

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr./łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr./łatwo przys.wegl./Łatwo strawna z ogr./tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	ISN			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Naleśniki z serem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 150 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Arbuz 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tolu 60 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2786.89 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 399.69 g; W tym cukry: 104.06 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sód: 2561.12 mg;	Wartość energetyczna: 2227.36 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; W tym cukry: 74.03 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 2596.34 mg;	Wartość energetyczna: 2330.57 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sód: 2867.67 mg;	Wartość energetyczna: 2236.24 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 3804.30 mg;	Wartość energetyczna: 2157.11 kcal; Białko ogółem: 69.13 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; W tym cukry: 53.53 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sód: 2001.51 mg;	Wartość energetyczna: 2277.81 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sód: 3361.27 mg;	Wartość energetyczna: 2290.17 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 346.54 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 38.48 g; Sód: 2724.03 mg;	Wartość energetyczna: 2371.91 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 2842.39 mg;

	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./łatwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserva sterylizowana sojowa z pomidorami-paszlet sojowy z pomidorami 113 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos męski/kański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryz na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryz na sypko 200 g Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos męski/kański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
PO			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
Kolejnia	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 80 g (<u>SOJ,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2611,14 kcal; Białko ogółem: 110,81 g; Tłuszcz: 90,32 g; Kw. tł. nasy.: 46,70 g; Węglowodany ogółem: 353,10 g; W tym cukry: 86,56 g; Błonnik pok.: 32,24 g; Sód: 2704,80 mg;	Wartość energetyczna: 2518,92 kcal; Białko ogółem: 113,94 g; Tłuszcz: 80,32 g; Kw. tł. nasy.: 37,68 g; Węglowodany ogółem: 347,36 g; W tym cukry: 85,38 g; Błonnik pok.: 23,15 g; Sód: 2681,33 mg;	Wartość energetyczna: 2523,19 kcal; Białko ogółem: 118,97 g; Tłuszcz: 82,83 g; Kw. tł. nasy.: 37,27 g; Węglowodany ogółem: 360,61 g; W tym cukry: 73,32 g; Błonnik pok.: 45,67 g; Sód: 3971,64 mg;	Wartość energetyczna: 2437,90 kcal; Białko ogółem: 107,96 g; Tłuszcz: 78,79 g; Kw. tł. nasy.: 36,72 g; Węglowodany ogółem: 348,73 g; W tym cukry: 57,51 g; Błonnik pok.: 31,34 g; Sód: 4501,77 mg;	Wartość energetyczna: 2163,40 kcal; Białko ogółem: 76,01 g; Tłuszcz: 74,10 g; Kw. tł. nasy.: 17,61 g; Węglowodany ogółem: 309,70 g; W tym cukry: 59,29 g; Błonnik pok.: 37,22 g; Sód: 2440,47 mg;	Wartość energetyczna: 2518,74 kcal; Białko ogółem: 114,73 g; Tłuszcz: 81,31 g; Kw. tł. nasy.: 37,77 g; Węglowodany ogółem: 347,80 g; W tym cukry: 70,22 g; Błonnik pok.: 26,25 g; Sód: 3082,00 mg;	Wartość energetyczna: 2518,37 kcal; Białko ogółem: 121,59 g; Tłuszcz: 78,18 g; Kw. tł. nasy.: 28,17 g; Węglowodany ogółem: 360,44 g; W tym cukry: 85,90 g; Błonnik pok.: 41,32 g; Sód: 2864,31 mg;	Wartość energetyczna: 2608,92 kcal; Białko ogółem: 120,24 g; Tłuszcz: 83,32 g; Kw. tł. nasy.: 39,47 g; Węglowodany ogółem: 356,66 g; W tym cukry: 91,68 g; Błonnik pok.: 23,15 g; Sód: 2775,83 mg;

2026-09-02 środa	Śniadanie	KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr./łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr./łatwo przys.węgl./Łatwo strawna z ogr./tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr./tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
		Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., GOR, SO2</u> .) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)
	II/ŚN				Sok pomidorowy 200 ml				
		Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Risotto wegałariańskie 350 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> .) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u> .) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> .) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u> .) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> .) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Hummus 100 g (<u>SEJ.</u> .) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Sok marchwiowy 200 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> .) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> .) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> .) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> .) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2303.29 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; W tym cukry: 85.54 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sód: 3810.78 mg.	Wartość energetyczna: 2172.71 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; W tym cukry: 86.62 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 3137.33 mg.	Wartość energetyczna: 2312.64 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.90 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; W tym cukry: 61.84 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sód: 4808.21 mg.	Wartość energetyczna: 2209.53 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 319.83 g; W tym cukry: 72.79 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 5077.77 mg.	Wartość energetyczna: 2154.58 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 2729.54 mg.	Wartość energetyczna: 2259.13 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 4074.92 mg.	Wartość energetyczna: 2149.33 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 3340.16 mg.	Wartość energetyczna: 2314.07 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 314.59 g; W tym cukry: 81.36 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sód: 3431.03 mg.

