		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 75 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Ser mozzarella 75 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2628.98 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 113.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sód: 4551.51 mg;	Wartość energetyczna: 2521.87 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 102.44 g; Kw. tł. nasy.: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; W tym cukry: 63.94 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sód: 4872.21 mg;	Wartość energetyczna: 2666.37 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 109.78 g; Kw. tł. nasy.: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; W tym cukry: 60.50 g; Błonnik pok.: 45.90 g; Sód: 5031.49 mg;	Wartość energetyczna: 2550.83 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 96.16 g; Kw. tł. nasy.: 47.44 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; W tym cukry: 60.98 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sód: 5953.32 mg;	Wartość energetyczna: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 71.33 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 4548.47 mg;	Wartość energetyczna: 2539.83 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 97.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; W tym cukry: 75.14 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sód: 5879.69 mg;	Wartość energetyczna: 2506.78 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 100.13 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; W tym cukry: 66.86 g; Błonnik pok.: 39.20 g; Sód: 4798.66 mg;	Wartość energetyczna: 2672.82 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 108.87 g; Kw. tł. nasy.: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; W tym cukry: 70.24 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sód: 5087.55 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN	Sok pomidorowy 200 ml							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 100 g (***MLE, SO2,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 100 g (***MLE, SO2,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2803.06 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; W tym cukry: 95.83 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sód: 4426.50 mg;	Wartość energetyczna: 2743.97 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; W tym cukry: 95.77 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 4707.90 mg;	Wartość energetyczna: 2863.20 kcal; Białko ogółem: 137.92 g; Tłuszcz: 106.12 g; Kw. tł. nasy.: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 374.58 g; W tym cukry: 73.89 g; Błonnik pok.: 45.67 g; Sód: 5625.51 mg;	Wartość energetyczna: 2795.35 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 93.56 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 390.49 g; W tym cukry: 90.31 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 5918.97 mg;	Wartość energetyczna: 2274.99 kcal; Białko ogółem: 47.26 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 363.91 g; W tym cukry: 95.55 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 4473.99 mg;	Wartość energetyczna: 2774.66 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 93.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 373.70 g; W tym cukry: 103.04 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sód: 4795.75 mg;	Wartość energetyczna: 2744.32 kcal; Białko ogółem: 128.20 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; W tym cukry: 97.09 g; Błonnik pok.: 38.74 g; Sód: 4639.25 mg;	Wartość energetyczna: 3061.29 kcal; Białko ogółem: 152.30 g; Tłuszcz: 111.55 g; Kw. tł. nasy.: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 377.21 g; W tym cukry: 105.65 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 4964.84 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Buraki gotowane b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Buraki gotowane b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Koktajl wieloowocowy b/c + 200 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 150 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2580.83 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 106.45 g; Kw. tł. nasy.: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 312.91 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sód: 5181.30 mg;	Wartość energetyczna: 2647.89 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 93.26 g; Kw. tł. nasy.: 45.50 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; W tym cukry: 111.91 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sód: 4702.98 mg;	Wartość energetyczna: 2594.32 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; W tym cukry: 76.04 g; Błonnik pok.: 45.05 g; Sód: 5629.66 mg;	Wartość energetyczna: 2516.63 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 339.46 g; W tym cukry: 83.28 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sód: 6019.44 mg;	Wartość energetyczna: 2098.39 kcal; Białko ogółem: 55.18 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 3667.62 mg;	Wartość energetyczna: 2533.07 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 93.34 g; Kw. tł. nasy.: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; W tym cukry: 91.01 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 5116.95 mg;	Wartość energetyczna: 2581.06 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sód: 5119.53 mg;	Wartość energetyczna: 2801.75 kcal; Białko ogółem: 128.79 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; W tym cukry: 118.43 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sód: 5003.28 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Coleslaw +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Coleslaw +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (***SOJ, SEL,***) Risotto z tofu duszone * 350 g (***SOJ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka Coleslaw +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Śliwka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 150 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2524.05 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 108.54 g; Kw. tł. nasy.: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 302.23 g; W tym cukry: 86.23 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sód: 4391.88 mg;	Wartość energetyczna: 2417.69 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 96.