Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-15 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)			Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka 200 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2196.86 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; W tym cukry: 86.78 g; Błonnik pok.: 35.70 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2265.01 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; W tym cukry: 98.20 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2283.32 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; W tym cukry: 100.47 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 9.33 g;		Wartość energetyczna: 2015.87 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 60.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 311.28 g; W tym cukry: 84.67 g; Błonnik pok.: 39.33 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2106.90 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; W tym cukry: 74.65 g; Błonnik pok.: 39.83 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 2271.95 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; W tym cukry: 88.99 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 10.68 g;	Wartość energetyczna: 1656.50 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 242.60 g; W tym cukry: 49.87 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sól: 7.00 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-03 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)		Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g
	II ŚN						Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						Jabłko 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2671.54 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2631.02 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; W tym cukry: 72.40 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2441.32 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; W tym cukry: 82.88 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2664.32 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; W tym cukry: 77.28 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 10.51 g;	Wartość energetyczna: 2193.58 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2327.11 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 306.72 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2533.34 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 362.72 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 12.36 g;	Wartość energetyczna: 1746.36 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 233.61 g; W tym cukry: 32.32 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 7.80 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2727.97 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw. tł. nasy.: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2299.83 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2260.83 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; W tym cukry: 83.55 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 8.69 g;		Wartość energetyczna: 2285.57 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; W tym cukry: 75.86 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2566.35 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw. tł. nasy.: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2296.51 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 10.48 g;	Wartość energetyczna: 1817.06 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 250.19 g; W tym cukry: 40.93 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 8.97 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-05 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml			Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2699.80 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 12.51 g;	Wartość energetyczna: 2571.43 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2675.46 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 369.28 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 7.18 g;		Wartość energetyczna: 2458.08 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2539.97 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 1892.88 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 264.57 g; W tym cukry: 45.37 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sól: 7.23 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-06 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2801.23 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 101.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 382.94 g; W tym cukry: 111.19 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2547.30 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 99.32 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2589.93 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; W tym cukry: 107.14 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2651.93 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; W tym cukry: 101.54 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2332.64 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; W tym cukry: 107.46 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2524.41 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 85.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.90 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2617.31 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 368.52 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 9.25 g;	Wartość energetyczna: 1812.22 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 245.95 g; W tym cukry: 45.58 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 5.23 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-07 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Musztarda 20 g (***GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2896.42 kcal; Białko ogółem: 128.84 g; Tłuszcz: 106.65 g; Kw. tł. nasy.: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 379.74 g; W tym cukry: 80.17 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2573.64 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 89.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2541.33 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; W tym cukry: 104.22 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 7.29 g;		Wartość energetyczna: 2451.00 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 344.64 g; W tym cukry: 74.24 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2539.42 kcal; Białko ogółem: 126.73 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; W tym cukry: 66.36 g; Błonnik pok.: 38.69 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2598.36 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 359.23 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 12.07 g;	Wartość energetyczna: 1853.15 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 58.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 7.46 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-08 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 60 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2384.23 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 99.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2177.07 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 269.40 g; W tym cukry: 57.69 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2036.31 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 296.68 g; W tym cukry: 57.50 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 6.89 g;		Wartość energetyczna: 1985.96 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 255.80 g; W tym cukry: 56.44 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2412.04 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; W tym cukry: 63.39 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2309.33 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 1776.78 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 225.00 g; W tym cukry: 38.66 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 6.41 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-09 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2401.89 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 357.72 g; W tym cukry: 74.25 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2374.00 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; W tym cukry: 75.99 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2359.01 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 375.10 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2421.01 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 368.00 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2142.73 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 74.97 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2235.10 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 46.32 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2271.01 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 1598.76 kcal; Białko ogółem: 70.50 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 243.57 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 7.56 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-10 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
	II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2394.73 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 317.50 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2381.93 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 71.00 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2400.62 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; W tym cukry: 68.27 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 9.52 g;		Wartość energetyczna: 2207.26 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; W tym cukry: 61.95 g; Błonnik pok.: 34.50 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2298.29 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 1689.19 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 229.58 g; W tym cukry: 26.35 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 6.06 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Rumsztyk wp z łop po tyrolsku 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2812.90 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 126.14 g; Kw. tł. nasy.: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; W tym cukry: 71.50 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2585.59 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; W tym cukry: 71.84 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2556.48 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; W tym cukry: 84.10 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2615.48 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2400.63 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 343.70 g; W tym cukry: 73.12 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2632.62 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2624.07 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 82.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 386.93 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 1921.46 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 263.46 g; W tym cukry: 32.76 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 7.67 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-12 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2709.39 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2367.57 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2411.18 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 8.13 g;		Wartość energetyczna: 2358.85 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; W tym cukry: 78.68 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2537.23 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2487.16 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 9.96 g;	Wartość energetyczna: 1809.17 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 6.08 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-13 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2812.96 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 371.83 g; W tym cukry: 117.18 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 2492.05 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 344.82 g; W tym cukry: 113.91 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2611.56 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 120.86 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 9.00 g;		Wartość energetyczna: 2305.52 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; W tym cukry: 89.28 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2333.82 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 312.57 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 2505.96 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1725.09 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 233.03 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 8.39 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2821.71 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; Węglowodany ogółem: 356.94 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sól: 9.50 g;	Wartość energetyczna: 2567.11 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 357.48 g; W tym cukry: 77.98 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2443.01 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2581.81 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 80.45 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2374.37 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2582.43 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 2478.69 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 1903.20 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; W tym cukry: 31.58 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 8.23 g;

		KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 4 Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD 5/7 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD 8 Ubogoenergetyczna
2026-03-15 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2241.93 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; W tym cukry: 78.53 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 2143.62 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2174.80 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 308.83 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sól: 10.16 g;		Wartość energetyczna: 1896.07 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 271.83 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 2269.49 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2390.81 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 87.69 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 12.28 g;	Wartość energetyczna: 1647.49 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 239.94 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 8.83 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka 200 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2429.57 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw. tł. nasy.: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 347.70 g; W tym cukry: 106.25 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 1863.58 kcal; Białko ogółem: 46.49 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2035.92 kcal; Białko ogółem: 58.93 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; W tym cukry: 80.17 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 2405.18 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 87.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; W tym cukry: 86.94 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2395.35 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 367.90 g; W tym cukry: 103.00 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2474.43 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 242.18 g; W tym cukry: 106.34 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 4.83 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-03 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Dynia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2807.38 kcal; Białko ogółem: 134.98 g; Tłuszcz: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 368.81 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2091.90 kcal; Białko ogółem: 68.89 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; W tym cukry: 54.48 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2226.00 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; W tym cukry: 63.41 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 3.73 g;	Wartość energetyczna: 2632.34 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 101.87 g; Kw. tł. nasy.: 52.23 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 65.12 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2956.29 kcal; Białko ogółem: 133.79 g; Tłuszcz: 90.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 410.96 g; W tym cukry: 80.75 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2390.27 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 122.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 205.16 g; W tym cukry: 103.15 g; Błonnik pok.: 16.46 g; Sól: 4.18 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-04 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2454.85 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; W tym cukry: 114.85 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1895.47 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2190.77 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2419.30 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; W tym cukry: 99.71 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2387.76 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 86.60 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2508.71 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 244.49 g; W tym cukry: 107.16 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sól: 4.06 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-05 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2740.92 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2219.78 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 2347.72 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sól: 3.09 g;	Wartość energetyczna: 2902.08 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2780.59 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 390.48 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 116.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 16.47 g; Sól: 4.05 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-06 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2770.69 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 369.02 g; W tym cukry: 122.50 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2068.01 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; W tym cukry: 91.24 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2337.89 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; W tym cukry: 90.80 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 3.27 g;	Wartość energetyczna: 2906.28 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 108.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 392.04 g; W tym cukry: 115.36 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2778.86 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 382.65 g; W tym cukry: 104.59 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2581.17 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 244.74 g; W tym cukry: 105.05 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sól: 4.99 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-07 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2693.67 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; W tym cukry: 90.02 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2144.87 kcal; Białko ogółem: 64.93 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; W tym cukry: 58.32 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2468.12 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 2.79 g;	Wartość energetyczna: 2498.12 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; W tym cukry: 83.77 g; Błonnik pok.: 35.60 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2627.21 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 388.88 g; W tym cukry: 106.85 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2432.23 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 116.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 237.60 g; W tym cukry: 108.80 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 4.16 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2350.22 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 281.14 g; W tym cukry: 65.80 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 1892.52 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; W tym cukry: 55.47 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 1931.90 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 242.13 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 4.01 g;	Wartość energetyczna: 2146.37 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; W tym cukry: 62.24 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2497.06 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 102.06 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sól: 3.96 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-09 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemiakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 150 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 20 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2490.46 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; W tym cukry: 79.29 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2029.10 kcal; Białko ogółem: 47.39 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 54.62 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 2272.61 kcal; Białko ogółem: 66.27 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; W tym cukry: 69.53 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 3.49 g;	Wartość energetyczna: 2453.67 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 351.56 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2466.15 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 376.58 g; W tym cukry: 89.92 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2538.52 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; W tym cukry: 105.30 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 4.23 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-10 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń wołowa 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2582.29 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kw. tł. nasy.: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; W tym cukry: 77.30 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2004.54 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 288.29 g; W tym cukry: 47.42 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2220.83 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2544.73 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; W tym cukry: 79.29 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2588.98 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2483.08 kcal; Białko ogółem: 125.60 g; Tłuszcz: 118.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 237.48 g; W tym cukry: 101.35 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sól: 7.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-15 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2823.77 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.60 g; Węglowodany ogółem: 389.91 g; W tym cukry: 96.35 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2098.69 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 51.78 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 5.26 g;	Wartość energetyczna: 2461.97 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 2518.53 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2724.88 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 375.09 g; W tym cukry: 83.77 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2521.56 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 126.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sól: 4.18 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-12 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński -dieta (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2568.99 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 353.00 g; W tym cukry: 96.66 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2053.88 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; W tym cukry: 48.32 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2169.76 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; W tym cukry: 64.98 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sól: 3.47 g;	Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 68.29 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2578.99 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2319.56 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; W tym cukry: 107.49 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sól: 4.08 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-13 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)						Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2682.71 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 356.02 g; W tym cukry: 120.74 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2029.43 kcal; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; W tym cukry: 88.66 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2330.24 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; W tym cukry: 106.76 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2769.67 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 105.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 380.17 g; W tym cukry: 117.16 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2795.42 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 392.58 g; W tym cukry: 125.72 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2536.39 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; W tym cukry: 109.77 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 6.94 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 180 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2726.85 kcal; Białko ogółem: 117.50 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 376.43 g; W tym cukry: 100.85 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2082.45 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; W tym cukry: 59.25 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2377.69 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2786.52 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 398.39 g; W tym cukry: 71.82 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2625.83 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 389.84 g; W tym cukry: 84.01 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2391.02 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 200.51 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 4.16 g;

		KRK-RYD 9 Bogatobiałkowa	KRK- RYD 10 Niskobiałkowa	KRK- RYD 11GL/P11 Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 WE/P14 Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 13 Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)						Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2319.73 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 2025.59 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 279.93 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2327.94 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 84.44 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2693.95 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 381.11 g; W tym cukry: 114.33 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 931.50 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 193.56 g; W tym cukry: 17.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sól: 0.25 g;	Wartość energetyczna: 2482.45 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 236.58 g; W tym cukry: 102.97 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sól: 6.95 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)			Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka 200 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c 100 g (***MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2245.18 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; W tym cukry: 96.60 g; Błonnik pok.: 36.66 g; Sód: 3377.25 mg;	Wartość energetyczna: 2313.33 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; W tym cukry: 108.02 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 3411.49 mg;	Wartość energetyczna: 2331.64 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; W tym cukry: 110.29 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 3720.70 mg;		Wartość energetyczna: 2064.19 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; W tym cukry: 94.49 g; Błonnik pok.: 40.29 g; Sód: 3280.25 mg;	Wartość energetyczna: 2121.30 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; W tym cukry: 75.99 g; Błonnik pok.: 40.79 g; Sód: 3582.10 mg;	Wartość energetyczna: 2286.35 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; W tym cukry: 90.33 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 4259.36 mg;	Wartość energetyczna: 1670.90 kcal; Białko ogółem: 68.26 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 246.43 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sód: 2791.29 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)		Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g
	II ŚN						Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Jabłko 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2809.05 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 102.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 368.33 g; W tym cukry: 73.81 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3370.34 mg;	Wartość energetyczna: 2768.53 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 376.56 g; W tym cukry: 82.23 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sód: 3056.62 mg;	Wartość energetyczna: 2578.83 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 364.41 g; W tym cukry: 92.72 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 4283.86 mg;	Wartość energetyczna: 2801.83 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.70 g; Węglowodany ogółem: 386.46 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sód: 4323.86 mg;	Wartość energetyczna: 2331.08 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; W tym cukry: 81.04 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 3490.58 mg;	Wartość energetyczna: 2430.70 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sód: 3994.32 mg;	Wartość energetyczna: 2636.93 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 373.64 g; W tym cukry: 70.84 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 5061.98 mg;	Wartość energetyczna: 1849.94 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 242.72 g; W tym cukry: 33.67 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 3238.51 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2761.89 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw. tł. nasy.: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 373.59 g; W tym cukry: 102.17 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 3552.19 mg;	Wartość energetyczna: 2333.75 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; W tym cukry: 101.38 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 3087.57 mg;	Wartość energetyczna: 2294.75 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3468.57 mg;		Wartość energetyczna: 2304.91 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3487.58 mg;	Wartość energetyczna: 2551.77 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; W tym cukry: 65.84 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 4449.11 mg;	Wartość energetyczna: 2296.51 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 4181.28 mg;	Wartość energetyczna: 1802.81 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 249.02 g; W tym cukry: 39.86 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 3682.74 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml			Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2699.80 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4981.08 mg;	Wartość energetyczna: 2571.43 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sód: 2850.45 mg;	Wartość energetyczna: 2675.46 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2852.35 mg;		Wartość energetyczna: 2458.08 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sód: 3175.90 mg;	Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 3561.60 mg;	Wartość energetyczna: 2539.97 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 362.15 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3477.85 mg;	Wartość energetyczna: 1892.88 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 264.57 g; W tym cukry: 45.37 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sód: 2880.02 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2835.15 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 101.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 391.42 g; W tym cukry: 119.67 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 2573.20 mg;	Wartość energetyczna: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; W tym cukry: 107.80 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 2525.36 mg;	Wartość energetyczna: 2623.85 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; W tym cukry: 115.62 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 2950.37 mg;	Wartość energetyczna: 2685.85 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; W tym cukry: 110.02 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sód: 2990.37 mg;	Wartość energetyczna: 2366.56 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; W tym cukry: 115.94 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 2347.19 mg;	Wartość energetyczna: 2526.69 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sód: 2621.07 mg;	Wartość energetyczna: 2619.58 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 3421.04 mg;	Wartość energetyczna: 1812.22 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 58.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 245.95 g; W tym cukry: 45.58 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2097.66 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml				Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2452.10 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 351.70 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2482.05 mg;	Wartość energetyczna: 2427.41 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 1910.59 mg;	Wartość energetyczna: 2477.76 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 2790.54 mg;		Wartość energetyczna: 2260.50 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 2397.25 mg;	Wartość energetyczna: 2384.27 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 2702.83 mg;	Wartość energetyczna: 2498.65 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3332.80 mg;	Wartość energetyczna: 1685.91 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 243.68 g; W tym cukry: 33.19 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 1965.09 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan ze śmietaną 20 g (***MLE, S02,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***)		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan ze śmietaną 20 g (***MLE, S02,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
	Obiad	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 70 g Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	PD						Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marche w 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marche w 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marche w 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2504.97 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; W tym cukry: 104.30 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3777.44 mg;	Wartość energetyczna: 2550.71 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3495.28 mg;	Wartość energetyczna: 2610.69 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 381.21 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 3881.66 mg;		Wartość energetyczna: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 114.73 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 3448.58 mg;	Wartość energetyczna: 2381.03 kcal; Białko ogółem: 129.33 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 4294.14 mg;	Wartość energetyczna: 2502.28 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 35.80 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4710.79 mg;	Wartość energetyczna: 1831.07 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 44.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 275.41 g; W tym cukry: 32.33 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sód: 3279.37 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Colesław 200 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2943.24 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 120.72 g; Kw. tł. nasy.: 52.67 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; W tym cukry: 69.66 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3827.27 mg;	Wartość energetyczna: 2612.08 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 91.52 g; Kw. tł. nasy.: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; W tym cukry: 59.40 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 3842.86 mg;	Wartość energetyczna: 2476.17 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 370.71 g; W tym cukry: 59.17 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 3781.93 mg;		Wartość energetyczna: 2519.30 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 3766.40 mg;	Wartość energetyczna: 2803.50 kcal; Białko ogółem: 132.48 g; Tłuszcz: 111.98 g; Kw. tł. nasy.: 55.19 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; W tym cukry: 61.50 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 4031.39 mg;	Wartość energetyczna: 2464.26 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 381.45 g; W tym cukry: 55.85 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sód: 4322.89 mg;	Wartość energetyczna: 1966.77 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3199.60 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
	II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2354.38 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sód: 2579.53 mg;	Wartość energetyczna: 2313.04 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2553.19 mg;	Wartość energetyczna: 2346.92 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 3721.02 mg;		Wartość energetyczna: 2157.22 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 338.50 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 2448.29 mg;	Wartość energetyczna: 2214.33 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; W tym cukry: 49.91 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sód: 2750.14 mg;	Wartość energetyczna: 2285.67 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 4259.63 mg;	Wartość energetyczna: 1575.15 kcal; Białko ogółem: 64.75 g; Tłuszcz: 45.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 251.91 g; W tym cukry: 22.95 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 1891.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-08 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Rumsztyk wp z łop po tyrolsku 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 126.14 g; Kw. tł. nasy.: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4220.62 mg;	Wartość energetyczna: 2583.51 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 367.62 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2414.20 mg;	Wartość energetyczna: 2554.40 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 92.58 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 3069.89 mg;	Wartość energetyczna: 2613.40 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 87.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 363.13 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 3145.89 mg;	Wartość energetyczna: 2416.55 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 3319.09 mg;	Wartość energetyczna: 2614.62 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sód: 3853.35 mg;	Wartość energetyczna: 2588.07 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 3800.96 mg;	Wartość energetyczna: 1903.46 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 263.46 g; W tym cukry: 32.76 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sód: 3063.05 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE,GLU OW,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2743.31 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 81.19 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 2072.34 mg;	Wartość energetyczna: 2401.49 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 341.41 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 2727.68 mg;	Wartość energetyczna: 2445.10 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 3245.92 mg;		Wartość energetyczna: 2392.77 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 2800.08 mg;	Wartość energetyczna: 2537.23 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 3302.16 mg;	Wartość energetyczna: 2487.16 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sód: 3984.79 mg;	Wartość energetyczna: 1809.17 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sód: 2428.68 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2816.96 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 103.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 379.33 g; W tym cukry: 123.18 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2666.31 mg;	Wartość energetyczna: 2496.05 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 119.91 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2259.88 mg;	Wartość energetyczna: 2615.56 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g; W tym cukry: 126.86 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2436.60 mg;		Wartość energetyczna: 2309.52 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 2489.89 mg;	Wartość energetyczna: 2337.82 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 2991.39 mg;	Wartość energetyczna: 2509.96 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3354.90 mg;	Wartość energetyczna: 1729.09 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 240.53 g; W tym cukry: 51.03 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sód: 2200.08 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2855.63 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; Węglowodany ogółem: 365.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3805.40 mg;	Wartość energetyczna: 2601.03 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 365.96 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3294.01 mg;	Wartość energetyczna: 2476.93 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3629.86 mg;	Wartość energetyczna: 2615.73 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; W tym cukry: 88.93 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 3669.86 mg;	Wartość energetyczna: 2408.29 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 3552.19 mg;	Wartość energetyczna: 2582.43 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 4068.12 mg;	Wartość energetyczna: 2478.69 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4342.57 mg;	Wartość energetyczna: 1903.20 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; W tym cukry: 31.58 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3296.78 mg;

		KRK- RYD D01/C01/P01/3 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02/P02/3 Łatwo strawna	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD Łatw.z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	KRK-RYD D06 Bogatoresztkowa/O kont.zaw.kw.tłuszczowych	KRK- RYD-D03/C03/P03/3 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK-RYD Ubogoenergetyczna