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./łatwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Hummus z ciecierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Fasolika po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kaszołto wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszołto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszołto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>GLU PSZ, JAL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD			Arbuz 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml					
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 150 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)
PN		Woda źródłana niegazowana* 250 ml Gruszka 150 g	Woda źródłana niegazowana* 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Gruszka 150 g Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Woda źródłana niegazowana* 250 ml Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2732.70 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 392.23 g; W tym cukry: 82.85 g; Błonnik pok.: 40.49 g; Sód: 4124.48 mg;	Wartość energetyczna: 2438.92 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 2762.77 mg;	Wartość energetyczna: 2526.97 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 356.83 g; W tym cukry: 80.59 g; Błonnik pok.: 42.16 g; Sód: 4116.20 mg;	Wartość energetyczna: 2452.28 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 356.72 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 2948.53 mg;	Wartość energetyczna: 2101.10 kcal; Białko ogółem: 51.15 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; W tym cukry: 82.63 g; Błonnik pok.: 38.15 g; Sód: 2006.58 mg;	Wartość energetyczna: 2470.10 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 86.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; W tym cukry: 85.41 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 2850.74 mg;	Wartość energetyczna: 2382.00 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 349.43 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 41.22 g; Sód: 3791.20 mg;	Wartość energetyczna: 2656.22 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 93.16 g; Kw. tł. nasy.: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 351.85 g; W tym cukry: 83.30 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 2862.93 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./łatwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-04 piątek	Śniadania	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Arbuz 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Dżem truskawkowy z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 72% 20 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 75 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II Śni	Sok pomidorowy 200 ml							
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kolef z ociorki i pieczarek 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy* (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kolef z ociorki i pieczarek 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy* (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD	Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 100 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2440.96 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 349.28 g; W tym cukry: 109.89 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2288.68 mg;	Wartość energetyczna: 2464.20 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 344.18 g; W tym cukry: 105.18 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2581.11 mg;	Wartość energetyczna: 2329.65 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 87.81 g; Kw. tł. nasy.: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 40.75 g; Sód: 3712.34 mg;	Wartość energetyczna: 2347.16 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 3655.70 mg;	Wartość energetyczna: 1965.61 kcal; Białko ogółem: 50.74 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sód: 1977.66 mg;	Wartość energetyczna: 2409.65 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; W tym cukry: 104.09 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 2580.86 mg;	Wartość energetyczna: 2385.40 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; W tym cukry: 104.79 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sód: 2535.67 mg;	Wartość energetyczna: 2646.95 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2750.11 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./Łatwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z odcierzycy (z olej) 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II/ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml							
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wołowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD	Koktajl wielowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Woda źródłana niegazowana* 250 ml							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy (i) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy (i) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Sałatka z peczaku,soczewicy,ogórka i papryki 200g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Pasztet z soczewicy (i) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródłana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2430.54 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; W tym cukry: 73.03 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 3290.06 mg;	Wartość energetyczna: 2248.89 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3361.68 mg;	Wartość energetyczna: 2424.41 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; W tym cukry: 58.21 g; Błonnik pok.: 37.69 g; Sód: 3693.56 mg;	Wartość energetyczna: 2247.41 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 62.79 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 3949.08 mg;	Wartość energetyczna: 1988.46 kcal; Białko ogółem: 49.25 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sód: 2330.99 mg;	Wartość energetyczna: 2280.06 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sód: 3449.65 mg;	Wartość energetyczna: 2346.68 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sód: 3430.91 mg;	Wartość energetyczna: 2400.29 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; W tym cukry: 75.48 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3661.34 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./Łatwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb Graham 60 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 63% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>)	Chleb Graham 120 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Chleb Graham 120g (<i>GLU PSZ.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</i>)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLUPSZ, JAJ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLUPSZ, JAJ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLUPSZ, JAJ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<i>SEL.</i>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Kolejety sojowe 100 g (<i>SOJ.</i>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLUPSZ, JAJ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<i>GLUPSZ, JAJ, SEL.</i>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<i>MLE.</i>)
	PD	Sok pomidorowy 200 ml							