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sód: 4291.80 mg;	Wartość energetyczna: 2351.84 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw. tł. nasy.: 45.89 g; Węglowodany ogółem: 308.90 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 39.15 g; Sód: 4512.83 mg;	Wartość energetyczna: 2343.50 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 5531.72 mg;	Wartość energetyczna: 2060.21 kcal; Białko ogółem: 55.40 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 305.64 g; W tym cukry: 63.21 g; Błonnik pok.: 33.82 g; Sód: 3507.39 mg;	Wartość energetyczna: 2440.52 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw. tł. nasy.: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 314.07 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sód: 4910.81 mg;	Wartość energetyczna: 2407.82 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 36.40 g; Sód: 4437.45 mg;	Wartość energetyczna: 2648.23 kcal; Białko ogółem: 119.37 g; Tłuszcz: 107.07 g; Kw. tł. nasy.: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sód: 4577.91 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 100 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 100 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2741.08 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 109.24 g; Kw. tł. nasy.: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 347.20 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 4383.93 mg;	Wartość energetyczna: 2477.68 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; W tym cukry: 98.41 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 4361.42 mg;	Wartość energetyczna: 2528.73 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 106.17 g; Kw. tł. nasy.: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 321.60 g; W tym cukry: 72.52 g; Błonnik pok.: 41.14 g; Sód: 5601.57 mg;	Wartość energetyczna: 2418.79 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 326.60 g; W tym cukry: 85.94 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sód: 5694.48 mg;	Wartość energetyczna: 1846.47 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 271.51 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 37.40 g; Sód: 3646.08 mg;	Wartość energetyczna: 2509.98 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw. tł. nasy.: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; W tym cukry: 105.78 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4449.67 mg;	Wartość energetyczna: 2417.02 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; W tym cukry: 96.07 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 4148.00 mg;	Wartość energetyczna: 2687.32 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 99.78 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; W tym cukry: 109.74 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 4473.56 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2457.16 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 80.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; W tym cukry: 84.95 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sód: 5242.91 mg;	Wartość energetyczna: 2428.29 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 347.19 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 5835.46 mg;	Wartość energetyczna: 2569.33 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 388.84 g; W tym cukry: 75.88 g; Błonnik pok.: 56.26 g; Sód: 5355.86 mg;	Wartość energetyczna: 2481.85 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 38.26 g; Sód: 7198.70 mg;	Wartość energetyczna: 1927.78 kcal; Białko ogółem: 49.94 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 4030.51 mg;	Wartość energetyczna: 2467.68 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 354.75 g; W tym cukry: 89.33 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sód: 6702.75 mg;	Wartość energetyczna: 2420.69 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 83.09 g; Błonnik pok.: 46.97 g; Sód: 5657.25 mg;	Wartość energetyczna: 2604.18 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; W tym cukry: 92.97 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 6155.92 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g (truskawkowy) 1 szt Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 150 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Domowy kisiel truskawkowy b/c + 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ,MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet drobiowy panierowany z fileta z kurczaka + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2220.33 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw. tł. nasy.: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 294.50 g; W tym cukry: 82.91 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 4477.87 mg;	Wartość energetyczna: 2257.99 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 44.00 g; Węglowodany ogółem: 286.70 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sód: 4423.99 mg;	Wartość energetyczna: 2494.11 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw. tł. nasy.: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 43.87 g; Sód: 6157.11 mg;	Wartość energetyczna: 2420.75 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw. tł. nasy.: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sód: 6181.84 mg;	Wartość energetyczna: 1957.67 kcal; Białko ogółem: 59.62 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 286.29 g; W tym cukry: 85.73 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sód: 2894.00 mg;	Wartość energetyczna: 2215.68 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw. tł. nasy.: 44.00 g; Węglowodany ogółem: 272.87 g; W tym cukry: 69.45 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 5027.37 mg;	Wartość energetyczna: 2186.64 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 88.