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml			Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2275.85 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; W tym cukry: 87.01 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 3682.48 mg;	Wartość energetyczna: 2177.54 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 311.06 g; W tym cukry: 95.81 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3960.42 mg;	Wartość energetyczna: 2208.72 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; W tym cukry: 103.11 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4048.40 mg;		Wartość energetyczna: 1929.99 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 280.31 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sód: 3669.23 mg;	Wartość energetyczna: 2269.49 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sód: 4298.89 mg;	Wartość energetyczna: 2390.81 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 87.69 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 4894.86 mg;	Wartość energetyczna: 1647.49 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 239.94 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 3522.93 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ,MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ,MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ,MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka 200 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2477.89 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; W tym cukry: 116.07 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sód: 3739.82 mg;	Wartość energetyczna: 1911.90 kcal; Białko ogółem: 46.71 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; W tym cukry: 79.37 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 2452.15 mg;	Wartość energetyczna: 2084.24 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 2221.62 mg;	Wartość energetyczna: 2453.50 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 349.39 g; W tym cukry: 96.76 g; Błonnik pok.: 34.28 g; Sód: 3020.51 mg;	Wartość energetyczna: 2443.67 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; W tym cukry: 112.82 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 3600.95 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.64 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Bitka wołowa duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Dynia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2944.89 kcal; Białko ogółem: 133.69 g; Tłuszcz: 101.94 g; Kw. tł. nasy.: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 386.41 g; W tym cukry: 90.52 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sód: 3426.32 mg;	Wartość energetyczna: 2184.81 kcal; Białko ogółem: 68.35 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; W tym cukry: 64.31 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 2303.17 mg;	Wartość energetyczna: 2338.72 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 1609.05 mg;	Wartość energetyczna: 2680.66 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 367.24 g; W tym cukry: 74.94 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sód: 2590.15 mg;	Wartość energetyczna: 2980.61 kcal; Białko ogółem: 132.07 g; Tłuszcz: 89.00 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 425.07 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 4137.11 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.59 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 217.47 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1666.19 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SÓŻ,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2488.77 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 371.73 g; W tym cukry: 123.33 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3110.81 mg;	Wartość energetyczna: 1929.39 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; W tym cukry: 77.06 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 2360.13 mg;	Wartość energetyczna: 2224.69 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; W tym cukry: 99.63 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2057.64 mg;	Wartość energetyczna: 2452.56 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 350.22 g; W tym cukry: 108.09 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sód: 2156.14 mg;	Wartość energetyczna: 2421.68 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3358.12 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 252.97 g; W tym cukry: 115.64 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.95 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2740.92 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3127.90 mg;	Wartość energetyczna: 2219.78 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2292.81 mg;	Wartość energetyczna: 2347.72 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 1216.26 mg;	Wartość energetyczna: 2902.08 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 3498.40 mg;	Wartość energetyczna: 2780.59 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 392.28 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 2744.98 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 116.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 16.47 g; Sód: 1612.26 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2804.61 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; W tym cukry: 130.98 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 2710.65 mg;	Wartość energetyczna: 2101.93 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; W tym cukry: 99.72 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 2128.16 mg;	Wartość energetyczna: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 1305.51 mg;	Wartość energetyczna: 2940.20 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 108.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 400.52 g; W tym cukry: 123.84 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 2232.53 mg;	Wartość energetyczna: 2812.78 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 391.13 g; W tym cukry: 113.07 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 2879.92 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2615.09 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; W tym cukry: 113.53 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sód: 1988.78 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2472.28 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; W tym cukry: 86.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sód: 1904.43 mg;	Wartość energetyczna: 2037.78 kcal; Białko ogółem: 62.52 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 1405.87 mg;	Wartość energetyczna: 2239.55 kcal; Białko ogółem: 69.77 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 585.99 mg;	Wartość energetyczna: 2493.95 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; W tym cukry: 77.94 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 2445.66 mg;	Wartość energetyczna: 2584.55 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 378.92 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 2683.17 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2439.98 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 243.46 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2031.43 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Miód (25g) 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan ze śmietaną 20 g (***MLE, S02,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaki gotowane 200 g Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - Ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt						Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2672.19 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; W tym cukry: 102.89 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3930.98 mg;	Wartość energetyczna: 2467.99 kcal; Białko ogółem: 69.38 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 407.13 g; W tym cukry: 87.95 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2550.50 mg;	Wartość energetyczna: 2085.19 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 307.26 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sód: 1572.03 mg;	Wartość energetyczna: 2829.65 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 103.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 394.35 g; W tym cukry: 107.15 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 2874.63 mg;	Wartość energetyczna: 3094.63 kcal; Białko ogółem: 123.50 g; Tłuszcz: 96.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 454.92 g; W tym cukry: 111.73 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 3914.21 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2482.83 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 116.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 1589.16 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ,SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka Colesław 200 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ,SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ,SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2745.01 kcal; Białko ogółem: 127.95 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 4261.72 mg;	Wartość energetyczna: 2338.07 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 361.89 g; W tym cukry: 58.46 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3041.69 mg;	Wartość energetyczna: 2055.39 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 2249.13 mg;	Wartość energetyczna: 2745.24 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 107.11 g; Kw. tł. nasy.: 52.06 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 3313.90 mg;	Wartość energetyczna: 2917.27 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.90 g; Węglowodany ogółem: 434.36 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sód: 4038.12 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2580.47 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 251.86 g; W tym cukry: 110.54 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 1569.46 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemiakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2453.66 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 362.65 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2721.41 mg;	Wartość energetyczna: 2003.89 kcal; Białko ogółem: 46.49 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 1813.38 mg;	Wartość energetyczna: 2220.23 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 1055.26 mg;	Wartość energetyczna: 2337.13 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 72.60 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 2062.33 mg;	Wartość energetyczna: 2473.85 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 391.30 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 3610.57 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2480.82 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 118.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; W tym cukry: 113.66 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 3122.13 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-08 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2821.69 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 398.39 g; W tym cukry: 104.83 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 2542.94 mg;	Wartość energetyczna: 2096.61 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 2104.09 mg;	Wartość energetyczna: 2459.89 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 73.41 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 1430.51 mg;	Wartość energetyczna: 2552.45 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 3250.43 mg;	Wartość energetyczna: 2722.80 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 385.37 g; W tym cukry: 92.25 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3047.35 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2555.48 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 126.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 233.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 1655.53 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński -dieta (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE,GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2602.91 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 105.14 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sód: 3031.13 mg;	Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; W tym cukry: 56.80 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sód: 2001.50 mg;	Wartość energetyczna: 2203.68 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 1385.97 mg;	Wartość energetyczna: 2291.76 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 1906.39 mg;	Wartość energetyczna: 2612.91 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 402.43 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 3144.25 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2353.48 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 220.07 g; W tym cukry: 115.97 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 1626.45 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2686.71 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; W tym cukry: 126.74 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2469.46 mg;	Wartość energetyczna: 2033.43 kcal; Białko ogółem: 52.32 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; W tym cukry: 94.66 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 1918.11 mg;	Wartość energetyczna: 2334.24 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; W tym cukry: 112.76 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 1651.60 mg;	Wartość energetyczna: 2773.67 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; W tym cukry: 123.16 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 2621.47 mg;	Wartość energetyczna: 2799.42 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 86.10 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 401.88 g; W tym cukry: 131.72 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2498.42 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2540.39 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 117.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 256.03 g; W tym cukry: 115.77 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sód: 1606.80 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 180 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2760.77 kcal; Białko ogółem: 117.50 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 384.91 g; W tym cukry: 109.33 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3641.71 mg;	Wartość energetyczna: 2116.37 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2328.36 mg;	Wartość energetyczna: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.11 mg;	Wartość energetyczna: 2820.44 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 406.87 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 3146.42 mg;	Wartość energetyczna: 2659.75 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 398.32 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3554.85 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2424.94 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.77 mg;

		KRK-RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D02/P02/GL Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD 11 D01/P01/WE Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD D11 Papkowata	KRK- RYD Płynna (kleik,suchary,herbata b/c,woda min n/g)	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)						Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2353.65 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; W tym cukry: 111.01 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 4190.92 mg;	Wartość energetyczna: 2059.51 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3593.93 mg;	Wartość energetyczna: 2029.23 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2314.41 mg;	Wartość energetyczna: 2361.86 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; W tym cukry: 92.92 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 3687.58 mg;	Wartość energetyczna: 2727.87 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; W tym cukry: 122.81 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4114.17 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 245.06 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.35 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-01 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2761.89 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw. tł. nasy.: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 373.59 g; W tym cukry: 102.17 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 3552.19 mg;	Wartość energetyczna: 2333.75 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; W tym cukry: 101.38 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 3087.57 mg;	Wartość energetyczna: 2551.77 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; W tym cukry: 65.84 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 4449.11 mg;	Wartość energetyczna: 2296.51 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 4181.28 mg;	Wartość energetyczna: 2034.45 kcal; Białko ogółem: 54.30 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 84.97 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 2052.25 mg;	Wartość energetyczna: 2294.75 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3468.57 mg;	Wartość energetyczna: 2304.91 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3487.58 mg;	Wartość energetyczna: 2488.77 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 371.73 g; W tym cukry: 123.33 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3110.81 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2699.80 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4981.08 mg;	Wartość energetyczna: 2571.43 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sód: 2850.45 mg;	Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 3561.60 mg;	Wartość energetyczna: 2539.97 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 362.15 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3477.85 mg;	Wartość energetyczna: 2395.79 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 108.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; W tym cukry: 51.08 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 3934.64 mg;	Wartość energetyczna: 2675.46 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2852.35 mg;	Wartość energetyczna: 2458.08 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sód: 3175.90 mg;	Wartość energetyczna: 2740.92 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3127.90 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2835.15 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 101.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 391.42 g; W tym cukry: 119.67 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 2573.20 mg;	Wartość energetyczna: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; W tym cukry: 107.80 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 2525.36 mg;	Wartość energetyczna: 2526.69 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 33.20 g; Sód: 2621.07 mg;	Wartość energetyczna: 2619.58 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 3421.04 mg;	Wartość energetyczna: 2214.25 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g; W tym cukry: 87.15 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 2549.99 mg;	Wartość energetyczna: 2623.85 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; W tym cukry: 115.62 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 2950.37 mg;	Wartość energetyczna: 2366.56 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; W tym cukry: 115.94 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 2347.19 mg;	Wartość energetyczna: 2804.61 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; W tym cukry: 130.98 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 2710.65 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2452.10 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 351.70 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2482.05 mg;	Wartość energetyczna: 2427.41 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 1910.59 mg;	Wartość energetyczna: 2384.27 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 2702.83 mg;	Wartość energetyczna: 2498.65 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3332.80 mg;	Wartość energetyczna: 2233.23 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 356.10 g; W tym cukry: 68.56 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sód: 2444.08 mg;	Wartość energetyczna: 2477.76 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 2790.54 mg;	Wartość energetyczna: 2260.50 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 2397.25 mg;	Wartość energetyczna: 2472.28 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; W tym cukry: 86.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sód: 1904.43 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan ze śmietaną 20 g (***MLE, S02,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan ze śmietaną 20 g (***MLE, S02,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 70 g Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2509.97 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 373.61 g; W tym cukry: 104.30 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3777.44 mg;	Wartość energetyczna: 2555.71 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 377.85 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3495.28 mg;	Wartość energetyczna: 2381.03 kcal; Białko ogółem: 129.33 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 4294.14 mg;	Wartość energetyczna: 2502.28 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 35.80 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4710.79 mg;	Wartość energetyczna: 2002.75 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; W tym cukry: 84.16 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 1905.00 mg;	Wartość energetyczna: 2615.69 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 383.41 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 3881.66 mg;	Wartość energetyczna: 2410.46 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 3448.58 mg;	Wartość energetyczna: 2677.19 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; W tym cukry: 102.89 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3930.98 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-01 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Biszkopty b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Colesław 200 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z brokuła * 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2980.24 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 106.42 g; Kw. tł. nasy.: 49.38 g; Węglowodany ogółem: 355.85 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 3679.27 mg;	Wartość energetyczna: 2649.08 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 337.54 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3694.86 mg;	Wartość energetyczna: 2786.50 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 110.28 g; Kw. tł. nasy.: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sód: 4047.39 mg;	Wartość energetyczna: 2447.26 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 382.85 g; W tym cukry: 58.15 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 4338.89 mg;	Wartość energetyczna: 1847.61 kcal; Białko ogółem: 62.55 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2398.60 mg;	Wartość energetyczna: 2513.17 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 3633.93 mg;	Wartość energetyczna: 2580.30 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; W tym cukry: 76.83 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 3698.40 mg;	Wartość energetyczna: 2782.01 kcal; Białko ogółem: 125.65 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 4113.72 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli 100 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2354.38 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sód: 2579.53 mg;	Wartość energetyczna: 2313.04 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2553.19 mg;	Wartość energetyczna: 2214.33 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; W tym cukry: 49.91 g; Błonnik pok.: 36.14 g; Sód: 2750.14 mg;	Wartość energetyczna: 2285.67 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 4259.63 mg;	Wartość energetyczna: 2111.39 kcal; Białko ogółem: 55.43 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 42.80 g; Sód: 2068.93 mg;	Wartość energetyczna: 2346.92 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 3721.02 mg;	Wartość energetyczna: 2157.22 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 338.50 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 2448.29 mg;	Wartość energetyczna: 2453.66 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 362.65 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2721.41 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-08 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Rumsztyk wp z łop po tyrolsku 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z ciecierzycą () 400 g (***GLU PSZ, SEL,***) Jabłko 1 szt 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 126.14 g; Kw. tł. nasy.: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4220.62 mg;	Wartość energetyczna: 2583.51 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 367.62 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2414.20 mg;	Wartość energetyczna: 2614.62 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sód: 3853.35 mg;	Wartość energetyczna: 2588.07 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 3800.96 mg;	Wartość energetyczna: 2367.23 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 104.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sód: 3932.45 mg;	Wartość energetyczna: 2554.40 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 92.58 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 3069.89 mg;	Wartość energetyczna: 2416.55 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 3319.09 mg;	Wartość energetyczna: 2821.69 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 398.39 g; W tym cukry: 104.83 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 2542.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku.soczewicy.ogórka i papryki 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2743.31 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 81.19 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 2072.34 mg;	Wartość energetyczna: 2401.49 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 341.41 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 2727.68 mg;	Wartość energetyczna: 2537.23 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 3302.16 mg;	Wartość energetyczna: 2487.16 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sód: 3984.79 mg;	Wartość energetyczna: 2075.31 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 1903.87 mg;	Wartość energetyczna: 2445.10 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 3245.92 mg;	Wartość energetyczna: 2392.77 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 2800.08 mg;	Wartość energetyczna: 2602.91 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 105.14 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sód: 3031.13 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2816.96 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 103.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 379.33 g; W tym cukry: 123.18 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2666.31 mg;	Wartość energetyczna: 2496.05 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; W tym cukry: 119.91 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2259.88 mg;	Wartość energetyczna: 2337.82 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 2991.39 mg;	Wartość energetyczna: 2509.96 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3354.90 mg;	Wartość energetyczna: 2332.04 kcal; Białko ogółem: 50.44 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; W tym cukry: 115.13 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 2482.70 mg;	Wartość energetyczna: 2615.56 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g; W tym cukry: 126.86 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2436.60 mg;	Wartość energetyczna: 2309.52 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 2489.89 mg;	Wartość energetyczna: 2686.71 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; W tym cukry: 126.74 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2469.46 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 35 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 400 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2855.63 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; Węglowodany ogółem: 365.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3805.40 mg;	Wartość energetyczna: 2601.03 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 365.96 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3294.01 mg;	Wartość energetyczna: 2582.43 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 4068.12 mg;	Wartość energetyczna: 2478.69 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4342.57 mg;	Wartość energetyczna: 2445.33 kcal; Białko ogółem: 69.43 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 375.50 g; W tym cukry: 62.03 g; Błonnik pok.: 39.05 g; Sód: 3389.16 mg;	Wartość energetyczna: 2476.93 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3629.86 mg;	Wartość energetyczna: 2408.29 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 3552.19 mg;	Wartość energetyczna: 2760.77 kcal; Białko ogółem: 117.50 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 384.91 g; W tym cukry: 109.33 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3641.71 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2275.85 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; W tym cukry: 87.01 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 3682.48 mg;	Wartość energetyczna: 2177.54 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 311.06 g; W tym cukry: 95.81 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3960.42 mg;	Wartość energetyczna: 2269.49 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sód: 4298.89 mg;	Wartość energetyczna: 2390.81 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 87.69 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 4894.86 mg;	Wartość energetyczna: 2194.65 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 35.37 g; Sód: 4029.23 mg;	Wartość energetyczna: 2208.72 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; W tym cukry: 103.11 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4048.40 mg;	Wartość energetyczna: 1929.99 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 280.31 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sód: 3669.23 mg;	Wartość energetyczna: 2353.65 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; W tym cukry: 111.01 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 4190.92 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-01 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1929.39 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; W tym cukry: 77.06 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 2360.13 mg;	Wartość energetyczna: 2421.68 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3358.12 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 252.97 g; W tym cukry: 115.64 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.95 mg;	Wartość energetyczna: 2224.69 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; W tym cukry: 99.63 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2057.64 mg;	Wartość energetyczna: 2452.56 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 85.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 350.22 g; W tym cukry: 108.09 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sód: 2156.14 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2219.78 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2292.81 mg;	Wartość energetyczna: 2780.59 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 392.28 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 2744.98 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 116.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 16.47 g; Sód: 1612.26 mg;	Wartość energetyczna: 2347.72 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 1216.26 mg;	Wartość energetyczna: 2902.08 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 3498.40 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2101.93 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; W tym cukry: 99.72 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 2128.16 mg;	Wartość energetyczna: 2812.78 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 391.13 g; W tym cukry: 113.07 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 2879.92 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2615.09 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; W tym cukry: 113.53 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sód: 1988.78 mg;	Wartość energetyczna: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 1305.51 mg;	Wartość energetyczna: 2940.20 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 108.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 400.52 g; W tym cukry: 123.84 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 2232.53 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2037.78 kcal; Białko ogółem: 62.52 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 1405.87 mg;	Wartość energetyczna: 2584.55 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 378.92 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 2683.17 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2439.98 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 243.46 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2031.43 mg;	Wartość energetyczna: 2239.55 kcal; Białko ogółem: 69.77 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 585.99 mg;	Wartość energetyczna: 2493.95 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; W tym cukry: 77.94 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 2445.66 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Miód (25g) 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chrzan ze śmietaną 20 g (***MLE, S02,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - Ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 30 g	Żurek z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2472.99 kcal; Białko ogółem: 68.78 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 409.33 g; W tym cukry: 106.70 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2550.50 mg;	Wartość energetyczna: 3099.63 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 96.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 457.12 g; W tym cukry: 111.73 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 3914.21 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2482.83 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 116.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 1589.16 mg;	Wartość energetyczna: 2085.19 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 307.26 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sód: 1572.03 mg;	Wartość energetyczna: 2834.65 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 103.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 396.55 g; W tym cukry: 107.15 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 2874.63 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka Colesław 200 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2392.07 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; W tym cukry: 69.46 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2877.69 mg;	Wartość energetyczna: 2978.27 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 428.16 g; W tym cukry: 94.55 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sód: 3970.12 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2563.47 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 120.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; W tym cukry: 112.84 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 1585.46 mg;	Wartość energetyczna: 2055.39 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 2249.13 mg;	Wartość energetyczna: 2782.24 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 365.49 g; W tym cukry: 82.22 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 3165.90 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemiakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemiakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemiakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2003.89 kcal; Białko ogółem: 46.49 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 1813.38 mg;	Wartość energetyczna: 2473.85 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 391.30 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 3610.57 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2480.82 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 118.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; W tym cukry: 113.66 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 3122.13 mg;	Wartość energetyczna: 2220.23 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 1055.26 mg;	Wartość energetyczna: 2337.13 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 72.60 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 2062.33 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-08 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2096.61 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 2104.09 mg;	Wartość energetyczna: 2722.80 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 385.37 g; W tym cukry: 92.25 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3047.35 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2555.48 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 126.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 233.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 1655.53 mg;	Wartość energetyczna: 2459.89 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 73.41 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 1430.51 mg;	Wartość energetyczna: 2552.45 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 3250.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński -dieta (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; W tym cukry: 56.80 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sód: 2001.50 mg;	Wartość energetyczna: 2612.91 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 402.43 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 3144.25 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2353.48 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 220.07 g; W tym cukry: 115.97 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 1626.45 mg;	Wartość energetyczna: 2203.68 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; W tym cukry: 73.46 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 1385.97 mg;	Wartość energetyczna: 2291.76 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 1906.39 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2033.43 kcal; Białko ogółem: 52.32 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; W tym cukry: 94.66 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 1918.11 mg;	Wartość energetyczna: 2799.42 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 86.10 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 401.88 g; W tym cukry: 131.72 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2498.42 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2540.39 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 117.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 256.03 g; W tym cukry: 115.77 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sód: 1606.80 mg;	Wartość energetyczna: 2334.24 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; W tym cukry: 112.76 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 1651.60 mg;	Wartość energetyczna: 2773.67 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; W tym cukry: 123.16 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 2621.47 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 180 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2116.37 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2328.36 mg;	Wartość energetyczna: 2659.75 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 398.32 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3554.85 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2424.94 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.77 mg;	Wartość energetyczna: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.11 mg;	Wartość energetyczna: 2820.44 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 406.87 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 3146.42 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	
