

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u>)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)						
Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>)						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 3071.75 mg;	Wartość energetyczna: 2272.32 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; W tym cukry: 109.23 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 3303.49 mg;	Wartość energetyczna: 1966.29 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; W tym cukry: 60.64 g; Błonnik pok.: 40.86 g; Sód: 3302.07 mg;	Wartość energetyczna: 2162.03 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4124.15 mg;	Wartość energetyczna: 1855.83 kcal; Białko ogółem: 52.75 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; W tym cukry: 69.61 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sód: 2708.58 mg;	Wartość energetyczna: 2290.63 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; W tym cukry: 111.50 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 3612.70 mg;	Wartość energetyczna: 1992.49 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 56.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; W tym cukry: 95.97 g; Błonnik pok.: 40.39 g; Sód: 3027.42 mg;	Wartość energetyczna: 2435.64 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 350.31 g; W tym cukry: 117.36 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 3604.82 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztet Ciechanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)	
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)							
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńnia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńnia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńnia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami i tofu* (bez mleka) 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńnia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńnia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńnia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Jabłko 150 g Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)							
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
		Rogal maślany 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)							
	PN		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt			Rogal maślany 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2726.26 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 2701.07 mg;	Wartość energetyczna: 2663.86 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2699.57 mg;	Wartość energetyczna: 2331.78 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; W tym cukry: 58.50 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sód: 3081.57 mg;	Wartość energetyczna: 2531.61 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 368.14 g; W tym cukry: 70.95 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 4699.05 mg;	Wartość energetyczna: 2118.61 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 1951.29 mg;	Wartość energetyczna: 2474.16 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 3929.82 mg;	Wartość energetyczna: 2232.82 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 324.24 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2583.71 mg;	Wartość energetyczna: 2836.35 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 380.87 g; W tym cukry: 90.45 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3009.87 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-24 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN		Arbuz 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Grycikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zapienkanka ziemniaczana-dieta 350 g (<u>SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2780.19 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 102.87 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 115.74 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 3585.09 mg;	Wartość energetyczna: 2367.67 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; W tym cukry: 115.51 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3034.77 mg;	Wartość energetyczna: 2570.70 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 89.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sód: 3854.63 mg;	Wartość energetyczna: 2296.78 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sód: 4122.60 mg;	Wartość energetyczna: 2085.64 kcal; Białko ogółem: 55.46 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 332.37 g; W tym cukry: 89.76 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 2266.85 mg;	Wartość energetyczna: 2295.67 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 97.91 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3415.77 mg;	Wartość energetyczna: 2291.50 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sód: 2898.98 mg;	Wartość energetyczna: 2550.96 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; W tym cukry: 138.24 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 3246.83 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana soja z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g (SOJ, GOR) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Jabłko pieczone 150 g				
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Bigos 350 g (GLU PSZ, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surowka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2668.64 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; W tym cukry: 86.29 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sód: 4293.13 mg;	Wartość energetyczna: 2592.31 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 365.12 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 2801.14 mg;	Wartość energetyczna: 2417.29 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; W tym cukry: 36.30 g; Błonnik pok.: 38.71 g; Sód: 2956.55 mg;	Wartość energetyczna: 2524.07 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 36.54 g; Sód: 3422.63 mg;	Wartość energetyczna: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 57.97 g; Tłuszcz: 128.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 3227.62 mg;	Wartość energetyczna: 2696.33 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sód: 2803.04 mg;	Wartość energetyczna: 2485.35 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 2576.77 mg;	Wartość energetyczna: 2755.92 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3072.23 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem (brzoskwinowy) 25 g 2 szt Tofu 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Arbuz 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (MLE,) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,)						
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	
		PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE,)						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml Hummus 100 g (SEZ,) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE,)
		Wartość energetyczna: 2658.05 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 378.34 g; W tym cukry: 126.49 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 2352.45 mg;	Wartość energetyczna: 2443.47 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 78.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; W tym cukry: 113.95 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sód: 2358.87 mg;	Wartość energetyczna: 2310.84 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sód: 2697.86 mg;	Wartość energetyczna: 2328.60 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 3420.23 mg;	Wartość energetyczna: 2187.13 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 94.49 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 2501.83 mg;	Wartość energetyczna: 2418.47 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; W tym cukry: 117.22 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 2707.77 mg;	Wartość energetyczna: 2236.31 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; W tym cukry: 122.84 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 2182.20 mg;	Wartość energetyczna: 2659.22 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 361.97 g; W tym cukry: 136.60 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 2503.87 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ), Musztarda 20 g (GOR), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g, Hummus z ciecierzycy 100 g, Ogórek świeży 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g, Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).	Ryż na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 75 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Pomidor 80 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ).