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 5239.44 mg;	Wartość energetyczna: 2469.26 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; W tym cukry: 93.36 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 4904.40 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry + 60 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Obiad	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino (bez mleka) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Koktajl truskawkowy b/c + 200 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 150 g (***MLE,***) Pomidor 100 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2794.48 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 100.77 g; Kw. tł. nasy.: 48.09 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; W tym cukry: 126.67 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 3080.54 mg;	Wartość energetyczna: 2596.99 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; W tym cukry: 106.76 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 3128.81 mg;	Wartość energetyczna: 2446.39 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; W tym cukry: 60.92 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sód: 4520.14 mg;	Wartość energetyczna: 2527.75 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 5041.31 mg;	Wartość energetyczna: 2465.03 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 340.14 g; W tym cukry: 68.84 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sód: 3818.45 mg;	Wartość energetyczna: 2550.85 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw. tł. nasy.: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; W tym cukry: 77.81 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 3536.61 mg;	Wartość energetyczna: 2367.59 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sód: 3246.61 mg;	Wartość energetyczna: 2846.29 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 99.68 g; Kw. tł. nasy.: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 376.48 g; W tym cukry: 115.32 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 3492.14 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 150 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Woda źródlana niegazowana* 250 ml Jabłko pieczone 150 g				
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż brązowy + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 75 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2575.76 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 84.67 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 4719.84 mg;	Wartość energetyczna: 2685.26 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 367.78 g; W tym cukry: 89.29 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 4742.88 mg;	Wartość energetyczna: 2626.92 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g; W tym cukry: 76.30 g; Błonnik pok.: 49.06 g; Sód: 4994.79 mg;	Wartość energetyczna: 2547.70 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 36.63 g; Sód: 5808.11 mg;	Wartość energetyczna: 2199.75 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; W tym cukry: 64.71 g; Błonnik pok.: 37.29 g; Sód: 4016.07 mg;	Wartość energetyczna: 2653.70 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 376.40 g; W tym cukry: 95.37 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sód: 5145.67 mg;	Wartość energetyczna: 2567.71 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 86.33 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 4824.16 mg;	Wartość energetyczna: 2897.31 kcal; Białko ogółem: 125.70 g; Tłuszcz: 102.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 382.97 g; W tym cukry: 97.16 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 5002.52 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Buraki gotowane z olejem + 100 g Cukinia gotowana z olejem + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem(bez mleka) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2614.86 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 99.41 g; Kw. tł. nasy.: 49.63 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; W tym cukry: 95.62 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 5092.92 mg;	Wartość energetyczna: 2601.10 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 101.83 g; Kw. tł. nasy.: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 93.12 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 4757.37 mg;	Wartość energetyczna: 2534.86 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw. tł. nasy.: 48.70 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 40.34 g; Sód: 6354.34 mg;	Wartość energetyczna: 2543.29 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw. tł. nasy.: 50.24 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sód: 6553.98 mg;	Wartość energetyczna: 2226.85 kcal; Białko ogółem: 54.59 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; W tym cukry: 64.70 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 4242.34 mg;	Wartość energetyczna: 2616.28 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; W tym cukry: 95.61 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 5133.34 mg;	Wartość energetyczna: 2500.49 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; W tym cukry: 84.66 g; Błonnik pok.: 37.26 g; Sód: 4802.95 mg;	Wartość energetyczna: 2776.70 kcal; Białko ogółem: 119.10 g; Tłuszcz: 108.24 g; Kw. tł. nasy.: 54.55 g; Węglowodany ogółem: 347.50 g; W tym cukry: 101.13 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sód: 