

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania (70%) 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
Obiad	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g (może zawierać: SEL, SEZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 100 g (może zawierać: SEL, SEZ) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 340 g (SOJ, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (GLU PSZ, SOJ) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 100 g (może zawierać: SEL, SEZ) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryz biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem warzywnym pieczona + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser mozzarella 60 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser mozzarella 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser mozzarella 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Ser mozzarella 75 g (MLE) Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Ser mozzarella 25 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2539.66 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 112.35 g; Kw. tł. nasy.: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; W tym cukry: 70.02 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 4194.91 mg;	Wartość energetyczna: 2433.06 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 101.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 292.81 g; W tym cukry: 61.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 4509.99 mg;	Wartość energetyczna: 2577.06 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 108.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; W tym cukry: 56.95 g; Błonnik pok.: 38.98 g; Sód: 4674.89 mg;	Wartość energetyczna: 2531.38 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 100.36 g; Kw. tł. nasy.: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; W tym cukry: 60.58 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sód: 5913.31 mg;	Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 71.32 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 274.45 g; W tym cukry: 33.71 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 4399.00 mg;	Wartość energetyczna: 2484.38 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw. tł. nasy.: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; W tym cukry: 69.54 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sód: 5455.68 mg;	Wartość energetyczna: 2417.97 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 4436.44 mg;	Wartość energetyczna: 2584.01 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 107.90 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; W tym cukry: 67.41 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 4725.33 mg;	Wartość energetyczna: 1982.29 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; W tym cukry: 35.55 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3805.12 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Veganurjt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
	II SN			Sok pomidorowy 200 ml						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż białły + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż białły + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż białły + 200 g Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż białły + 200 g Gulasz z indyka + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż białły + 200 g Gulasz z indyka + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż białły + 300 g Gulasz z indyka dieta + 150 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kasza manna z jabłkami prażonym i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2823.97 kcal; Białko ogółem: 125.26 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw. tł. nasy.: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 371.02 g; W tym cukry: 100.22 g; Błonnik pok.: 33.25 g; Sód: 4635.23 mg;	Wartość energetyczna: 2747.95 kcal; Białko ogółem: 122.30 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw. tł. nasy.: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 4708.72 mg;	Wartość energetyczna: 2873.80 kcal; Białko ogółem: 138.64 g; Tłuszcz: 106.49 g; Kw. tł. nasy.: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; W tym cukry: 74.30 g; Błonnik pok.: 46.10 g; Sód: 5637.77 mg;	Wartość energetyczna: 2799.34 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 391.28 g; W tym cukry: 90.70 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 5919.79 mg;	Wartość energetyczna: 2279.00 kcal; Białko ogółem: 47.57 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 364.70 g; W tym cukry: 95.94 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sód: 4474.83 mg;	Wartość energetyczna: 2778.35 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw. tł. nasy.: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 373.85 g; W tym cukry: 102.86 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 4636.10 mg;	Wartość energetyczna: 2748.31 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 374.41 g; W tym cukry: 97.48 g; Błonnik pok.: 39.12 g; Sód: 4640.08 mg;	Wartość energetyczna: 3064.98 kcal; Białko ogółem: 153.00 g; Tłuszcz: 111.64 g; Kw. tł. nasy.: 49.78 g; Węglowodany ogółem: 377.37 g; W tym cukry: 105.47 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 4805.19 mg;	Wartość energetyczna: 2310.43 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 344.25 g; W tym cukry: 68.33 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 4504.39 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Tofu 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN		Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml						
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Buraki gotowane b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka)+ 400 g (SOJ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Buraki gotowane b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Schab gotowany+ 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Schab gotowany+ 50 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Koktajl wieloowocowy b/c + 200 g (MLE) Woda źródłana niegazowana* 250 ml								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z soczewicy czarwonej 100 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 150 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Wartość energetyczna: 2323.03 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 288.74 g; W tym cukry: 68.26 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 4692.30 mg;	Wartość energetyczna: 2298.18 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4593.80 mg;	Wartość energetyczna: 2362.02 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; W tym cukry: 74.95 g; Błonnik pok.: 40.27 g; Sód: 5116.50 mg;	Wartość energetyczna: 2346.84 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; W tym cukry: 82.20 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sód: 5678.68 mg;	Wartość energetyczna: 1923.20 kcal; Białko ogółem: 51.84 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; W tym cukry: 48.20 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 3522.84 mg;	Wartość energetyczna: 2313.36 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; W tym cukry: 84.69 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 4969.77 mg;	Wartość energetyczna: 2283.78 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 81.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sód: 4829.61 mg;	Wartość energetyczna: 2452.04 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; W tym cukry: 88.71 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 4894.10 mg;	Wartość energetyczna: 1881.49 kcal; Białko ogółem: 63.07 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 257.49 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 3815.76 mg;	