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE),							
2026-06-27 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy- dieta 200 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy 200 g (GLU PSZ), Kalańfor gotowany* 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy- dieta 200 g, Buraczki gotowane 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (SEL), Makaron z warzywami i soczewicą* 350 g (GLU PSZ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy- dieta 200 g, Buraczki gotowane 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy 200 g (GLU PSZ), Kalańfor gotowany* 100 g, Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Gulasz wołowy- dieta 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE).
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR).							
2026-06-27 sobota	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Pomidor 80 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g, Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (SOJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g, Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Serek homo. naturalny 150 g (MLE), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
2026-06-27 sobota	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 5 g (MLE), Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 5 g (MLE), Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło 83% tł. 5 g (MLE), Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL), Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2887.80 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3538.16 mg;	Wartość energetyczna: 2543.67 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; W tym cukry: 90.80 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2776.90 mg;	Wartość energetyczna: 2374.46 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; W tym cukry: 50.20 g; Błonnik pok.: 37.97 g; Sód: 3054.04 mg;	Wartość energetyczna: 2392.14 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 66.87 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 4663.52 mg;	Wartość energetyczna: 2250.67 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; W tym cukry: 66.63 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 1810.61 mg;	Wartość energetyczna: 2523.36 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; W tym cukry: 101.51 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3972.93 mg;	Wartość energetyczna: 2403.27 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; W tym cukry: 83.38 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sód: 2600.26 mg;	Wartość energetyczna: 2689.96 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 368.22 g; W tym cukry: 98.91 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2929.66 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Ł.łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> .) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 60 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> .) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> .) Papryka świeża 80 g Średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> .) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Fagangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g (wiśniowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> .) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u> .) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c. 200 ml (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> .)						
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> .)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> .)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> .)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> .)		
	Wartość energetyczna: 2382.15 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 99.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; W tym cukry: 72.53 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 3066.98 mg;	Wartość energetyczna: 2156.58 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 268.67 g; W tym cukry: 66.94 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sód: 2868.68 mg;	Wartość energetyczna: 2274.31 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 42.80 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 3317.41 mg;	Wartość energetyczna: 2171.60 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 46.60 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sód: 3600.53 mg;	Wartość energetyczna: 2038.41 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 2123.89 mg;	Wartość energetyczna: 2015.82 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2742.78 mg;	Wartość energetyczna: 1965.47 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 255.07 g; W tym cukry: 65.69 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 2677.55 mg;	Wartość energetyczna: 2325.13 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; W tym cukry: 75.01 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3142.69 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa						
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 75 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)					
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)												
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Veganurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml					
	PD	Budyń śmietankowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE.)												
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pasta warzywna 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (MLE.) Pasta warzywna 100 g (SEL.)						
PN	Banan 200 g	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Wartość energetyczna: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 114.60 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 2592.08 mg;	Wartość energetyczna: 2415.09 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 2566.12 mg;	Wartość energetyczna: 2188.80 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; W tym cukry: 39.55 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sód: 2933.09 mg;	Wartość energetyczna: 2209.18 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; W tym cukry: 41.65 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3296.23 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1694.71 mg;	Wartość energetyczna: 2414.68 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 388.81 g; W tym cukry: 117.27 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2587.22 mg;	Wartość energetyczna: 2143.90 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 327.28 g; W tym cukry: 75.31 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sód: 2458.88 mg;	Wartość energetyczna: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 386.57 g; W tym cukry: 117.13 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2803.22 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Ł.łatwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)					
Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z brokuła * 100 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2566.55 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 386.23 g; W tym cukry: 85.90 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2779.35 mg;	Wartość energetyczna: 2383.18 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2801.38 mg;	Wartość energetyczna: 2195.86 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; W tym cukry: 55.49 g; Błonnik pok.: 34.28 g; Sód: 3141.03 mg;	Wartość energetyczna: 2248.73 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; W tym cukry: 57.91 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 5264.92 mg;	Wartość energetyczna: 2082.83 kcal; Białko ogółem: 58.64 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 2261.05 mg;	Wartość energetyczna: 2406.15 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 368.86 g; W tym cukry: 95.82 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 4553.84 mg;	Wartość energetyczna: 2368.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 88.24 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sód: 2667.59 mg;	Wartość energetyczna: 2543.18 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 102.15 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2966.38 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Ł.atwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g (SOJ, GOR) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR .)					
