 2582.84 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 389.68 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sód: 2406.83 mg;		

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-17 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u> ,) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>Y</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> , <u>Y</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN						
2026-06-17 środa	Obiad	Grycikowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udzka 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>Y</u>) Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>Y</u>) Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Dyńa duszona z marchewką * 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>Y</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (mix) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) (blend) Dyńa duszona z marchewką * 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>Y</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u> , <u>Y</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą*. 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD						
2026-06-17 środa	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>Y</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>Y</u>) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>Y</u>) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>Y</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> , <u>Y</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>Y</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Ser 200 g (<u>MLE</u> ,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
		PN						
		Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u> ,) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u> ,) Banan 200 g		
		Wartość energetyczna: 2037.00 kcal; Białko ogółem: 54.61 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 2214.19 mg;	Wartość energetyczna: 2712.04 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; W tym cukry: 111.91 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3093.57 mg;	Wartość energetyczna: 2691.80 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 392.43 g; W tym cukry: 111.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3078.61 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2375.17 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; W tym cukry: 131.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2731.25 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 412.29 g; W tym cukry: 147.55 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 2878.36 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielony) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (blend) Brokuł gotowany* 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolejnia	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 62.93 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2297.64 mg;	Wartość energetyczna: 2657.83 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 396.53 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2807.41 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2777.41 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; W tym cukry: 94.19 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 2756.44 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	
		II ŚN						
	Obiad	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) (blend) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2281.91 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 366.60 g; W tym cukry: 130.11 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 1948.12 mg;	Wartość energetyczna: 2978.29 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 445.45 g; W tym cukry: 155.40 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 2678.88 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2638.29 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1678.70 mg;	Wartość energetyczna: 2549.67 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 379.21 g; W tym cukry: 147.72 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 1590.00 mg;	Wartość energetyczna: 2811.05 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 444.97 g; W tym cukry: 172.74 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 1885.64 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna						
2026-06-20 sobota	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	Śniadanie	<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Mielona) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>
						<p>Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (GLU JECZ.) Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	
						<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (mix) Selerowa z makaronem 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pasta z brokula * 100 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g</p>	
						<p>Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt</p>	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2133.09 kcal; Białko ogółem: 60.18 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 2444.34 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2548.56 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 402.47 g; W tym cukry: 101.32 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3871.43 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2572.51 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 393.06 g; W tym cukry: 101.17 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3856.59 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2461.56 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 117.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 241.01 g; W tym cukry: 104.28 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 1950.26 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2335.36 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 83.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 2418.26 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sód: 2824.13 mg;</p>						

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wt 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wt 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt				Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 37.50 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sód: 2100.57 mg;	Wartość energetyczna: 2570.09 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2995.01 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.86 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1583.28 mg;	Wartość energetyczna: 1848.66 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1456.31 mg;	Wartość energetyczna: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 54.30 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 2412.57 mg;		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,