		Wartość energetyczna: 2059.51 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3593.93 mg;	Wartość energetyczna: 2727.87 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; W tym cukry: 122.81 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4114.17 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 245.06 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.35 mg;	Wartość energetyczna: 2029.23 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2314.41 mg;	Wartość energetyczna: 2361.86 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; W tym cukry: 92.92 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 3687.58 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2894.61 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 425.02 g; W tym cukry: 106.94 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 3419.17 mg;	Wartość energetyczna: 2329.75 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; W tym cukry: 78.30 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sód: 2835.06 mg;	Wartość energetyczna: 2396.62 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 358.83 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sód: 3581.65 mg;	Wartość energetyczna: 2420.49 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.20 g; Węglowodany ogółem: 374.80 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sód: 3360.25 mg;	Wartość energetyczna: 2185.17 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 2539.10 mg;	Wartość energetyczna: 2399.60 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 362.87 g; W tym cukry: 85.59 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 2817.99 mg;	Wartość energetyczna: 2293.76 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; W tym cukry: 75.91 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 3318.58 mg;	Wartość energetyczna: 2483.11 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sód: 3136.76 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 150 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 150 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 150 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 150 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 150 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 200 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2952.44 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 105.05 g; Kw. tł. nasy.: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 397.68 g; W tym cukry: 88.23 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sód: 2548.46 mg;	Wartość energetyczna: 2890.17 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 95.35 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 402.03 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 2538.21 mg;	Wartość energetyczna: 2528.80 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sód: 2962.06 mg;	Wartość energetyczna: 2607.18 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; W tym cukry: 70.13 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3592.89 mg;	Wartość energetyczna: 2218.18 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; W tym cukry: 50.00 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sód: 2320.02 mg;	Wartość energetyczna: 2842.28 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; Tłuszcz: 89.20 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 404.66 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2854.59 mg;	Wartość energetyczna: 2453.66 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 38.83 g; Sód: 2392.55 mg;	Wartość energetyczna: 3071.98 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 101.74 g; Kw. tł. nasy.: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 414.48 g; W tym cukry: 92.85 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sód: 2797.74 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-15 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2382.43 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 77.41 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 3712.16 mg;	Wartość energetyczna: 2298.25 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; W tym cukry: 81.13 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3196.55 mg;	Wartość energetyczna: 2345.39 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 4180.09 mg;	Wartość energetyczna: 2327.83 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sód: 4782.65 mg;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sód: 2939.12 mg;	Wartość energetyczna: 2334.42 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; W tym cukry: 102.97 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 4069.30 mg;	Wartość energetyczna: 2183.67 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sód: 3207.38 mg;	Wartość energetyczna: 2508.96 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; W tym cukry: 105.68 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 3539.67 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 100 g (***GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 200 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 3033.36 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 105.53 g; Kw. tł. nasy.: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 447.33 g; W tym cukry: 131.27 g; Błonnik pok.: 41.18 g; Sód: 4471.29 mg;	Wartość energetyczna: 2733.76 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 388.43 g; W tym cukry: 120.86 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sód: 3016.49 mg;	Wartość energetyczna: 2405.13 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 56.07 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sód: 3853.62 mg;	Wartość energetyczna: 2449.80 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sód: 3740.72 mg;	Wartość energetyczna: 2300.03 kcal; Białko ogółem: 53.14 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 370.60 g; W tym cukry: 98.30 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sód: 2036.02 mg;	Wartość energetyczna: 2764.93 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 396.48 g; W tym cukry: 128.15 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 3104.46 mg;	Wartość energetyczna: 2485.18 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 113.28 g; Błonnik pok.: 39.03 g; Sód: 3831.96 mg;	Wartość energetyczna: 2947.52 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw. tł. nasy.: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 407.88 g; W tym cukry: 124.77 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3368.24 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 75 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2610.93 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 375.08 g; W tym cukry: 122.47 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 2459.87 mg;	Wartość energetyczna: 2540.42 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 361.46 g; W tym cukry: 117.40 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 2670.89 mg;	Wartość energetyczna: 2585.77 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 103.93 g; Kw. tł. nasy.: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 3439.49 mg;	Wartość energetyczna: 2687.34 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 94.82 g; Kw. tł. nasy.: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 355.85 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sód: 3709.61 mg;	Wartość energetyczna: 2066.45 kcal; Białko ogółem: 49.57 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 370.33 g; W tym cukry: 108.30 g; Błonnik pok.: 37.57 g; Sód: 2018.04 mg;	Wartość energetyczna: 2652.55 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; W tym cukry: 121.85 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sód: 2823.82 mg;	Wartość energetyczna: 2382.42 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; W tym cukry: 117.18 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sód: 2433.45 mg;	Wartość energetyczna: 2738.36 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 92.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; W tym cukry: 125.08 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 2881.34 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy() 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy() 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku.soczewicy.ogórka i papryki 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy() 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2717.61 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; W tym cukry: 84.16 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 3730.64 mg;	Wartość energetyczna: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3133.10 mg;	Wartość energetyczna: 2657.77 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 372.01 g; W tym cukry: 65.90 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sód: 3934.55 mg;	Wartość energetyczna: 2430.62 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 73.64 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 3761.21 mg;	Wartość energetyczna: 2088.17 kcal; Białko ogółem: 49.61 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2884.54 mg;	Wartość energetyczna: 2402.98 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; W tym cukry: 92.07 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 3221.07 mg;	Wartość energetyczna: 2519.75 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; W tym cukry: 80.87 g; Błonnik pok.: 37.56 g; Sód: 3631.19 mg;	Wartość energetyczna: 2560.98 kcal; Białko ogółem: 121.73 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; W tym cukry: 107.55 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sód: 3351.52 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 109.15 g; Kw. tł. nasy.: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3130.30 mg;	Wartość energetyczna: 2431.84 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 297.98 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2654.51 mg;	Wartość energetyczna: 2592.41 kcal; Białko ogółem: 147.55 g; Tłuszcz: 112.79 g; Kw. tł. nasy.: 55.31 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sód: 3624.31 mg;	Wartość energetyczna: 2521.18 kcal; Białko ogółem: 134.84 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 309.20 g; W tym cukry: 56.32 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 3857.57 mg;	Wartość energetyczna: 2061.35 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; W tym cukry: 57.85 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 2630.00 mg;	Wartość energetyczna: 2381.46 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.58 g; Węglowodany ogółem: 302.40 g; W tym cukry: 73.18 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3002.27 mg;	Wartość energetyczna: 2362.42 kcal; Białko ogółem: 129.38 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 261.32 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 3015.98 mg;	Wartość energetyczna: 2602.46 kcal; Białko ogółem: 137.89 g; Tłuszcz: 94.88 g; Kw. tł. nasy.: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; W tym cukry: 80.66 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2871.68 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Mandarynka 150 g	Banan 200 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mandarynka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g		Mandarynka 150 g	Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2356.17 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 348.83 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 2637.81 mg;	Wartość energetyczna: 2439.81 kcal; Białko ogółem: 84.60 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 381.93 g; W tym cukry: 113.44 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 2470.60 mg;	Wartość energetyczna: 2295.19 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 346.22 g; W tym cukry: 67.34 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sód: 3008.03 mg;	Wartość energetyczna: 2317.22 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 371.63 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3227.93 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1694.71 mg;	Wartość energetyczna: 2439.40 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 389.32 g; W tym cukry: 117.46 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2491.70 mg;	Wartość energetyczna: 2174.97 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; W tym cukry: 86.28 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sód: 2506.61 mg;	Wartość energetyczna: 2552.58 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 387.21 g; W tym cukry: 117.37 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2683.82 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 100 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 100 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 150 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2792.86 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 101.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 386.52 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 3542.20 mg;	Wartość energetyczna: 2471.78 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; W tym cukry: 94.37 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 2362.16 mg;	Wartość energetyczna: 2511.89 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw. tł. nasy.: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; W tym cukry: 70.44 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sód: 3381.26 mg;	Wartość energetyczna: 2359.83 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 362.66 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 5452.70 mg;	Wartość energetyczna: 2037.80 kcal; Białko ogółem: 55.94 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 330.09 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sód: 2355.51 mg;	Wartość energetyczna: 2433.93 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 368.81 g; W tym cukry: 92.37 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 4714.40 mg;	Wartość energetyczna: 2594.35 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 91.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; W tym cukry: 84.66 g; Błonnik pok.: 37.55 g; Sód: 3430.44 mg;	Wartość energetyczna: 2700.15 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; W tym cukry: 101.67 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 2619.07 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-22 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2610.32 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; W tym cukry: 140.58 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 2773.79 mg;	Wartość energetyczna: 2562.31 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; W tym cukry: 138.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2761.66 mg;	Wartość energetyczna: 2286.94 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3147.36 mg;	Wartość energetyczna: 2530.17 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 372.03 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 3881.84 mg;	Wartość energetyczna: 2482.27 kcal; Białko ogółem: 58.34 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sód: 3520.83 mg;	Wartość energetyczna: 2744.27 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 416.58 g; W tym cukry: 146.15 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 3173.25 mg;	Wartość energetyczna: 2326.82 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2590.53 mg;	Wartość energetyczna: 2773.42 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 417.71 g; W tym cukry: 167.73 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 2986.66 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu, marchewką i selerem naciowym 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2761.15 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 100.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 378.24 g; W tym cukry: 87.24 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 3210.85 mg;	Wartość energetyczna: 2506.93 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 353.80 g; W tym cukry: 89.13 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2824.89 mg;	Wartość energetyczna: 2687.84 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw. tł. nasy.: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 46.46 g; Sód: 3406.02 mg;	Wartość energetyczna: 2586.75 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 61.46 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3615.88 mg;	Wartość energetyczna: 2370.77 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; W tym cukry: 90.69 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3005.95 mg;	Wartość energetyczna: 2555.62 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2822.34 mg;	Wartość energetyczna: 2554.32 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; W tym cukry: 85.85 g; Błonnik pok.: 43.82 g; Sód: 2849.28 mg;	Wartość energetyczna: 2675.66 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3050.56 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Mandarynka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		
		Wartość energetyczna: 3060.59 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 108.98 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 417.25 g; W tym cukry: 167.71 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3320.31 mg;	Wartość energetyczna: 2915.79 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw. tł. nasy.: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; W tym cukry: 175.37 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 2371.40 mg;	Wartość energetyczna: 2437.00 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 318.68 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 33.72 g; Sód: 3077.48 mg;	Wartość energetyczna: 2566.22 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; W tym cukry: 69.23 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 3668.91 mg;	Wartość energetyczna: 2246.24 kcal; Białko ogółem: 52.17 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 393.56 g; W tym cukry: 121.93 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 2762.50 mg;	Wartość energetyczna: 3019.30 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 97.60 g; Kw. tł. nasy.: 42.60 g; Węglowodany ogółem: 423.73 g; W tym cukry: 177.52 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 2836.12 mg;	Wartość energetyczna: 2673.78 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 91.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; W tym cukry: 131.75 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 3213.45 mg;	Wartość energetyczna: 3106.18 kcal; Białko ogółem: 128.75 g; Tłuszcz: 99.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.10 g; Węglowodany ogółem: 429.55 g; W tym cukry: 182.20 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sód: 2580.68 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 200 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 3036.26 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 126.58 g; Kw. tł. nasy.: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 367.45 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 5012.96 mg;	Wartość energetyczna: 2734.60 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 99.41 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 360.47 g; W tym cukry: 85.56 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3800.85 mg;	Wartość energetyczna: 2727.41 kcal; Białko ogółem: 130.50 g; Tłuszcz: 109.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sód: 4257.63 mg;	Wartość energetyczna: 2810.09 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 371.72 g; W tym cukry: 67.50 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4560.04 mg;	Wartość energetyczna: 2470.58 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 2504.05 mg;	Wartość energetyczna: 2765.98 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 93.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; W tym cukry: 106.33 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3820.74 mg;	Wartość energetyczna: 2645.30 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 105.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; W tym cukry: 83.81 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sód: 3906.79 mg;	Wartość energetyczna: 2856.32 kcal; Białko ogółem: 130.30 g; Tłuszcz: 103.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 4233.03 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2216.12 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 63.81 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 2965.52 mg;	Wartość energetyczna: 2046.89 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2463.80 mg;	Wartość energetyczna: 2289.57 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; W tym cukry: 38.96 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 3451.43 mg;	Wartość energetyczna: 2240.74 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 38.54 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3807.59 mg;	Wartość energetyczna: 2049.98 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 1822.97 mg;	Wartość energetyczna: 2086.15 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 2962.46 mg;	Wartość energetyczna: 1930.71 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 54.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 283.89 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sód: 2367.72 mg;	Wartość energetyczna: 2195.51 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2684.30 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2029.45 kcal; Białko ogółem: 61.32 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; W tym cukry: 56.63 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sód: 1894.71 mg;	Wartość energetyczna: 2506.39 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 66.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 385.78 g; W tym cukry: 89.20 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sód: 2710.62 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.58 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 241.29 g; W tym cukry: 121.16 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 1974.03 mg;	Wartość energetyczna: 2106.78 kcal; Białko ogółem: 65.23 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 72.95 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 1273.37 mg;	Wartość energetyczna: 2571.42 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 376.89 g; W tym cukry: 74.60 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sód: 2560.26 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 60 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 150 g (***SEL,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2215.38 kcal; Białko ogółem: 63.56 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; W tym cukry: 47.08 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 1880.43 mg;	Wartość energetyczna: 3056.01 kcal; Białko ogółem: 132.23 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 442.98 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 2650.08 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2459.86 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 123.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 219.41 g; W tym cukry: 111.08 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1669.67 mg;	Wartość energetyczna: 2517.41 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; W tym cukry: 75.01 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 1934.71 mg;	Wartość energetyczna: 2777.63 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 395.12 g; W tym cukry: 85.09 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 1959.40 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1877.47 kcal; Białko ogółem: 56.19 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 2405.77 mg;	Wartość energetyczna: 2441.45 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 370.70 g; W tym cukry: 106.50 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3937.55 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.78 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 116.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; W tym cukry: 113.35 g; Błonnik pok.: 15.83 g; Sód: 1570.87 mg;	Wartość energetyczna: 2132.05 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; W tym cukry: 73.26 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 1763.50 mg;	Wartość energetyczna: 2440.50 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw. tł. nasy.: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sód: 2910.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2249.85 kcal; Białko ogółem: 62.20 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 358.39 g; W tym cukry: 82.81 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sód: 2380.73 mg;	Wartość energetyczna: 2732.21 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 386.30 g; W tym cukry: 93.42 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 2995.58 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2524.72 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 230.09 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 1655.93 mg;	Wartość energetyczna: 2554.79 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 88.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 366.09 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 1659.09 mg;	Wartość energetyczna: 2830.48 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 397.46 g; W tym cukry: 121.36 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sód: 2769.23 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk)(bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 100 g		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2128.00 kcal; Białko ogółem: 53.73 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; W tym cukry: 104.78 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2336.04 mg;	Wartość energetyczna: 2776.66 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 393.27 g; W tym cukry: 126.05 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 2749.89 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2569.44 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 118.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 1644.75 mg;	Wartość energetyczna: 2269.68 kcal; Białko ogółem: 65.09 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; W tym cukry: 111.81 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 1452.27 mg;	Wartość energetyczna: 2927.64 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 109.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 402.45 g; W tym cukry: 126.30 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 2140.74 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Bitka wołowa duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1938.67 kcal; Białko ogółem: 61.55 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 301.20 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2371.74 mg;	Wartość energetyczna: 2570.57 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 380.56 g; W tym cukry: 95.52 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 3029.12 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2462.28 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 117.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 240.51 g; W tym cukry: 110.98 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1949.88 mg;	Wartość energetyczna: 2197.13 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 2222.66 mg;	Wartość energetyczna: 2667.75 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw. tł. nasy.: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 378.38 g; W tym cukry: 89.15 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sód: 3613.75 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Budyń z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2025.69 kcal; Białko ogółem: 62.68 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; W tym cukry: 67.10 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sód: 2297.17 mg;	Wartość energetyczna: 2574.48 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 390.73 g; W tym cukry: 94.66 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 3146.62 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.48 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; W tym cukry: 113.81 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1582.07 mg;	Wartość energetyczna: 2269.50 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 277.47 g; W tym cukry: 65.57 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 1506.80 mg;	Wartość energetyczna: 2505.34 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; W tym cukry: 73.49 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sód: 2702.61 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mandarynka 150 g
		Wartość energetyczna: 2149.24 kcal; Białko ogółem: 49.70 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; W tym cukry: 85.54 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1879.34 mg;	Wartość energetyczna: 2411.43 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2369.95 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1783.11 mg;	Wartość energetyczna: 2315.28 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 345.66 g; W tym cukry: 86.39 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sód: 2190.82 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2037.39 kcal; Białko ogółem: 60.75 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; W tym cukry: 66.41 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2228.68 mg;	Wartość energetyczna: 2629.16 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 398.67 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 4590.13 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2231.94 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 81.94 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 1021.75 mg;	Wartość energetyczna: 2497.16 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 386.00 g; W tym cukry: 90.41 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sód: 2093.54 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-22 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2037.00 kcal; Białko ogółem: 54.61 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 2214.19 mg;	Wartość energetyczna: 2709.25 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw. tł. nasy.: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 404.54 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 3063.45 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2375.17 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; W tym cukry: 131.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2731.25 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 412.29 g; W tym cukry: 147.55 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 2878.36 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2187.61 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2257.84 mg;	Wartość energetyczna: 2682.55 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2711.89 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2775.41 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 389.07 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sód: 2768.44 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Mandarynka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2301.05 kcal; Białko ogółem: 54.90 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 371.90 g; W tym cukry: 136.79 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 1927.40 mg;	Wartość energetyczna: 3029.76 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 97.00 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 426.18 g; W tym cukry: 143.15 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 2843.13 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2638.29 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1678.70 mg;	Wartość energetyczna: 2720.95 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 89.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.20 g; Węglowodany ogółem: 402.91 g; W tym cukry: 164.37 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 1740.07 mg;	Wartość energetyczna: 2935.72 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 438.26 g; W tym cukry: 169.42 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 2951.58 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2199.66 kcal; Białko ogółem: 62.74 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sód: 2554.41 mg;	Wartość energetyczna: 2635.89 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 414.69 g; W tym cukry: 110.68 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sód: 3708.74 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2492.56 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 117.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 245.71 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sód: 1966.26 mg;	Wartość energetyczna: 2335.25 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2078.75 mg;	Wartość energetyczna: 2587.33 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 379.79 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 36.44 g; Sód: 2915.72 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 37.50 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sód: 2100.57 mg;	Wartość energetyczna: 2570.09 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2995.01 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.86 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1583.28 mg;	Wartość energetyczna: 1848.66 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1456.31 mg;	Wartość energetyczna: 2282.29 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2414.23 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenno-żytnia 50g [Por] x 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2256.97 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; W tym cukry: 96.64 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sód: 3300.79 mg;	Wartość energetyczna: 2308.32 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; W tym cukry: 108.33 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 3303.49 mg;	Wartość energetyczna: 2117.19 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; W tym cukry: 76.12 g; Błonnik pok.: 41.53 g; Sód: 3480.25 mg;	Wartość energetyczna: 2281.35 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 90.65 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 4151.36 mg;	Wartość energetyczna: 1795.99 kcal; Białko ogółem: 50.72 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 294.83 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 36.61 g; Sód: 2508.92 mg;	Wartość energetyczna: 2326.63 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 353.64 g; W tym cukry: 110.60 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 3612.70 mg;	Wartość energetyczna: 2060.08 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 60.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 323.88 g; W tym cukry: 94.62 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sód: 3178.40 mg;	Wartość energetyczna: 2471.64 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sód: 3604.82 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSŻ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* (bez mleka) 350 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jabłko 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2719.86 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 94.72 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; W tym cukry: 74.43 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód: 3250.90 mg;	Wartość energetyczna: 2679.34 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.70 g; Węglowodany ogółem: 371.28 g; W tym cukry: 82.22 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2937.17 mg;	Wartość energetyczna: 2341.51 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; W tym cukry: 56.67 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sód: 3874.88 mg;	Wartość energetyczna: 2547.74 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 4942.53 mg;	Wartość energetyczna: 2195.07 kcal; Białko ogółem: 61.35 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 384.78 g; W tym cukry: 112.73 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 1994.35 mg;	Wartość energetyczna: 2489.64 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; W tym cukry: 92.70 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 4164.42 mg;	Wartość energetyczna: 2241.90 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 3371.13 mg;	Wartość energetyczna: 2855.70 kcal; Białko ogółem: 135.20 g; Tłuszcz: 93.68 g; Kw. tł. nasy.: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 381.12 g; W tym cukry: 90.51 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3306.87 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2727.97 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw. tł. nasy.: 47.60 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 3552.10 mg;	Wartość energetyczna: 2299.83 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 3087.48 mg;	Wartość energetyczna: 2552.43 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 4449.23 mg;	Wartość energetyczna: 2296.51 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 4181.28 mg;	Wartość energetyczna: 2034.45 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 84.97 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 2030.43 mg;	Wartość energetyczna: 2260.83 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; W tym cukry: 83.55 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3468.48 mg;	Wartość energetyczna: 2271.65 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; W tym cukry: 74.84 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sód: 3487.61 mg;	Wartość energetyczna: 2454.85 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; W tym cukry: 114.85 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3110.72 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GÓR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2699.80 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4981.08 mg;	Wartość energetyczna: 2571.43 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 83.58 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sód: 2850.45 mg;	Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 3561.60 mg;	Wartość energetyczna: 2539.97 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 362.15 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3477.85 mg;	Wartość energetyczna: 2395.79 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 108.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; W tym cukry: 51.08 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 3912.82 mg;	Wartość energetyczna: 2675.46 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2852.35 mg;	Wartość energetyczna: 2458.08 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sód: 3175.90 mg;	Wartość energetyczna: 2740.92 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3127.90 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g 2 szt Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2751.76 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 372.51 g; W tym cukry: 109.24 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 2557.68 mg;	Wartość energetyczna: 2497.83 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; W tym cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 2509.84 mg;	Wartość energetyczna: 2474.94 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 2874.64 mg;	Wartość energetyczna: 2567.84 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 358.09 g; W tym cukry: 77.02 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 3674.61 mg;	Wartość energetyczna: 2190.13 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sód: 2501.83 mg;	Wartość energetyczna: 2540.46 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 351.38 g; W tym cukry: 105.19 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2934.85 mg;	Wartość energetyczna: 2283.17 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 335.42 g; W tym cukry: 105.51 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 2331.67 mg;	Wartość energetyczna: 2721.22 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; W tym cukry: 120.55 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 2695.13 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Musztarda 20 g (***GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2860.42 kcal; Białko ogółem: 128.84 g; Tłuszcz: 102.65 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 379.74 g; W tym cukry: 80.17 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sód: 3545.20 mg;	Wartość energetyczna: 2537.64 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 85.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2915.53 mg;	Wartość energetyczna: 2507.50 kcal; Białko ogółem: 126.59 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; W tym cukry: 65.34 g; Błonnik pok.: 38.43 g; Sód: 3857.27 mg;	Wartość energetyczna: 2562.36 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 359.23 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 4825.27 mg;	Wartość energetyczna: 2233.23 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 356.10 g; W tym cukry: 68.56 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sód: 2444.08 mg;	Wartość energetyczna: 2541.33 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; W tym cukry: 104.22 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2911.56 mg;	Wartość energetyczna: 2419.08 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 343.54 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 3376.18 mg;	Wartość energetyczna: 2657.67 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; W tym cukry: 90.02 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2944.27 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 60 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2384.23 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 99.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 3066.89 mg;	Wartość energetyczna: 2177.07 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 269.40 g; W tym cukry: 57.69 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 2879.15 mg;	Wartość energetyczna: 2412.04 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; W tym cukry: 63.39 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 3355.18 mg;	Wartość energetyczna: 2309.33 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 3638.31 mg;	Wartość energetyczna: 2001.11 kcal; Białko ogółem: 53.05 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 1903.04 mg;	Wartość energetyczna: 2036.31 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 296.68 g; W tym cukry: 57.50 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 2753.25 mg;	Wartość energetyczna: 1985.96 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 255.80 g; W tym cukry: 56.44 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 2688.02 mg;	Wartość energetyczna: 2350.22 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 281.14 g; W tym cukry: 65.80 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 3155.80 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2401.89 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 357.72 g; W tym cukry: 74.25 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 3533.63 mg;	Wartość energetyczna: 2374.00 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; W tym cukry: 75.99 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sód: 2958.98 mg;	Wartość energetyczna: 2235.10 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 46.32 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sód: 3916.23 mg;	Wartość energetyczna: 2271.01 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sód: 4133.33 mg;	Wartość energetyczna: 1959.58 kcal; Białko ogółem: 59.09 g; Tłuszcz: 48.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 342.26 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 1945.75 mg;	Wartość energetyczna: 2359.01 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 376.90 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 3382.74 mg;	Wartość energetyczna: 2142.73 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 74.97 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 3362.39 mg;	Wartość energetyczna: 2490.46 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; W tym cukry: 79.29 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 3291.97 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli 100 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2394.73 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 317.50 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sód: 3144.26 mg;	Wartość energetyczna: 2381.93 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 71.00 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sód: 3014.94 mg;	Wartość energetyczna: 2298.29 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sód: 3221.11 mg;	Wartość energetyczna: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sód: 4345.54 mg;	Wartość energetyczna: 2111.39 kcal; Białko ogółem: 55.43 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 42.80 g; Sód: 2068.93 mg;	Wartość energetyczna: 2400.62 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; W tym cukry: 68.27 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 3806.79 mg;	Wartość energetyczna: 2207.26 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; W tym cukry: 61.95 g; Błonnik pok.: 34.50 g; Sód: 2919.16 mg;	Wartość energetyczna: 2582.29 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kw. tł. nasy.: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; W tym cukry: 77.30 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sód: 3245.