KRK- RYD D01/C01 Podstawowa										KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna										KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów										KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu										KRK- RYD D04 Wegańska										KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu										KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa										KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa										KRK- RYD D08 Niskobiałkowa										
2026-10-01 czwartek	Śniadanie										II ŚN										Obiad										PD										Kolacja										PN																																							
	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml									
																					Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml																																																																					
	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka)+ 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto z tofu duszone + 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 70 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 70 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml																			
	Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml										Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml																																																																															
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidor 100 g										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml																				
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml										Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml																				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml																																																		
Wartość energetyczna: 2267.40 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; W tym cukry: 64.74 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 3750.12 mg;										Wartość energetyczna: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 80.20 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 66.36 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3650.04 mg;										Wartość energetyczna: 2250.90 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 40.03 g; Sód: 4492.53 mg;										Wartość energetyczna: 2182.70 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 300.68 g; W tym cukry: 68.56 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sód: 5202.69 mg;										Wartość energetyczna: 1964.36 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 290.68 g; W tym cukry: 42.28 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sód: 3194.66 mg;										Wartość energetyczna: 2243.72 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 289.46 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 4577.78 mg;										Wartość energetyczna: 2151.17 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 79.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sód: 3795.69 mg;										Wartość energetyczna: 2391.57 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; W tym cukry: 74.68 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 3936.15 mg;										Wartość energetyczna: 1788.05 kcal; Białko ogółem: 63.65 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 234.56 g; W tym cukry: 41.27 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 3271.98 mg;										

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	
2026-10-02 białek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarózek z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 150 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml								
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 100 g Marchew gotowana plasty z olejem +* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony +* 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Marchew gotowana plasty z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 100 g Marchew gotowana plasty z olejem +* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Morszczuk pieczony 50g+ 50 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 200 ml								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Mix салат 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Wartość energetyczna: 2688.11 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 100.73 g; Kw. tł. nasy.: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; W tym cukry: 108.11 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 4337.70 mg;	Wartość energetyczna: 2431.00 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; W tym cukry: 114.58 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 4020.49 mg;	Wartość energetyczna: 2380.38 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 97.15 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; W tym cukry: 70.43 g; Błonnik pok.: 42.27 g; Sód: 5306.84 mg;	Wartość energetyczna: 2253.11 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 33.58 g; Sód: 5354.55 mg;	Wartość energetyczna: 1846.04 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 3646.94 mg;	Wartość energetyczna: 2344.30 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; W tym cukry: 98.10 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 4109.74 mg;	Wartość energetyczna: 2370.98 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; W tym cukry: 112.33 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sód: 3807.13 mg;	Wartość energetyczna: 2640.64 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 87.95 g; Kw. tł. nasy.: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 349.48 g; W tym cukry: 122.41 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 4132.63 mg;	Wartość energetyczna: 1995.44 kcal; Białko ogółem: 61.02 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 286.88 g; W tym cukry: 89.94 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3698.90 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 120g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż brązowy + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone + 350 g (SEL, GLU JECZ.) Jogurt wegański kokosowy Veganurft Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż brązowy + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 300 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (JAJ, MLE, GLU OW.) Woda źródłana niegazowana* 250 ml						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 150 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2457.78 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 364.81 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sód: 5353.31 mg;	Wartość energetyczna: 2378.65 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 77.70 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; W tym cukry: 82.92 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sód: 5698.69 mg;	Wartość energetyczna: 2569.95 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 87.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 387.95 g; W tym cukry: 75.26 g; Błonnik pok.: 56.55 g; Sód: 5466.26 mg;	Wartość energetyczna: 2480.88 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 369.67 g; W tym cukry: 71.93 g; Błonnik pok.: 38.41 g; Sód: 7308.70 mg;	Wartość energetyczna: 1924.75 kcal; Białko ogółem: 50.35 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; W tym cukry: 67.57 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sód: 4016.03 mg;	Wartość energetyczna: 2466.71 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 353.56 g; W tym cukry: 82.61 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sód: 6812.75 mg;	Wartość energetyczna: 2371.05 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 46.30 g; Sód: 5520.48 mg;	Wartość energetyczna: 2554.54 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 6019.15 mg;	Wartość energetyczna: 2093.35 kcal; Białko ogółem: 58.81 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; W tym cukry: 55.87 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sód: 5114.69 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
