

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, SEL,) Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
		Wartość energetyczna: 1994.71 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; W tym cukry: 87.56 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sód: 1834.14 mg;	Wartość energetyczna: 1572.60 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 227.71 g; W tym cukry: 66.09 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sód: 1806.67 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 100 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,) Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 20 g Pasta warzywna 80 g (SEL,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pasta warzywna 80 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
		Wartość energetyczna: 2079.36 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; W tym cukry: 78.90 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2125.37 mg;	Wartość energetyczna: 2065.99 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; W tym cukry: 71.91 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sód: 2041.57 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-10 środa	Śniadanie	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>
	Obiad	<p>Pieczarkowa z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	Kolacja	<p>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ</u>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g</p>
	PN	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 1580.39 kcal; Białko ogółem: 72.11 g; Tłuszcz: 47.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 228.38 g; W tym cukry: 70.14 g; Błonnik pok.: 16.60 g; Sód: 2616.90 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1529.65 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 220.23 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 15.84 g; Sód: 2852.87 mg;</p>

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JEĆZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (może zawierać: SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.)	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.) Gruszka 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 1936.67 kcal; Białko ogółem: 74.82 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; W tym cukry: 95.38 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 2584.00 mg;	Wartość energetyczna: 1857.38 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 261.32 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 2078.52 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotowane 100 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotowane 100 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraczki gotowane plastry 100 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1779.90 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 47.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; W tym cukry: 111.86 g; Błonnik pok.: 19.36 g; Sód: 1487.43 mg;	Wartość energetyczna: 1796.14 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 53.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 266.83 g; W tym cukry: 107.23 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sód: 1739.86 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)
	Obiad	Koperkowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Bitka wołowa duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Bitka wołowa duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1797.07 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; W tym cukry: 74.42 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2402.53 mg;	Wartość energetyczna: 1608.41 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 44.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 231.66 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 2433.35 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Ser zółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	Obiad	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1965.09 kcal; Białko ogółem: 113.90 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 191.27 g; W tym cukry: 48.68 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sód: 2397.47 mg;	Wartość energetyczna: 1860.40 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 211.18 g; W tym cukry: 64.69 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sód: 2146.64 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL,</u>)
	PN	Arbuz	150 g
		Wartość energetyczna: 1552.56 kcal; Białko ogółem: 59.75 g; Tłuszcz: 42.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 244.45 g; W tym cukry: 85.51 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sód: 1773.09 mg;	Wartość energetyczna: 1556.47 kcal; Białko ogółem: 57.94 g; Tłuszcz: 42.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 247.04 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sód: 1830.16 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 90 g Rozzponka 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 90 g Rozzponka 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Zrazik wołowy mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Zrazik wołowy mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1752.46 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; W tym cukry: 75.71 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 1373.50 mg;	Wartość energetyczna: 1673.50 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 246.38 g; W tym cukry: 84.18 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sód: 1725.64 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-17 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	Obiad	Grysikowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 1844.16 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 44.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; W tym cukry: 124.13 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 1954.19 mg;	Wartość energetyczna: 1811.95 kcal; Białko ogółem: 84.13 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; W tym cukry: 121.73 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 1950.05 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE,) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatk 250 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Twarożek 50 g (MLE,) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1804.50 kcal; Białko ogółem: 70.86 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 256.00 g; W tym cukry: 75.71 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 2323.80 mg;	Wartość energetyczna: 1684.95 kcal; Białko ogółem: 74.54 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 235.18 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 2155.67 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ,) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)
	Obiad	Kalańiorowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 200 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2253.01 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; W tym cukry: 160.64 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sód: 1461.77 mg;	Wartość energetyczna: 2112.91 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 307.49 g; W tym cukry: 157.88 g; Błonnik pok.: 18.49 g; Sód: 1462.25 mg;

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-20 sobota	Śniadanie	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 35 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz w osłonce niejadalnej) 70 g (GLU PSZ,) Ketchup 20 g (SEL,) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)</p>
	Obiad	<p>Ogórkowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ,) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ,) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 10 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g</p>	
	PN	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2033.33 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 235.24 g; W tym cukry: 65.78 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 3089.39 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1930.94 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 230.59 g; W tym cukry: 63.21 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sód: 2718.09 mg;</p>

		KRK- RYD P01 Podstawowa	KRK- RYD P02 Łatwo strawna
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 35 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet schabowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Mizeria 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango, banan, jabłko, ananas, dynia, marchew 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1698.27 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 212.02 g; W tym cukry: 51.29 g; Błonnik pok.: 14.28 g; Sód: 2244.20 mg;	Wartość energetyczna: 1434.04 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 35.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 11.23 g; Sód: 1722.58 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,