	Kolejną	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Ser żółty 60 g (<i>MLE.</i>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Ser żółty 60 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (<i>MLE.</i>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Ser żółty 60 g (<i>MLE.</i>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Twarożek 100 g (<i>MLE.</i>) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<i>SEZ.</i>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<i>SEZ.</i>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<i>GLU PSZ.</i>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser żółty 60 g (<i>MLE.</i>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 20 g (<i>MLE.</i>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 150 g (<i>MLE.</i>) Jabłko 150 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE.</i>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</i>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło 83% tł. 5 g (<i>MLE.</i>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drobiu parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</i>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2404.42 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Tłuszcz: 109.28 g; Kw. tł. nasy.: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 52.68 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 3158.56 mg;	Wartość energetyczna: 2374.71 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; W tym cukry: 67.63 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 2952.92 mg;	Wartość energetyczna: 2670.50 kcal; Białko ogółem: 141.78 g; Tłuszcz: 113.46 g; Kw. tł. nasy.: 52.71 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 38.64 g; Sód: 4308.89 mg;	Wartość energetyczna: 2518.33 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 96.74 g; Kw. tł. nasy.: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 312.01 g; W tym cukry: 71.31 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 4970.16 mg;	Wartość energetyczna: 1957.51 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; W tym cukry: 44.70 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 2629.22 mg;	Wartość energetyczna: 2327.85 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 279.58 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sód: 3716.56 mg;	Wartość energetyczna: 2362.62 kcal; Białko ogółem: 127.95 g; Tłuszcz: 104.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 258.82 g; W tym cukry: 53.19 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sód: 3393.52 mg;	Wartość energetyczna: 2545.50 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 100.84 g; Kw. tł. nasy.: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 296.83 g; W tym cukry: 76.89 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 3163.35 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./Łatwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)
	ISN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszanej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszanej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 150g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Arbuz 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus zielony z oleierzycy (z olejem) 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2359.31 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 351.59 g; W tym cukry: 107.02 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 2683.21 mg;	Wartość energetyczna: 2347.25 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 362.02 g; W tym cukry: 108.13 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 2563.50 mg;	Wartość energetyczna: 2209.88 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; W tym cukry: 95.93 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sód: 3172.20 mg;	Wartość energetyczna: 2161.91 kcal; Białko ogółem: 74.66 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 344.29 g; W tym cukry: 95.75 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sód: 3268.74 mg;	Wartość energetyczna: 1996.45 kcal; Białko ogółem: 43.90 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 95.75 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 1690.13 mg;	Wartość energetyczna: 2239.54 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; W tym cukry: 106.28 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 2648.75 mg;	Wartość energetyczna: 2292.11 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; W tym cukry: 106.28 g; Błonnik pok.: 36.41 g; Sód: 2792.01 mg;	Wartość energetyczna: 2453.84 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; W tym cukry: 112.01 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2800.60 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD D03/C03 Z ogr./łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr./łatwo przys.węgl./łatwo strawna z ogr./tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr./tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml							
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2698.63 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 98.78 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 2156.31 mg;	Wartość energetyczna: 2421.27 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 344.84 g; W tym cukry: 82.54 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 2535.26 mg;	Wartość energetyczna: 2485.92 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 3779.77 mg;	Wartość energetyczna: 2345.40 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 351.67 g; W tym cukry: 72.52 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 4795.54 mg;	Wartość energetyczna: 1997.89 kcal; Białko ogółem: 57.76 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sód: 2309.29 mg;	Wartość energetyczna: 2398.75 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; W tym cukry: 83.26 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 3849.46 mg;	Wartość energetyczna: 2536.44 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 38.43 g; Sód: 2276.36 mg;	Wartość energetyczna: 2581.27 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 88.64 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 2704.26 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-09 środa	Śniadania	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Konserva sterylizowana sojowa z pomidorami 113 g (SOJ, GOR) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	II / SN			Kisiel o smaku winiowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kisiel o smaku winiowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR) Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńa duszona z marchewką* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
	PD			Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (SEZ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Twarożek 100 g (MLE) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 150 g (MLE) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 150 g (MLE) Jabłko 150 g
	PN	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Banan 200 g		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Woda źródlana niegazowana* 250 ml Banan 200 g
