		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 150 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Strips sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2745.12 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 122.21 g; Kw. tł. nasy.: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; W tym cukry: 88.20 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sód: 4446.40 mg;	Wartość energetyczna: 2612.86 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 109.64 g; Kw. tł. nasy.: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; W tym cukry: 83.74 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sód: 4813.58 mg;	Wartość energetyczna: 2670.76 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 112.95 g; Kw. tł. nasy.: 51.06 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 42.52 g; Sód: 4906.91 mg;	Wartość energetyczna: 2638.69 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 110.92 g; Kw. tł. nasy.: 50.75 g; Węglowodany ogółem: 338.90 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 38.54 g; Sód: 5932.96 mg;	Wartość energetyczna: 2158.82 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sód: 4313.34 mg;	Wartość energetyczna: 2698.52 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 114.99 g; Kw. tł. nasy.: 52.10 g; Węglowodany ogółem: 330.79 g; W tym cukry: 88.74 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sód: 5512.03 mg;	Wartość energetyczna: 2616.19 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 109.51 g; Kw. tł. nasy.: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; W tym cukry: 85.32 g; Błonnik pok.: 38.10 g; Sód: 4722.79 mg;	Wartość energetyczna: 2847.88 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 120.20 g; Kw. tł. nasy.: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; W tym cukry: 92.99 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 5238.25 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Sok pomidorowy 200 ml							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka + 200 g Cukinia gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2537.42 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; W tym cukry: 87.92 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sód: 4220.38 mg;	Wartość energetyczna: 2471.63 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; W tym cukry: 83.19 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 4248.94 mg;	Wartość energetyczna: 2590.06 kcal; Białko ogółem: 121.00 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 43.90 g; Sód: 5342.66 mg;	Wartość energetyczna: 2808.06 kcal; Białko ogółem: 129.92 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; W tym cukry: 71.40 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sód: 6326.49 mg;	Wartość energetyczna: 2434.33 kcal; Białko ogółem: 52.26 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 366.63 g; W tym cukry: 98.64 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4231.19 mg;	Wartość energetyczna: 2752.47 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; W tym cukry: 82.75 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 5049.60 mg;	Wartość energetyczna: 2429.97 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; W tym cukry: 85.69 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sód: 4351.77 mg;	Wartość energetyczna: 2693.33 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 90.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 359.66 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 4245.97 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-14 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Koktajl wieloowocowy b/c + 200 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 150 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2623.36 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 94.80 g; Kw. tł. nasy.: 42.65 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; W tym cukry: 84.67 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sód: 5152.24 mg;	Wartość energetyczna: 2727.49 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 99.76 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 4852.84 mg;	Wartość energetyczna: 2690.48 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 376.54 g; W tym cukry: 85.04 g; Błonnik pok.: 41.94 g; Sód: 5726.68 mg;	Wartość energetyczna: 2657.88 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 376.14 g; W tym cukry: 81.58 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sód: 5795.45 mg;	Wartość energetyczna: 1951.48 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; W tym cukry: 66.36 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sód: 3342.86 mg;	Wartość energetyczna: 2633.33 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 358.36 g; W tym cukry: 84.17 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 5093.03 mg;	Wartość energetyczna: 2621.17 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 94.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 353.36 g; W tym cukry: 84.00 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sód: 5446.28 mg;	Wartość energetyczna: 2919.98 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 108.28 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; W tym cukry: 93.66 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 5297.17 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml							
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Risotto z tofu duszone* 350 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Woda źródlana niegazowana* 250 ml							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek ze słonecznikiem + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek ze słonecznikiem + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2473.45 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; W tym cukry: 63.59 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sód: 5038.12 mg;	Wartość energetyczna: 2400.32 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw. tł. nasy.: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 4406.34 mg;	Wartość energetyczna: 2343.15 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; W tym cukry: 39.85 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sód: 6037.18 mg;	Wartość energetyczna: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; W tym cukry: 45.92 