

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw+ 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw+ 150 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II SN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 340 g (SOJ, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (GLU PSZ, SOJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 60 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
Kolejnia		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix salat 20 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ.) Mix salat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix salat 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2582.00 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 307.73 g; W tym cukry: 87.90 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 4108.70 mg;	Wartość energetyczna: 2445.78 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 97.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 4474.86 mg;	Wartość energetyczna: 2505.65 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 101.12 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sód: 4568.70 mg;	Wartość energetyczna: 2471.60 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 99.08 g; Kw. tł. nasy.: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 35.70 g; Sód: 5594.24 mg;	Wartość energetyczna: 2093.07 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; W tym cukry: 51.00 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 4247.16 mg;	Wartość energetyczna: 2531.43 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 103.15 g; Kw. tł. nasy.: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 313.20 g; W tym cukry: 87.96 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 5173.31 mg;	Wartość energetyczna: 2451.09 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 97.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sód: 4384.58 mg;	Wartość energetyczna: 2680.79 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 108.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; W tym cukry: 92.21 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sód: 4899.53 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)
II SN	Sok pomidorowy 200 ml							
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kalaflor gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Tajske curry z ciecierzyca, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka + 200 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kalaflor gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka + 200 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE)
PD			Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.) Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 150 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2545.87 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; W tym cukry: 88.61 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4223.49 mg;	Wartość energetyczna: 2477.21 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 349.38 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 4250.16 mg;	Wartość energetyczna: 2597.08 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 364.54 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 44.60 g; Sód: 5344.83 mg;	Wartość energetyczna: 2851.68 kcal; Białko ogółem: 133.70 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw. tł. nasy.: 44.32 g; Węglowodany ogółem: 381.79 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 6517.24 mg;	Wartość energetyczna: 2441.20 kcal; Białko ogółem: 52.81 g; Tłuszcz: 88.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 367.95 g; W tym cukry: 99.23 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 4233.91 mg;	Wartość energetyczna: 2796.09 kcal; Białko ogółem: 133.17 g; Tłuszcz: 98.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; W tym cukry: 87.37 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 5240.35 mg;	Wartość energetyczna: 2436.99 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 86.28 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 4353.94 mg;	Wartość energetyczna: 2698.91 kcal; Białko ogółem: 128.64 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g; W tym cukry: 93.46 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sód: 4247.19 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-16 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD			Koktajl wieloowocowy b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Twarożek pomidorowy + 150 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadanej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2621.14 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 94.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 84.52 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 5140.40 mg;	Wartość energetyczna: 2727.51 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 99.76 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 4852.86 mg;	Wartość energetyczna: 2688.27 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 375.85 g; W tym cukry: 84.90 g; Błonnik pok.: 41.42 g; Sód: 5714.84 mg;	Wartość energetyczna: 2657.89 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 376.14 g; W tym cukry: 81.58 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sód: 5795.47 mg;	Wartość energetyczna: 1951.48 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; W tym cukry: 66.36 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sód: 3342.88 mg;	Wartość energetyczna: 2633.34 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 358.36 g; W tym cukry: 84.17 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 5093.05 mg;	Wartość energetyczna: 2618.96 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 94.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 352.67 g; W tym cukry: 83.86 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 5434.44 mg;	Wartość energetyczna: 2920.00 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 108.28 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 93.66 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 5297.20 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 100 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml							
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto z tofu duszone* 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Woda źródłana niegazowana* 250 ml							
Kolejca		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 150 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
PN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2504.84 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 103.76 g; Kw. tł. nasy.: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sód: 5018.43 mg;	Wartość energetyczna: 2234.59 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 291.84 g; W tym cukry: 61.30 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sód: 4066.39 mg;	Wartość energetyczna: 2177.42 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 39.08 g; Sód: 5697.24 mg;	Wartość energetyczna: 2128.84 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 288.44 g; W tym cukry: 45.22 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 5571.93 mg;	Wartość energetyczna: 2099.62 kcal; Białko ogółem: 57.90 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 303.96 g; W tym cukry: 38.07 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sód: 3713.87 mg;	Wartość energetyczna: 2265.77 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 299.89 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 4154.36 mg;	Wartość energetyczna: 2204.26 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 303.37 g; W tym cukry: 61.10 g; Błonnik pok.: 37.00 g; Sód: 4439.31 mg;	Wartość energetyczna: 2403.21 kcal; Białko ogółem: 128.59 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 303.65 g; W tym cukry: 69.59 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sód: 4402.23 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek malinowy dieta + 100 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 150 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