		Wartość energetyczna: 2332.50 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; W tym cukry: 105.98 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sód: 2681.95 mg;	Wartość energetyczna: 2307.29 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 345.02 g; W tym cukry: 103.50 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2717.82 mg;	Wartość energetyczna: 2217.72 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; W tym cukry: 59.11 g; Błonnik pok.: 38.91 g; Sód: 3276.39 mg;	Wartość energetyczna: 2310.31 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 336.91 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 3853.82 mg;	Wartość energetyczna: 2281.80 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 371.28 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 3352.50 mg;	Wartość energetyczna: 2492.04 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 371.28 g; W tym cukry: 127.01 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 3159.53 mg;	Wartość energetyczna: 2272.59 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; W tym cukry: 105.74 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sód: 2822.56 mg;	Wartość energetyczna: 2505.64 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; W tym cukry: 127.98 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2947.83 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> .) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)
	II ŚN			Sok pomidorowy 200 ml					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Lazanki z kapusta i mies wp z kopatki 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> .) Brokul gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos miesno warzynny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Brokul gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos miesno warzynny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u> .) Brokul gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos miesno warzynny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surowka wielowarzynna z olejem 200 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Makaron z tofu marchewka selerem naciowym 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, SEZ</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos miesno warzynny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Brokul gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos miesno warzynny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u> .) Brokul gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Sos miesno warzynny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Brokul gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u> .)
	PD			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Paszlet z soczewicy (I) 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plasty 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plasty 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Hummus 100 g (<u>SEZ</u> .) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plasty 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Paszlet z soczewicy (I) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u> .) Marchew gotowana plasty 100 g	
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> .) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw, fileta drob parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> .) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw, fileta drob parzona, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2523.17 kcal; Bialko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 91.80 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 336.95 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3214.92 mg;	Wartość energetyczna: 2407.54 kcal; Bialko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sód: 2963.68 mg;	Wartość energetyczna: 2483.14 kcal; Bialko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; W tym cukry: 66.80 g; Błonnik pok.: 47.26 g; Sód: 3659.39 mg;	Wartość energetyczna: 2376.65 kcal; Bialko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 4775.37 mg;	Wartość energetyczna: 2343.92 kcal; Bialko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 93.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 326.82 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 3890.12 mg;	Wartość energetyczna: 2426.24 kcal; Bialko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 70.94 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 3775.53 mg;	Wartość energetyczna: 2430.33 kcal; Bialko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sód: 3093.35 mg;	Wartość energetyczna: 2571.88 kcal; Bialko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3265.05 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Latwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (brzoskwinowy) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 75 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sok cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem 200 g Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surowka z kapusty białej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolejga	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z groszku zielonego bimł 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g
		Wartość energetyczna: 2803.30 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 97.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 390.53 g; W tym cukry: 154.41 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sód: 2205.98 mg;	Wartość energetyczna: 2709.18 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; W tym cukry: 151.58 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 2280.94 mg;	Wartość energetyczna: 2285.72 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 76.70 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 321.83 g; W tym cukry: 59.93 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 3557.15 mg;	Wartość energetyczna: 2286.86 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; W tym cukry: 54.65 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4123.44 mg;	Wartość energetyczna: 2111.36 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 367.40 g; W tym cukry: 100.94 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 1842.99 mg;	Wartość energetyczna: 2646.01 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 383.69 g; W tym cukry: 148.18 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 2592.48 mg;	Wartość energetyczna: 2453.46 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 343.30 g; W tym cukry: 105.08 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 2465.01 mg;	Wartość energetyczna: 2891.93 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 394.24 g; W tym cukry: 157.88 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 2449.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl./łatwo strawna z ogr.łuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Mixsałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	II Śni			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Dramslík z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surowka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Sok pomidorowy 200 ml							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestikami słonecznika i koperkiem 200 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonie niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2589.59 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; W tym cukry: 67.52 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 3177.58 mg;	Wartość energetyczna: 2616.69 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 100.