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 5911.87 mg;	Wartość energetyczna: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 57.60 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 303.16 g; W tym cukry: 37.68 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 3713.03 mg;	Wartość energetyczna: 2431.50 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw. tł. nasy.: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; W tym cukry: 69.29 g; Błonnik pok.: 30.79 g; Sód: 4494.31 mg;	Wartość energetyczna: 2369.99 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; W tym cukry: 61.80 g; Błonnik pok.: 39.73 g; Sód: 4779.26 mg;	Wartość energetyczna: 2568.94 kcal; Białko ogółem: 128.67 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; W tym cukry: 70.28 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sód: 4742.17 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus paprykowy +' 100 g (***SEZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2936.65 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 126.91 g; Kw. tł. nasy.: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; W tym cukry: 106.72 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 4980.51 mg;	Wartość energetyczna: 2668.32 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 53.44 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 4358.83 mg;	Wartość energetyczna: 2662.26 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 117.86 g; Kw. tł. nasy.: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; W tym cukry: 72.36 g; Błonnik pok.: 40.42 g; Sód: 5704.05 mg;	Wartość energetyczna: 2547.07 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 102.83 g; Kw. tł. nasy.: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 320.84 g; W tym cukry: 78.07 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sód: 5644.87 mg;	Wartość energetyczna: 1901.79 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 36.92 g; Sód: 3661.07 mg;	Wartość energetyczna: 2700.62 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 108.73 g; Kw. tł. nasy.: 53.40 g; Węglowodany ogółem: 333.16 g; W tym cukry: 105.11 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 4447.08 mg;	Wartość energetyczna: 2612.90 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 101.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.30 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; W tym cukry: 103.12 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sód: 4297.50 mg;	Wartość energetyczna: 2908.81 kcal; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 116.91 g; Kw. tł. nasy.: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; W tym cukry: 112.76 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 4491.53 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2599.32 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw. tł. nasy.: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; W tym cukry: 84.22 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 4452.99 mg;	Wartość energetyczna: 2489.26 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 95.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.95 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; W tym cukry: 79.98 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 4838.42 mg;	Wartość energetyczna: 2516.72 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 98.79 g; Kw. tł. nasy.: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 44.46 g; Sód: 5151.26 mg;	Wartość energetyczna: 2549.48 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 104.28 g; Kw. tł. nasy.: 51.10 g; Węglowodany ogółem: 326.50 g; W tym cukry: 68.21 g; Błonnik pok.: 33.91 g; Sód: 6616.64 mg;	Wartość energetyczna: 1960.74 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; W tym cukry: 65.82 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sód: 3810.47 mg;	Wartość energetyczna: 2627.93 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 107.18 g; Kw. tł. nasy.: 52.19 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sód: 5962.08 mg;	Wartość energetyczna: 2468.71 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; W tym cukry: 80.89 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sód: 4743.52 mg;	Wartość energetyczna: 3036.60 kcal; Białko ogółem: 145.60 g; Tłuszcz: 133.60 g; Kw. tł. nasy.: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; W tym cukry: 89.93 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 5334.23 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka żydowska z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 100 g Surówka żydowska z olejem b/c +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 100 g Surówka żydowska z olejem b/c +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 75 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2207.94 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 99.56 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sód: 4183.97 mg;	Wartość energetyczna: 2259.90 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 103.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 259.83 g; W tym cukry: 47.46 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4381.80 mg;	Wartość energetyczna: 2523.36 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 108.02 g; Kw. tł. nasy.: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 44.47 g; Sód: 5414.28 mg;	Wartość energetyczna: 2535.92 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 106.31 g; Kw. tł. nasy.: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sód: 5799.52 mg;	Wartość energetyczna: 1800.66 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; W tym cukry: 35.84 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 3375.51 mg;	Wartość energetyczna: 2307.57 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 55.36 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sód: 4649.09 mg;	Wartość energetyczna: 2180.61 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 264.14 g; W tym cukry: 43.25 g; Błonnik pok.: 35.70 g; Sód: 4500.65 mg;	Wartość energetyczna: 2419.28 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 110.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 269.49 g; W tym cukry: 53.76 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 4571.70 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry + 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml							