Śniadanie	Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Pastaz brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy VeganfurtPlant 100g 1 szt Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Pastaz brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 150 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Domowy kisiel truskawkowy b/c + 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy + 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy + 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Kotlety sojowe pieczone 100 g (SOJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (SOJ, SEL.) Kotlety sojowe pieczone 100 g (SOJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy + 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy + 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy + 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy + 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD			Sok pomidorowy 200 ml						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i papryki 100 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 150 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
	Wartość energetyczna: 1994.62 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 261.92 g; W tym cukry: 69.87 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 4130.39 mg;	Wartość energetyczna: 2038.55 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; W tym cukry: 71.32 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 4089.19 mg;	Wartość energetyczna: 2268.40 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 306.46 g; W tym cukry: 66.71 g; Błonnik pok.: 38.70 g; Sód: 5809.63 mg;	Wartość energetyczna: 2255.00 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; W tym cukry: 68.75 g; Błonnik pok.: 34.21 g; Sód: 5841.89 mg;	Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 59.05 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 263.21 g; W tym cukry: 64.15 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sód: 2923.69 mg;	Wartość energetyczna: 2049.94 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 255.50 g; W tym cukry: 68.75 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 4687.42 mg;	Wartość energetyczna: 1960.93 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sód: 4891.96 mg;	Wartość energetyczna: 2249.34 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 269.78 g; W tym cukry: 80.82 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 4569.48 mg;	Wartość energetyczna: 1874.22 kcal; Białko ogółem: 59.03 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; W tym cukry: 61.29 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 3609.27 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ.) Papryka świeża 80g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ.) Pomidor 80g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ.) Papryka świeża 80g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ.) Pasta warzywna + 100g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20g Tofu pieczone plastery + 60g (SOJ.) Papryka świeża 80g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ.) Papryka świeża 80g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20g Pasta jajeczno-brokulowa + 100g (JAJ.) Pomidor 80g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 150g (JAJ.) Pomidor 80g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ.) Pomidor 80g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 100g (SEL)
	II SN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml								
	Obiad	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Masa serowa do makaronu b/c + 100g (MLE) Makaron świderki + 200g (GLU PSZ) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu b/c + 100g (MLE) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200g (GLU PSZ) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu b/c + 100g (MLE) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400g (SEL) Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100g (GLU PSZ, SEL.) Makaron świderki + 200g (GLU PSZ, SEL.) Kalafior gotowany z olejem + 200g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu b/c + 100g (MLE) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Masa serowa do makaronu b/c + 100g (MLE) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200g (GLU PSZ) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Masa serowa do makaronu b/c + 100g (MLE) Makaron świderki + 200g (GLU PSZ) Jabłka prażone + 100g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la sofferino + 400g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 300g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu b/c + 50g (MLE) Jabłka prażone + 100g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy b/c + 200g (MLE) Woda źródłana niegazowana* 250 ml								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100g (MLE) Pomidor 100g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100g (MLE) Pomidor 80g Salata zielona 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100g (MLE) Pomidor 80g Salata zielona 20g Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20g Hummus 100g (SEZ) Salata zielona 20g Pomidor 80g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20g Pasta z twarogu z koperkiem + 100g (MLE) Pomidor 100g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 150g (MLE) Pomidor 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Banan 200g Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Banan 200g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Banan 200g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2815.44 kcal; Białko ogółem: 115.40g ; Tłuszcz: 101.29g ; Kw. tł. nasy.: 48.18g ; Węglowodany ogółem: 374.38g ; W tym cukry: 129.98g ; Błonnik pok.: 24.60g ; Sód: 3082.31mg;	Wartość energetyczna: 2601.03 kcal; Białko ogółem: 103.74g ; Tłuszcz: 86.84g ; Kw. tł. nasy.: 40.89g ; Węglowodany ogółem: 365.03g ; W tym cukry: 107.05g ; Błonnik pok.: 24.42g ; Sód: 3140.07mg;	Wartość energetyczna: 2467.54 kcal; Białko ogółem: 113.16g ; Tłuszcz: 85.98g ; Kw. tł. nasy.: 41.15g ; Węglowodany ogółem: 345.72g ; W tym cukry: 57.89g ; Błonnik pok.: 39.15g ; Sód: 4521.25mg;	Wartość energetyczna: 2531.79 kcal; Białko ogółem: 102.99g ; Tłuszcz: 89.53g ; Kw. tł. nasy.: 41.38g ; Węglowodany ogółem: 348.48g ; W tym cukry: 62.20g ; Błonnik pok.: 28.31g ; Sód: 5052.57mg;	Wartość energetyczna: 2498.30 kcal; Białko ogółem: 75.24g ; Tłuszcz: 96.48g ; Kw. tł. nasy.: 21.21g ; Węglowodany ogółem: 349.33g ; W tym cukry: 69.45g ; Błonnik pok.: 28.41g ; Sód: 4024.40mg;	Wartość energetyczna: 2554.89 kcal; Białko ogółem: 103.56g ; Tłuszcz: 91.20g ; Kw. tł. nasy.: 40.94g ; Węglowodany ogółem: 344.11g ; W tym cukry: 78.11g ; Błonnik pok.: 26.26g ; Sód: 3547.87mg;	Wartość energetyczna: 2371.63 kcal; Białko ogółem: 107.58g ; Tłuszcz: 79.49g ; Kw. tł. nasy.: 30.46g ; Węglowodany ogółem: 336.92g ; W tym cukry: 70.38g ; Błonnik pok.: 35.60g ; Sód: 3257.87mg;	Wartość energetyczna: 2850.33 kcal; Białko ogółem: 124.37g ; Tłuszcz: 99.80g ; Kw. tł. nasy.: 45.62g ; Węglowodany ogółem: 377.20g ; W tym cukry: 115.61g ; Błonnik pok.: 24.64g ; Sód: 3503.39mg;	Wartość energetyczna: 2368.11 kcal; Białko ogółem: 69.56g ; Tłuszcz: 79.08g ; Kw. tł. nasy.: 36.91g ; Węglowodany ogółem: 360.99g ; W tym cukry: 84.42g ; Błonnik pok.: 27.74g ; Sód: 3139.68mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 90 g Rozspanka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 90 g Rozspanka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 90 g Rozspanka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Rozspanka 10 g Ogórek świeży 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 90 g Rozspanka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN		Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Woda źródłana niegazowana* 250 ml Jabłko pieczone 150 g						