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-06 środa	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Rumsztyk wp z łop po tyrolsku 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2828.05 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 126.17 g; Kw. tł. nasy.: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; W tym cukry: 74.52 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 4078.78 mg;	Wartość energetyczna: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; W tym cukry: 71.84 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2414.11 mg;	Wartość energetyczna: 2614.62 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sód: 3853.35 mg;	Wartość energetyczna: 2588.07 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 388.73 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 3800.96 mg;	Wartość energetyczna: 2394.20 kcal; Białko ogółem: 51.92 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 69.42 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 3597.62 mg;	Wartość energetyczna: 2520.48 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 360.75 g; W tym cukry: 84.10 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 3069.80 mg;	Wartość energetyczna: 2385.63 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 3283.00 mg;	Wartość energetyczna: 2787.77 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 389.91 g; W tym cukry: 96.35 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 2542.85 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku.soczewicy.ogórka i papryki 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2709.39 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 2072.25 mg;	Wartość energetyczna: 2367.57 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 2727.59 mg;	Wartość energetyczna: 2537.23 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 3302.16 mg;	Wartość energetyczna: 2487.16 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sód: 3984.79 mg;	Wartość energetyczna: 2075.31 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 1903.87 mg;	Wartość energetyczna: 2411.18 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 3245.83 mg;	Wartość energetyczna: 2358.85 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; W tym cukry: 78.68 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 2799.99 mg;	Wartość energetyczna: 2568.99 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 353.00 g; W tym cukry: 96.66 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sód: 3031.04 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2779.04 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; W tym cukry: 108.70 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 3826.22 mg;	Wartość energetyczna: 2440.95 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; W tym cukry: 105.26 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 3359.80 mg;	Wartość energetyczna: 2316.64 kcal; Białko ogółem: 115.70 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sód: 4091.40 mg;	Wartość energetyczna: 2505.96 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 338.91 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 4514.90 mg;	Wartość energetyczna: 2328.04 kcal; Białko ogółem: 53.44 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; W tym cukry: 109.13 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 3642.70 mg;	Wartość energetyczna: 2577.64 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; W tym cukry: 112.38 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sód: 3596.51 mg;	Wartość energetyczna: 2254.42 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 308.73 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sód: 3589.81 mg;	Wartość energetyczna: 2623.02 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; W tym cukry: 112.00 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3539.38 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2821.71 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; Węglowodany ogółem: 356.94 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3805.31 mg;	Wartość energetyczna: 2567.11 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 357.48 g; W tym cukry: 77.98 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3293.92 mg;	Wartość energetyczna: 2585.63 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 97.25 g; Kw. tł. nasy.: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sód: 4071.32 mg;	Wartość energetyczna: 2478.69 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4342.57 mg;	Wartość energetyczna: 2373.23 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sód: 3126.03 mg;	Wartość energetyczna: 2443.01 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3629.77 mg;	Wartość energetyczna: 2377.57 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 72.40 g; Błonnik pok.: 34.60 g; Sód: 3555.30 mg;	Wartość energetyczna: 2726.85 kcal; Białko ogółem: 117.50 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 376.43 g; W tym cukry: 100.85 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3641.62 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2241.93 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; W tym cukry: 78.53 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 3682.39 mg;	Wartość energetyczna: 2143.62 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3960.33 mg;	Wartość energetyczna: 2269.49 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sód: 4298.89 mg;	Wartość energetyczna: 2390.81 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 87.69 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 4894.86 mg;	Wartość energetyczna: 2145.63 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sód: 3976.71 mg;	Wartość energetyczna: 2174.80 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4048.31 mg;	Wartość energetyczna: 1896.07 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 271.83 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sód: 3669.14 mg;	Wartość energetyczna: 2319.73 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 4190.83 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1909.81 kcal; Białko ogółem: 46.67 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 308.12 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 2407.15 mg;	Wartość energetyczna: 2438.66 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 380.01 g; W tym cukry: 113.13 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 3492.95 mg;	Wartość energetyczna: 2458.62 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 72.30 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 386.79 g; W tym cukry: 103.26 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sód: 3603.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.64 mg;	Wartość energetyczna: 2084.24 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 2221.62 mg;	Wartość energetyczna: 2470.30 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; W tym cukry: 96.48 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 3052.05 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Dynia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2140.22 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2243.45 mg;	Wartość energetyczna: 3004.61 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; Tłuszcz: 90.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 425.07 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 4144.61 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.59 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 217.47 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1666.19 mg;	Wartość energetyczna: 2274.32 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 1489.75 mg;	Wartość energetyczna: 2680.66 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 367.24 g; W tym cukry: 74.94 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sód: 2590.15 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-29 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1895.47 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 2360.04 mg;	Wartość energetyczna: 2387.76 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 86.60 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3358.03 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2508.71 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 244.49 g; W tym cukry: 107.16 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.86 mg;	Wartość energetyczna: 2190.77 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2057.55 mg;	Wartość energetyczna: 2419.30 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; W tym cukry: 99.71 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sód: 2156.17 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2219.78 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2292.81 mg;	Wartość energetyczna: 2780.59 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 392.28 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 2744.98 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 116.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 16.47 g; Sód: 1612.26 mg;	Wartość energetyczna: 2347.72 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 1216.26 mg;	Wartość energetyczna: 2902.08 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 3498.40 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2018.54 kcal; Białko ogółem: 56.65 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; W tym cukry: 89.29 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2112.64 mg;	Wartość energetyczna: 2729.39 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 372.22 g; W tym cukry: 102.64 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 2864.40 mg;	Wartość energetyczna: 2738.39 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; W tym cukry: 108.09 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sód: 2861.40 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2576.62 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 244.25 g; W tym cukry: 104.46 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sód: 2001.29 mg;	Wartość energetyczna: 2293.82 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 306.23 g; W tym cukry: 88.87 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 1289.50 mg;	Wartość energetyczna: 2856.81 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 108.46 g; Kw. tł. nasy.: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 381.61 g; W tym cukry: 113.41 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 2217.01 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2108.87 kcal; Białko ogółem: 64.93 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; W tym cukry: 58.32 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2191.09 mg;	Wartość energetyczna: 2627.21 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 388.88 g; W tym cukry: 106.85 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 2755.55 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2432.23 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 116.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 237.60 g; W tym cukry: 108.80 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 1656.70 mg;	Wartość energetyczna: 2432.12 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 1311.79 mg;	Wartość energetyczna: 2462.12 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; W tym cukry: 83.77 g; Błonnik pok.: 35.60 g; Sód: 2128.81 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1892.52 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; W tym cukry: 55.47 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 2466.11 mg;	Wartość energetyczna: 2497.06 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sód: 3005.87 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 102.06 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 1569.37 mg;	Wartość energetyczna: 1931.90 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 242.13 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 1598.30 mg;	Wartość energetyczna: 2146.37 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; W tym cukry: 62.24 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 2666.78 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemiakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 50 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 100 g (***SEL,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2029.10 kcal; Białko ogółem: 47.39 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 54.62 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 2097.53 mg;	Wartość energetyczna: 2466.15 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 378.38 g; W tym cukry: 89.92 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sód: 3302.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2538.52 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; W tym cukry: 105.30 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sód: 1682.77 mg;	Wartość energetyczna: 2272.61 kcal; Białko ogółem: 66.27 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 348.68 g; W tym cukry: 69.53 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sód: 1397.97 mg;	Wartość energetyczna: 2453.67 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 351.56 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sód: 3037.60 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń wołowa 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 50 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2004.54 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 288.29 g; W tym cukry: 47.42 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 2363.21 mg;	Wartość energetyczna: 2588.98 kcal; Białko ogółem: 114.10 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sód: 3718.12 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2483.08 kcal; Białko ogółem: 125.60 g; Tłuszcz: 118.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 237.48 g; W tym cukry: 101.35 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sód: 3085.56 mg;	Wartość energetyczna: 2220.83 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 1650.50 mg;	Wartość energetyczna: 2544.73 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; W tym cukry: 79.29 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sód: 2604.53 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-06 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***)	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2065.69 kcal; Białko ogółem: 60.61 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 2068.00 mg;	Wartość energetyczna: 2688.88 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 376.89 g; W tym cukry: 83.77 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3047.26 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2521.56 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 126.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 1655.44 mg;	Wartość energetyczna: 2425.97 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 1430.42 mg;	Wartość energetyczna: 2518.53 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 3250.34 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński -dieta (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2053.88 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; W tym cukry: 48.32 g; Błonnik pok.: 17.54 g; Sód: 2001.41 mg;	Wartość energetyczna: 2578.99 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 3144.16 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2319.56 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; W tym cukry: 107.49 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 1626.36 mg;	Wartość energetyczna: 2169.76 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; W tym cukry: 64.98 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 1385.88 mg;	Wartość energetyczna: 2257.84 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 68.29 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 1906.30 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
		Wartość energetyczna: 1986.92 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; W tym cukry: 80.10 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 3048.03 mg;	Wartość energetyczna: 2758.50 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 86.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 384.75 g; W tym cukry: 115.69 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3659.33 mg;	Wartość energetyczna: 2761.50 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 385.90 g; W tym cukry: 117.24 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3658.33 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2502.47 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 240.05 g; W tym cukry: 101.29 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sód: 2766.71 mg;	Wartość energetyczna: 2279.15 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 78.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; W tym cukry: 98.11 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 2751.52 mg;	Wartość energetyczna: 2735.75 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 105.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 371.69 g; W tym cukry: 108.68 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 3781.38 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2082.45 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; W tym cukry: 59.25 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2328.27 mg;	Wartość energetyczna: 2625.83 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 389.84 g; W tym cukry: 84.01 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3554.76 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2391.02 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 200.51 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.68 mg;	Wartość energetyczna: 2341.69 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.02 mg;	Wartość energetyczna: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 402.01 g; W tym cukry: 72.11 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3221.25 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
		Wartość energetyczna: 2025.59 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3593.84 mg;	Wartość energetyczna: 2693.95 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; W tym cukry: 114.33 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4114.08 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2482.45 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 236.58 g; W tym cukry: 102.97 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.26 mg;	Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 279.93 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2314.32 mg;	Wartość energetyczna: 2327.94 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 84.44 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 3687.49 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml							
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2885.53 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 426.61 g; W tym cukry: 108.61 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 2631.74 mg;	Wartość energetyczna: 2289.54 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 2593.89 mg;	Wartość energetyczna: 2377.66 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 60.12 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sód: 2797.72 mg;	Wartość energetyczna: 2380.27 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3119.08 mg;	Wartość energetyczna: 2180.97 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sód: 1985.31 mg;	Wartość energetyczna: 2359.39 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2576.82 mg;	Wartość energetyczna: 2274.81 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 2534.65 mg;	Wartość energetyczna: 2434.09 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 2837.94 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 75 g Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2973.42 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 106.89 g; Kw. tł. nasy.: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 399.38 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 2290.76 mg;	Wartość energetyczna: 2911.15 kcal; Białko ogółem: 121.88 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw. tł. nasy.: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 403.73 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2280.51 mg;	Wartość energetyczna: 2549.78 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 40.41 g; Sód: 2704.36 mg;	Wartość energetyczna: 2502.89 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 370.80 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 3142.54 mg;	Wartość energetyczna: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 2432.67 mg;	Wartość energetyczna: 2738.00 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 406.10 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2404.24 mg;	Wartość energetyczna: 2474.64 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 77.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 39.99 g; Sód: 2134.85 mg;	Wartość energetyczna: 3077.40 kcal; Białko ogółem: 139.25 g; Tłuszcz: 102.70 g; Kw. tł. nasy.: 46.60 g; Węglowodany ogółem: 415.14 g; W tym cukry: 92.91 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2416.59 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-13 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 150 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2382.43 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 77.41 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 3712.16 mg;	Wartość energetyczna: 2298.25 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; W tym cukry: 81.13 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3196.55 mg;	Wartość energetyczna: 2345.39 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 4180.09 mg;	Wartość energetyczna: 2327.83 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sód: 4782.65 mg;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sód: 2939.12 mg;	Wartość energetyczna: 2309.82 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; W tym cukry: 82.97 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 4069.30 mg;	Wartość energetyczna: 2183.67 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sód: 3207.38 mg;	Wartość energetyczna: 2508.96 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 369.59 g; W tym cukry: 105.68 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 3539.67 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 100 g (***GOR,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 200 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 3005.47 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 103.08 g; Kw. tł. nasy.: 50.56 g; Węglowodany ogółem: 447.24 g; W tym cukry: 131.08 g; Błonnik pok.: 41.18 g; Sód: 4332.57 mg;	Wartość energetyczna: 2696.98 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 391.70 g; W tym cukry: 122.13 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 2848.00 mg;	Wartość energetyczna: 2372.79 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 336.90 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 38.08 g; Sód: 3700.02 mg;	Wartość energetyczna: 2413.02 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 359.46 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 3572.24 mg;	Wartość energetyczna: 2291.14 kcal; Białko ogółem: 52.25 g; Tłuszcz: 74.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 373.96 g; W tym cukry: 99.77 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sód: 2006.26 mg;	Wartość energetyczna: 2602.15 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 80.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; W tym cukry: 120.03 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sód: 2855.97 mg;	Wartość energetyczna: 2457.29 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 368.96 g; W tym cukry: 113.08 g; Błonnik pok.: 39.03 g; Sód: 3693.24 mg;	Wartość energetyczna: 2903.76 kcal; Białko ogółem: 126.22 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw. tł. nasy.: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 411.13 g; W tym cukry: 126.00 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 3165.07 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 75 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 150 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2460.45 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 378.94 g; W tym cukry: 124.41 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sód: 2323.05 mg;	Wartość energetyczna: 2448.89 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 365.07 g; W tym cukry: 119.37 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 2567.48 mg;	Wartość energetyczna: 2435.30 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 89.67 g; Kw. tł. nasy.: 46.70 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sód: 3302.66 mg;	Wartość energetyczna: 2687.34 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 94.82 g; Kw. tł. nasy.: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 355.85 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sód: 3709.61 mg;	Wartość energetyczna: 2066.45 kcal; Białko ogółem: 49.57 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 370.33 g; W tym cukry: 108.30 g; Błonnik pok.: 37.57 g; Sód: 2018.04 mg;	Wartość energetyczna: 2652.55 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; W tym cukry: 121.85 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sód: 2823.82 mg;	Wartość energetyczna: 2290.89 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 355.91 g; W tym cukry: 119.16 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 2330.04 mg;	Wartość energetyczna: 2601.07 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 378.29 g; W tym cukry: 128.04 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2726.22 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku.soczewicy.ogórka i papryki 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2716.57 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; W tym cukry: 85.90 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sód: 2621.13 mg;	Wartość energetyczna: 2364.37 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; W tym cukry: 84.80 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2573.42 mg;	Wartość energetyczna: 2656.73 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 92.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 2825.04 mg;	Wartość energetyczna: 2423.18 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 3201.53 mg;	Wartość energetyczna: 2092.30 kcal; Białko ogółem: 49.48 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 2332.17 mg;	Wartość energetyczna: 2395.54 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; W tym cukry: 92.09 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2661.39 mg;	Wartość energetyczna: 2518.71 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; W tym cukry: 82.61 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 2521.68 mg;	Wartość energetyczna: 2551.68 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; W tym cukry: 107.58 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sód: 2651.92 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 109.15 g; Kw. tł. nasy.: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3130.30 mg;	Wartość energetyczna: 2415.01 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sód: 2669.15 mg;	Wartość energetyczna: 2583.99 kcal; Białko ogółem: 146.26 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw. tł. nasy.: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 286.46 g; W tym cukry: 49.95 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sód: 3631.63 mg;	Wartość energetyczna: 2504.35 kcal; Białko ogółem: 132.26 g; Tłuszcz: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 3872.21 mg;	Wartość energetyczna: 2061.35 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; W tym cukry: 57.85 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 2630.00 mg;	Wartość energetyczna: 2364.63 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 3016.91 mg;	Wartość energetyczna: 2354.00 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 98.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 265.86 g; W tym cukry: 66.90 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sód: 3023.30 mg;	Wartość energetyczna: 2585.63 kcal; Białko ogółem: 135.31 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; W tym cukry: 93.52 g; Błonnik pok.: 21.40 g; Sód: 2886.32 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g		Jabłko 150 g	Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; W tym cukry: 114.81 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 1936.88 mg;	Wartość energetyczna: 2432.37 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 382.17 g; W tym cukry: 113.47 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 1910.92 mg;	Wartość energetyczna: 2310.40 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; W tym cukry: 71.13 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 2308.10 mg;	Wartość energetyczna: 2309.78 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; W tym cukry: 58.69 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 2668.25 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1694.71 mg;	Wartość energetyczna: 2431.96 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 389.56 g; W tym cukry: 117.48 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 1932.02 mg;	Wartość energetyczna: 2190.18 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sód: 1806.68 mg;	Wartość energetyczna: 2543.28 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 387.51 g; W tym cukry: 117.40 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 1984.22 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 100 g (***RYB, SEL,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami *. 100 g (***RYB, SEL,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 150 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2799.26 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 388.32 g; W tym cukry: 84.04 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sód: 2992.37 mg;	Wartość energetyczna: 2518.46 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 365.10 g; W tym cukry: 93.63 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 2683.45 mg;	Wartość energetyczna: 2558.57 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw. tł. nasy.: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 347.95 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 37.26 g; Sód: 3702.56 mg;	Wartość energetyczna: 2344.35 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 362.46 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 5215.10 mg;	Wartość energetyczna: 2093.50 kcal; Białko ogółem: 55.30 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sód: 2266.50 mg;	Wartość energetyczna: 2418.45 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 368.61 g; W tym cukry: 92.32 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 4476.80 mg;	Wartość energetyczna: 2600.75 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 368.01 g; W tym cukry: 86.38 g; Błonnik pok.: 37.72 g; Sód: 2880.61 mg;	Wartość energetyczna: 2746.83 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 376.84 g; W tym cukry: 100.94 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sód: 2940.36 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-20 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Banan 200 g	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2610.32 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; W tym cukry: 140.58 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 2773.79 mg;	Wartość energetyczna: 2562.31 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; W tym cukry: 138.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2761.66 mg;	Wartość energetyczna: 2286.94 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3147.36 mg;	Wartość energetyczna: 2460.96 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3831.97 mg;	Wartość energetyczna: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 88.49 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 3352.88 mg;	Wartość energetyczna: 2675.06 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 422.68 g; W tym cukry: 137.18 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3123.37 mg;	Wartość energetyczna: 2326.82 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2590.53 mg;	Wartość energetyczna: 2773.42 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 417.71 g; W tym cukry: 167.73 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 2986.66 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2753.71 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 99.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 378.48 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 2651.17 mg;	Wartość energetyczna: 2499.49 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 354.04 g; W tym cukry: 89.16 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2265.21 mg;	Wartość energetyczna: 2680.40 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 98.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 367.53 g; W tym cukry: 62.40 g; Błonnik pok.: 46.46 g; Sód: 2846.34 mg;	Wartość energetyczna: 2579.31 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 371.47 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3056.20 mg;	Wartość energetyczna: 2452.16 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 91.36 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2548.18 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 369.34 g; W tym cukry: 86.42 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2262.66 mg;	Wartość energetyczna: 2546.88 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; W tym cukry: 85.88 g; Błonnik pok.: 43.82 g; Sód: 2289.60 mg;	Wartość energetyczna: 2666.36 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; W tym cukry: 99.20 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2350.96 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (brzoskwiniowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 3011.00 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 102.53 g; Kw. tł. nasy.: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 420.62 g; W tym cukry: 169.93 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 2656.83 mg;	Wartość energetyczna: 2899.14 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 418.32 g; W tym cukry: 175.22 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 2311.99 mg;	Wartość energetyczna: 2381.01 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; W tym cukry: 65.76 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 2963.83 mg;	Wartość energetyczna: 2566.22 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; W tym cukry: 69.23 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 3668.91 mg;	Wartość energetyczna: 2260.14 kcal; Białko ogółem: 51.87 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 396.70 g; W tym cukry: 124.39 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 2214.17 mg;	Wartość energetyczna: 2893.30 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 90.60 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 414.33 g; W tym cukry: 168.12 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 2756.12 mg;	Wartość energetyczna: 2624.19 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 368.92 g; W tym cukry: 133.97 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 2549.96 mg;	Wartość energetyczna: 3081.21 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw. tł. nasy.: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 429.43 g; W tym cukry: 181.96 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 2491.57 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 200 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 3020.78 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 126.21 g; Kw. tł. nasy.: 47.43 g; Węglowodany ogółem: 367.25 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 4775.36 mg;	Wartość energetyczna: 2719.12 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 99.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 360.27 g; W tym cukry: 85.51 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3563.25 mg;	Wartość energetyczna: 2711.93 kcal; Białko ogółem: 128.16 g; Tłuszcz: 109.37 g; Kw. tł. nasy.: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sód: 4020.03 mg;	Wartość energetyczna: 2794.61 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 100.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 371.52 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4322.44 mg;	Wartość energetyczna: 2470.58 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 2504.05 mg;	Wartość energetyczna: 2750.50 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 378.96 g; W tym cukry: 106.28 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3583.14 mg;	Wartość energetyczna: 2629.82 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; W tym cukry: 83.77 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sód: 3669.19 mg;	Wartość energetyczna: 2836.97 kcal; Białko ogółem: 127.38 g; Tłuszcz: 102.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 369.80 g; W tym cukry: 91.97 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3936.03 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia, marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia, marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2216.12 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 63.81 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 2965.52 mg;	Wartość energetyczna: 2046.89 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2463.80 mg;	Wartość energetyczna: 2289.57 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; W tym cukry: 38.96 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 3451.43 mg;	Wartość energetyczna: 2240.74 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 38.54 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3807.59 mg;	Wartość energetyczna: 2049.98 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 1822.97 mg;	Wartość energetyczna: 2086.15 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 2962.46 mg;	Wartość energetyczna: 1930.71 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 54.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 283.89 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sód: 2367.72 mg;	Wartość energetyczna: 2195.51 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2684.30 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*(mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2003.21 kcal; Białko ogółem: 59.10 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 16.48 g; Sód: 1790.39 mg;	Wartość energetyczna: 2466.18 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; W tym cukry: 87.63 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 2469.45 mg;	Wartość energetyczna: 2481.66 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 382.98 g; W tym cukry: 87.67 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 2707.05 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2429.48 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 240.31 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 1999.23 mg;	Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 1269.21 mg;	Wartość energetyczna: 2567.95 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 378.84 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2013.93 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2256.70 kcal; Białko ogółem: 63.98 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 349.21 g; W tym cukry: 48.35 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 1844.94 mg;	Wartość energetyczna: 3023.73 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 440.02 g; W tym cukry: 93.72 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2279.73 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2459.86 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 123.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 219.41 g; W tym cukry: 111.08 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1669.67 mg;	Wartość energetyczna: 2570.68 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 96.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2047.36 mg;	Wartość energetyczna: 2830.90 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 399.78 g; W tym cukry: 86.84 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sód: 2072.05 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-13 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 100 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1877.47 kcal; Białko ogółem: 56.19 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 2405.77 mg;	Wartość energetyczna: 2441.45 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 370.70 g; W tym cukry: 106.50 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3937.55 mg;	Wartość energetyczna: 2465.40 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 106.35 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3922.72 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.78 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 116.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; W tym cukry: 113.35 g; Błonnik pok.: 15.83 g; Sód: 1570.87 mg;	Wartość energetyczna: 2132.05 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; W tym cukry: 73.26 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 1763.50 mg;	Wartość energetyczna: 2440.50 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw. tł. nasy.: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; W tym cukry: 86.73 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sód: 2910.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) (blend) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2229.33 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; W tym cukry: 84.19 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sód: 2293.16 mg;	Wartość energetyczna: 2695.43 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 389.58 g; W tym cukry: 94.70 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 2827.09 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2524.72 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 230.09 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 1655.93 mg;	Wartość energetyczna: 2545.90 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 369.45 g; W tym cukry: 112.95 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 1629.32 mg;	Wartość energetyczna: 2821.59 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 104.78 g; Kw. tł. nasy.: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 400.82 g; W tym cukry: 122.83 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 2739.46 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk)(bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (***JAJ, MLE,***) Selerowa z makaronem (mix) 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2082.24 kcal; Białko ogółem: 49.24 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; W tym cukry: 105.77 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 2284.33 mg;	Wartość energetyczna: 2776.66 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 393.27 g; W tym cukry: 126.05 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 2749.89 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2569.44 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 118.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 1644.75 mg;	Wartość energetyczna: 2178.16 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; W tym cukry: 113.78 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 1348.86 mg;	Wartość energetyczna: 2777.16 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 95.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 406.31 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 2003.92 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Bitka wołowa duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1935.57 kcal; Białko ogółem: 61.88 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 301.30 g; W tym cukry: 60.90 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2138.54 mg;	Wartość energetyczna: 2563.13 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 380.80 g; W tym cukry: 95.55 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 2469.44 mg;	Wartość energetyczna: 2570.57 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 380.56 g; W tym cukry: 95.52 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 3029.12 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2462.28 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 117.