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru +' 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***)	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru +' 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy b/c + 200 g (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2820.77 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 102.64 g; Kw. tł. nasy.: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 392.13 g; W tym cukry: 116.33 g; Błonnik pok.: 42.56 g; Sód: 5023.01 mg;	Wartość energetyczna: 2713.44 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 397.91 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 4542.31 mg;	Wartość energetyczna: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; W tym cukry: 50.46 g; Błonnik pok.: 46.67 g; Sód: 6415.16 mg;	Wartość energetyczna: 2598.29 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 368.94 g; W tym cukry: 60.48 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sód: 6654.18 mg;	Wartość energetyczna: 2419.23 kcal; Białko ogółem: 63.98 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sód: 4357.11 mg;	Wartość energetyczna: 2620.92 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; W tym cukry: 76.59 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 4955.80 mg;	Wartość energetyczna: 2645.16 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; W tym cukry: 76.96 g; Błonnik pok.: 45.74 g; Sód: 4948.54 mg;	Wartość energetyczna: 2962.51 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 103.84 g; Kw. tł. nasy.: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 410.50 g; W tym cukry: 125.70 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 4808.80 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 150 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki po francusku z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2738.49 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 108.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.67 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; W tym cukry: 93.34 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sód: 5014.88 mg;	Wartość energetyczna: 2581.70 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 90.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; W tym cukry: 100.30 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sód: 4202.92 mg;	Wartość energetyczna: 2575.89 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw. tł. nasy.: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; W tym cukry: 89.09 g; Błonnik pok.: 40.80 g; Sód: 4961.72 mg;	Wartość energetyczna: 2562.68 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; W tym cukry: 87.92 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 5868.04 mg;	Wartość energetyczna: 2071.38 kcal; Białko ogółem: 59.80 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 2970.62 mg;	Wartość energetyczna: 2650.68 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.30 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 96.91 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 5241.60 mg;	Wartość energetyczna: 2548.98 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; W tym cukry: 95.60 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sód: 4577.70 mg;	Wartość energetyczna: 2812.10 kcal; Białko ogółem: 132.01 g; Tłuszcz: 98.51 g; Kw. tł. nasy.: 48.20 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; W tym cukry: 110.01 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sód: 4592.84 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-21 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2552.83 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw. tł. nasy.: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; W tym cukry: 80.13 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 4633.84 mg;	Wartość energetyczna: 2587.40 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 357.18 g; W tym cukry: 79.96 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sód: 4389.72 mg;	Wartość energetyczna: 2518.89 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw. tł. nasy.: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; W tym cukry: 50.32 g; Błonnik pok.: 44.33 g; Sód: 6197.49 mg;	Wartość energetyczna: 2529.31 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 366.67 g; W tym cukry: 54.00 g; Błonnik pok.: 39.44 g; Sód: 6729.33 mg;	Wartość energetyczna: 2406.07 kcal; Białko ogółem: 56.03 g; Tłuszcz: 105.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sód: 4197.83 mg;	Wartość energetyczna: 2609.30 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 368.63 g; W tym cukry: 83.89 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 5309.69 mg;	Wartość energetyczna: 2497.99 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; W tym cukry: 80.11 g; Błonnik pok.: 37.51 g; Sód: 5014.64 mg;	Wartość energetyczna: 2756.64 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; Tłuszcz: 95.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 369.28 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sód: 4772.95 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 75 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniaki (bez mleka) + 400 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz wegański + 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2690.52 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 36.69 g; Sód: 4608.76 mg;	Wartość energetyczna: 2583.69 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 350.66 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sód: 4887.00 mg;	Wartość energetyczna: 2553.56 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 96.