ISN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 100 g Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 100 g Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD			Sok pomidorowy 200 ml					
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2750.63 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; W tym cukry: 99.40 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 4647.20 mg;	Wartość energetyczna: 2455.44 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 97.82 g; Kw. tł. nasy.: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 293.82 g; W tym cukry: 83.75 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 4025.53 mg;	Wartość energetyczna: 2499.40 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 106.04 g; Kw. tł. nasy.: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; W tym cukry: 72.20 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sód: 5364.29 mg;	Wartość energetyczna: 2381.39 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 91.00 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; W tym cukry: 77.39 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sód: 5304.94 mg;	Wartość energetyczna: 1901.36 kcal; Białko ogółem: 74.01 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 272.94 g; W tym cukry: 57.12 g; Błonnik pok.: 37.26 g; Sód: 3661.92 mg;	Wartość energetyczna: 2487.74 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; Węglowodany ogółem: 302.07 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 4113.78 mg;	Wartość energetyczna: 2402.84 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 90.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sód: 3964.38 mg;	Wartość energetyczna: 2672.33 kcal; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 106.13 g; Kw. tł. nasy.: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 4161.55 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	Tł.SN			Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofiu pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2435.57 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 92.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; W tym cukry: 83.65 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sód: 4111.37 mg;	Wartość energetyczna: 2324.19 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 304.07 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sód: 4500.11 mg;	Wartość energetyczna: 2352.31 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 41.87 g; Sód: 4811.29 mg;	Wartość energetyczna: 2384.41 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 309.31 g; W tym cukry: 67.61 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 6278.33 mg;	Wartość energetyczna: 1964.98 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; W tym cukry: 66.27 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sód: 3812.83 mg;	Wartość energetyczna: 2462.85 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 95.35 g; Kw. tł. nasy.: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; W tym cukry: 78.47 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 5623.77 mg;	Wartość energetyczna: 2304.30 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 81.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 4403.55 mg;	Wartość energetyczna: 2871.53 kcal; Białko ogółem: 145.54 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw. tł. nasy.: 53.40 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; W tym cukry: 89.33 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 4995.92 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokula + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokula + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II SN		Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka żydowska z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 100 g Surówka żydowska z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 100 g Surówka żydowska z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrząk z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 200 ml							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 75 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2085.20 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; W tym cukry: 37.63 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 4217.74 mg;	Wartość energetyczna: 2095.75 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 91.35 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 4042.25 mg;	Wartość energetyczna: 2399.17 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 101.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; W tym cukry: 55.16 g; Błonnik pok.: 41.95 g; Sód: 5442.82 mg;	Wartość energetyczna: 2408.68 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sód: 5822.43 mg;	Wartość energetyczna: 1803.33 kcal; Białko ogółem: 60.37 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 244.15 g; W tym cukry: 35.73 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 3410.91 mg;	Wartość energetyczna: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 252.20 g; W tym cukry: 54.67 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 4309.14 mg;	Wartość energetyczna: 2017.91 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sód: 4166.34 mg;	Wartość energetyczna: 2254.65 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 98.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 4232.03 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry+ 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	Tłuszn.			Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Barszcz biały z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzynny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Koktajl truskawkowy b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2825.52 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 102.66 g; Kw. tł. nasy.: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 392.91 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 42.71 g; Sód: 5024.09 mg;	Wartość energetyczna: 2716.67 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 398.74 g; W tym cukry: 117.56 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 4531.61 mg;	Wartość energetyczna: 2684.35 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 358.35 g; W tym cukry: 51.63 g; Błonnik pok.: 46.87 g; Sód: 6410.41 mg;	Wartość energetyczna: 2600.86 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 94.97 g; Kw. tł. nasy.: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 369.76 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sód: 6637.59 mg;	Wartość energetyczna: 2352.99 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; W tym cukry: 76.78 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 4819.92 mg;	Wartość energetyczna: 2624.15 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 95.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 366.23 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 36.23 g; Sód: 4945.09 mg;	Wartość energetyczna: 2651.41 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 99.14 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; W tym cukry: 77.96 g; Błonnik pok.: 45.95 g; Sód: 4949.68 mg;	Wartość energetyczna: 2965.74 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 103.81 g; Kw. tł. nasy.: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 411.32 g; W tym cukry: 126.22 g; Błonnik pok.: 36.22 g; Sód: 4798.09 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 150 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
II SN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
Obiad	Zupa pieczarkowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki po francusku + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pieczarkowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD			Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml				