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż brązowy + 200 g Dynia pieczona z olejem + 100 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 100 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 250 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 100 g Ryż biały + 300 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml								
Kolejnia	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztecik wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 75 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Wartość energetyczna: 2688.36 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 80.82 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sód: 4834.71 mg;	Wartość energetyczna: 2662.34 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 93.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 364.89 g; W tym cukry: 85.71 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 4628.60 mg;	Wartość energetyczna: 2621.42 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 371.98 g; W tym cukry: 75.31 g; Błonnik pok.: 48.90 g; Sód: 4850.83 mg;	Wartość energetyczna: 2595.92 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; W tym cukry: 77.04 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sód: 6320.72 mg;	Wartość energetyczna: 2175.91 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 347.43 g; W tym cukry: 60.32 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 3908.11 mg;	Wartość energetyczna: 2683.92 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 5694.27 mg;	Wartość energetyczna: 2544.22 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; W tym cukry: 81.94 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sód: 4716.20 mg;	Wartość energetyczna: 2874.56 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 102.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 380.09 g; W tym cukry: 93.58 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sód: 4888.23 mg;	Wartość energetyczna: 2212.80 kcal; Białko ogółem: 62.74 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 4355.56 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
2026-10-07 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Konserva sterylizowana sojowa z pomidorami-paszet sojowy z pomidorami 113 g (SOJ, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos musztardowy + 100g (GOR.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos musztardowy + 100g (GOR.) Buraki gotowane z olejem + 100 g Cukinia gotowana z olejem + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Curry warzywne z kalafirem i ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL.) Curry warzywne z kalafirem i ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 150 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt						
			Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Wartość energetyczna: 2470.90 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 87.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 4760.89 mg;	Wartość energetyczna: 2440.73 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 89.70 g; Kw. tł. nasy.: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; W tym cukry: 96.51 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 4429.21 mg;	Wartość energetyczna: 2382.39 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 320.89 g; W tym cukry: 62.89 g; Błonnik pok.: 38.02 g; Sód: 6021.32 mg;	Wartość energetyczna: 2375.91 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 87.33 g; Kw. tł. nasy.: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sód: 6224.82 mg;	Wartość energetyczna: 2253.48 kcal; Białko ogółem: 55.25 g; Tłuszcz: 103.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 288.60 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 4124.66 mg;	Wartość energetyczna: 2455.90 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 99.01 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 4805.18 mg;	Wartość energetyczna: 2356.53 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; W tym cukry: 90.35 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sód: 4470.92 mg;	Wartość energetyczna: 2616.33 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 96.11 g; Kw. tł. nasy.: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; W tym cukry: 104.53 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 4828.86 mg;	Wartość energetyczna: 2034.21 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; W tym cukry: 71.62 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3675.09 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z fasoli + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z fasoli + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Veganurft Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 25 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN		Owsianka z jabłkiem b/c + 150 g (MLE, GLU OW) Woda źródłana niegazowana* 250 ml							
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 300 g (GLU PSZ) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 150 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 200 ml						
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz wegański + 100 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 150 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ)
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml				
	Wartość energetyczna: 2687.28 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.56 g; Węglowodany ogółem: 367.40 g; W tym cukry: 72.54 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sód: 5071.64 mg;	Wartość energetyczna: 2518.24 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 80.60 g; Kw. tł. nasy.: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; W tym cukry: 74.07 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 4946.34 mg;	Wartość energetyczna: 2708.45 kcal; Białko ogółem: 123.96 g; Tłuszcz: 90.10 g; Kw. tł. nasy.: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 395.33 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 55.79 g; Sód: 5762.08 mg;	Wartość energetyczna: 2539.42 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 364.12 g; W tym cukry: 66.20 g; Błonnik pok.: 37.04 g; Sód: 6247.96 mg;	Wartość energetyczna: 2263.80 kcal; Białko ogółem: 52.47 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; W tym cukry: 89.82 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sód: 4099.62 mg;	Wartość energetyczna: 2582.85 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; W tym cukry: 85.41 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sód: 5034.28 mg;	Wartość energetyczna: 2415.37 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; W tym cukry: 76.06 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 4699.61 mg;	Wartość energetyczna: 2686.86 kcal; Białko ogółem: 137.92 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; W tym cukry: 84.13 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 5151.94 mg;	Wartość energetyczna: 2267.58 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sód: 4469.61 mg;	