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 48.63 g; Sód: 5484.83 mg;	Wartość energetyczna: 2696.16 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 378.05 g; W tym cukry: 80.48 g; Błonnik pok.: 43.53 g; Sód: 6041.93 mg;	Wartość energetyczna: 2246.78 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 365.01 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 35.31 g; Sód: 4124.22 mg;	Wartość energetyczna: 2779.02 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 375.49 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 36.05 g; Sód: 5033.30 mg;	Wartość energetyczna: 2344.43 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; W tym cukry: 74.48 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 4823.75 mg;	Wartość energetyczna: 2744.33 kcal; Białko ogółem: 126.90 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.90 g; Węglowodany ogółem: 365.07 g; W tym cukry: 87.71 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sód: 5275.43 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, SO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, SO2,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, SO2,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2724.97 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 103.90 g; Kw. tł. nasy.: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 362.51 g; W tym cukry: 114.24 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 4205.00 mg;	Wartość energetyczna: 2571.25 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 95.53 g; Kw. tł. nasy.: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 343.67 g; W tym cukry: 103.02 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4584.27 mg;	Wartość energetyczna: 2441.94 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw. tł. nasy.: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 321.83 g; W tym cukry: 54.87 g; Błonnik pok.: 40.43 g; Sód: 5879.58 mg;	Wartość energetyczna: 2373.47 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 84.79 g; Kw. tł. nasy.: 44.59 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 6339.25 mg;	Wartość energetyczna: 2217.71 kcal; Białko ogółem: 56.42 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 3297.64 mg;	Wartość energetyczna: 2584.63 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw. tł. nasy.: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; W tym cukry: 111.74 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 4712.23 mg;	Wartość energetyczna: 2462.54 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 4692.94 mg;	Wartość energetyczna: 2857.42 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 107.75 g; Kw. tł. nasy.: 51.00 g; Węglowodany ogółem: 357.85 g; W tym cukry: 113.34 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4929.92 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ***,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos meksykański + 100 g (***GLU PSZ,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Wegański paprykarz dieta + 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek homogenizowany pomidorowy + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2659.43 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; W tym cukry: 67.14 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sód: 4881.89 mg;	Wartość energetyczna: 2696.56 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 351.38 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sód: 4963.91 mg;	Wartość energetyczna: 2783.85 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 99.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 375.83 g; W tym cukry: 54.21 g; Błonnik pok.: 43.89 g; Sód: 5485.07 mg;	Wartość energetyczna: 2520.91 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 359.95 g; W tym cukry: 47.48 g; Błonnik pok.: 36.97 g; Sód: 6140.63 mg;	Wartość energetyczna: 2347.80 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; W tym cukry: 50.26 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 4819.19 mg;	Wartość energetyczna: 2593.64 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; W tym cukry: 60.21 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sód: 5369.82 mg;	Wartość energetyczna: 2561.12 kcal; Białko ogółem: 124.82 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 37.59 g; Sód: 4731.88 mg;	Wartość energetyczna: 2899.02 kcal; Białko ogółem: 137.76 g; Tłuszcz: 105.80 g; Kw. tł. nasy.: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; W tym cukry: 78.12 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 5296.10 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 150 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2374.05 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw. tł. nasy.: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; W tym cukry: 67.70 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 4196.65 mg;	Wartość energetyczna: 2280.27 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sód: 3817.65 mg;	Wartość energetyczna: 2538.99 kcal; Białko ogółem: 141.27 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 44.95 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; W tym cukry: 54.31 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sód: 5597.78 mg;	Wartość energetyczna: 2305.60 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; W tym cukry: 54.70 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 4684.85 mg;	Wartość energetyczna: 2006.96 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sód: 3086.19 mg;	Wartość energetyczna: 2133.38 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 2950.23 mg;	Wartość energetyczna: 2264.36 kcal; Białko ogółem: 126.61 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 37.93 g; Sód: 4099.95 mg;	Wartość energetyczna: 2491.06 kcal; Białko ogółem: 144.23 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw. tł. nasy.: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 4077.89 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2319.23 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kw. tł. nasy.: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 296.23 g; W tym cukry: 69.50 g; Błonnik pok.: 29.80 g; Sód: 4221.81 mg;	Wartość energetyczna: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 107.59 g; Kw. tł. nasy.: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 357.87 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 5528.97 mg;	Wartość energetyczna: 2668.13 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 46.59 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 4601.94 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2454.91 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 237.33 g; W tym cukry: 100.17 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.26 mg;	Wartość energetyczna: 2374.27 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 302.15 g; W tym cukry: 77.06 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4926.42 mg;	Wartość energetyczna: 2642.00 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 104.23 g; Kw. tł. nasy.: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 85.22 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 4234.60 mg;	Wartość energetyczna: 2435.40 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; W tym cukry: 70.98 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 5863.33 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 300 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe mielone. 