Obiad	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JA, J) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 250 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JA, J) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 250 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE .)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Banan 200 g	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE) Banan 200 g	
	Wartość energetyczna: 2693.87 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 401.12 g; W tym cukry: 141.98 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 2822.79 mg;	Wartość energetyczna: 2525.00 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 382.55 g; W tym cukry: 139.30 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2749.90 mg;	Wartość energetyczna: 2287.17 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3169.15 mg;	Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 3792.99 mg;	Wartość energetyczna: 2349.64 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; W tym cukry: 89.39 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 3352.88 mg;	Wartość energetyczna: 2443.75 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; W tym cukry: 100.01 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 3109.61 mg;	Wartość energetyczna: 2289.52 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 365.60 g; W tym cukry: 134.32 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sód: 2578.77 mg;	Wartość energetyczna: 2735.79 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 408.23 g; W tym cukry: 169.03 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2971.96 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)						
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatką 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>)							
Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g
	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt							
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
	Wartość energetyczna: 2763.15 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 99.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; W tym cukry: 90.34 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 3198.85 mg;	Wartość energetyczna: 2506.93 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 353.80 g; W tym cukry: 89.13 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2824.89 mg;	Wartość energetyczna: 2689.19 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 44.26 g; Sód: 3388.14 mg;	Wartość energetyczna: 2586.10 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 371.22 g; W tym cukry: 61.62 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3610.00 mg;	Wartość energetyczna: 2452.16 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; W tym cukry: 91.36 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2555.62 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2822.34 mg;	Wartość energetyczna: 2556.32 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 2837.28 mg;	Wartość energetyczna: 2675.66 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3050.56 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)						
2026-07-03 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)						
2026-07-03 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)
		Wartość energetyczna: 2711.75 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 387.59 g; W tym cukry: 134.57 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3329.44 mg;	Wartość energetyczna: 2444.73 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; W tym cukry: 123.19 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3328.23 mg;	Wartość energetyczna: 2131.21 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; W tym cukry: 56.72 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 3786.62 mg;	Wartość energetyczna: 2260.14 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; W tym cukry: 67.22 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 4262.85 mg;	Wartość energetyczna: 2368.12 kcal; Białko ogółem: 57.23 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 368.73 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 3665.63 mg;	Wartość energetyczna: 2523.56 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; W tym cukry: 133.99 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 3431.77 mg;	Wartość energetyczna: 2186.23 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; W tym cukry: 93.18 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3312.34 mg;	Wartość energetyczna: 2627.48 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; W tym cukry: 129.49 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3497.23 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Ser żółty 60g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
		II ŚN		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 100 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Spaghetti warzywniarskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 100 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE.)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczonej 80 g (GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEZ.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (SOJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 75 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2862.03 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.05 g; Kw. tł. nasy.: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 367.22 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 3255.57 mg;	Wartość energetyczna: 2579.51 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3333.37 mg;	Wartość energetyczna: 2591.38 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; W tym cukry: 59.78 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3515.61 mg;	Wartość energetyczna: 2456.51 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 374.93 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4376.03 mg;	Wartość energetyczna: 2373.23 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 364.81 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sód: 3126.03 mg;	Wartość energetyczna: 2455.40 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3669.22 mg;	Wartość energetyczna: 2417.89 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; W tym cukry: 82.60 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 3005.56 mg;	Wartość energetyczna: 2733.86 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; W tym cukry: 109.33 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3690.91 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLUPSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ, SEL.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)					
Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLUPSZ, JA.) Mizeria 200 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Mizeria 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Mizeria 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ, SEL.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)		Chleb Graham 60 g (GLUPSZ, SEL.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.) Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)			
	Wartość energetyczna: 2207.75 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 308.75 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 3696.12 mg;	Wartość energetyczna: 2140.24 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 97.04 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 3948.66 mg;	Wartość energetyczna: 2133.47 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; W tym cukry: 61.59 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 4272.62 mg;	Wartość energetyczna: 2270.19 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; W tym cukry: 72.09 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4855.89 mg;	Wartość energetyczna: 2109.63 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 292.17 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 3976.71 mg;	Wartość energetyczna: 2171.41 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; W tym cukry: 104.33 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sód: 4036.64 mg;	Wartość energetyczna: 1877.29 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; W tym cukry: 78.37 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3670.17 mg;	Wartość energetyczna: 2316.02 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; W tym cukry: 112.32 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 4176.22 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-22 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (blend) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN						