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 240.51 g; W tym cukry: 110.98 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1949.88 mg;	Wartość energetyczna: 2197.13 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 2222.66 mg;	Wartość energetyczna: 2671.88 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw. tł. nasy.: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 379.68 g; W tym cukry: 90.83 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sód: 3061.39 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Budyń z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2008.86 kcal; Białko ogółem: 60.10 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 326.00 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 2311.81 mg;	Wartość energetyczna: 2557.65 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 399.81 g; W tym cukry: 107.52 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 3161.26 mg;	Wartość energetyczna: 2567.65 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; W tym cukry: 107.21 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3001.17 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.48 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; W tym cukry: 113.81 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1582.07 mg;	Wartość energetyczna: 2254.23 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 286.17 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 1521.26 mg;	Wartość energetyczna: 2505.34 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; W tym cukry: 73.49 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sód: 2702.61 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2146.14 kcal; Białko ogółem: 50.03 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; W tym cukry: 85.55 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1646.14 mg;	Wartość energetyczna: 2403.99 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; W tym cukry: 81.61 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 1810.27 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1783.11 mg;	Wartość energetyczna: 2441.78 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 110.99 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2191.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2084.08 kcal; Białko ogółem: 61.79 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sód: 2549.97 mg;	Wartość energetyczna: 2613.68 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 398.47 g; W tym cukry: 95.63 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 4352.53 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2278.62 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; W tym cukry: 81.20 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 1343.05 mg;	Wartość energetyczna: 2543.84 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 386.18 g; W tym cukry: 89.67 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sód: 2414.83 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-20 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2037.00 kcal; Białko ogółem: 54.61 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 2214.19 mg;	Wartość energetyczna: 2712.04 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; W tym cukry: 111.91 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3093.57 mg;	Wartość energetyczna: 2691.80 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 392.43 g; W tym cukry: 111.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3078.61 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2375.17 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; W tym cukry: 131.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2731.25 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 412.29 g; W tym cukry: 147.55 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 2878.36 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2184.51 kcal; Białko ogółem: 68.34 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 329.88 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2024.64 mg;	Wartość energetyczna: 2675.11 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 397.28 g; W tym cukry: 89.47 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2152.21 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2775.41 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 389.07 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sód: 2768.44 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa 100 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2292.73 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 371.86 g; W tym cukry: 136.71 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 1897.70 mg;	Wartość energetyczna: 3029.76 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 97.00 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 426.18 g; W tym cukry: 143.15 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 2843.13 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2638.29 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1678.70 mg;	Wartość energetyczna: 2704.31 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 402.83 g; W tym cukry: 164.21 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 1680.66 mg;	Wartość energetyczna: 2886.13 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 441.63 g; W tym cukry: 171.64 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2288.10 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (mix) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2193.21 kcal; Białko ogółem: 61.76 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sód: 2455.41 mg;	Wartość energetyczna: 2620.41 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 414.49 g; W tym cukry: 110.63 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sód: 3471.14 mg;	Wartość energetyczna: 2596.48 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 397.61 g; W tym cukry: 113.49 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3784.51 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2492.56 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 117.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 245.71 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sód: 1966.26 mg;	Wartość energetyczna: 2335.25 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2078.75 mg;	Wartość energetyczna: 2587.33 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 379.79 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 36.44 g; Sód: 2915.72 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 37.50 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sód: 2100.57 mg;	Wartość energetyczna: 2570.09 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2995.01 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.86 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1583.28 mg;	Wartość energetyczna: 1848.66 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1456.31 mg;	Wartość energetyczna: 2282.29 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 2414.23 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenno-żytnia 50g [Por] x 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2244.23 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; W tym cukry: 95.19 g; Błonnik pok.: 38.10 g; Sód: 3071.75 mg;	Wartość energetyczna: 2308.32 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; W tym cukry: 108.33 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 3303.49 mg;	Wartość energetyczna: 2085.60 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 324.88 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 41.56 g; Sód: 3329.28 mg;	Wartość energetyczna: 2281.35 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; W tym cukry: 90.65 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 4151.36 mg;	Wartość energetyczna: 1795.99 kcal; Białko ogółem: 50.72 g; Tłuszcz: 55.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 294.83 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 36.61 g; Sód: 2508.92 mg;	Wartość energetyczna: 2326.63 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 353.64 g; W tym cukry: 110.60 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 3612.70 mg;	Wartość energetyczna: 2028.49 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 56.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; W tym cukry: 95.07 g; Błonnik pok.: 41.06 g; Sód: 3027.42 mg;	Wartość energetyczna: 2471.64 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sód: 3604.82 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp.,wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* (bez mleka) 350 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Jabłko 150 g			Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2726.26 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 2701.07 mg;	Wartość energetyczna: 2663.86 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2699.57 mg;	Wartość energetyczna: 2332.43 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; W tym cukry: 58.34 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sód: 3087.45 mg;	Wartość energetyczna: 2532.26 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 368.15 g; W tym cukry: 70.78 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 4704.93 mg;	Wartość energetyczna: 2195.07 kcal; Białko ogółem: 61.35 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 384.78 g; W tym cukry: 112.73 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 1994.35 mg;	Wartość energetyczna: 2474.16 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 358.92 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 3926.82 mg;	Wartość energetyczna: 2232.82 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 324.24 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2583.71 mg;	Wartość energetyczna: 2836.35 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 380.87 g; W tym cukry: 90.45 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3009.87 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-27 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2750.57 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 103.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; W tym cukry: 97.79 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3596.76 mg;	Wartość energetyczna: 2338.06 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; W tym cukry: 97.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 3046.44 mg;	Wartość energetyczna: 2575.66 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sód: 3872.27 mg;	Wartość energetyczna: 2334.74 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 360.82 g; W tym cukry: 75.84 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 4140.24 mg;	Wartość energetyczna: 2085.64 kcal; Białko ogółem: 55.46 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 332.37 g; W tym cukry: 89.76 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 2266.85 mg;	Wartość energetyczna: 2299.06 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 341.41 g; W tym cukry: 88.20 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sód: 3427.44 mg;	Wartość energetyczna: 2294.88 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; W tym cukry: 78.42 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sód: 2910.65 mg;	Wartość energetyczna: 2521.67 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 120.20 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3261.44 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2633.82 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 373.31 g; W tym cukry: 76.82 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 4304.86 mg;	Wartość energetyczna: 2557.49 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; W tym cukry: 70.53 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 2812.87 mg;	Wartość energetyczna: 2419.25 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; W tym cukry: 35.81 g; Błonnik pok.: 38.71 g; Sód: 2974.19 mg;	Wartość energetyczna: 2526.03 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 93.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; W tym cukry: 53.64 g; Błonnik pok.: 36.54 g; Sód: 3440.27 mg;	Wartość energetyczna: 2402.19 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 108.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 312.59 g; W tym cukry: 52.79 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 3362.99 mg;	Wartość energetyczna: 2661.52 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 366.17 g; W tym cukry: 74.32 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 2814.77 mg;	Wartość energetyczna: 2450.54 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 342.06 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sód: 2588.50 mg;	Wartość energetyczna: 2721.43 kcal; Białko ogółem: 118.98 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 367.67 g; W tym cukry: 78.58 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sód: 3086.90 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem (brzoskwiniowy) 25 g 2 szt Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2627.13 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 90.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; W tym cukry: 108.86 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sód: 2352.36 mg;	Wartość energetyczna: 2412.55 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 336.84 g; W tym cukry: 96.32 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sód: 2358.78 mg;	Wartość energetyczna: 2397.16 kcal; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 2725.07 mg;	Wartość energetyczna: 2447.92 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 72.77 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; W tym cukry: 79.67 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 3447.45 mg;	Wartość energetyczna: 2190.13 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sód: 2501.83 mg;	Wartość energetyczna: 2420.55 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; W tym cukry: 107.84 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2707.68 mg;	Wartość energetyczna: 2205.39 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; W tym cukry: 105.21 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 2182.11 mg;	Wartość energetyczna: 2628.30 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 87.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; W tym cukry: 118.97 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 2503.78 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Musztarda 20 g (***GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2853.88 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 377.68 g; W tym cukry: 80.31 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3538.07 mg;	Wartość energetyczna: 2509.75 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2776.81 mg;	Wartość energetyczna: 2457.77 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; W tym cukry: 67.02 g; Błonnik pok.: 38.00 g; Sód: 3081.26 mg;	Wartość energetyczna: 2534.47 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; W tym cukry: 79.25 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 4686.55 mg;	Wartość energetyczna: 2239.63 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 357.90 g; W tym cukry: 70.27 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sód: 1894.25 mg;	Wartość energetyczna: 2513.44 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; W tym cukry: 104.03 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2772.84 mg;	Wartość energetyczna: 2369.35 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sód: 2600.17 mg;	Wartość energetyczna: 2657.67 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; W tym cukry: 90.02 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2944.27 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 60 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g (wiśniowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2384.23 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 99.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 3066.89 mg;	Wartość energetyczna: 2158.66 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; W tym cukry: 57.56 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 2868.59 mg;	Wartość energetyczna: 2393.63 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 3344.62 mg;	Wartość energetyczna: 2290.92 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; W tym cukry: 62.53 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 3627.75 mg;	Wartość energetyczna: 2001.11 kcal; Białko ogółem: 53.05 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 1903.04 mg;	Wartość energetyczna: 2017.90 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 2742.69 mg;	Wartość energetyczna: 1967.55 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 256.04 g; W tym cukry: 56.31 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 2677.46 mg;	Wartość energetyczna: 2327.21 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 3142.60 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Jabłko 150 g	Banan 200 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g		Jabłko 150 g	Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2354.10 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 2593.08 mg;	Wartość energetyczna: 2415.09 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 2566.12 mg;	Wartość energetyczna: 2293.12 kcal; Białko ogółem: 89.42 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 350.57 g; W tym cukry: 70.92 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 2963.30 mg;	Wartość energetyczna: 2292.50 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; W tym cukry: 58.47 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3323.45 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1694.71 mg;	Wartość energetyczna: 2414.68 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 388.81 g; W tym cukry: 117.27 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2587.22 mg;	Wartość energetyczna: 2172.90 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 89.86 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sód: 2461.88 mg;	Wartość energetyczna: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 386.57 g; W tym cukry: 117.13 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2803.22 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z brokuła * 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PŠZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PŠZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2566.55 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 386.23 g; W tym cukry: 85.90 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2779.35 mg;	Wartość energetyczna: 2383.18 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2801.38 mg;	Wartość energetyczna: 2279.18 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 3168.24 mg;	Wartość energetyczna: 2332.05 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 362.72 g; W tym cukry: 74.73 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 5292.14 mg;	Wartość energetyczna: 2042.80 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sód: 2340.51 mg;	Wartość energetyczna: 2406.15 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 368.86 g; W tym cukry: 95.82 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 4553.84 mg;	Wartość energetyczna: 2368.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 88.24 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sód: 2667.59 mg;	Wartość energetyczna: 2543.18 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 102.15 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2966.38 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-03 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2729.87 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 410.57 g; W tym cukry: 141.08 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 2822.79 mg;	Wartość energetyczna: 2562.31 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; W tym cukry: 138.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2761.66 mg;	Wartość energetyczna: 2406.49 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 335.32 g; W tym cukry: 64.02 g; Błonnik pok.: 32.77 g; Sód: 3196.36 mg;	Wartość energetyczna: 2460.96 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3831.97 mg;	Wartość energetyczna: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 88.49 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 3352.88 mg;	Wartość energetyczna: 2481.06 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 375.68 g; W tym cukry: 98.78 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sód: 3121.37 mg;	Wartość energetyczna: 2326.82 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2590.53 mg;	Wartość energetyczna: 2773.42 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 417.71 g; W tym cukry: 167.73 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 2986.66 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2763.15 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 99.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; W tym cukry: 90.34 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 3198.85 mg;	Wartość energetyczna: 2506.93 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 353.80 g; W tym cukry: 89.13 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2824.89 mg;	Wartość energetyczna: 2689.84 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 99.26 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 44.26 g; Sód: 3394.02 mg;	Wartość energetyczna: 2586.75 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 61.46 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3615.88 mg;	Wartość energetyczna: 2452.16 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 91.36 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2555.62 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2822.34 mg;	Wartość energetyczna: 2556.32 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 2837.28 mg;	Wartość energetyczna: 2675.66 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3050.56 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2639.33 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 87.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; W tym cukry: 115.74 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 3269.35 mg;	Wartość energetyczna: 2372.31 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 3268.14 mg;	Wartość energetyczna: 2250.53 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 315.40 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 3813.84 mg;	Wartość energetyczna: 2379.46 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 4290.07 mg;	Wartość energetyczna: 2404.12 kcal; Białko ogółem: 57.46 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 378.18 g; W tym cukry: 110.58 g; Błonnik pok.: 32.21 g; Sód: 3665.63 mg;	Wartość energetyczna: 2451.14 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; W tym cukry: 115.16 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sód: 3371.68 mg;	Wartość energetyczna: 2188.31 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sód: 3312.25 mg;	Wartość energetyczna: 2555.06 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; W tym cukry: 110.66 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 3437.14 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2828.11 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.05 g; Kw. tł. nasy.: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 3255.48 mg;	Wartość energetyczna: 2545.59 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 357.47 g; W tym cukry: 77.98 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3333.28 mg;	Wartość energetyczna: 2592.03 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3521.49 mg;	Wartość energetyczna: 2457.16 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 374.95 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4381.93 mg;	Wartość energetyczna: 2373.23 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sód: 3126.03 mg;	Wartość energetyczna: 2421.48 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 355.53 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3669.13 mg;	Wartość energetyczna: 2383.97 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; W tym cukry: 74.12 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 3005.47 mg;	Wartość energetyczna: 2699.94 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 376.42 g; W tym cukry: 100.85 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3690.82 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2211.13 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 3707.79 mg;	Wartość energetyczna: 2143.62 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3960.33 mg;	Wartość energetyczna: 2254.09 kcal; Białko ogółem: 119.28 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sód: 4311.59 mg;	Wartość energetyczna: 2390.81 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 87.69 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 4894.86 mg;	Wartość energetyczna: 2145.63 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sód: 3976.71 mg;	Wartość energetyczna: 2174.80 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4048.31 mg;	Wartość energetyczna: 1880.67 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 270.56 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 3681.84 mg;	Wartość energetyczna: 2319.73 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 4190.83 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek() z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1909.81 kcal; Białko ogółem: 46.67 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 308.12 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 2407.15 mg;	Wartość energetyczna: 2438.66 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 380.01 g; W tym cukry: 113.13 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 3492.95 mg;	Wartość energetyczna: 2453.61 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 386.59 g; W tym cukry: 103.57 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sód: 3495.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.64 mg;	Wartość energetyczna: 2084.24 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 2221.62 mg;	Wartość energetyczna: 2470.30 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; W tym cukry: 96.48 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 3052.05 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Dynia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2133.77 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2144.45 mg;	Wartość energetyczna: 2989.13 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 424.87 g; W tym cukry: 90.53 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3907.01 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.59 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 217.47 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1666.19 mg;	Wartość energetyczna: 2274.32 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 1489.75 mg;	Wartość energetyczna: 2687.06 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 369.03 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 2040.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-27 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1962.29 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 318.20 g; W tym cukry: 73.93 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 2510.76 mg;	Wartość energetyczna: 2425.99 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 369.35 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3316.99 mg;	Wartość energetyczna: 2483.69 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 359.93 g; W tym cukry: 91.10 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 3302.15 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2508.71 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 244.49 g; W tym cukry: 107.16 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.86 mg;	Wartość energetyczna: 2241.96 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; W tym cukry: 95.94 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sód: 2293.97 mg;	Wartość energetyczna: 2470.49 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; W tym cukry: 104.50 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 2392.59 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PŠZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PŠZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) (blend) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2249.80 kcal; Białko ogółem: 60.21 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 54.21 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2279.21 mg;	Wartość energetyczna: 2766.65 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 96.41 g; Kw. tł. nasy.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 387.37 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sód: 2707.40 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 116.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 16.47 g; Sód: 1612.26 mg;	Wartość energetyczna: 2387.01 kcal; Białko ogółem: 73.80 g; Tłuszcz: 94.11 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; W tym cukry: 75.55 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 1208.36 mg;	Wartość energetyczna: 2858.33 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 122.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sód: 2835.86 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2072.35 mg;	Wartość energetyczna: 2609.48 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 374.00 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 2637.23 mg;	Wartość energetyczna: 2618.48 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 375.85 g; W tym cukry: 110.74 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sód: 2634.23 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2576.62 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 244.25 g; W tym cukry: 104.46 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sód: 2001.29 mg;	Wartość energetyczna: 2208.54 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 304.33 g; W tym cukry: 87.82 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 1138.43 mg;	Wartość energetyczna: 2724.68 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 97.46 g; Kw. tł. nasy.: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 380.01 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2010.20 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2109.16 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; W tym cukry: 58.53 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2213.19 mg;	Wartość energetyczna: 2599.32 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 2616.83 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2432.23 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 116.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 237.60 g; W tym cukry: 108.80 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 1656.70 mg;	Wartość energetyczna: 2432.12 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 1311.79 mg;	Wartość energetyczna: 2455.58 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 369.80 g; W tym cukry: 83.90 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 2121.68 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1884.85 kcal; Białko ogółem: 62.95 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; W tym cukry: 55.42 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 2461.71 mg;	Wartość energetyczna: 2478.65 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; W tym cukry: 78.83 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sód: 2995.31 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 102.06 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 1569.37 mg;	Wartość energetyczna: 1931.90 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 242.13 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 1598.30 mg;	Wartość energetyczna: 2146.37 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; W tym cukry: 62.24 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 2666.78 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Jabłko 150 g
		Wartość energetyczna: 2138.94 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 359.71 g; W tym cukry: 85.46 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1919.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 81.40 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2465.47 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1783.11 mg;	Wartość energetyczna: 2322.78 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 2192.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2039.31 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 2229.37 mg;	Wartość energetyczna: 2601.38 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 398.72 g; W tym cukry: 99.13 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4429.57 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2156.34 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; W tym cukry: 80.43 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 1436.98 mg;	Wartość energetyczna: 2484.16 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 386.10 g; W tym cukry: 93.41 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 2117.54 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-03 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2037.00 kcal; Białko ogółem: 54.61 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 2214.19 mg;	Wartość energetyczna: 2712.04 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; W tym cukry: 111.91 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3093.57 mg;	Wartość energetyczna: 2691.80 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 392.43 g; W tym cukry: 111.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3078.61 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2375.17 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; W tym cukry: 131.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2731.25 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 412.29 g; W tym cukry: 147.55 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 2878.36 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2187.61 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2257.84 mg;	Wartość energetyczna: 2682.55 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2711.89 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2777.41 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; W tym cukry: 94.19 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 2756.44 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
		Wartość energetyczna: 1987.60 kcal; Białko ogółem: 54.76 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 3037.45 mg;	Wartość energetyczna: 2635.00 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 387.77 g; W tym cukry: 120.02 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3433.49 mg;	Wartość energetyczna: 2632.00 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 386.62 g; W tym cukry: 118.47 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3434.49 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2502.47 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 240.05 g; W tym cukry: 101.29 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sód: 2766.71 mg;	Wartość energetyczna: 2210.51 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 321.78 g; W tym cukry: 97.22 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 2659.86 mg;	Wartość energetyczna: 2596.04 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Tłuszcz: 89.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; W tym cukry: 115.72 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3224.51 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone. 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2073.48 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; W tym cukry: 59.25 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2344.67 mg;	Wartość energetyczna: 2604.30 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 389.83 g; W tym cukry: 84.01 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3594.12 mg;	Wartość energetyczna: 2623.46 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; W tym cukry: 83.89 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3582.25 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2391.02 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 200.51 g; W tym cukry: 102.05 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.68 mg;	Wartość energetyczna: 2341.69 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.02 mg;	Wartość energetyczna: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 402.01 g; W tym cukry: 72.11 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3221.25 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
		Wartość energetyczna: 2025.59 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3593.84 mg;	Wartość energetyczna: 2693.95 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; W tym cukry: 114.33 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4114.08 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2482.45 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 236.58 g; W tym cukry: 102.97 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.26 mg;	Wartość energetyczna: 1995.31 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 279.93 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2314.32 mg;	Wartość energetyczna: 2297.14 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 295.88 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 3712.89 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2885.53 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 426.61 g; W tym cukry: 108.61 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 2631.74 mg;	Wartość energetyczna: 2289.54 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 2593.89 mg;	Wartość energetyczna: 2377.66 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 60.12 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sód: 2797.72 mg;	Wartość energetyczna: 2380.27 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3119.08 mg;	Wartość energetyczna: 2180.97 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sód: 1985.31 mg;	Wartość energetyczna: 2359.39 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2576.82 mg;	Wartość energetyczna: 2274.81 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 2534.65 mg;	Wartość energetyczna: 2434.09 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 2837.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2976.29 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 106.35 g; Kw. tł. nasy.: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 399.40 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 2836.76 mg;	Wartość energetyczna: 2914.03 kcal; Białko ogółem: 124.10 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 403.75 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2826.51 mg;	Wartość energetyczna: 2552.65 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw. tł. nasy.: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 40.41 g; Sód: 3250.36 mg;	Wartość energetyczna: 2505.77 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 370.83 g; W tym cukry: 58.87 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sód: 3688.54 mg;	Wartość energetyczna: 2271.45 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 2432.67 mg;	Wartość energetyczna: 2740.87 kcal; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 406.12 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2950.24 mg;	Wartość energetyczna: 2477.51 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; W tym cukry: 80.42 g; Błonnik pok.: 39.99 g; Sód: 2680.85 mg;	Wartość energetyczna: 3080.99 kcal; Białko ogółem: 142.03 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; W tym cukry: 92.12 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 3099.09 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-10 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2369.43 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 337.35 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 3736.16 mg;	Wartość energetyczna: 2207.00 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; W tym cukry: 80.51 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3667.71 mg;	Wartość energetyczna: 2332.39 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; W tym cukry: 64.06 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 4204.09 mg;	Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 4806.65 mg;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sód: 2939.12 mg;	Wartość energetyczna: 2296.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 337.69 g; W tym cukry: 85.97 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 4093.30 mg;	Wartość energetyczna: 2092.42 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sód: 3678.54 mg;	Wartość energetyczna: 2363.47 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; W tym cukry: 103.25 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 4097.91 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 100 g (***GOR,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 200 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Gruszka 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Gruszka 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Gruszka 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2879.32 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw. tł. nasy.: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 424.09 g; W tym cukry: 107.25 g; Błonnik pok.: 41.10 g; Sód: 4236.86 mg;	Wartość energetyczna: 2617.27 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 362.81 g; W tym cukry: 97.73 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sód: 2841.10 mg;	Wartość energetyczna: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 56.33 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 3603.31 mg;	Wartość energetyczna: 2452.31 kcal; Białko ogółem: 96.10 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; W tym cukry: 63.05 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 3564.34 mg;	Wartość energetyczna: 2184.14 kcal; Białko ogółem: 51.15 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 38.03 g; Sód: 2007.26 mg;	Wartość energetyczna: 2522.44 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; W tym cukry: 95.63 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sód: 2849.07 mg;	Wartość energetyczna: 2331.14 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 73.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 89.25 g; Błonnik pok.: 38.95 g; Sód: 3597.53 mg;	Wartość energetyczna: 2824.05 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw. tł. nasy.: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 382.24 g; W tym cukry: 101.60 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 3158.17 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Arbuz 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 75 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Arbuz 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2456.16 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; W tym cukry: 117.32 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 2258.81 mg;	Wartość energetyczna: 2456.60 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; W tym cukry: 112.58 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2503.24 mg;	Wartość energetyczna: 2431.01 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sód: 3238.42 mg;	Wartość energetyczna: 2562.84 kcal; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; W tym cukry: 75.75 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sód: 3468.78 mg;	Wartość energetyczna: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 50.47 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 373.93 g; W tym cukry: 116.25 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sód: 2018.04 mg;	Wartość energetyczna: 2528.05 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 371.36 g; W tym cukry: 120.88 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 2582.99 mg;	Wartość energetyczna: 2286.60 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 67.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; W tym cukry: 112.07 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 2265.80 mg;	Wartość energetyczna: 2646.63 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; W tym cukry: 119.73 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2673.11 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku.soczewicy.ogórka i papryki 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2680.93 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 93.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; W tym cukry: 75.47 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 3393.77 mg;	Wartość energetyczna: 2352.73 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; W tym cukry: 84.27 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3362.06 mg;	Wartość energetyczna: 2621.09 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; W tym cukry: 57.21 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 3597.68 mg;	Wartość energetyczna: 2411.54 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 73.13 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 3990.17 mg;	Wartość energetyczna: 2092.30 kcal; Białko ogółem: 49.48 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 2332.17 mg;	Wartość energetyczna: 2383.90 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; W tym cukry: 91.56 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 3450.03 mg;	Wartość energetyczna: 2483.07 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sód: 3294.32 mg;	Wartość energetyczna: 2537.13 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; W tym cukry: 106.92 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sód: 3637.72 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2512.36 kcal; Białko ogółem: 127.28 g; Tłuszcz: 108.35 g; Kw. tł. nasy.: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; W tym cukry: 50.36 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3114.30 mg;	Wartość energetyczna: 2459.37 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 93.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; W tym cukry: 67.19 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2860.14 mg;	Wartość energetyczna: 2590.67 kcal; Białko ogółem: 144.64 g; Tłuszcz: 114.75 g; Kw. tł. nasy.: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 280.89 g; W tym cukry: 35.35 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sód: 3719.13 mg;	Wartość energetyczna: 2548.71 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kw. tł. nasy.: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 4063.20 mg;	Wartość energetyczna: 2061.35 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; W tym cukry: 57.85 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 2630.00 mg;	Wartość energetyczna: 2408.99 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 90.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 68.84 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 3207.90 mg;	Wartość energetyczna: 2360.68 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 102.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3110.80 mg;	Wartość energetyczna: 2629.99 kcal; Białko ogółem: 133.36 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; W tym cukry: 76.32 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 3077.31 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Arbuz 150 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Arbuz 150 g			