100 g Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2261.90 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 4009.41 mg;	Wartość energetyczna: 3077.67 kcal; Białko ogółem: 139.99 g; Tłuszcz: 112.92 g; Kw. tł. nasy.: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 391.06 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 5237.43 mg;	Wartość energetyczna: 3057.99 kcal; Białko ogółem: 142.80 g; Tłuszcz: 108.04 g; Kw. tł. nasy.: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 4011.05 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2326.75 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 115.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 210.91 g; W tym cukry: 105.98 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1589.81 mg;	Wartość energetyczna: 2329.29 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sód: 3142.73 mg;	Wartość energetyczna: 2658.67 kcal; Białko ogółem: 86.35 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 4416.62 mg;	Wartość energetyczna: 2289.33 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; W tym cukry: 70.20 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 4559.63 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-14 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 300 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 50 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jaglana + 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 60 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2377.58 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sód: 3861.24 mg;	Wartość energetyczna: 2845.95 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 101.96 g; Kw. tł. nasy.: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 389.09 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 4963.38 mg;	Wartość energetyczna: 2778.58 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 375.72 g; W tym cukry: 85.50 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 2862.20 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2474.79 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 235.81 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 1609.57 mg;	Wartość energetyczna: 2490.38 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 99.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 315.32 g; W tym cukry: 78.86 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4838.97 mg;	Wartość energetyczna: 2378.24 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw. tł. nasy.: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 4424.98 mg;	Wartość energetyczna: 2455.08 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; W tym cukry: 73.21 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 5120.82 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 70 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Risotto z tofu duszone* 350 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2057.29 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw. tł. nasy.: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 269.60 g; W tym cukry: 35.84 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sód: 3882.81 mg;	Wartość energetyczna: 2592.17 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 4593.92 mg;	Wartość energetyczna: 2702.00 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 4481.93 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2395.39 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 116.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sód: 1571.91 mg;	Wartość energetyczna: 2222.17 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 88.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.00 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; W tym cukry: 52.03 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 3237.35 mg;	Wartość energetyczna: 2506.20 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; W tym cukry: 66.58 g; Błonnik pok.: 38.00 g; Sód: 3981.86 mg;	Wartość energetyczna: 2054.48 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; W tym cukry: 48.10 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 4213.56 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 50g + 50 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (_ ***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2286.81 kcal; Białko ogółem: 64.21 g; Tłuszcz: 105.57 g; Kw. tł. nasy.: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sód: 4187.06 mg;	Wartość energetyczna: 2834.69 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 107.59 g; Kw. tł. nasy.: 53.00 g; Węglowodany ogółem: 366.58 g; W tym cukry: 108.44 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 4435.44 mg;	Wartość energetyczna: 2852.66 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 102.78 g; Kw. tł. nasy.: 52.08 g; Węglowodany ogółem: 376.54 g; W tym cukry: 112.96 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 3554.99 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2484.90 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 243.11 g; W tym cukry: 103.87 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 1947.70 mg;	Wartość energetyczna: 2530.18 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 111.50 g; Kw. tł. nasy.: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 301.85 g; W tym cukry: 90.20 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sód: 3200.70 mg;	Wartość energetyczna: 2710.61 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 56.33 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sód: 4169.64 mg;	Wartość energetyczna: 2555.09 kcal; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 105.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; W tym cukry: 89.34 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 4319.63 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso wołowe mielone. 