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; W tym cukry: 67.79 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 3002.18 mg;	Wartość energetyczna: 2633.39 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 105.22 g; Kw. tł. nasy.: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; W tym cukry: 57.17 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 3842.36 mg;	Wartość energetyczna: 2580.44 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw. tł. nasy.: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; W tym cukry: 62.22 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 4717.51 mg;	Wartość energetyczna: 2370.74 kcal; Białko ogółem: 125.26 g; Tłuszcz: 97.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 2490.47 mg;	Wartość energetyczna: 2667.25 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; W tym cukry: 80.03 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 3815.24 mg;	Wartość energetyczna: 2574.39 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 322.35 g; W tym cukry: 63.22 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 3272.89 mg;	Wartość energetyczna: 2783.33 kcal; Białko ogółem: 136.36 g; Tłuszcz: 105.97 g; Kw. tł. nasy.: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 336.00 g; W tym cukry: 75.85 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 3271.81 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl.Łatwo strawna z ogr.łluszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ, ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)
	II / SN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Falefale klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Falefale klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD	Arbuz 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tolu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 150 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 252.32 g; W tym cukry: 39.71 g; Błonnik pok.: 18.71 g; Sód: 2903.72 mg;	Wartość energetyczna: 1941.75 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 264.34 g; W tym cukry: 43.26 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 2448.86 mg;	Wartość energetyczna: 2340.88 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw. tł. nasy.: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 3552.56 mg;	Wartość energetyczna: 2205.68 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; W tym cukry: 64.70 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 3714.75 mg;	Wartość energetyczna: 1936.18 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 307.76 g; W tym cukry: 68.71 g; Błonnik pok.: 17.79 g; Sód: 1841.37 mg;	Wartość energetyczna: 1981.01 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 2947.52 mg;	Wartość energetyczna: 1841.11 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; W tym cukry: 39.07 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 2545.92 mg;	Wartość energetyczna: 2090.04 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 275.42 g; W tym cukry: 51.54 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 2666.42 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku błaktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek (j) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek (j) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek (j) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek (j) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek (j) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami i soczewicą * 350 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem 200 g
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (j) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczone do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
	Wartość energetyczna: 1941.03 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; W tym cukry: 52.28 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sód: 1794.84 mg;	Wartość energetyczna: 2384.60 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sód: 3273.90 mg;		Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2362.23 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 221.79 g; W tym cukry: 105.80 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 1973.65 mg;	Wartość energetyczna: 2362.23 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 221.79 g; W tym cukry: 105.80 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 1973.65 mg;	Wartość energetyczna: 2062.12 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Tłuszcz: 68.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 1286.05 mg;	Wartość energetyczna: 2492.11 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 2011.31 mg;	Wartość energetyczna: 2289.64 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 368.92 g; W tym cukry: 70.92 g; Błonnik pok.: 37.06 g; Sód: 2386.73 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek (I) b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) (mielona) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odywczca - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II Śni								
	Obiad	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 300 g Blika z szynki wieprzowej duszona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odywczca - brokulowa z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Blika z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odywczca - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Serek wiejski ziemisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2147.51 kcal; Bialko ogółem: 64.72 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 330.19 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sód: 2040.72 mg;	Wartość energetyczna: 2748.47 kcal; Bialko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 389.02 g; W tym cukry: 93.24 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 2881.49 mg;	Wartość energetyczna: 2769.67 kcal; Bialko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 394.85 g; W tym cukry: 91.65 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2881.49 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Bialko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2348.02 kcal; Bialko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 116.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 212.85 g; W tym cukry: 104.09 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1593.29 mg;	Wartość energetyczna: 2334.76 kcal; Bialko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 1963.86 mg;	Wartość energetyczna: 2645.05 kcal; Bialko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 361.46 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sód: 1999.85 mg;	Wartość energetyczna: 2427.30 kcal; Bialko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 3227.79 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, pieczona, parzona 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, nieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, pieczona, parzona 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II/ŚN								
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mieso drobiowe mielone 100 g Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100ml (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Gryskowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - gryskowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