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g (SOJ) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Domowy kisiel malinowy + 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml								
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU JECZ) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpink gotowany z olejem (bez soli) + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Pulpet z morskczuka na parze + 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Pulpet z morskczuka na parze + 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Szpink rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Wartość energetyczna: 2598.33 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 107.93 g; Kw. tł. nasy.: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 317.71 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 4041.20 mg;	Wartość energetyczna: 2562.94 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 104.97 g; Kw. tł. nasy.: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 311.06 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 4024.86 mg;	Wartość energetyczna: 2466.12 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 99.84 g; Kw. tł. nasy.: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; W tym cukry: 50.49 g; Błonnik pok.: 45.02 g; Sód: 5591.81 mg;	Wartość energetyczna: 2466.71 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 93.20 g; Kw. tł. nasy.: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; W tym cukry: 60.03 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sód: 5909.66 mg;	Wartość energetyczna: 2264.29 kcal; Białko ogółem: 63.73 g; Tłuszcz: 108.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 265.69 g; W tym cukry: 37.41 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 2617.87 mg;	Wartość energetyczna: 2612.61 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 4208.82 mg;	Wartość energetyczna: 2442.13 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; W tym cukry: 72.14 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 4239.76 mg;	Wartość energetyczna: 2722.44 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 112.82 g; Kw. tł. nasy.: 52.06 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; W tym cukry: 88.16 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 4187.36 mg;	Wartość energetyczna: 2179.13 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Tłuszcz: 100.67 g; Kw. tł. nasy.: 47.42 g; Węglowodany ogółem: 256.23 g; W tym cukry: 52.72 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sód: 3868.31 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa selerowa + 360 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos meksykański + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Wegański paprykarz dieta + 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml Twarożek z kolorową papryką + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytrynąCateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2436.68 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 64.91 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sód: 5452.27 mg;	Wartość energetyczna: 2436.60 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; W tym cukry: 69.74 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 5133.67 mg;	Wartość energetyczna: 2580.74 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 100.37 g; Kw. tł. nasy.: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; W tym cukry: 54.70 g; Błonnik pok.: 39.62 g; Sód: 5853.40 mg;	Wartość energetyczna: 2357.75 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 6423.87 mg;	Wartość energetyczna: 1856.66 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 36.96 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sód: 3274.14 mg;	Wartość energetyczna: 2427.40 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; W tym cukry: 66.49 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 5849.02 mg;	Wartość energetyczna: 2354.93 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 5296.17 mg;	Wartość energetyczna: 2654.45 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw. tł. nasy.: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; W tym cukry: 78.16 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 5548.79 mg;	Wartość energetyczna: 1977.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; W tym cukry: 42.76 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 4386.93 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoreszkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa	KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszc do smarowania (70%) 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus 100 g (SEZ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (RYB, SEL.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 150 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Woda źródlana niegazowana* 250 ml								
	Obiad	Rosół+ 340 g (SOJ, SEL.) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (SOJ, SEL.) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (SOJ, SEL.) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (SOJ, SEL.) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (SOJ, SEL.) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Dyńa pieczona z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (SOJ, SEL.) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pomidorowy+ 100 g Dyńa pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 150 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 25 g (MLE) Pasta z wędliny drobiowej i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
	Wartość energetyczna: 2159.40 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 78.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 4203.10 mg;	Wartość energetyczna: 2162.33 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; W tym cukry: 55.59 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 4213.55 mg;	Wartość energetyczna: 2391.10 kcal; Białko ogółem: 140.79 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 38.41 g; Sód: 5630.92 mg;	Wartość energetyczna: 2278.13 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; W tym cukry: 64.62 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 4910.55 mg;	Wartość energetyczna: 2057.84 kcal; Białko ogółem: 73.86 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 270.71 g; W tym cukry: 43.19 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sód: 3735.35 mg;	Wartość energetyczna: 2087.81 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 3340.44 mg;	Wartość energetyczna: 2098.38 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 266.33 g; W tym cukry: 53.32 g; Błonnik pok.: 34.19 g; Sód: 4297.61 mg;	Wartość energetyczna: 2371.45 kcal; Białko ogółem: 143.73 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 273.71 g; W tym cukry: 66.27 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 4597.69 mg;	Wartość energetyczna: 1903.93 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 247.78 g; W tym cukry: 40.80 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3186.66 mg;	