		Wartość energetyczna: 2387.10 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 360.22 g; W tym cukry: 99.00 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 2593.08 mg;	Wartość energetyczna: 2329.09 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 97.65 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sód: 2567.12 mg;	Wartość energetyczna: 2326.12 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; W tym cukry: 79.17 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sód: 2963.30 mg;	Wartość energetyczna: 2292.50 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; W tym cukry: 58.47 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3323.45 mg;	Wartość energetyczna: 1978.29 kcal; Białko ogółem: 43.70 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sód: 1695.71 mg;	Wartość energetyczna: 2328.68 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 367.01 g; W tym cukry: 101.67 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sód: 2588.22 mg;	Wartość energetyczna: 2205.90 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 98.11 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 2461.88 mg;	Wartość energetyczna: 2435.68 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; W tym cukry: 101.53 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2804.22 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2641.89 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; W tym cukry: 87.00 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2188.31 mg;	Wartość energetyczna: 2498.71 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 2539.64 mg;	Wartość energetyczna: 2401.21 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 2898.49 mg;	Wartość energetyczna: 2331.35 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 362.56 g; W tym cukry: 74.23 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 5239.10 mg;	Wartość energetyczna: 2093.50 kcal; Białko ogółem: 55.30 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sód: 2266.50 mg;	Wartość energetyczna: 2405.45 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 4500.80 mg;	Wartość energetyczna: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 89.34 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sód: 2076.55 mg;	Wartość energetyczna: 2658.71 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; W tym cukry: 104.11 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 2704.64 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-17 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Banan 200 g	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2610.32 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; W tym cukry: 140.58 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 2773.79 mg;	Wartość energetyczna: 2562.31 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; W tym cukry: 138.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2761.66 mg;	Wartość energetyczna: 2286.94 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3147.36 mg;	Wartość energetyczna: 2460.96 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3831.97 mg;	Wartość energetyczna: 2385.64 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 88.49 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 3352.88 mg;	Wartość energetyczna: 2675.06 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 422.68 g; W tym cukry: 137.18 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3123.37 mg;	Wartość energetyczna: 2326.82 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2590.53 mg;	Wartość energetyczna: 2773.42 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 417.71 g; W tym cukry: 167.73 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 2986.66 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2738.43 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 379.52 g; W tym cukry: 90.15 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 3294.37 mg;	Wartość energetyczna: 2482.21 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; W tym cukry: 88.94 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2920.41 mg;	Wartość energetyczna: 2665.12 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 97.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 44.26 g; Sód: 3489.54 mg;	Wartość energetyczna: 2562.03 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3711.40 mg;	Wartość energetyczna: 2452.16 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 91.36 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2530.90 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2917.86 mg;	Wartość energetyczna: 2531.60 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 2932.80 mg;	Wartość energetyczna: 2644.76 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 364.71 g; W tym cukry: 98.93 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3169.96 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (brzoskwiniowy) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2935.92 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 423.96 g; W tym cukry: 171.03 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sód: 2254.37 mg;	Wartość energetyczna: 2819.00 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 412.00 g; W tym cukry: 168.17 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2281.33 mg;	Wartość energetyczna: 2347.90 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sód: 2686.27 mg;	Wartość energetyczna: 2440.25 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 3444.66 mg;	Wartość energetyczna: 2179.20 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 384.56 g; W tym cukry: 116.93 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 1843.37 mg;	Wartość energetyczna: 2755.83 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 411.80 g; W tym cukry: 164.77 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 2592.87 mg;	Wartość energetyczna: 2472.08 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; W tym cukry: 121.55 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 2273.40 mg;	Wartość energetyczna: 3001.75 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 422.35 g; W tym cukry: 174.47 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2450.33 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SÓJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 200 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2878.53 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 119.33 g; Kw. tł. nasy.: 46.52 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 76.30 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 4683.77 mg;	Wartość energetyczna: 2632.10 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 97.89 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; W tym cukry: 73.70 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3587.57 mg;	Wartość energetyczna: 2624.91 kcal; Białko ogółem: 125.80 g; Tłuszcz: 108.22 g; Kw. tł. nasy.: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; W tym cukry: 45.13 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sód: 4044.35 mg;	Wartość energetyczna: 2674.56 kcal; Białko ogółem: 120.40 g; Tłuszcz: 94.16 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; W tym cukry: 58.41 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 4694.90 mg;	Wartość energetyczna: 2470.58 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 2504.05 mg;	Wartość energetyczna: 2678.65 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sód: 3983.43 mg;	Wartość energetyczna: 2494.60 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 317.56 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sód: 3665.68 mg;	Wartość energetyczna: 2751.70 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 101.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; W tym cukry: 80.08 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3982.37 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2140.46 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2963.86 mg;	Wartość energetyczna: 2046.89 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2463.80 mg;	Wartość energetyczna: 2251.74 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; W tym cukry: 34.31 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3450.60 mg;	Wartość energetyczna: 2240.74 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 38.54 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3807.59 mg;	Wartość energetyczna: 2049.98 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 1822.97 mg;	Wartość energetyczna: 2086.15 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 2962.46 mg;	Wartość energetyczna: 1855.05 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 270.53 g; W tym cukry: 53.72 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2366.06 mg;	Wartość energetyczna: 2195.51 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 16.83 g; Sód: 2684.30 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*(mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2003.21 kcal; Białko ogółem: 59.10 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 16.48 g; Sód: 1790.39 mg;	Wartość energetyczna: 2466.18 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; W tym cukry: 87.63 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 2469.45 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2429.48 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 240.31 g; W tym cukry: 119.97 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 1999.23 mg;	Wartość energetyczna: 2087.80 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 1269.21 mg;	Wartość energetyczna: 2567.95 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 378.84 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2013.93 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2257.89 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 2072.44 mg;	Wartość energetyczna: 3026.60 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw. tł. nasy.: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 440.04 g; W tym cukry: 93.08 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2825.73 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2459.86 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 123.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 219.41 g; W tym cukry: 111.08 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1669.67 mg;	Wartość energetyczna: 2564.37 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2153.44 mg;	Wartość energetyczna: 2830.90 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 399.78 g; W tym cukry: 86.84 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sód: 2072.05 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-10 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1833.30 kcal; Białko ogółem: 55.80 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 288.13 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2583.85 mg;	Wartość energetyczna: 2441.45 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 370.70 g; W tym cukry: 106.50 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3937.55 mg;	Wartość energetyczna: 2465.40 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 106.35 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3922.72 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.78 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 116.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; W tym cukry: 113.35 g; Błonnik pok.: 15.83 g; Sód: 1570.87 mg;	Wartość energetyczna: 2054.50 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; W tym cukry: 70.15 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2263.70 mg;	Wartość energetyczna: 2427.50 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; W tym cukry: 89.73 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 2934.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) (blend) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	
		Wartość energetyczna: 2149.62 kcal; Białko ogółem: 58.73 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2286.26 mg;	Wartość energetyczna: 2734.72 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 389.54 g; W tym cukry: 94.15 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 2819.19 mg;	Wartość energetyczna: 2695.43 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 389.58 g; W tym cukry: 94.70 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 2827.09 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2524.72 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 230.09 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 1655.93 mg;	Wartość energetyczna: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 1622.42 mg;	Wartość energetyczna: 2683.44 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw. tł. nasy.: 45.43 g; Węglowodany ogółem: 374.22 g; W tym cukry: 98.70 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sód: 2643.75 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk)(bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Selerowa z makaronem (mix) 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2153.09 kcal; Białko ogółem: 54.37 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; W tym cukry: 112.50 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2295.46 mg;	Wartość energetyczna: 2619.16 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 390.43 g; W tym cukry: 116.83 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 2509.06 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2569.44 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 118.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 116.46 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sód: 1644.75 mg;	Wartość energetyczna: 2216.87 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; W tym cukry: 118.99 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sód: 1300.62 mg;	Wartość energetyczna: 2772.87 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 399.60 g; W tym cukry: 121.15 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 1939.68 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Bitka wołowa duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 1930.72 kcal; Białko ogółem: 60.49 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; W tym cukry: 60.68 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2467.14 mg;	Wartość energetyczna: 2551.49 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 3258.08 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2462.28 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 117.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 240.51 g; W tym cukry: 110.98 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1949.88 mg;	Wartość energetyczna: 2197.13 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 2222.66 mg;	Wartość energetyczna: 2647.88 kcal; Białko ogółem: 79.52 g; Tłuszcz: 100.73 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 376.18 g; W tym cukry: 80.93 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 3045.39 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Budyń z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2084.22 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 2518.80 mg;	Wartość energetyczna: 2602.01 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 393.36 g; W tym cukry: 90.32 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 3352.25 mg;	Wartość energetyczna: 2612.01 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; W tym cukry: 90.01 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 3192.16 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.48 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; W tym cukry: 113.81 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1582.07 mg;	Wartość energetyczna: 2329.59 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 1728.25 mg;	Wartość energetyczna: 2474.34 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2686.61 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Arbuz 150 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Arbuz 150 g	
		Wartość energetyczna: 2052.94 kcal; Białko ogółem: 49.19 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; W tym cukry: 69.86 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 1920.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 81.40 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2465.47 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2182.92 kcal; Białko ogółem: 62.90 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 341.63 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 1784.11 mg;	Wartość energetyczna: 2355.78 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; W tym cukry: 95.39 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2192.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2039.85 kcal; Białko ogółem: 58.94 g; Tłuszcz: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 2731.06 mg;	Wartość energetyczna: 2600.68 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4376.53 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2271.87 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sód: 1175.23 mg;	Wartość energetyczna: 2582.84 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 389.68 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sód: 2406.83 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-17 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2037.00 kcal; Białko ogółem: 54.61 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 2214.19 mg;	Wartość energetyczna: 2712.04 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; W tym cukry: 111.91 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3093.57 mg;	Wartość energetyczna: 2691.80 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 392.43 g; W tym cukry: 111.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3078.61 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2375.17 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 364.36 g; W tym cukry: 131.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2731.25 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 412.29 g; W tym cukry: 147.55 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 2878.36 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 62.93 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2297.64 mg;	Wartość energetyczna: 2657.83 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 396.53 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2807.41 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2777.41 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; W tym cukry: 94.19 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 2756.44 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)		Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g
		Wartość energetyczna: 2281.91 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 366.60 g; W tym cukry: 130.11 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 1948.12 mg;	Wartość energetyczna: 2978.29 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 445.45 g; W tym cukry: 155.40 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 2678.88 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2638.29 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1678.70 mg;	Wartość energetyczna: 2549.67 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 379.21 g; W tym cukry: 147.72 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 1590.00 mg;	Wartość energetyczna: 2811.05 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 444.97 g; W tym cukry: 172.74 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 1885.64 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (mix) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2133.09 kcal; Białko ogółem: 60.18 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 2444.34 mg;	Wartość energetyczna: 2548.56 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 402.47 g; W tym cukry: 101.32 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3871.43 mg;	Wartość energetyczna: 2572.51 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 393.06 g; W tym cukry: 101.17 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3856.59 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2461.56 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 117.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 241.01 g; W tym cukry: 104.28 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 1950.26 mg;	Wartość energetyczna: 2335.36 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 83.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 2418.26 mg;	Wartość energetyczna: 2445.08 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sód: 2824.13 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 37.50 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sód: 2100.57 mg;	Wartość energetyczna: 2570.09 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2995.01 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2550.86 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1583.28 mg;	Wartość energetyczna: 1848.66 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1456.31 mg;	Wartość energetyczna: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 54.30 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 2412.57 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-22 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 3071.75 mg;	Wartość energetyczna: 2272.32 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; W tym cukry: 109.23 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 3303.49 mg;	Wartość energetyczna: 1966.29 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; W tym cukry: 60.64 g; Błonnik pok.: 40.86 g; Sód: 3302.07 mg;	Wartość energetyczna: 2162.03 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4124.15 mg;	Wartość energetyczna: 1855.83 kcal; Białko ogółem: 52.75 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; W tym cukry: 69.61 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sód: 2708.58 mg;	Wartość energetyczna: 2290.63 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; W tym cukry: 111.50 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 3612.70 mg;	Wartość energetyczna: 1992.49 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 56.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; W tym cukry: 95.97 g; Błonnik pok.: 40.39 g; Sód: 3027.42 mg;	Wartość energetyczna: 2435.64 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 350.31 g; W tym cukry: 117.36 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 3604.82 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSŻ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* (bez mleka) 350 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jabłko 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2726.26 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 2701.07 mg;	Wartość energetyczna: 2663.86 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2699.57 mg;	Wartość energetyczna: 2331.78 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; W tym cukry: 58.50 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sód: 3081.57 mg;	Wartość energetyczna: 2531.61 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 368.14 g; W tym cukry: 70.95 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 4699.05 mg;	Wartość energetyczna: 2118.61 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; W tym cukry: 102.24 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 1951.29 mg;	Wartość energetyczna: 2474.16 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 358.92 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 3926.82 mg;	Wartość energetyczna: 2232.82 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 324.24 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2583.71 mg;	Wartość energetyczna: 2836.35 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 380.87 g; W tym cukry: 90.45 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 3009.87 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-24 środa	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Arbuz 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2780.19 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 102.87 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 115.74 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 3585.09 mg;	Wartość energetyczna: 2367.67 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; W tym cukry: 115.51 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3034.77 mg;	Wartość energetyczna: 2570.70 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 89.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sód: 3854.63 mg;	Wartość energetyczna: 2296.78 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sód: 4122.60 mg;	Wartość energetyczna: 2085.64 kcal; Białko ogółem: 55.46 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 332.37 g; W tym cukry: 89.76 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 2266.85 mg;	Wartość energetyczna: 2295.67 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 97.91 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3415.77 mg;	Wartość energetyczna: 2291.50 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sód: 2898.98 mg;	Wartość energetyczna: 2550.96 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; W tym cukry: 138.24 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 3246.83 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GÓR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2668.64 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; W tym cukry: 86.29 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sód: 4293.13 mg;	Wartość energetyczna: 2592.31 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 365.12 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 2801.14 mg;	Wartość energetyczna: 2417.29 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; W tym cukry: 36.30 g; Błonnik pok.: 38.71 g; Sód: 2956.55 mg;	Wartość energetyczna: 2524.07 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 36.54 g; Sód: 3422.63 mg;	Wartość energetyczna: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 57.97 g; Tłuszcz: 128.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 3227.62 mg;	Wartość energetyczna: 2696.33 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sód: 2803.04 mg;	Wartość energetyczna: 2485.35 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 2576.77 mg;	Wartość energetyczna: 2755.92 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3072.23 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem (brzoskwiniowy) 25 g 2 szt Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Arbuz 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2658.05 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 378.34 g; W tym cukry: 126.49 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 2352.45 mg;	Wartość energetyczna: 2443.47 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 78.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; W tym cukry: 113.95 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sód: 2358.87 mg;	Wartość energetyczna: 2310.84 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sód: 2697.86 mg;	Wartość energetyczna: 2328.60 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 3420.23 mg;	Wartość energetyczna: 2187.13 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 94.49 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 2501.83 mg;	Wartość energetyczna: 2418.47 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; W tym cukry: 117.22 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 2707.77 mg;	Wartość energetyczna: 2236.31 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; W tym cukry: 122.84 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 2182.20 mg;	Wartość energetyczna: 2659.22 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 361.97 g; W tym cukry: 136.60 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 2503.87 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Musztarda 20 g (***GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2887.80 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3538.16 mg;	Wartość energetyczna: 2543.67 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; W tym cukry: 90.80 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2776.90 mg;	Wartość energetyczna: 2374.46 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; W tym cukry: 50.20 g; Błonnik pok.: 37.97 g; Sód: 3054.04 mg;	Wartość energetyczna: 2392.14 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 66.87 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 4663.52 mg;	Wartość energetyczna: 2250.67 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; W tym cukry: 66.63 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 1810.61 mg;	Wartość energetyczna: 2523.36 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; W tym cukry: 101.51 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3972.93 mg;	Wartość energetyczna: 2403.27 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; W tym cukry: 83.38 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sód: 2600.26 mg;	Wartość energetyczna: 2689.96 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 368.22 g; W tym cukry: 98.91 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2929.66 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 60 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g (wiśniowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2382.15 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 99.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; W tym cukry: 72.53 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 3066.98 mg;	Wartość energetyczna: 2156.58 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 268.67 g; W tym cukry: 66.94 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sód: 2868.68 mg;	Wartość energetyczna: 2274.31 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 42.80 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 3317.41 mg;	Wartość energetyczna: 2171.60 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 46.60 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sód: 3600.53 mg;	Wartość energetyczna: 2038.41 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; W tym cukry: 88.42 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 2123.89 mg;	Wartość energetyczna: 2015.82 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2742.78 mg;	Wartość energetyczna: 1965.47 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 255.07 g; W tym cukry: 65.69 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 2677.55 mg;	Wartość energetyczna: 2325.13 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; W tym cukry: 75.01 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3142.69 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2473.10 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 114.60 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 2592.08 mg;	Wartość energetyczna: 2415.09 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 2566.12 mg;	Wartość energetyczna: 2188.80 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; W tym cukry: 39.55 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sód: 2933.09 mg;	Wartość energetyczna: 2209.18 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; W tym cukry: 41.65 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3296.23 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 360.95 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1694.71 mg;	Wartość energetyczna: 2414.68 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 388.81 g; W tym cukry: 117.27 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2587.22 mg;	Wartość energetyczna: 2143.90 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 327.28 g; W tym cukry: 75.31 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sód: 2458.88 mg;	Wartość energetyczna: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 386.57 g; W tym cukry: 117.13 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2803.22 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z brokuła * 100 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2566.55 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 386.23 g; W tym cukry: 85.90 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2779.35 mg;	Wartość energetyczna: 2383.18 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2801.38 mg;	Wartość energetyczna: 2195.86 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; W tym cukry: 55.49 g; Błonnik pok.: 34.28 g; Sód: 3141.03 mg;	Wartość energetyczna: 2248.73 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; W tym cukry: 57.91 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 5264.92 mg;	Wartość energetyczna: 2082.83 kcal; Białko ogółem: 58.64 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 2261.05 mg;	Wartość energetyczna: 2406.15 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 368.86 g; W tym cukry: 95.82 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 4553.84 mg;	Wartość energetyczna: 2368.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 88.24 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sód: 2667.59 mg;	Wartość energetyczna: 2543.18 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 102.15 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2966.38 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-01 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kłopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kłopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2693.87 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 401.12 g; W tym cukry: 141.98 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 2822.79 mg;	Wartość energetyczna: 2525.00 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 382.55 g; W tym cukry: 139.30 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2749.90 mg;	Wartość energetyczna: 2287.17 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3169.15 mg;	Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 3792.99 mg;	Wartość energetyczna: 2349.64 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; W tym cukry: 89.39 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 3352.88 mg;	Wartość energetyczna: 2443.75 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; W tym cukry: 100.01 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 3109.61 mg;	Wartość energetyczna: 2289.52 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 365.60 g; W tym cukry: 134.32 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sód: 2578.77 mg;	Wartość energetyczna: 2735.79 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 408.23 g; W tym cukry: 169.03 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2971.96 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2763.15 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 99.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; W tym cukry: 90.34 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 3198.85 mg;	Wartość energetyczna: 2506.93 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 353.80 g; W tym cukry: 89.13 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2824.89 mg;	Wartość energetyczna: 2689.19 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 44.26 g; Sód: 3388.14 mg;	Wartość energetyczna: 2586.10 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 371.22 g; W tym cukry: 61.62 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3610.00 mg;	Wartość energetyczna: 2452.16 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 91.36 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 3096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2555.62 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2822.34 mg;	Wartość energetyczna: 2556.32 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 2837.28 mg;	Wartość energetyczna: 2675.66 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 3050.56 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2711.75 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 387.59 g; W tym cukry: 134.57 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3329.44 mg;	Wartość energetyczna: 2444.73 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; W tym cukry: 123.19 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3328.23 mg;	Wartość energetyczna: 2131.21 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; W tym cukry: 56.72 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 3786.62 mg;	Wartość energetyczna: 2260.14 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; W tym cukry: 67.22 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 4262.85 mg;	Wartość energetyczna: 2368.12 kcal; Białko ogółem: 57.23 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 368.73 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 3665.63 mg;	Wartość energetyczna: 2523.56 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; W tym cukry: 133.99 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 3431.77 mg;	Wartość energetyczna: 2186.23 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; W tym cukry: 93.18 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3312.34 mg;	Wartość energetyczna: 2627.48 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; W tym cukry: 129.49 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3497.23 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSŻ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2862.03 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.05 g; Kw. tł. nasy.: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 367.22 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 3255.57 mg;	Wartość energetyczna: 2579.51 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 3333.37 mg;	Wartość energetyczna: 2591.38 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; W tym cukry: 59.78 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3515.61 mg;	Wartość energetyczna: 2456.51 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 374.93 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4376.05 mg;	Wartość energetyczna: 2373.23 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sód: 3126.03 mg;	Wartość energetyczna: 2455.40 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3669.22 mg;	Wartość energetyczna: 2417.89 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; W tym cukry: 82.60 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 3005.56 mg;	Wartość energetyczna: 2733.86 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; W tym cukry: 109.33 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3690.91 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2207.75 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 308.75 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 3696.12 mg;	Wartość energetyczna: 2140.24 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 97.04 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 3948.66 mg;	Wartość energetyczna: 2133.47 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 61.59 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 4272.62 mg;	Wartość energetyczna: 2270.19 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; W tym cukry: 72.09 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4855.89 mg;	Wartość energetyczna: 2109.63 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 292.17 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 3976.71 mg;	Wartość energetyczna: 2171.41 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; W tym cukry: 104.33 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sód: 4036.64 mg;	Wartość energetyczna: 1877.29 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; W tym cukry: 78.37 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3670.17 mg;	Wartość energetyczna: 2316.02 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; W tym cukry: 112.32 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 4176.22 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-22 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1855.81 kcal; Białko ogółem: 46.32 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; W tym cukry: 80.85 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 2407.15 mg;	Wartość energetyczna: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 370.56 g; W tym cukry: 114.03 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 3492.95 mg;	Wartość energetyczna: 2417.61 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; W tym cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3495.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.64 mg;	Wartość energetyczna: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; W tym cukry: 90.89 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 2221.62 mg;	Wartość energetyczna: 2434.30 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; W tym cukry: 97.38 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 3052.05 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-23 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Dynia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2133.77 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2144.45 mg;	Wartość energetyczna: 2989.13 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 424.87 g; W tym cukry: 90.53 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3907.01 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.59 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 217.47 g; W tym cukry: 112.97 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1666.19 mg;	Wartość energetyczna: 2274.32 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 1489.75 mg;	Wartość energetyczna: 2687.06 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 369.03 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 2040.