		Wartość energetyczna: 1743.26 kcal; Białko ogółem: 59.26 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 257.86 g; W tym cukry: 43.86 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sód: 2399.97 mg;	Wartość energetyczna: 2371.16 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 81.41 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 3955.17 mg;	Wartość energetyczna: 2395.11 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 79.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 3940.34 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2470.94 kcal; Białko ogółem: 124.00 g; Tłuszcz: 116.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; W tym cukry: 99.36 g; Błonnik pok.: 16.33 g; Sód: 1606.49 mg;	Wartość energetyczna: 2011.51 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 265.77 g; W tym cukry: 59.75 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sód: 1716.28 mg;	Wartość energetyczna: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sód: 2934.05 mg;	Wartość energetyczna: 1923.44 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sód: 3420.11 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) (mielona) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałatka zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Serek homo waniliowy z laską waniliową bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN								
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/szyklo 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) (blend) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z tolu* 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 200 g (<u>może zawierać: SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z ryżem dieta 400ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) (blend) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)
	PN	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Jabłko pieczone 150 g		Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2082.10 kcal; Białko ogółem: 60.63 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; W tym cukry: 48.00 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 2292.16 mg;	Wartość energetyczna: 2556.38 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 2740.88 mg;	Wartość energetyczna: 2532.29 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; W tym cukry: 72.48 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sód: 2749.06 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2384.88 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 118.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 217.33 g; W tym cukry: 84.92 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 1575.95 mg;	Wartość energetyczna: 2286.73 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; W tym cukry: 89.24 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sód: 1658.61 mg;	Wartość energetyczna: 2549.62 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw. tł. nasy.: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 344.56 g; W tym cukry: 75.41 g; Błonnik pok.: 38.56 g; Sód: 2644.17 mg;	Wartość energetyczna: 2272.73 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; W tym cukry: 85.36 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sód: 2685.58 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-04 piątek	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 63% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza gryczana na mleku 400 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEŻ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Arbuz 150 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II Śniad.								
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk)(bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy* (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolejka		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Selerowa z makaronem 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane plasty 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Selerowa z makaronem (mix) 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) (blend) Buraczki gotowane plasty 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEŻ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt mleko uht 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2013.25 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 2255.08 mg;	Wartość energetyczna: 2500.76 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; W tym cukry: 100.04 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 2507.02 mg;	Wartość energetyczna: 2500.76 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; W tym cukry: 100.04 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sód: 2506.93 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2609.60 kcal; Białko ogółem: 134.35 g; Tłuszcz: 124.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 94.87 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1684.37 mg;	Wartość energetyczna: 2206.47 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; W tym cukry: 96.60 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sód: 1338.49 mg;	Wartość energetyczna: 2816.47 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 102.52 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 391.42 g; W tym cukry: 112.85 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 2017.55 mg;	Wartość energetyczna: 2158.70 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 95.95 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2430.06 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (miesło) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II/ŚN								
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Bitka wolowa duszona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Miesło wołowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Miesło wołowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wolowa duszona (bez glutenu) 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz warzynny z tofu dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bitka wolowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PO								
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) (blend) Brokuł gotowany* 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy (j) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp. wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml					Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 1808.88 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 270.35 g; W tym cukry: 46.04 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 2466.76 mg;	Wartość energetyczna: 2435.65 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g; W tym cukry: 80.83 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 3257.70 mg;	Wartość energetyczna: 2447.65 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 3257.70 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2394.44 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 117.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 223.35 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sód: 1949.58 mg;	Wartość energetyczna: 2093.29 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2221.48 mg;	Wartość energetyczna: 2420.29 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 93.10 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 2989.68 mg;	Wartość energetyczna: 2045.90 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; W tym cukry: 60.41 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3752.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/ Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Masło 83% tł. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) (mielona) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Budyń z udtzka kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Budyń z udtzka kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) (blend) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Kolek z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z ryżem dieta 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z ryżem dieta (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynkowa debowa kiel.wp.roz.d.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Jabłko 150 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