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2572.71 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw. tł. nasy.: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; W tym cukry: 92.65 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 4674.92 mg;	Wartość energetyczna: 2413.95 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; W tym cukry: 99.42 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 3862.56 mg;	Wartość energetyczna: 2410.43 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; W tym cukry: 88.64 g; Błonnik pok.: 38.17 g; Sód: 4616.42 mg;	Wartość energetyczna: 2394.29 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; W tym cukry: 87.20 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 5521.80 mg;	Wartość energetyczna: 2106.66 kcal; Białko ogółem: 61.51 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 3007.49 mg;	Wartość energetyczna: 2482.93 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 96.03 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 4901.24 mg;	Wartość energetyczna: 2384.17 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sód: 4238.28 mg;	Wartość energetyczna: 2644.35 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 109.13 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 4252.48 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-23 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserva sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztecik sojowy z pomidorami 113 g (SOJ, GOR) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	II SN			Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (SEL) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEJ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 150 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2563.24 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 87.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 4793.76 mg;	Wartość energetyczna: 2600.91 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 364.42 g; W tym cukry: 79.37 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4538.05 mg;	Wartość energetyczna: 2522.44 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 362.09 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 46.02 g; Sód: 6272.83 mg;	Wartość energetyczna: 2529.74 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 366.90 g; W tym cukry: 54.99 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 6714.39 mg;	Wartość energetyczna: 2423.73 kcal; Białko ogółem: 58.25 g; Tłuszcz: 103.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; W tym cukry: 54.62 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sód: 4358.02 mg;	Wartość energetyczna: 2610.39 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 88.70 g; Kw. tł. nasy.: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 368.87 g; W tym cukry: 80.43 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sód: 5300.62 mg;	Wartość energetyczna: 2502.19 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 363.34 g; W tym cukry: 80.43 g; Błonnik pok.: 39.20 g; Sód: 5095.86 mg;	Wartość energetyczna: 2770.14 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 46.85 g; Węglowodany ogółem: 376.52 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4921.29 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z fasoli + 100g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z fasoli + 100g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 75 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	ISN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLUPSZ) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Kalafor gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLUPSZ) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLUPSZ) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Kalafor gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Kalafor gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz wegański + 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2692.12 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; W tym cukry: 75.67 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sód: 4609.16 mg;	Wartość energetyczna: 2585.29 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sód: 4887.40 mg;	Wartość energetyczna: 2554.51 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 48.77 g; Sód: 5479.35 mg;	Wartość energetyczna: 2597.36 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw. tł. nasy.: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 365.99 g; W tym cukry: 71.58 g; Błonnik pok.: 41.05 g; Sód: 6174.28 mg;	Wartość energetyczna: 2278.44 kcal; Białko ogółem: 52.96 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 365.43 g; W tym cukry: 85.38 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 4177.89 mg;	Wartość energetyczna: 2680.87 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 363.44 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sód: 5171.52 mg;	Wartość energetyczna: 2346.03 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 306.60 g; W tym cukry: 74.58 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sód: 4824.15 mg;	Wartość energetyczna: 2745.93 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 95.30 g; Kw. tł. nasy.: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; W tym cukry: 87.81 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sód: 5275.83 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 150 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
II SN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (<u>MLE, S02,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ,</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2542.95 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 344.04 g; W tym cukry: 111.96 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sód: 3807.40 mg;	Wartość energetyczna: 2387.92 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 325.04 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 4189.98 mg;	Wartość energetyczna: 2258.62 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 303.26 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sód: 5477.76 mg;	Wartość energetyczna: 2207.79 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sód: 5995.07 mg;	Wartość energetyczna: 2218.37 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 3299.28 mg;	Wartość energetyczna: 2419.60 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; W tym cukry: 111.16 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 4373.94 mg;	Wartość energetyczna: 2279.87 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 311.24 g; W tym cukry: 74.66 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sód: 4297.00 mg;	Wartość energetyczna: 2674.09 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 97.75 g; Kw. tł. nasy.: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 339.22 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 4535.63 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos meksykański + 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem+ 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem+ 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem+ 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Kofa z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem+ 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany zolejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem+ 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Wegański paprykarz dieta + 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2662.65 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 4871.18 mg;	Wartość energetyczna: 2699.78 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 352.20 g; W tym cukry: 71.86 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 4953.20 mg;	Wartość energetyczna: 2786.43 kcal; Białko ogółem: 131.38 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 376.65 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 44.54 g; Sód: 5468.49 mg;	Wartość energetyczna: 2523.49 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; W tym cukry: 48.16 g; Błonnik pok.: 37.63 g; Sód: 6124.04 mg;	Wartość energetyczna: 2358.92 kcal; Białko ogółem: 58.56 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; W tym cukry: 48.00 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sód: 4708.58 mg;	Wartość energetyczna: 2596.86 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 85.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; W tym cukry: 60.73 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 5359.11 mg;	Wartość energetyczna: 2564.34 kcal; Białko ogółem: 125.21 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 4721.17 mg;	Wartość energetyczna: 2902.25 kcal; Białko ogółem: 138.15 g; Tłuszcz: 105.77 g; Kw. tł. nasy.: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 364.23 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 31.56 g; Sód: 5285.39 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 150 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml							