100 g Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, SO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2218.28 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.71 g; Węglowodany ogółem: 284.05 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 4719.18 mg;	Wartość energetyczna: 2689.35 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 100.41 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; W tym cukry: 82.20 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 5832.73 mg;	Wartość energetyczna: 2866.44 kcal; Białko ogółem: 130.28 g; Tłuszcz: 115.13 g; Kw. tł. nasy.: 52.47 g; Węglowodany ogółem: 344.39 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 4717.02 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2416.31 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 115.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 232.42 g; W tym cukry: 104.69 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sód: 1620.41 mg;	Wartość energetyczna: 2356.29 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kw. tł. nasy.: 48.67 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; W tym cukry: 72.89 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3067.02 mg;	Wartość energetyczna: 2590.52 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 104.28 g; Kw. tł. nasy.: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 340.70 g; W tym cukry: 84.04 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 4484.99 mg;	Wartość energetyczna: 2242.31 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 83.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 67.07 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 4282.48 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Surówka żydowska z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2154.55 kcal; Białko ogółem: 63.42 g; Tłuszcz: 100.05 g; Kw. tł. nasy.: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 267.80 g; W tym cukry: 41.19 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 4235.58 mg;	Wartość energetyczna: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 109.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sód: 4882.80 mg;	Wartość energetyczna: 2707.61 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 105.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3537.90 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2445.84 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 119.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 225.54 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sód: 1542.72 mg;	Wartość energetyczna: 2080.74 kcal; Białko ogółem: 69.29 g; Tłuszcz: 100.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 240.01 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sód: 2874.22 mg;	Wartość energetyczna: 2101.83 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; W tym cukry: 40.92 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sód: 3632.71 mg;	Wartość energetyczna: 1870.17 kcal; Białko ogółem: 75.73 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 233.85 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 4135.15 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 300 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Potrawka z kurczaka +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 150 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2445.21 kcal; Białko ogółem: 60.24 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 389.13 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 4709.71 mg;	Wartość energetyczna: 2749.34 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 35.17 g; Sód: 4905.26 mg;	Wartość energetyczna: 2814.43 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 404.93 g; W tym cukry: 83.33 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 4060.71 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 119.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 218.92 g; W tym cukry: 88.46 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 1596.31 mg;	Wartość energetyczna: 2647.26 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 388.63 g; W tym cukry: 112.78 g; Błonnik pok.: 40.92 g; Sód: 4270.74 mg;	Wartość energetyczna: 2713.44 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 397.91 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 4542.31 mg;	Wartość energetyczna: 2599.18 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 409.58 g; W tym cukry: 123.24 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 4524.28 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml						
		Wartość energetyczna: 2196.14 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw. tł. nasy.: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; W tym cukry: 71.80 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 3806.17 mg;	Wartość energetyczna: 2685.94 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; W tym cukry: 95.22 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 4507.90 mg;	Wartość energetyczna: 2653.84 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.69 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; W tym cukry: 87.35 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 4237.32 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2397.02 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 116.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 224.69 g; W tym cukry: 99.67 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sód: 1612.79 mg;	Wartość energetyczna: 2408.54 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 93.05 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 319.37 g; W tym cukry: 90.18 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sód: 3150.78 mg;	Wartość energetyczna: 2583.14 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 369.07 g; W tym cukry: 98.56 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sód: 3488.88 mg;	Wartość energetyczna: 2117.42 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 3300.71 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wołowe mielone 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza jaglana + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2325.67 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sód: 4127.11 mg;	Wartość energetyczna: 2732.28 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 90.53 g; Kw. tł. nasy.: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 389.79 g; W tym cukry: 87.62 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sód: 5201.89 mg;	Wartość energetyczna: 2720.51 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 3954.05 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2409.98 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 115.