		Wartość energetyczna: 1963.15 kcal; Białko ogółem: 58.68 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2540.64 mg;	Wartość energetyczna: 2520.87 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; W tym cukry: 85.53 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 3860.91 mg;	Wartość energetyczna: 2530.87 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; W tym cukry: 85.22 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 3700.62 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2482.64 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 242.57 g; W tym cukry: 97.82 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1581.69 mg;	Wartość energetyczna: 2223.11 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 96.71 g; Kw. tł. nasy.: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 257.65 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 1777.91 mg;	Wartość energetyczna: 2388.98 kcal; Białko ogółem: 71.13 g; Tłuszcz: 102.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2725.95 mg;	Wartość energetyczna: 2162.81 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 254.04 g; W tym cukry: 58.34 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 3695.12 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielona) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	ISN								
	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 300 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Mus z jabłek (j) z/c 80 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Brokuł gotowany* 200 g
	PD								
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Gryskowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - gryskowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta warzywna 100 g (<u>SEL.</u>)
PN		Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2071.10 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; W tym cukry: 80.33 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 1916.52 mg;	Wartość energetyczna: 2351.57 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 363.45 g; W tym cukry: 79.62 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 2530.00 mg;		Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2407.29 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 219.23 g; W tym cukry: 86.11 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 1577.44 mg;	Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; W tym cukry: 101.56 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 1780.49 mg;	Wartość energetyczna: 2373.94 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 42.90 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; W tym cukry: 105.87 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2188.70 mg;	Wartość energetyczna: 2336.37 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; W tym cukry: 82.61 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 3418.54 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) (mielona) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mieśo wołowe mielone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mieśo wołowe mielone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wedzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml								
	Wartość energetyczna: 2000.72 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 65.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; W tym cukry: 56.13 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 2486.78 mg;	Wartość energetyczna: 2581.98 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 378.77 g; W tym cukry: 87.47 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 3725.19 mg;	Wartość energetyczna: 2603.58 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 384.71 g; W tym cukry: 85.85 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 3725.19 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 211.70 g; W tym cukry: 101.28 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sód: 1622.10 mg;	Wartość energetyczna: 2192.43 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 1202.65 mg;	Wartość energetyczna: 2660.78 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 370.12 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 2422.83 mg;	Wartość energetyczna: 2181.73 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; W tym cukry: 70.07 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3119.61 mg;	

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwa strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-09 środa	Śniadania	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szyunkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	Obiad	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Klopsik drobiowy z uduca 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Klopsik drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dymna duszona z marchewką* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso drobiowe mielone 100 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Dymna duszona z marchewką* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - gryskowa RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ryżem 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylowy (bez glutenu) 100ml (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Banan 200 g	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 1902.52 kcal; Białko ogółem: 58.01 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2227.66 mg;	Wartość energetyczna: 2457.02 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; W tym cukry: 77.34 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3049.73 mg;	Wartość energetyczna: 2562.79 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 3114.77 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.25 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2457.02 kcal; Białko ogółem: 123.20 g; Tłuszcz: 116.