	Obiad	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytini 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 150 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml				
Wartość energetyczna: 2213.87 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 3867.22 mg;		Wartość energetyczna: 2110.47 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 263.65 g; W tym cukry: 55.44 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3476.86 mg;	Wartość energetyczna: 2373.34 kcal; Białko ogółem: 140.82 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 307.27 g; W tym cukry: 53.67 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sód: 5256.79 mg;	Wartość energetyczna: 2135.15 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 293.92 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 4338.19 mg;	Wartość energetyczna: 2006.96 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sód: 3086.19 mg;	Wartość energetyczna: 1963.58 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 263.47 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2609.44 mg;	Wartość energetyczna: 2099.37 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 275.50 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sód: 3764.84 mg;	Wartość energetyczna: 2321.26 kcal; Białko ogółem: 143.85 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 27.06 g; Sód: 3737.10 mg;	

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrzącz z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 340 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolejnia		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix salat 20 g	Grysiowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysiowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix salat 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2067.25 kcal; Białko ogółem: 69.63 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sód: 3712.70 mg;	Wartość energetyczna: 2589.32 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; W tym cukry: 89.70 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 5190.25 mg;	Wartość energetyczna: 2498.99 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sód: 4262.79 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2454.91 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 237.33 g; W tym cukry: 100.17 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.26 mg;	Wartość energetyczna: 2207.19 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; W tym cukry: 76.28 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 4587.70 mg;	Wartość energetyczna: 2478.87 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; W tym cukry: 84.92 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 3896.90 mg;	Wartość energetyczna: 2369.65 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; W tym cukry: 70.30 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 5797.14 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięso wieprzowe mielone 100 g Sos pomidorowy + 100 g Kalaflor gotowany z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalaflor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2267.49 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sód: 4010.63 mg;	Wartość energetyczna: 3081.66 kcal; Białko ogółem: 140.31 g; Tłuszcz: 112.96 g; Kw. tł. nasy.: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 391.85 g; W tym cukry: 91.26 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 5238.26 mg;	Wartość energetyczna: 3057.99 kcal; Białko ogółem: 142.80 g; Tłuszcz: 108.04 g; Kw. tł. nasy.: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 4011.05 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2326.75 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 115.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 210.91 g; W tym cukry: 105.98 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1589.81 mg;	Wartość energetyczna: 2334.87 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 74.82 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sód: 3143.96 mg;	Wartość energetyczna: 2667.12 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 101.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 4419.73 mg;	Wartość energetyczna: 2294.94 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 4560.87 mg;

	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-16 środa	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) (mielona)	Platki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana + 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2377.60 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sód: 3861.27 mg;	Wartość energetyczna: 2845.96 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 101.96 g; Kw. tł. nasy.: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 389.09 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 4963.40 mg;	Wartość energetyczna: 2715.36 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 94.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 373.15 g; W tym cukry: 81.78 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 3448.24 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2474.79 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 235.81 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.57 mg;	Wartość energetyczna: 2490.39 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 99.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 315.32 g; W tym cukry: 78.86 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4838.99 mg;	Wartość energetyczna: 2376.02 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 102.42 g; Kw. tł. nasy.: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; W tym cukry: 89.07 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 4413.14 mg;	Wartość energetyczna: 2455.08 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; W tym cukry: 73.21 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 5120.83 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 70 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto z tofu duszone* 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1806.66 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 243.14 g; W tym cukry: 34.61 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sód: 3372.47 mg;	Wartość energetyczna: 2426.44 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sód: 4253.97 mg;	Wartość energetyczna: 2451.43 kcal; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3692.70 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2395.39 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 116.