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 340 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż biały + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Gryskowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - gryskowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix салат 20 g
PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2518.46 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; W tym cukry: 67.13 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 5160.67 mg;	Wartość energetyczna: 2522.05 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 324.24 g; W tym cukry: 70.19 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 4197.97 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2444.33 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 117.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 233.78 g; W tym cukry: 87.23 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 1887.54 mg;	Wartość energetyczna: 2137.55 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; W tym cukry: 51.53 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sód: 4433.14 mg;	Wartość energetyczna: 2447.26 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; W tym cukry: 66.30 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 3836.15 mg;	Wartość energetyczna: 2269.44 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 285.76 g; W tym cukry: 50.27 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 6004.51 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zacierka na mleku/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Mięso wieprzowe mielone 100 g Sos pomidorowy + 100 g Cukinia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Tajskie curry z ciecierycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 200 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Jabłko 150 g
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt						
		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 3063.92 kcal; Białko ogółem: 130.03 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kw. tł. nasy.: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 407.62 g; W tym cukry: 106.75 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sód: 4634.01 mg;	Wartość energetyczna: 2995.98 kcal; Białko ogółem: 129.54 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw. tł. nasy.: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 404.81 g; W tym cukry: 101.03 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sód: 3314.45 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2309.60 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 115.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 206.91 g; W tym cukry: 104.68 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sód: 1586.03 mg;	Wartość energetyczna: 2586.33 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; W tym cukry: 84.26 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sód: 3897.36 mg;	Wartość energetyczna: 2602.12 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 385.65 g; W tym cukry: 100.35 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 4858.65 mg;	Wartość energetyczna: 2574.83 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 84.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 5023.38 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem + 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 350 g (JAJ, MLE, SEL) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
PN	Kolacja	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 60 g Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Wartość energetyczna: 2525.98 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw. tł. nasy.: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4840.12 mg;	Wartość energetyczna: 2451.66 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; W tym cukry: 87.23 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2751.11 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2482.63 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 120.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 236.20 g; W tym cukry: 99.85 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sód: 1609.08 mg;	Wartość energetyczna: 2150.29 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; W tym cukry: 74.54 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 3434.17 mg;	Wartość energetyczna: 2312.34 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 96.84 g; Kw. tł. nasy.: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sód: 3799.65 mg;	Wartość energetyczna: 2098.03 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 5160.11 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek + 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (MLE b/LAK, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpetz kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpetz kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Risotto z tofu duszone * 350 g (SOJ, SEL.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
2026-10-01 czwartek	Kolacja	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Wartość energetyczna: 2404.39 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 85.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 30.79 g; Sód: 4677.39 mg;	Wartość energetyczna: 2460.96 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 331.22 g; W tym cukry: 79.60 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 3570.06 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2381.99 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 116.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 219.13 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 1571.91 mg;	Wartość energetyczna: 2016.91 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; W tym cukry: 57.60 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 2480.59 mg;	Wartość energetyczna: 2395.99 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 98.55 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 307.11 g; W tym cukry: 66.92 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sód: 3539.85 mg;	Wartość energetyczna: 1958.46 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; W tym cukry: 39.50 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3746.68 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza gryczana na mleku 400 g (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryka czerwonią i koperkiem z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g+ 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