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-24 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1974.67 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2505.95 mg;	Wartość energetyczna: 2422.60 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; W tym cukry: 100.96 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 3305.32 mg;	Wartość energetyczna: 2480.30 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 358.94 g; W tym cukry: 100.81 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3290.48 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 252.97 g; W tym cukry: 115.64 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.95 mg;	Wartość energetyczna: 2272.88 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; W tym cukry: 113.57 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 2294.06 mg;	Wartość energetyczna: 2537.41 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 121.23 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sód: 2392.68 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-25 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) (blend) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2285.38 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 63.49 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 2274.34 mg;	Wartość energetyczna: 2801.46 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 396.32 g; W tym cukry: 87.54 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 2695.67 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2467.83 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 116.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 241.09 g; W tym cukry: 115.84 g; Błonnik pok.: 16.75 g; Sód: 1612.29 mg;	Wartość energetyczna: 2423.13 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; W tym cukry: 84.70 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sód: 1208.39 mg;	Wartość energetyczna: 2894.45 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 122.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 371.60 g; W tym cukry: 80.62 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 2835.89 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2023.82 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; W tym cukry: 106.84 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 2072.44 mg;	Wartość energetyczna: 2607.40 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 373.03 g; W tym cukry: 114.67 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 2637.32 mg;	Wartość energetyczna: 2616.40 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 120.12 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 2634.32 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2610.54 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 252.73 g; W tym cukry: 112.94 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sód: 2001.38 mg;	Wartość energetyczna: 2239.46 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; W tym cukry: 105.45 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 1138.52 mg;	Wartość energetyczna: 2791.60 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; W tym cukry: 129.00 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 2010.29 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2143.08 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; W tym cukry: 67.01 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2213.28 mg;	Wartość energetyczna: 2609.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; W tym cukry: 104.13 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3816.92 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2466.15 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 116.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 246.08 g; W tym cukry: 117.28 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 1656.79 mg;	Wartość energetyczna: 2466.04 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; W tym cukry: 84.49 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 1311.88 mg;	Wartość energetyczna: 2489.50 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 378.28 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 2121.77 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1864.77 kcal; Białko ogółem: 62.60 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 2461.80 mg;	Wartość energetyczna: 2476.57 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 2995.40 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 243.38 g; W tym cukry: 102.06 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 1569.37 mg;	Wartość energetyczna: 1929.82 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 241.16 g; W tym cukry: 58.72 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 1598.39 mg;	Wartość energetyczna: 2144.29 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; W tym cukry: 71.62 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 2666.87 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-29 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2138.94 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 359.71 g; W tym cukry: 85.46 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1919.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 81.40 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2465.47 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 102.10 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.82 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1783.11 mg;	Wartość energetyczna: 2441.78 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 110.99 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2191.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2039.31 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 2229.37 mg;	Wartość energetyczna: 2601.38 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 398.72 g; W tym cukry: 99.13 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4429.57 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; W tym cukry: 112.27 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.48 mg;	Wartość energetyczna: 2156.34 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; W tym cukry: 80.43 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 1436.98 mg;	Wartość energetyczna: 2484.16 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 386.10 g; W tym cukry: 93.41 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 2117.54 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-07-01 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 1982.46 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; W tym cukry: 99.86 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2209.29 mg;	Wartość energetyczna: 2674.73 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 396.77 g; W tym cukry: 113.14 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3081.81 mg;	Wartość energetyczna: 2654.50 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; W tym cukry: 112.98 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 3066.85 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.55 mg;	Wartość energetyczna: 2339.17 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 354.91 g; W tym cukry: 132.39 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 1652.93 mg;	Wartość energetyczna: 2695.25 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 402.84 g; W tym cukry: 148.45 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2878.36 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2187.61 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2257.84 mg;	Wartość energetyczna: 2682.55 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; W tym cukry: 89.45 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2711.89 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 103.37 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1597.04 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.88 mg;	Wartość energetyczna: 2777.41 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; W tym cukry: 94.19 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 2756.44 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
		Wartość energetyczna: 2042.02 kcal; Białko ogółem: 56.76 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 311.16 g; W tym cukry: 98.93 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3097.54 mg;	Wartość energetyczna: 2707.42 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 404.10 g; W tym cukry: 138.85 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3493.58 mg;	Wartość energetyczna: 2704.42 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 402.95 g; W tym cukry: 137.30 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3494.58 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2536.39 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; W tym cukry: 109.77 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sód: 2766.80 mg;	Wartość energetyczna: 2208.43 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 320.81 g; W tym cukry: 106.60 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2659.95 mg;	Wartość energetyczna: 2668.46 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 395.93 g; W tym cukry: 134.55 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3284.60 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Polędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2107.40 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 2344.76 mg;	Wartość energetyczna: 2681.43 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 3634.56 mg;	Wartość energetyczna: 2705.38 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; W tym cukry: 92.37 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3619.72 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2424.94 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; W tym cukry: 110.53 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.77 mg;	Wartość energetyczna: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 1516.11 mg;	Wartość energetyczna: 2849.48 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 410.49 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3221.34 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN							
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		
		Wartość energetyczna: 2004.97 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; W tym cukry: 83.36 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 3589.03 mg;	Wartość energetyczna: 2690.56 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 381.91 g; W tym cukry: 124.03 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 4102.41 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 245.06 g; W tym cukry: 111.45 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.35 mg;	Wartość energetyczna: 1993.23 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; W tym cukry: 86.99 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2314.41 mg;	Wartość energetyczna: 2331.06 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; W tym cukry: 93.90 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 3712.98 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; W tym cukry: 100.94 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 3070.75 mg;	Wartość energetyczna: 2272.32 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; W tym cukry: 110.20 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 3303.29 mg;	Wartość energetyczna: 1966.29 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 294.21 g; W tym cukry: 63.55 g; Błonnik pok.: 40.86 g; Sód: 3301.47 mg;	Wartość energetyczna: 2162.03 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4123.95 mg;	Wartość energetyczna: 1855.83 kcal; Białko ogółem: 52.75 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sód: 2707.58 mg;	Wartość energetyczna: 2290.63 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 343.99 g; W tym cukry: 112.47 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 3612.50 mg;	Wartość energetyczna: 1992.49 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 56.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 40.39 g; Sód: 3026.82 mg;	Wartość energetyczna: 2435.64 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; W tym cukry: 118.33 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sód: 3604.62 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSŻ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* (bez mleka) 350 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona* z marchewką 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jabłko 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 2700.47 mg;	Wartość energetyczna: 2654.26 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; W tym cukry: 83.86 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 2699.37 mg;	Wartość energetyczna: 2322.58 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 309.20 g; W tym cukry: 61.13 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sód: 3081.17 mg;	Wartość energetyczna: 2522.01 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 365.30 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 4698.85 mg;	Wartość energetyczna: 2109.01 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; W tym cukry: 105.87 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sód: 1950.69 mg;	Wartość energetyczna: 2464.56 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 356.08 g; W tym cukry: 94.35 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 3926.62 mg;	Wartość energetyczna: 2223.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 2583.31 mg;	Wartość energetyczna: 2826.75 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 378.03 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 3009.67 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-22 środa	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Arbuz 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2782.64 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 103.14 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 378.14 g; W tym cukry: 116.71 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 3577.49 mg;	Wartość energetyczna: 2370.12 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; W tym cukry: 116.48 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3027.17 mg;	Wartość energetyczna: 2573.15 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 357.30 g; W tym cukry: 80.12 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sód: 3847.03 mg;	Wartość energetyczna: 2299.23 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 351.10 g; W tym cukry: 78.20 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sód: 4115.00 mg;	Wartość energetyczna: 2088.09 kcal; Białko ogółem: 55.46 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; W tym cukry: 90.73 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 2259.25 mg;	Wartość energetyczna: 2298.12 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3408.17 mg;	Wartość energetyczna: 2293.95 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 337.02 g; W tym cukry: 89.09 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sód: 2891.38 mg;	Wartość energetyczna: 2553.41 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 375.70 g; W tym cukry: 139.21 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 3239.23 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo z cukini z kiełbasą 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ryż na sypko 200 g Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2720.34 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 98.76 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 381.92 g; W tym cukry: 90.66 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 3144.20 mg;	Wartość energetyczna: 2577.11 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2800.64 mg;	Wartość energetyczna: 2414.09 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; W tym cukry: 38.97 g; Błonnik pok.: 38.67 g; Sód: 2956.05 mg;	Wartość energetyczna: 2508.87 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; W tym cukry: 57.70 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sód: 3422.13 mg;	Wartość energetyczna: 2609.85 kcal; Białko ogółem: 57.97 g; Tłuszcz: 128.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 321.95 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 3227.12 mg;	Wartość energetyczna: 2681.13 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; W tym cukry: 87.37 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sód: 2802.54 mg;	Wartość energetyczna: 2482.15 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 349.64 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 2576.27 mg;	Wartość energetyczna: 2740.72 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 371.94 g; W tym cukry: 91.70 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 3071.73 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem (brzoskwiniowy) 25 g 2 szt Tofu 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Arbuz 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)							
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2658.05 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 378.14 g; W tym cukry: 127.46 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 2352.25 mg;	Wartość energetyczna: 2443.47 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 78.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; W tym cukry: 114.92 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sód: 2358.67 mg;	Wartość energetyczna: 2310.84 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; W tym cukry: 66.20 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sód: 2697.66 mg;	Wartość energetyczna: 2328.60 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; W tym cukry: 64.71 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 3420.03 mg;	Wartość energetyczna: 2187.13 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 314.31 g; W tym cukry: 95.46 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 2501.63 mg;	Wartość energetyczna: 2418.47 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; W tym cukry: 118.19 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 2707.57 mg;	Wartość energetyczna: 2236.31 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; W tym cukry: 123.81 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 2182.00 mg;	Wartość energetyczna: 2659.22 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; W tym cukry: 137.57 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 2503.67 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***) Musztarda 20 g (***GOR,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2879.80 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 382.56 g; W tym cukry: 96.18 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sód: 3536.76 mg;	Wartość energetyczna: 2534.07 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; W tym cukry: 98.31 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2775.50 mg;	Wartość energetyczna: 2366.46 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; W tym cukry: 54.68 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sód: 3053.24 mg;	Wartość energetyczna: 2382.54 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 68.56 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sód: 4663.32 mg;	Wartość energetyczna: 2241.07 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; W tym cukry: 74.14 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sód: 1809.21 mg;	Wartość energetyczna: 2513.76 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 356.33 g; W tym cukry: 103.20 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3972.73 mg;	Wartość energetyczna: 2395.27 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; W tym cukry: 87.86 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 2599.46 mg;	Wartość energetyczna: 2680.36 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; W tym cukry: 106.42 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2928.26 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 60 g (***SOJ, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g (wiśniowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2382.15 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 99.00 g; Kw. tł. nasy.: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 73.50 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 3066.78 mg;	Wartość energetyczna: 2159.83 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sód: 2853.60 mg;	Wartość energetyczna: 2269.19 kcal; Białko ogółem: 127.61 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 274.38 g; W tym cukry: 48.26 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 3302.33 mg;	Wartość energetyczna: 2166.48 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; W tym cukry: 61.11 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sód: 3582.65 mg;	Wartość energetyczna: 2026.41 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; W tym cukry: 90.29 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 2123.69 mg;	Wartość energetyczna: 2010.70 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2724.90 mg;	Wartość energetyczna: 1960.35 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 254.43 g; W tym cukry: 66.61 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 2662.47 mg;	Wartość energetyczna: 2331.28 kcal; Białko ogółem: 126.42 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3123.89 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2465.10 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 377.38 g; W tym cukry: 127.03 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 2589.64 mg;	Wartość energetyczna: 2415.09 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 378.98 g; W tym cukry: 125.09 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 2563.68 mg;	Wartość energetyczna: 2180.80 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sód: 2930.65 mg;	Wartość energetyczna: 2209.18 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3293.79 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 112.71 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1690.31 mg;	Wartość energetyczna: 2414.68 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 386.37 g; W tym cukry: 129.10 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2584.78 mg;	Wartość energetyczna: 2135.90 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; W tym cukry: 87.74 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sód: 2456.44 mg;	Wartość energetyczna: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 384.13 g; W tym cukry: 128.97 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2800.78 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z brokuła * 100 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 383.03 g; W tym cukry: 91.35 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sód: 2778.35 mg;	Wartość energetyczna: 2373.58 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; W tym cukry: 97.54 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2801.18 mg;	Wartość energetyczna: 2186.26 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 321.82 g; W tym cukry: 59.12 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 3140.43 mg;	Wartość energetyczna: 2239.13 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 5264.72 mg;	Wartość energetyczna: 2073.23 kcal; Białko ogółem: 58.64 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; W tym cukry: 81.88 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sód: 2260.85 mg;	Wartość energetyczna: 2396.55 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 366.02 g; W tym cukry: 97.51 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 4553.64 mg;	Wartość energetyczna: 2360.04 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 363.12 g; W tym cukry: 91.75 g; Błonnik pok.: 35.45 g; Sód: 2666.99 mg;	Wartość energetyczna: 2548.87 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 368.61 g; W tym cukry: 103.97 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 3115.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-29 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kłopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kłopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2693.87 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 400.92 g; W tym cukry: 142.95 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 2822.59 mg;	Wartość energetyczna: 2525.00 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 382.35 g; W tym cukry: 140.27 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2749.70 mg;	Wartość energetyczna: 2287.17 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; W tym cukry: 49.06 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3168.95 mg;	Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; W tym cukry: 53.96 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 3792.79 mg;	Wartość energetyczna: 2349.64 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 3352.68 mg;	Wartość energetyczna: 2443.75 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 3109.41 mg;	Wartość energetyczna: 2289.52 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; W tym cukry: 135.29 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sód: 2578.57 mg;	Wartość energetyczna: 2735.79 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 408.03 g; W tym cukry: 170.00 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2971.76 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2752.75 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 99.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; W tym cukry: 92.09 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 3198.65 mg;	Wartość energetyczna: 2496.53 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; W tym cukry: 90.88 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2824.69 mg;	Wartość energetyczna: 2678.79 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 366.02 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 44.13 g; Sód: 3387.94 mg;	Wartość energetyczna: 2575.70 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 3607.00 mg;	Wartość energetyczna: 2441.76 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 3093.10 mg;	Wartość energetyczna: 2545.22 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 2819.34 mg;	Wartość energetyczna: 2545.92 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 362.58 g; W tym cukry: 90.70 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sód: 2837.08 mg;	Wartość energetyczna: 2665.26 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.90 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; W tym cukry: 100.92 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 3050.36 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2711.75 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 387.39 g; W tym cukry: 135.54 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3329.24 mg;	Wartość energetyczna: 2444.73 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; W tym cukry: 124.16 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3328.03 mg;	Wartość energetyczna: 2131.21 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; W tym cukry: 57.69 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 3786.42 mg;	Wartość energetyczna: 2260.14 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; W tym cukry: 68.19 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 4262.65 mg;	Wartość energetyczna: 2368.12 kcal; Białko ogółem: 57.23 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 368.53 g; W tym cukry: 112.45 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 3665.43 mg;	Wartość energetyczna: 2523.56 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 362.27 g; W tym cukry: 134.96 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 3431.57 mg;	Wartość energetyczna: 2186.23 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 94.15 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3312.14 mg;	Wartość energetyczna: 2627.48 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 360.82 g; W tym cukry: 130.46 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3497.03 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSŻ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2851.63 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 110.05 g; Kw. tł. nasy.: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; W tym cukry: 84.35 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sód: 3254.57 mg;	Wartość energetyczna: 2562.79 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; W tym cukry: 88.16 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 3439.25 mg;	Wartość energetyczna: 2574.67 kcal; Białko ogółem: 118.70 g; Tłuszcz: 97.23 g; Kw. tł. nasy.: 50.68 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; W tym cukry: 63.41 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sód: 3621.09 mg;	Wartość energetyczna: 2439.80 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sód: 4481.93 mg;	Wartość energetyczna: 2362.83 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 357.95 g; W tym cukry: 67.28 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sód: 3125.03 mg;	Wartość energetyczna: 2438.69 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 360.20 g; W tym cukry: 96.22 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3775.10 mg;	Wartość energetyczna: 2401.18 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; W tym cukry: 86.23 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sód: 3111.04 mg;	Wartość energetyczna: 2715.57 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 380.90 g; W tym cukry: 111.01 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 3823.31 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				
		Wartość energetyczna: 2207.75 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 308.55 g; W tym cukry: 90.19 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 3695.92 mg;	Wartość energetyczna: 2140.24 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; W tym cukry: 98.01 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 3948.46 mg;	Wartość energetyczna: 2133.47 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 289.95 g; W tym cukry: 62.56 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 4272.42 mg;	Wartość energetyczna: 2270.19 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 316.70 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 4855.69 mg;	Wartość energetyczna: 2109.63 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 3976.51 mg;	Wartość energetyczna: 2171.41 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; W tym cukry: 105.30 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sód: 4036.44 mg;	Wartość energetyczna: 1877.29 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3669.97 mg;	Wartość energetyczna: 2316.02 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 113.29 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 4176.02 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g Roszponka 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1855.81 kcal; Białko ogółem: 46.32 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 293.75 g; W tym cukry: 81.82 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 2406.95 mg;	Wartość energetyczna: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 115.00 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 3492.75 mg;	Wartość energetyczna: 2417.61 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 119.02 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3492.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 254.29 g; W tym cukry: 117.13 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.44 mg;	Wartość energetyczna: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; W tym cukry: 91.86 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 2221.42 mg;	Wartość energetyczna: 2434.30 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; W tym cukry: 102.23 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 3051.05 mg;	Wartość energetyczna: 1782.79 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; W tym cukry: 82.14 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sód: 2895.90 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe (szynka) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Dynia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona* z marchewką 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2124.17 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sód: 2144.25 mg;	Wartość energetyczna: 2967.53 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 418.73 g; W tym cukry: 93.12 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3906.81 mg;	Wartość energetyczna: 2989.13 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 424.67 g; W tym cukry: 91.50 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3906.81 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2438.59 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 122.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 217.27 g; W tym cukry: 113.94 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1665.99 mg;	Wartość energetyczna: 2264.72 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; W tym cukry: 74.92 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sód: 1489.55 mg;	Wartość energetyczna: 2677.86 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 52.17 g; Węglowodany ogółem: 365.90 g; W tym cukry: 80.25 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 2039.72 mg;	Wartość energetyczna: 1983.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 57.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 2460.89 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-22 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 60 g (***SOJ,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta marchewkowo-pomidorowa. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1977.12 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; W tym cukry: 93.11 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2498.35 mg;	Wartość energetyczna: 2425.05 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; W tym cukry: 101.93 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 3297.72 mg;	Wartość energetyczna: 2482.75 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3282.88 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 252.77 g; W tym cukry: 116.61 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.75 mg;	Wartość energetyczna: 2275.33 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; W tym cukry: 114.54 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 2286.46 mg;	Wartość energetyczna: 2539.86 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; W tym cukry: 122.20 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sód: 2385.08 mg;	Wartość energetyczna: 1918.67 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 92.99 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 3439.78 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Miód (25g) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) (blend) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSŻ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2270.18 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 80.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 343.37 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 2273.84 mg;	Wartość energetyczna: 2786.26 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.60 g; Węglowodany ogółem: 391.64 g; W tym cukry: 91.11 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 2695.17 mg;	Wartość energetyczna: 2801.46 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 2695.47 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2467.83 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 116.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 240.89 g; W tym cukry: 116.81 g; Błonnik pok.: 16.75 g; Sód: 1612.09 mg;	Wartość energetyczna: 2407.93 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; W tym cukry: 88.27 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 1207.89 mg;	Wartość energetyczna: 2891.25 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 122.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; W tym cukry: 83.29 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 2835.39 mg;	Wartość energetyczna: 2310.79 kcal; Białko ogółem: 64.41 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 359.95 g; W tym cukry: 104.40 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 2117.13 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem brzoskwiniowy 25g 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/ŁAK,***) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem. (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2023.82 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; W tym cukry: 107.81 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 2072.24 mg;	Wartość energetyczna: 2607.40 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 38.58 g; Węglowodany ogółem: 372.83 g; W tym cukry: 115.64 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 2637.12 mg;	Wartość energetyczna: 2616.40 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 374.68 g; W tym cukry: 121.09 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 2634.12 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2610.54 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 124.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 252.53 g; W tym cukry: 113.91 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sód: 2001.18 mg;	Wartość energetyczna: 2239.46 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 310.21 g; W tym cukry: 106.42 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 1138.32 mg;	Wartość energetyczna: 2791.60 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 395.34 g; W tym cukry: 129.97 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 2010.09 mg;	Wartość energetyczna: 1998.12 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; W tym cukry: 96.45 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sód: 2175.00 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2133.48 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 321.42 g; W tym cukry: 74.52 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 2211.88 mg;	Wartość energetyczna: 2599.64 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 383.44 g; W tym cukry: 105.82 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 3816.72 mg;	Wartość energetyczna: 2609.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 386.08 g; W tym cukry: 105.10 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3816.72 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2466.15 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 116.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; W tym cukry: 118.25 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 1656.59 mg;	Wartość energetyczna: 2456.44 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; W tym cukry: 92.00 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 1310.48 mg;	Wartość energetyczna: 2481.50 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 374.68 g; W tym cukry: 99.77 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sód: 2120.37 mg;	Wartość energetyczna: 2182.07 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 27.06 g; Sód: 2625.33 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1866.81 kcal; Białko ogółem: 64.26 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; W tym cukry: 66.20 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 2455.40 mg;	Wartość energetyczna: 2471.45 kcal; Białko ogółem: 113.22 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; W tym cukry: 102.71 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 2977.52 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.55 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 243.18 g; W tym cukry: 103.03 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 1569.17 mg;	Wartość energetyczna: 1931.88 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 240.21 g; W tym cukry: 59.65 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 1704.27 mg;	Wartość energetyczna: 2144.29 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; W tym cukry: 72.59 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 2666.67 mg;	Wartość energetyczna: 1915.96 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 254.95 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sód: 3492.02 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g		
		Wartość energetyczna: 2138.94 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; W tym cukry: 97.29 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1916.70 mg;	Wartość energetyczna: 2386.71 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 379.54 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2463.03 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2475.13 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 236.19 g; W tym cukry: 103.07 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.62 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; W tym cukry: 118.52 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1780.67 mg;	Wartość energetyczna: 2441.78 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 42.90 g; Węglowodany ogółem: 373.42 g; W tym cukry: 122.83 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2188.88 mg;	Wartość energetyczna: 2053.48 kcal; Białko ogółem: 53.39 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 364.57 g; W tym cukry: 121.36 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sód: 2198.25 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2029.71 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sód: 2229.17 mg;	Wartość energetyczna: 2579.78 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 392.58 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4429.37 mg;	Wartość energetyczna: 2601.38 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 398.52 g; W tym cukry: 100.10 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4429.37 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 115.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 226.16 g; W tym cukry: 113.24 g; Błonnik pok.: 17.23 g; Sód: 1594.28 mg;	Wartość energetyczna: 2146.74 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 315.70 g; W tym cukry: 82.12 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sód: 1436.78 mg;	Wartość energetyczna: 2474.56 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 382.46 g; W tym cukry: 98.98 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sód: 2116.54 mg;	Wartość energetyczna: 1902.88 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 52.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 301.24 g; W tym cukry: 71.85 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2609.01 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-29 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/ŁAK,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 1982.46 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 333.19 g; W tym cukry: 100.83 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2209.09 mg;	Wartość energetyczna: 2674.73 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 396.57 g; W tym cukry: 114.11 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3081.61 mg;	Wartość energetyczna: 2654.50 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 382.76 g; W tym cukry: 113.95 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 3066.65 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 250.36 g; W tym cukry: 110.78 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.35 mg;	Wartość energetyczna: 2338.50 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; W tym cukry: 132.98 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 1892.25 mg;	Wartość energetyczna: 2695.25 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.25 g; Węglowodany ogółem: 402.64 g; W tym cukry: 149.42 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2878.16 mg;	Wartość energetyczna: 1929.46 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; W tym cukry: 92.72 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2762.32 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2177.21 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2257.64 mg;	Wartość energetyczna: 2672.15 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; W tym cukry: 104.78 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 2708.89 mg;	Wartość energetyczna: 2682.55 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 394.04 g; W tym cukry: 104.00 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2708.89 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2465.51 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 243.24 g; W tym cukry: 104.34 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1596.84 mg;	Wartość energetyczna: 2291.10 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 325.87 g; W tym cukry: 80.94 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.68 mg;	Wartość energetyczna: 2767.01 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 387.81 g; W tym cukry: 95.94 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 2756.24 mg;	Wartość energetyczna: 1976.18 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; W tym cukry: 63.00 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2678.31 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)			