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 229.37 g; W tym cukry: 103.10 g; Błonnik pok.: 16.33 g; Sód: 1578.54 mg;	Wartość energetyczna: 2317.24 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3977.17 mg;	Wartość energetyczna: 2576.84 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw. tł. nasy.: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 372.46 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 4338.88 mg;	Wartość energetyczna: 2392.16 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; W tym cukry: 68.71 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 4697.30 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 300 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2222.57 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 333.00 g; W tym cukry: 50.04 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 4178.12 mg;	Wartość energetyczna: 2816.36 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 98.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 398.65 g; W tym cukry: 93.27 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 4939.08 mg;	Wartość energetyczna: 2799.71 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 395.50 g; W tym cukry: 86.56 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 4450.79 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 221.48 g; W tym cukry: 95.61 g; Błonnik pok.: 17.34 g; Sód: 1598.58 mg;	Wartość energetyczna: 2426.23 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 91.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sód: 3702.41 mg;	Wartość energetyczna: 2630.32 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 90.75 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; W tym cukry: 84.88 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sód: 4585.90 mg;	Wartość energetyczna: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sód: 4646.98 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, SO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2286.48 kcal; Białko ogółem: 69.67 g; Tłuszcz: 96.70 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sód: 4435.12 mg;	Wartość energetyczna: 2724.03 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; W tym cukry: 116.01 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 4653.69 mg;	Wartość energetyczna: 2653.14 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 366.91 g; W tym cukry: 110.12 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sód: 3224.62 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2454.55 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 117.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 234.07 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sód: 1566.42 mg;	Wartość energetyczna: 2344.32 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 313.39 g; W tym cukry: 86.96 g; Błonnik pok.: 33.40 g; Sód: 3946.22 mg;	Wartość energetyczna: 2710.44 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 106.71 g; Kw. tł. nasy.: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 369.90 g; W tym cukry: 115.32 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 3996.45 mg;	Wartość energetyczna: 2073.01 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 85.57 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3149.48 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 300 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SEL,***) Ryż biały + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2363.02 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 337.19 g; W tym cukry: 47.19 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 4427.15 mg;	Wartość energetyczna: 2918.79 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 108.36 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 393.61 g; W tym cukry: 78.22 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 5326.91 mg;	Wartość energetyczna: 2746.84 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 92.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; Węglowodany ogółem: 387.90 g; W tym cukry: 66.63 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 4012.08 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2285.10 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 119.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 190.53 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sód: 2420.39 mg;	Wartość energetyczna: 2467.61 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; W tym cukry: 58.70 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 4127.86 mg;	Wartość energetyczna: 2369.66 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 66.80 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sód: 4357.26 mg;	Wartość energetyczna: 2449.79 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 333.88 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sód: 4965.19 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasoli +' 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2084.27 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; W tym cukry: 47.37 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 2782.33 mg;	Wartość energetyczna: 2716.10 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 93.16 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sód: 4078.24 mg;	Wartość energetyczna: 2615.50 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 356.86 g; W tym cukry: 96.55 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 2989.95 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2434.53 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 1570.97 mg;	Wartość energetyczna: 2130.48 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 260.70 g; W tym cukry: 54.81 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 2647.57 mg;	Wartość energetyczna: 2402.25 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3909.09 mg;	Wartość energetyczna: 2023.67 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 251.37 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sód: 3467.35 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,