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 237.80 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sód: 1568.17 mg;	Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 99.04 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 1981.94 mg;	Wartość energetyczna: 2475.54 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 112.47 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 2781.48 mg;	Wartość energetyczna: 2217.17 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 357.75 g; W tym cukry: 109.99 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2707.87 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) (mielony) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) (blend) Marchew gotowana 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczo do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2100,85 kcal; Białko ogółem: 68,03 g; Tłuszcz: 71,85 g; Kw. tł. nasy.: 34,23 g; Węglowodany ogółem: 309,56 g; W tym cukry: 47,69 g; Błonnik pok.: 25,89 g; Sód: 2329,08 mg;	Wartość energetyczna: 2553,17 kcal; Białko ogółem: 109,03 g; Tłuszcz: 80,22 g; Kw. tł. nasy.: 36,16 g; Węglowodany ogółem: 362,79 g; W tym cukry: 73,99 g; Błonnik pok.: 25,12 g; Sód: 3665,08 mg;	Wartość energetyczna: 2563,57 kcal; Białko ogółem: 109,03 g; Tłuszcz: 80,22 g; Kw. tł. nasy.: 36,16 g; Węglowodany ogółem: 365,65 g; W tym cukry: 73,21 g; Błonnik pok.: 25,25 g; Sód: 3665,08 mg;	Wartość energetyczna: 863,66 kcal; Białko ogółem: 21,94 g; Tłuszcz: 7,70 g; Kw. tł. nasy.: 0,23 g; Węglowodany ogółem: 176,60 g; W tym cukry: 0,29 g; Błonnik pok.: 3,51 g; Sód: 96,46 mg;	Wartość energetyczna: 2397,67 kcal; Białko ogółem: 122,35 g; Tłuszcz: 115,51 g; Kw. tł. nasy.: 27,77 g; Węglowodany ogółem: 226,28 g; W tym cukry: 87,38 g; Błonnik pok.: 20,28 g; Sód: 1596,15 mg;	Wartość energetyczna: 2226,83 kcal; Białko ogółem: 78,47 g; Tłuszcz: 81,28 g; Kw. tł. nasy.: 33,46 g; Węglowodany ogółem: 308,92 g; W tym cukry: 63,92 g; Błonnik pok.: 29,09 g; Sód: 1659,15 mg;	Wartość energetyczna: 2584,94 kcal; Białko ogółem: 89,73 g; Tłuszcz: 94,44 g; Kw. tł. nasy.: 43,63 g; Węglowodany ogółem: 353,62 g; W tym cukry: 76,74 g; Błonnik pok.: 27,21 g; Sód: 2724,99 mg;	Wartość energetyczna: 2176,29 kcal; Białko ogółem: 85,20 g; Tłuszcz: 70,97 g; Kw. tł. nasy.: 24,15 g; Węglowodany ogółem: 314,33 g; W tym cukry: 60,74 g; Błonnik pok.: 26,31 g; Sód: 2812,38 mg;	

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) (blend) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalaforowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g
	PN	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2160.07 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; W tym cukry: 115.47 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 1947.74 mg;	Wartość energetyczna: 2868.47 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; Węglowodany ogółem: 417.34 g; W tym cukry: 138.81 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 2676.49 mg;	Wartość energetyczna: 2868.47 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; Węglowodany ogółem: 417.34 g; W tym cukry: 138.81 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 2678.49 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2564.47 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; W tym cukry: 96.36 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1678.31 mg;	Wartość energetyczna: 2445.83 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; W tym cukry: 132.63 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 1589.62 mg;	Wartość energetyczna: 2737.23 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 426.31 g; W tym cukry: 155.25 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 1885.25 mg;	Wartość energetyczna: 2357.62 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 359.93 g; W tym cukry: 130.15 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 2107.60 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariań/ska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Mixsalat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki pszenne na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) (mielona) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Mixsalat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Mixsalat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mixsalat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Dramstik z kurczaka pieczony 60 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki podprażane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mieso drobiowe mielone 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) (blend) Buraczki podprażane -drobno tarte 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Selerowa z makaronem 400 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (mix) Selerowa z makaronem 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odtżywcza - selerowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania (70%) 20 g Szynka Piatowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2070.41 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 298.80 g; W tym cukry: 40.76 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 2194.44 mg;	Wartość energetyczna: 2537.16 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 3703.24 mg;	Wartość energetyczna: 2573.11 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 76.70 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 375.57 g; W tym cukry: 83.33 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3686.40 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2393.72 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 117.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 223.85 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 1949.88 mg;	Wartość energetyczna: 2372.68 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; W tym cukry: 59.32 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 1366.66 mg;	Wartość energetyczna: 2369.24 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sód: 2822.55 mg;	Wartość energetyczna: 2385.46 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 308.00 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 3580.19 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Pakowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Latwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek (l) b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek (l) b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) (mielona) Piers delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Mus z jabłek (l) b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek (l) b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek (l) b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 300 g Schab gotowany 50 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) (blend) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki młode gotowane 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Fasolelę klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 25 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT.</u>) Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT.</u>) Ryżowa (mix) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszczyk do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
PN	Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus mango,banan,jabłko,ananas,dynia,marchew 100g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Wartość energetyczna: 1829.37 kcal; Białko ogółem: 66.62 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 270.37 g; W tym cukry: 36.58 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 2092.49 mg;	Wartość energetyczna: 2464.94 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; W tym cukry: 75.18 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 2980.07 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2483.02 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 240.48 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1582.90 mg;	Wartość energetyczna: 1744.82 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 235.08 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 1453.13 mg;	Wartość energetyczna: 2102.79 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 275.50 g; W tym cukry: 39.21 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sód: 2412.19 mg;	Wartość energetyczna: 1762.06 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 249.70 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 2578.81 mg;		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,