		Wartość energetyczna: 2042.02 kcal; Białko ogółem: 56.76 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; W tym cukry: 99.90 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 3097.34 mg;	Wartość energetyczna: 2707.42 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 403.90 g; W tym cukry: 139.82 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 3493.38 mg;	Wartość energetyczna: 2704.42 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 402.75 g; W tym cukry: 138.27 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3494.38 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2536.39 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 118.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 248.33 g; W tym cukry: 110.74 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sód: 2766.60 mg;	Wartość energetyczna: 2208.43 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; W tym cukry: 107.57 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2659.75 mg;	Wartość energetyczna: 2668.46 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 395.73 g; W tym cukry: 135.52 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3284.40 mg;	Wartość energetyczna: 1928.53 kcal; Białko ogółem: 70.55 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; W tym cukry: 98.47 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 3127.86 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2094.37 kcal; Białko ogółem: 58.30 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; W tym cukry: 69.46 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 2388.76 mg;	Wartość energetyczna: 2652.72 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 393.08 g; W tym cukry: 95.11 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 3740.44 mg;	Wartość energetyczna: 2699.07 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 389.83 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3725.60 mg;	Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2424.94 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 208.79 g; W tym cukry: 111.50 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1660.57 mg;	Wartość energetyczna: 2358.89 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; W tym cukry: 78.93 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 1620.79 mg;	Wartość energetyczna: 2839.08 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 48.48 g; Węglowodany ogółem: 406.63 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sód: 3220.34 mg;	Wartość energetyczna: 1968.95 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 3201.64 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wieprzowe (schab) mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)				Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)			
		Wartość energetyczna: 2004.97 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 3588.83 mg;	Wartość energetyczna: 2690.56 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; W tym cukry: 125.00 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 4102.21 mg;		Wartość energetyczna: 965.42 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 202.04 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.73 mg;	Wartość energetyczna: 2516.37 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 118.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 244.86 g; W tym cukry: 112.42 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 2771.15 mg;	Wartość energetyczna: 1993.23 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; W tym cukry: 87.96 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2314.21 mg;	Wartość energetyczna: 2331.06 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 94.87 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 3712.78 mg;	Wartość energetyczna: 2029.09 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 279.62 g; W tym cukry: 75.76 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 3463.21 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki z serem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 2809.69 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 405.01 g; W tym cukry: 104.09 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 2629.12 mg;	Wartość energetyczna: 2212.74 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 18.00 g; Sód: 2591.27 mg;	Wartość energetyczna: 2286.35 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; W tym cukry: 55.73 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 2768.07 mg;	Wartość energetyczna: 2268.59 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 338.41 g; W tym cukry: 57.84 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sód: 3889.43 mg;	Wartość energetyczna: 2104.17 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; W tym cukry: 51.03 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 1984.93 mg;	Wartość energetyczna: 2263.19 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 330.15 g; W tym cukry: 79.56 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 3374.20 mg;	Wartość energetyczna: 2198.97 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sód: 2532.03 mg;	Wartość energetyczna: 2357.29 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; W tym cukry: 74.05 g; Błonnik pok.: 18.00 g; Sód: 2835.32 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2897.95 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 106.33 g; Kw. tł. nasy.: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 378.49 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 2823.42 mg;	Wartość energetyczna: 2835.68 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 96.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; W tym cukry: 88.57 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 2810.37 mg;	Wartość energetyczna: 2458.83 kcal; Białko ogółem: 125.71 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sód: 3210.79 mg;	Wartość energetyczna: 2411.95 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 75.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; W tym cukry: 57.61 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 3646.57 mg;	Wartość energetyczna: 2194.41 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 38.82 g; Sód: 2431.09 mg;	Wartość energetyczna: 2713.74 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 384.09 g; W tym cukry: 78.60 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 2700.80 mg;	Wartość energetyczna: 2399.17 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 2668.31 mg;	Wartość energetyczna: 3002.32 kcal; Białko ogółem: 141.70 g; Tłuszcz: 102.00 g; Kw. tł. nasy.: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 391.45 g; W tym cukry: 96.62 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 3080.01 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-05 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta warzywna 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Risotto wegetariańskie 350 g (***SOJ, SEL,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 100 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2265.59 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; W tym cukry: 65.32 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 3735.78 mg;	Wartość energetyczna: 2101.86 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 65.74 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 3655.57 mg;	Wartość energetyczna: 2295.74 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; W tym cukry: 66.09 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 4198.01 mg;	Wartość energetyczna: 2257.48 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; W tym cukry: 69.74 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 5588.81 mg;	Wartość energetyczna: 2154.58 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 2729.54 mg;	Wartość energetyczna: 2172.27 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; W tym cukry: 71.20 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 4881.16 mg;	Wartość energetyczna: 1987.28 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 3666.40 mg;	Wartość energetyczna: 2258.01 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; W tym cukry: 88.56 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sód: 4082.83 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 100 g (***GOR,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka 200 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Gruszka 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Gruszka 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Gruszka 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2808.28 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw. tł. nasy.: 49.63 g; Węglowodany ogółem: 405.75 g; W tym cukry: 92.96 g; Błonnik pok.: 41.06 g; Sód: 4236.18 mg;	Wartość energetyczna: 2534.23 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw. tł. nasy.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; W tym cukry: 84.34 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sód: 2840.42 mg;	Wartość energetyczna: 2267.13 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 317.14 g; W tym cukry: 42.17 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sód: 3575.60 mg;	Wartość energetyczna: 2353.80 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; W tym cukry: 49.79 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 3536.62 mg;	Wartość energetyczna: 2101.10 kcal; Białko ogółem: 51.15 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; W tym cukry: 62.83 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sód: 2006.58 mg;	Wartość energetyczna: 2439.40 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 339.83 g; W tym cukry: 82.24 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sód: 2848.39 mg;	Wartość energetyczna: 2260.10 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 73.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 74.96 g; Błonnik pok.: 38.91 g; Sód: 3596.85 mg;	Wartość energetyczna: 2741.01 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw. tł. nasy.: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 3157.49 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Arbuz 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Arbuz 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2337.76 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 100.52 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sód: 2256.68 mg;	Wartość energetyczna: 2338.20 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; W tym cukry: 95.78 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2501.11 mg;	Wartość energetyczna: 2394.36 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 90.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sód: 3232.34 mg;	Wartość energetyczna: 2451.57 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 3451.20 mg;	Wartość energetyczna: 1965.61 kcal; Białko ogółem: 50.74 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sód: 1977.66 mg;	Wartość energetyczna: 2376.65 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 337.28 g; W tym cukry: 95.84 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 2580.86 mg;	Wartość energetyczna: 2168.20 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 322.17 g; W tym cukry: 95.27 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 2263.67 mg;	Wartość energetyczna: 2520.95 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 84.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; W tym cukry: 102.08 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2670.11 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z pęczaku.soczewicy.ogórka i papryki 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2597.09 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 349.85 g; W tym cukry: 74.26 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 3404.59 mg;	Wartość energetyczna: 2248.89 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3361.68 mg;	Wartość energetyczna: 2521.77 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; W tym cukry: 54.69 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 3581.77 mg;	Wartość energetyczna: 2292.22 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; W tym cukry: 58.18 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 3962.75 mg;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 49.25 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sód: 2330.99 mg;	Wartość energetyczna: 2280.06 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; W tym cukry: 76.47 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sód: 3449.65 mg;	Wartość energetyczna: 2399.23 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sód: 3305.44 mg;	Wartość energetyczna: 2433.29 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; W tym cukry: 91.83 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 3637.34 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2425.22 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 108.82 g; Kw. tł. nasy.: 50.01 g; Węglowodany ogółem: 254.02 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sód: 3141.76 mg;	Wartość energetyczna: 2372.23 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 2888.00 mg;	Wartość energetyczna: 2570.72 kcal; Białko ogółem: 143.51 g; Tłuszcz: 115.21 g; Kw. tł. nasy.: 55.08 g; Węglowodany ogółem: 275.80 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sód: 3741.09 mg;	Wartość energetyczna: 2528.75 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 99.13 g; Kw. tł. nasy.: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4085.36 mg;	Wartość energetyczna: 1957.51 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; W tym cukry: 44.70 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 2629.22 mg;	Wartość energetyczna: 2321.85 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 283.20 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3235.76 mg;	Wartość energetyczna: 2273.54 kcal; Białko ogółem: 125.47 g; Tłuszcz: 103.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 238.26 g; W tym cukry: 53.50 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sód: 3138.46 mg;	Wartość energetyczna: 2542.52 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw. tł. nasy.: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; W tym cukry: 76.64 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 3102.23 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Budyń śmietankowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	
		Wartość energetyczna: 2397.26 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; W tym cukry: 110.07 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 2589.46 mg;	Wartość energetyczna: 2347.25 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 362.02 g; W tym cukry: 108.13 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 2563.50 mg;	Wartość energetyczna: 2180.80 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sód: 2930.65 mg;	Wartość energetyczna: 2209.18 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3293.79 mg;	Wartość energetyczna: 1996.45 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 95.75 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 1690.13 mg;	Wartość energetyczna: 2206.84 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; W tym cukry: 73.74 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sód: 2582.60 mg;	Wartość energetyczna: 2216.06 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; W tym cukry: 109.18 g; Błonnik pok.: 34.75 g; Sód: 2458.26 mg;	Wartość energetyczna: 2453.84 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; W tym cukry: 112.01 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2800.60 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2721.43 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 98.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sód: 2204.31 mg;	Wartość energetyczna: 2421.27 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 344.84 g; W tym cukry: 82.54 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 2539.26 mg;	Wartość energetyczna: 2385.98 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 60.33 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 2879.27 mg;	Wartość energetyczna: 2237.13 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; W tym cukry: 59.42 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 5199.92 mg;	Wartość energetyczna: 1997.89 kcal; Białko ogółem: 57.76 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 2309.29 mg;	Wartość energetyczna: 2326.71 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 4488.66 mg;	Wartość energetyczna: 2445.24 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 349.86 g; W tym cukry: 76.75 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sód: 2084.36 mg;	Wartość energetyczna: 2581.27 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 88.84 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 2704.26 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kłopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kłopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń waniliowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Banan 200 g	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2505.18 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 376.06 g; W tym cukry: 125.82 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2761.65 mg;	Wartość energetyczna: 2457.16 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 365.39 g; W tym cukry: 123.31 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2749.52 mg;	Wartość energetyczna: 2166.32 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 297.14 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sód: 3108.19 mg;	Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; W tym cukry: 53.96 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 3792.79 mg;	Wartość energetyczna: 2281.80 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 313.07 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 3352.50 mg;	Wartość energetyczna: 2569.91 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 396.05 g; W tym cukry: 122.42 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3111.23 mg;	Wartość energetyczna: 2221.68 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; W tym cukry: 118.33 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sód: 2578.39 mg;	Wartość energetyczna: 2667.95 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 391.07 g; W tym cukry: 153.04 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2971.58 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z tofu marchewką selerem naciowym 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2654.19 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw. tł. nasy.: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 356.50 g; W tym cukry: 71.94 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 3301.99 mg;	Wartość energetyczna: 2403.97 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 73.73 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 2920.03 mg;	Wartość energetyczna: 2648.07 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; W tym cukry: 64.20 g; Błonnik pok.: 44.13 g; Sód: 3491.46 mg;	Wartość energetyczna: 2550.98 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 3702.52 mg;	Wartość energetyczna: 2373.92 kcal; Białko ogółem: 57.82 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 337.76 g; W tym cukry: 89.73 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 3092.92 mg;	Wartość energetyczna: 2452.66 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 84.58 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 2914.68 mg;	Wartość energetyczna: 2447.36 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sód: 2940.42 mg;	Wartość energetyczna: 2566.52 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; W tym cukry: 83.72 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 3169.58 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (brzoskwiniowy) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 75 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2826.10 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 395.85 g; W tym cukry: 154.44 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 2253.98 mg;	Wartość energetyczna: 2709.18 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 383.89 g; W tym cukry: 151.58 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 2280.94 mg;	Wartość energetyczna: 2228.58 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 77.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 300.03 g; W tym cukry: 62.23 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sód: 2658.85 mg;	Wartość energetyczna: 2320.93 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; W tym cukry: 57.07 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 3417.24 mg;	Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 367.40 g; W tym cukry: 100.94 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 1842.99 mg;	Wartość energetyczna: 2646.01 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; W tym cukry: 148.18 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sód: 2592.48 mg;	Wartość energetyczna: 2362.26 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; W tym cukry: 104.96 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 2273.01 mg;	Wartość energetyczna: 2891.93 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 394.24 g; W tym cukry: 157.88 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 2449.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Budyń czekoladowy b/c 200 ml (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Sałatka z brokułem,ciecierzycą,pestkami słonecznika i koperkiem 200 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2546.65 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; W tym cukry: 64.52 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sód: 3797.63 mg;	Wartość energetyczna: 2550.95 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 97.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 3574.23 mg;	Wartość energetyczna: 2614.95 kcal; Białko ogółem: 125.41 g; Tłuszcz: 108.19 g; Kw. tł. nasy.: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 50.09 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sód: 4025.91 mg;	Wartość energetyczna: 2660.61 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw. tł. nasy.: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 356.30 g; W tym cukry: 60.76 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 4677.06 mg;	Wartość energetyczna: 2370.74 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 97.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 2490.47 mg;	Wartość energetyczna: 2597.51 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 91.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; W tym cukry: 82.20 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3971.29 mg;	Wartość energetyczna: 2417.45 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; W tym cukry: 60.07 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sód: 3652.94 mg;	Wartość energetyczna: 2670.23 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 101.49 g; Kw. tł. nasy.: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; W tym cukry: 71.22 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 3966.09 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2035.32 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sód: 2951.72 mg;	Wartość energetyczna: 1941.75 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 264.34 g; W tym cukry: 43.26 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sód: 2448.86 mg;	Wartość energetyczna: 2213.79 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 80.42 g; Kw. tł. nasy.: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; W tym cukry: 36.67 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sód: 3432.76 mg;	Wartość energetyczna: 2202.79 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; W tym cukry: 54.47 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sód: 3786.95 mg;	Wartość energetyczna: 1936.18 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 307.76 g; W tym cukry: 68.71 g; Błonnik pok.: 17.49 g; Sód: 1841.37 mg;	Wartość energetyczna: 1981.01 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 2947.52 mg;	Wartość energetyczna: 1749.91 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 243.90 g; W tym cukry: 38.95 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2353.92 mg;	Wartość energetyczna: 2090.04 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 275.42 g; W tym cukry: 51.54 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sód: 2666.42 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*(mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL, może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem 200 g
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1926.41 kcal; Białko ogółem: 59.10 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 16.37 g; Sód: 1787.77 mg;	Wartość energetyczna: 2369.98 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 353.06 g; W tym cukry: 83.17 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sód: 3266.83 mg;	Wartość energetyczna: 2378.94 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; W tym cukry: 82.50 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sód: 3266.83 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2361.64 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 223.15 g; W tym cukry: 103.98 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 1998.85 mg;	Wartość energetyczna: 2011.00 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 66.93 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sód: 1266.59 mg;	Wartość energetyczna: 2492.11 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 2011.31 mg;	Wartość energetyczna: 2236.70 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sód: 2922.15 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2180.31 kcal; Białko ogółem: 64.79 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 2063.16 mg;	Wartość energetyczna: 2936.26 kcal; Białko ogółem: 133.05 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw. tł. nasy.: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 414.23 g; W tym cukry: 92.59 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 2810.79 mg;	Wartość energetyczna: 2957.46 kcal; Białko ogółem: 133.05 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw. tł. nasy.: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 420.06 g; W tym cukry: 91.00 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2810.79 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2392.02 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 123.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 202.25 g; W tym cukry: 95.09 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1669.29 mg;	Wartość energetyczna: 2487.33 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; W tym cukry: 80.80 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 2149.06 mg;	Wartość energetyczna: 2753.86 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; W tym cukry: 77.36 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 2070.47 mg;	Wartość energetyczna: 2504.30 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; W tym cukry: 69.22 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3269.34 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-05 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1702.92 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 256.29 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sód: 2614.57 mg;	Wartość energetyczna: 2328.30 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 343.56 g; W tym cukry: 93.73 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sód: 3961.41 mg;	Wartość energetyczna: 2352.25 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; W tym cukry: 93.58 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 3946.58 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2470.94 kcal; Białko ogółem: 124.00 g; Tłuszcz: 116.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; W tym cukry: 99.36 g; Błonnik pok.: 16.33 g; Sód: 1606.49 mg;	Wartość energetyczna: 1942.66 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 262.94 g; W tym cukry: 57.06 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sód: 2299.32 mg;	Wartość energetyczna: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2934.05 mg;	Wartość energetyczna: 1923.44 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sód: 3420.11 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) (blend) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***)
	PN	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g		Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2066.58 kcal; Białko ogółem: 58.73 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; W tym cukry: 46.40 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 2285.58 mg;	Wartość energetyczna: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 367.90 g; W tym cukry: 80.76 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2818.51 mg;	Wartość energetyczna: 2627.59 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 2826.71 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2456.88 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 212.93 g; W tym cukry: 94.32 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 1655.55 mg;	Wartość energetyczna: 2380.03 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; W tym cukry: 75.29 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sód: 1671.66 mg;	Wartość energetyczna: 2600.40 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw. tł. nasy.: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; W tym cukry: 85.31 g; Błonnik pok.: 38.26 g; Sód: 2643.07 mg;	Wartość energetyczna: 2272.73 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; W tym cukry: 65.36 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sód: 2685.58 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk)(bez glutenu) 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Selerowa z makaronem (mix) 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2013.25 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 2255.08 mg;	Wartość energetyczna: 2500.76 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; W tym cukry: 100.04 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sód: 2506.93 mg;		Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2483.60 kcal; Białko ogółem: 127.95 g; Tłuszcz: 117.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 237.74 g; W tym cukry: 85.47 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1604.37 mg;	Wartość energetyczna: 2080.47 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; W tym cukry: 87.20 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sód: 1258.49 mg;	Wartość energetyczna: 2690.47 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 95.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 382.02 g; W tym cukry: 103.45 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 1937.55 mg;	Wartość energetyczna: 2158.70 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 95.95 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2430.06 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Bitka wołowa duszona 50 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso wołowe mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1808.88 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 270.35 g; W tym cukry: 46.04 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 2466.76 mg;	Wartość energetyczna: 2435.65 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g; W tym cukry: 80.83 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 3257.70 mg;	Wartość energetyczna: 2447.65 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 3257.70 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2394.44 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 117.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 223.35 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1949.50 mg;	Wartość energetyczna: 2093.29 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2221.48 mg;	Wartość energetyczna: 2564.04 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 79.72 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 3056.21 mg;	Wartość energetyczna: 2045.90 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; W tym cukry: 60.41 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3752.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Budyń z udźca kurczaka 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1961.83 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 292.90 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 2513.52 mg;	Wartość energetyczna: 2514.86 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; W tym cukry: 90.55 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sód: 3380.11 mg;	Wartość energetyczna: 2524.86 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; W tym cukry: 90.24 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3220.02 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2482.64 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 242.57 g; W tym cukry: 97.82 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1581.69 mg;	Wartość energetyczna: 2225.08 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 258.72 g; W tym cukry: 57.77 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 1967.39 mg;	Wartość energetyczna: 2388.50 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 102.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; W tym cukry: 63.34 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sód: 2725.83 mg;	Wartość energetyczna: 2159.14 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 253.45 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 3751.16 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 300 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Brokuł gotowany* 200 g
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta warzywna 100 g (***SEL,***)
	PN	Banan 200 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Banan 200 g		
		Wartość energetyczna: 2071.10 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; W tym cukry: 80.33 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1916.52 mg;	Wartość energetyczna: 2318.87 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 362.58 g; W tym cukry: 76.27 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 2462.85 mg;		Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2407.29 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 219.23 g; W tym cukry: 86.11 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.44 mg;	Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; W tym cukry: 101.56 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1780.49 mg;	Wartość energetyczna: 2373.94 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 42.90 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; W tym cukry: 105.87 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2188.70 mg;	Wartość energetyczna: 2336.37 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; W tym cukry: 82.61 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 3418.54 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/ŁAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wołowe mielone 100 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wołowy mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1959.87 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 2753.78 mg;	Wartość energetyczna: 2509.94 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 375.44 g; W tym cukry: 84.58 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4364.39 mg;	Wartość energetyczna: 2531.54 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 4364.39 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 211.70 g; W tym cukry: 101.28 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sód: 1622.10 mg;	Wartość energetyczna: 2192.43 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 1202.85 mg;	Wartość energetyczna: 2660.78 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 370.12 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 2422.83 mg;	Wartość energetyczna: 2181.73 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; W tym cukry: 70.07 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3119.61 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Dynia duszona z marchewką * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą*. 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 200 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Banan 200 g		Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 1914.62 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2208.91 mg;	Wartość energetyczna: 2606.89 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; W tym cukry: 97.15 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3081.43 mg;	Wartość energetyczna: 2586.66 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 365.80 g; W tym cukry: 96.99 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 3066.47 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2529.02 kcal; Białko ogółem: 129.00 g; Tłuszcz: 123.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 233.40 g; W tym cukry: 93.82 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1648.17 mg;	Wartość energetyczna: 2270.66 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; W tym cukry: 116.02 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 1892.07 mg;	Wartość energetyczna: 2627.41 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 51.25 g; Węglowodany ogółem: 385.68 g; W tym cukry: 132.46 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2877.98 mg;	Wartość energetyczna: 2219.62 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; W tym cukry: 109.49 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2897.47 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielony) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 300 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2099.07 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; W tym cukry: 47.72 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2297.26 mg;	Wartość energetyczna: 2579.59 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 373.71 g; W tym cukry: 87.63 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 2804.23 mg;	Wartość energetyczna: 2589.99 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; W tym cukry: 86.85 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2804.23 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2397.67 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 226.28 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 1596.66 mg;	Wartość energetyczna: 2223.26 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; W tym cukry: 63.98 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 1595.50 mg;	Wartość energetyczna: 2693.17 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 2764.06 mg;	Wartość energetyczna: 2176.29 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; W tym cukry: 60.74 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 2812.38 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) (blend) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2160.07 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; W tym cukry: 115.47 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 1947.74 mg;	Wartość energetyczna: 2868.47 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; Węglowodany ogółem: 417.34 g; W tym cukry: 138.81 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 2678.49 mg;		Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2564.47 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; W tym cukry: 96.36 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1678.31 mg;	Wartość energetyczna: 2445.83 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; W tym cukry: 132.63 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 1589.62 mg;	Wartość energetyczna: 2737.23 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 426.31 g; W tym cukry: 155.25 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 1885.25 mg;	Wartość energetyczna: 2357.62 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 359.93 g; W tym cukry: 130.15 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 2107.60 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (mix) Selerowa z makaronem 400 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser topiony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2032.71 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Tłuszcz: 74.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; W tym cukry: 39.21 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 2425.86 mg;	Wartość energetyczna: 2467.42 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 86.55 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sód: 3859.29 mg;	Wartość energetyczna: 2503.37 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; W tym cukry: 85.50 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3844.45 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2393.72 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 117.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 223.85 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 1949.88 mg;	Wartość energetyczna: 2241.20 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g; W tym cukry: 53.25 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 2510.76 mg;	Wartość energetyczna: 2369.24 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sód: 2822.55 mg;	Wartość energetyczna: 2385.46 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 308.00 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 3580.19 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki młode gotowane 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt				Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1829.37 kcal; Białko ogółem: 66.82 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 270.37 g; W tym cukry: 36.58 g; Błonnik pok.: 17.63 g; Sód: 2092.49 mg;	Wartość energetyczna: 2464.94 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; W tym cukry: 75.18 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 2980.07 mg;		Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2483.02 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 240.48 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1582.90 mg;	Wartość energetyczna: 1744.82 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 235.08 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 18.32 g; Sód: 1453.13 mg;	Wartość energetyczna: 2102.79 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 275.50 g; W tym cukry: 39.21 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sód: 2412.19 mg;	Wartość energetyczna: 1762.06 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 249.70 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sód: 2578.81 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,