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sód: 1571.91 mg;	Wartość energetyczna: 2056.43 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; W tym cukry: 51.34 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 2897.40 mg;	Wartość energetyczna: 2510.27 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 352.96 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 38.38 g; Sód: 3982.70 mg;	Wartość energetyczna: 2058.54 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 274.88 g; W tym cukry: 48.49 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 4214.40 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza gryczana na mleku 400 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Morszczuk pieczony 50g + 50 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem* (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (<u>MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka)+ 100 g Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolejacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziolami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziolami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziolami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2012.63 kcal; Białko ogółem: 64.49 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 249.87 g; W tym cukry: 58.59 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3680.05 mg;	Wartość energetyczna: 2621.81 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; W tym cukry: 94.45 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 4102.14 mg;	Wartość energetyczna: 2640.18 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 95.03 g; Kw. tł. nasy.: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 336.22 g; W tym cukry: 96.48 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sód: 3038.93 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2484.90 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 243.11 g; W tym cukry: 103.87 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 1947.70 mg;	Wartość energetyczna: 2317.30 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 100.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 2867.40 mg;	Wartość energetyczna: 2526.61 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kw. tł. nasy.: 49.05 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; W tym cukry: 101.39 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3836.74 mg;	Wartość energetyczna: 2554.67 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 105.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; W tym cukry: 90.08 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 4320.48 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (<u>MLE, SOJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
PN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2015.16 kcal; Białko ogółem: 76.00 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4265.68 mg;	Wartość energetyczna: 2524.27 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; W tym cukry: 81.61 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sód: 5494.42 mg;	Wartość energetyczna: 2712.90 kcal; Białko ogółem: 127.16 g; Tłuszcz: 106.27 g; Kw. tł. nasy.: 44.54 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sód: 4424.67 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2416.31 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 115.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 232.42 g; W tym cukry: 104.69 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sód: 1620.41 mg;	Wartość energetyczna: 2187.15 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; W tym cukry: 71.91 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 2727.87 mg;	Wartość energetyczna: 2426.77 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 4143.37 mg;	Wartość energetyczna: 2247.04 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 4284.96 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokula + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE, GLU PSZ</u>) Pasta z brokula + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	ISN								
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Żrzącz z kurczaka pieczony + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrzącz z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrzącz z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Surówka żydowska z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrzącz z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
PN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 1905.51 kcal; Białko ogółem: 63.28 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; W tym cukry: 40.06 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 3725.64 mg;	Wartość energetyczna: 2551.91 kcal; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 97.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 75.80 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 4542.85 mg;	Wartość energetyczna: 2537.81 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 93.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 3197.11 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2445.84 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 119.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 225.54 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sód: 1542.72 mg;	Wartość energetyczna: 1911.20 kcal; Białko ogółem: 68.05 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 223.35 g; W tym cukry: 39.01 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sód: 2558.49 mg;	Wartość energetyczna: 1979.09 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 241.02 g; W tym cukry: 40.83 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 3666.48 mg;	Wartość energetyczna: 1870.43 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 235.37 g; W tym cukry: 40.58 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 4160.20 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 300 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Grysiówka 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Grysiówka (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiówka RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 150 g	
PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2468.14 kcal; Białko ogółem: 61.69 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 394.10 g; W tym cukry: 95.04 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sód: 4706.75 mg;	Wartość energetyczna: 2752.57 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 91.51 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 391.60 g; W tym cukry: 77.39 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sód: 4894.56 mg;	Wartość energetyczna: 2815.08 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sód: 4062.35 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 119.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 218.92 g; W tym cukry: 88.46 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 1596.31 mg;	Wartość energetyczna: 2651.84 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 389.46 g; W tym cukry: 113.19 g; Błonnik pok.: 41.31 g; Sód: 4271.89 mg;	Wartość energetyczna: 2716.67 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 398.74 g; W tym cukry: 117.56 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 4531.61 mg;	Wartość energetyczna: 2603.75 kcal; Białko ogółem: 76.42 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 410.40 g; W tym cukry: 123.66 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sód: 4525.42 mg;	

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy + 60 g Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 1887.34 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 270.21 g; W tym cukry: 69.28 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 3164.54 mg;	Wartość energetyczna: 2516.14 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 352.59 g; W tym cukry: 94.14 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 4167.11 mg;	Wartość energetyczna: 2484.04 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 76.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 3896.53 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2397.02 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 116.