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1855.81 kcal; Białko ogółem: 46.32 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; W tym cukry: 80.85 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 2407.15 mg;	Wartość energetyczna: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 370.56 g; W tym cukry: 114.03 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 3492.95 mg;	Wartość energetyczna: 2417.61 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; W tym cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3495.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.64 mg;	Wartość energetyczna: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; W tym cukry: 90.89 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 2221.62 mg;	Wartość energetyczna: 2434.30 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; W tym cukry: 97.38 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 3052.05 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-23 wtorek	II ŚNIADANIE	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>)
	OBIAD	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dyńia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) (blend) Dyńia duszona* z marchewką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Dyńia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PN	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Piersz gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)		Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2133.77 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2144.45 mg;	Wartość energetyczna: 2989.13 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 424.87 g; W tym cukry: 90.53 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3907.01 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.59 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 217.47 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1666.19 mg;	Wartość energetyczna: 2274.32 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 1489.75 mg;	Wartość energetyczna: 2687.06 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 369.03 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 2040.32 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-24 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzywo 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Wartość energetyczna: 1974.67 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2505.95 mg;	Wartość energetyczna: 2422.60 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; W tym cukry: 100.96 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 3305.32 mg;	Wartość energetyczna: 2480.30 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 358.94 g; W tym cukry: 100.81 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3290.48 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 252.97 g; W tym cukry: 115.64 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.95 mg;	Wartość energetyczna: 2272.88 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; W tym cukry: 113.57 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 2294.06 mg;	Wartość energetyczna: 2537.41 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 121.23 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sód: 2392.68 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u> , Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u> , Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> , Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u> , Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)
II ŚN							
Obiad	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 300 g Klopsik wierzowy 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (<u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (<u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (blend)	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (<u>SEL</u> , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							
2026-06-25 czwartek							
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u> , Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w ostonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w ostonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w ostonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , (blend) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> , Hummus 100 g (<u>SEZ</u> , Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL</u> , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 2285.38 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 63.49 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 2274.34 mg;	Wartość energetyczna: 2801.46 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 396.32 g; W tym cukry: 87.54 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 2695.67 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2467.83 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 116.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 241.09 g; W tym cukry: 115.84 g; Błonnik pok.: 16.75 g; Sód: 1612.29 mg;	Wartość energetyczna: 2423.13 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; W tym cukry: 84.70 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sód: 1208.39 mg;	Wartość energetyczna: 2894.45 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 122.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 371.60 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 2835.89 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Dżem brzoskwinowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza gryczana na mleku 400 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem brzoskwinowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) (blend) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu)* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Obiad							
	PD							
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2023.82 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; W tym cukry: 106.84 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 2072.44 mg;	Wartość energetyczna: 2607.40 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 373.03 g; W tym cukry: 114.67 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 2637.32 mg;	Wartość energetyczna: 2616.40 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 120.12 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 2634.32 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2610.54 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 252.73 g; W tym cukry: 112.94 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sód: 2001.38 mg;	Wartość energetyczna: 2239.46 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; W tym cukry: 105.45 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 1138.52 mg;	Wartość energetyczna: 2791.60 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; W tym cukry: 129.00 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 2010.29 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wołowy- dieta 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Mięso wołowe mielone 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Mięso wołowe mielone 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie 350 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Obiad	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						
Kolacja	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2143.08 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; W tym cukry: 67.01 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2213.28 mg;	Wartość energetyczna: 2609.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; W tym cukry: 104.13 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3816.92 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2466.15 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 116.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 246.08 g; W tym cukry: 117.28 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 1656.79 mg;	Wartość energetyczna: 2466.04 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; W tym cukry: 84.49 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 1311.88 mg;	Wartość energetyczna: 2489.50 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 378.28 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 2121.77 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Surówka wielowarzynowa z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)		