2026-10-02 piątek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2478.37 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; W tym cukry: 101.43 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sód: 4098.10 mg;	Wartość energetyczna: 2364.72 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; W tym cukry: 103.88 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2589.94 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2481.40 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 118.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 241.06 g; W tym cukry: 101.28 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 1964.01 mg;	Wartość energetyczna: 2292.75 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 310.02 g; W tym cukry: 107.03 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 2862.38 mg;	Wartość energetyczna: 2592.71 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.60 g; Węglowodany ogółem: 362.27 g; W tym cukry: 111.23 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 3455.82 mg;	Wartość energetyczna: 2489.37 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; W tym cukry: 102.84 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sód: 4647.70 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (MLE b/LAK, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (SOJ, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (SOJ, SEL.) Ryż biały + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2578.74 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 379.93 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sód: 6693.00 mg;	Wartość energetyczna: 2823.71 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 99.26 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 381.61 g; W tym cukry: 81.21 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sód: 5472.38 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2486.85 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 116.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 247.97 g; W tym cukry: 103.68 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1609.24 mg;	Wartość energetyczna: 2248.44 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; W tym cukry: 76.68 g; Błonnik pok.: 33.19 g; Sód: 4541.38 mg;	Wartość energetyczna: 2448.98 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; W tym cukry: 84.15 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sód: 5385.31 mg;	Wartość energetyczna: 2328.58 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 333.12 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 5611.35 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL</u>) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL</u>) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN							
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos ziołowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (<u>JAJ,</u>) Sos ziołowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2574.49 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 99.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sód: 4987.71 mg;	Wartość energetyczna: 2528.91 kcal; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 94.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g; W tym cukry: 88.46 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 3495.14 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2463.84 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 120.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 230.34 g; W tym cukry: 89.79 g; Błonnik pok.: 17.74 g; Sód: 1582.72 mg;	Wartość energetyczna: 1835.93 kcal; Białko ogółem: 59.67 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 235.57 g; W tym cukry: 62.57 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sód: 2562.54 mg;	Wartość energetyczna: 1997.91 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 262.92 g; W tym cukry: 68.81 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sód: 2816.41 mg;	Wartość energetyczna: 1763.05 kcal; Białko ogółem: 64.41 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 232.96 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 3915.48 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (JAJ.) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (JAJ.) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (JAJ.) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (JAJ.) Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (MLE b/LAK, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (JAJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (SEL) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE) Makaron bezglutenowy + 200 g Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 400 g (SEL) Poędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Grysikowa (mix) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2666.92 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 370.48 g; W tym cukry: 80.64 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 3428.12 mg;	Wartość energetyczna: 2622.71 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 2757.08 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2406.48 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 119.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 218.80 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sód: 1585.81 mg;	Wartość energetyczna: 2552.74 kcal; Białko ogółem: 77.27 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 363.58 g; W tym cukry: 100.16 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sód: 2972.44 mg;	Wartość energetyczna: 2617.45 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; W tym cukry: 109.35 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sód: 3136.20 mg;	Wartość energetyczna: 2819.66 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 109.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 365.34 g; W tym cukry: 84.79 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sód: 4782.88 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso wołowe mielone. 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały + 200 g Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - soferino RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
		Wartość energetyczna: 2854.17 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 94.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 402.32 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 4632.47 mg;	Wartość energetyczna: 2778.34 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 396.22 g; W tym cukry: 80.07 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 4387.20 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2322.53 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 209.23 g; W tym cukry: 101.95 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sód: 1622.10 mg;	Wartość energetyczna: 2484.18 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 94.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 337.29 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 3459.61 mg;	Wartość energetyczna: 2663.21 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 386.53 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sód: 3920.88 mg;	Wartość energetyczna: 2436.56 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 76.61 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 4959.76 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-07 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JECZ)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JECZ)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ SOJ MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ może zawierać: ORZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Salatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JECZ)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (GLU PSZ SEL) Mięso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ SOJ MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (GLU PSZ JAJ SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez glutenu) + 400 g (SOJ MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 400 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 400 g (SOJ SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