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 224.69 g; W tym cukry: 99.67 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sód: 1612.79 mg;	Wartość energetyczna: 2240.79 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 301.60 g; W tym cukry: 89.30 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 2810.42 mg;	Wartość energetyczna: 2415.39 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 97.68 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 3148.52 mg;	Wartość energetyczna: 2117.42 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 3300.71 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej+ 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem brzoskwinowy 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta+ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 300 g (<u>GLU JECZ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso wołowe mielone 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza jaglana + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2326.75 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 343.66 g; W tym cukry: 56.91 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Sód: 4118.04 mg;	Wartość energetyczna: 2733.37 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 90.50 g; Kw. tł. nasy.: 43.30 g; Węglowodany ogółem: 390.03 g; W tym cukry: 88.45 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 5192.82 mg;	Wartość energetyczna: 2721.18 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 385.58 g; W tym cukry: 89.33 g; Błonnik pok.: 34.54 g; Sód: 3955.69 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2409.98 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 115.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 229.37 g; W tym cukry: 103.10 g; Błonnik pok.: 16.33 g; Sód: 1578.54 mg;	Wartość energetyczna: 2332.09 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 316.99 g; W tym cukry: 70.91 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 4137.36 mg;	Wartość energetyczna: 2590.35 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 86.79 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 379.70 g; W tym cukry: 84.15 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sód: 4487.21 mg;	Wartość energetyczna: 2524.43 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 31.84 g; Sód: 4504.45 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 25 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	ISN								
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 300 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemn RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolejacja		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2224.17 kcal; Białko ogółem: 67.50 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; W tym cukry: 50.14 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 4178.52 mg;	Wartość energetyczna: 2736.21 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 386.60 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sód: 4999.61 mg;	Wartość energetyczna: 2831.38 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 395.92 g; W tym cukry: 86.29 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 4504.46 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 221.48 g; W tym cukry: 95.61 g; Błonnik pok.: 17.34 g; Sód: 1598.58 mg;	Wartość energetyczna: 2427.83 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 328.28 g; W tym cukry: 67.16 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sód: 3702.81 mg;	Wartość energetyczna: 2631.92 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 90.77 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 392.66 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 4586.30 mg;	Wartość energetyczna: 2374.08 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; W tym cukry: 63.16 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sód: 4647.38 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Pulpet z morskczuka na parze + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet rybny (Morskczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - krupnik RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolejnia		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
		Wartość energetyczna: 2018.24 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 276.16 g; W tym cukry: 74.30 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 3870.44 mg;	Wartość energetyczna: 2559.00 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; W tym cukry: 115.43 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 4315.40 mg;	Wartość energetyczna: 2571.83 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 358.20 g; W tym cukry: 109.06 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sód: 2765.35 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2454.55 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 117.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 234.07 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sód: 1566.42 mg;	Wartość energetyczna: 2160.98 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 82.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; W tym cukry: 84.66 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sód: 3551.93 mg;	Wartość energetyczna: 2528.42 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 351.43 g; W tym cukry: 113.04 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 3598.85 mg;	Wartość energetyczna: 2073.67 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; W tym cukry: 85.67 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 3151.12 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe mielone 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2366.25 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 338.02 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sód: 4416.44 mg;	Wartość energetyczna: 2922.02 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 108.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sód: 5316.20 mg;	Wartość energetyczna: 2746.84 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 92.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; Węglowodany ogółem: 387.90 g; W tym cukry: 66.63 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 4012.08 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2285.10 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 119.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 190.53 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sód: 2420.39 mg;	Wartość energetyczna: 2471.04 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 323.77 g; W tym cukry: 59.01 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sód: 4128.72 mg;	Wartość energetyczna: 2372.89 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 361.70 g; W tym cukry: 67.32 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 4346.56 mg;	Wartość energetyczna: 2454.36 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 4966.34 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Żrzącz z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kociółek meksykański z fasoli + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
2026-09-27 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysiowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysiowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - grysiowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 1829.57 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 248.26 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2271.15 mg;	Wartość energetyczna: 2546.30 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; W tym cukry: 82.51 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 3737.45 mg;	Wartość energetyczna: 2446.35 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; W tym cukry: 88.57 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 2650.81 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2434.53 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 1570.97 mg;	Wartość energetyczna: 1960.68 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 242.53 g; W tym cukry: 46.73 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sód: 2306.78 mg;	Wartość energetyczna: 2232.13 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; W tym cukry: 59.42 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 3568.27 mg;	Wartość energetyczna: 2023.67 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 251.37 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sód: 3467.35 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,