	Wartość energetyczna: 1864.77 kcal; Białko ogółem: 62.60 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 2461.80 mg;	Wartość energetyczna: 2476.57 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 2995.40 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 102.06 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 1569.37 mg;	Wartość energetyczna: 1929.82 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 241.16 g; W tym cukry: 58.72 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 1598.39 mg;	Wartość energetyczna: 2144.29 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; W tym cukry: 71.62 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 2666.87 mg;		

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g (MLE) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pasta warzywna 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Grysikowa (mix) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pasta warzywna 100 g (SEL.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pasta warzywna 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	
PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g			
	Wartość energetyczna: 2138.94 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 359.71 g; W tym cukry: 85.46 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1919.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 81.40 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2465.47 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1783.11 mg;	Wartość energetyczna: 2441.78 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 110.99 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2191.32 mg;		

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wołowy mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Mięso wołowe mielone 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Mięso wołowe mielone 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jagłana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2039.31 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 2229.37 mg;	Wartość energetyczna: 2601.38 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 398.72 g; W tym cukry: 99.13 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4429.57 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2156.34 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; W tym cukry: 80.43 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 1436.98 mg;	Wartość energetyczna: 2484.16 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 386.10 g; W tym cukry: 93.41 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 2117.54 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/ Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
II ŚN							
Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia duszona z marchewką * 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazylkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) (blend) Dyńia duszona z marchewką * 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiem i ciecierzycą*. 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 200 g	
	Wartość energetyczna: 1982.46 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; W tym cukry: 99.86 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2209.29 mg;	Wartość energetyczna: 2674.73 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 396.77 g; W tym cukry: 113.14 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3081.81 mg;	Wartość energetyczna: 2654.50 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; W tym cukry: 112.98 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 3066.85 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2339.17 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 354.91 g; W tym cukry: 132.39 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2695.25 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; W tym cukry: 148.45 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2878.36 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		II ŚN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolejnia	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt						
		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2187.61 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2257.84 mg;	Wartość energetyczna: 2682.55 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2711.89 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2777.41 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; W tym cukry: 94.19 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 2756.44 mg;	

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mius- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Powidła śliskowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
II ŚN							
Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2042.02 kcal; Białko ogółem: 56.76 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 311.16 g; W tym cukry: 98.93 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3097.54 mg;	Wartość energetyczna: 2707.42 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 404.10 g; W tym cukry: 138.85 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3493.58 mg;	Wartość energetyczna: 2704.42 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 402.95 g; W tym cukry: 137.30 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3494.58 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2536.39 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; W tym cukry: 109.77 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sód: 2766.80 mg;	Wartość energetyczna: 2208.43 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 320.81 g; W tym cukry: 106.60 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2659.95 mg;	Wartość energetyczna: 2668.46 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 395.93 g; W tym cukry: 134.55 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3284.60 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD							
	Kolejacja	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>) Podpiomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2107.40 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2344.76 mg;	Wartość energetyczna: 2681.43 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 3634.56 mg;	Wartość energetyczna: 2705.38 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; W tym cukry: 92.37 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3619.72 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2424.94 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.77 mg;	Wartość energetyczna: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.11 mg;	Wartość energetyczna: 2849.48 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 410.49 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3221.34 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN						
2026-07-05 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzy z/jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD						
2026-07-05 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)			Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2004.97 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; W tym cukry: 83.36 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 3589.03 mg;	Wartość energetyczna: 2690.56 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 381.91 g; W tym cukry: 124.03 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 4102.41 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 245.06 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.35 mg;	Wartość energetyczna: 1993.23 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; W tym cukry: 86.99 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2314.41 mg;	Wartość energetyczna: 2331.06 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; W tym cukry: 93.90 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 3712.98 mg;		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,