2026-10-07 środa	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ SOJ MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (GLUPSZ JAJ SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ może zawierać: ORZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2560.88 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 346.09 g; W tym cukry: 102.74 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 4697.38 mg;	Wartość energetyczna: 2499.40 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3401.28 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2485.02 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 116.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 244.00 g; W tym cukry: 102.82 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1572.17 mg;	Wartość energetyczna: 2282.28 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; W tym cukry: 88.88 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 3164.06 mg;	Wartość energetyczna: 2430.17 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw. tł. nasy.: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; W tym cukry: 101.30 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 4378.36 mg;	Wartość energetyczna: 2170.01 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; W tym cukry: 83.37 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 4302.57 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z fasoli + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN							
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Mięso wieprzowe mielone. 100 g Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy + 200 g Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym (bez glutenu) +* 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL.) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (SOJ, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym +* 200 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych +* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
2026-10-08 czwartek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ.)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (MLE) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (SOJ.)
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Wartość energetyczna: 2675.86 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; W tym cukry: 84.39 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4923.74 mg;	Wartość energetyczna: 2943.37 kcal; Białko ogółem: 130.06 g; Tłuszcz: 99.56 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; W tym cukry: 83.28 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sód: 4374.52 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2395.31 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 115.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 223.95 g; W tym cukry: 98.06 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sód: 1608.66 mg;	Wartość energetyczna: 2371.18 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sód: 3841.29 mg;	Wartość energetyczna: 2729.48 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 101.40 g; Kw. tł. nasy.: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 381.56 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sód: 4616.85 mg;	Wartość energetyczna: 2304.05 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 327.70 g; W tym cukry: 61.39 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 4943.66 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry + 60 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
2026-10-10 sobota	Kolacja	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Wartość energetyczna: 2734.01 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw. tł. nasy.: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 344.10 g; W tym cukry: 96.26 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sód: 4150.28 mg;	Wartość energetyczna: 2689.34 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 97.40 g; Kw. tł. nasy.: 45.50 g; W tym cukry: 92.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 3262.93 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2458.47 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 116.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 235.99 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1567.40 mg;	Wartość energetyczna: 2321.06 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 101.07 g; Kw. tł. nasy.: 45.50 g; Węglowodany ogółem: 279.41 g; W tym cukry: 65.03 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 3335.29 mg;	Wartość energetyczna: 2482.25 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 103.29 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 3900.28 mg;	Wartość energetyczna: 2245.34 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 89.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 282.52 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sód: 3195.25 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką+ 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN							
	Obiad	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Kofia z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
	Kolacja	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2658.84 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw. tł. nasy.: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 345.91 g; W tym cukry: 76.62 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 5496.67 mg;	Wartość energetyczna: 2551.14 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 339.70 g; W tym cukry: 72.88 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 4512.99 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2277.78 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 119.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 188.61 g; W tym cukry: 85.77 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sód: 2420.10 mg;	Wartość energetyczna: 2260.54 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; W tym cukry: 57.02 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 3780.17 mg;	Wartość energetyczna: 2195.25 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; W tym cukry: 68.00 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 4707.34 mg;	Wartość energetyczna: 2064.08 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sód: 4079.74 mg;

		KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN							
	Obiad	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron bezglutenowy + 60 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kociolek meksykański z fasoli + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SÓŁ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół+ 340 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Dynia pieczona z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							
2026-10-11 niedziela	Kolacja	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Wartość energetyczna: 2650.33 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 351.20 g; W tym cukry: 93.38 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sód: 4457.09 mg;	Wartość energetyczna: 2475.44 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 340.28 g; W tym cukry: 88.56 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 3202.57 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2434.53 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 1570.97 mg;	Wartość energetyczna: 2012.54 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 239.27 g; W tym cukry: 46.87 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sód: 3043.47 mg;	Wartość energetyczna: 2226.21 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; W tym cukry: 53.58 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sód: 4096.10 mg;	Wartość energetyczna: 2116.40 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; W tym cukry: 56.41 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sód: 3964.32 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,