5157.02 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 75 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Owsianka z jabłkiem b/c + 150 g (***MLE, GLU OW,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz wegański + 100 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2728.05 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 38.51 g; Sód: 5210.12 mg;	Wartość energetyczna: 2478.86 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 4878.37 mg;	Wartość energetyczna: 2692.70 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 392.57 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 56.06 g; Sód: 5704.23 mg;	Wartość energetyczna: 2501.65 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 36.96 g; Sód: 6180.39 mg;	Wartość energetyczna: 2226.79 kcal; Białko ogółem: 50.23 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; W tym cukry: 85.07 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sód: 4048.04 mg;	Wartość energetyczna: 2545.08 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; W tym cukry: 89.63 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sód: 4966.71 mg;	Wartość energetyczna: 2456.14 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; W tym cukry: 77.45 g; Błonnik pok.: 42.89 g; Sód: 4838.10 mg;	Wartość energetyczna: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 135.73 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 354.16 g; W tym cukry: 83.85 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 5083.97 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Domowy kisiel malinowy + 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z morszczuka 100g + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpinak gotowany z olejem (bez soli) + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry + 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2590.76 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 105.84 g; Kw. tł. nasy.: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 332.10 g; W tym cukry: 98.98 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sód: 4247.88 mg;	Wartość energetyczna: 2713.23 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 112.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.09 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; W tym cukry: 100.64 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4316.80 mg;	Wartość energetyczna: 2580.41 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 106.86 g; Kw. tł. nasy.: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 57.17 g; Błonnik pok.: 47.74 g; Sód: 5879.74 mg;	Wartość energetyczna: 2632.40 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 105.02 g; Kw. tł. nasy.: 53.10 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; W tym cukry: 66.71 g; Błonnik pok.: 39.67 g; Sód: 6249.60 mg;	Wartość energetyczna: 2283.88 kcal; Białko ogółem: 62.87 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; W tym cukry: 53.51 g; Błonnik pok.: 19.57 g; Sód: 2625.74 mg;	Wartość energetyczna: 2814.31 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 113.06 g; Kw. tł. nasy.: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; W tym cukry: 111.07 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 4552.75 mg;	Wartość energetyczna: 2592.42 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 101.49 g; Kw. tł. nasy.: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sód: 4531.70 mg;	Wartość energetyczna: 2943.13 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 122.01 g; Kw. tł. nasy.: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 4489.38 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos meksykański + 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Wegański paprykarz dieta + 100 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek + 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2750.47 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 105.31 g; Kw. tł. nasy.: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 349.95 g; W tym cukry: 103.48 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 4718.77 mg;	Wartość energetyczna: 2740.36 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 99.32 g; Kw. tł. nasy.: 49.70 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; W tym cukry: 108.83 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sód: 4610.78 mg;	Wartość energetyczna: 2761.11 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 112.78 g; Kw. tł. nasy.: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 41.74 g; Sód: 6010.86 mg;	Wartość energetyczna: 2523.11 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.61 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; W tym cukry: 67.18 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sód: 6739.38 mg;	Wartość energetyczna: 1995.06 kcal; Białko ogółem: 51.29 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; W tym cukry: 75.26 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sód: 2435.74 mg;	Wartość energetyczna: 2592.76 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; W tym cukry: 81.37 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sód: 6164.53 mg;	Wartość energetyczna: 2535.40 kcal; Białko ogółem: 124.27 g; Tłuszcz: 96.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; W tym cukry: 73.04 g; Błonnik pok.: 36.43 g; Sód: 5466.47 mg;	Wartość energetyczna: 2958.21 kcal; Białko ogółem: 139.34 g; Tłuszcz: 108.65 g; Kw. tł. nasy.: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 372.29 g; W tym cukry: 117.25 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sód: 5025.90 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 150 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 100 g Dynia pieczona z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 100 g Dynia pieczona z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 150 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2353.11 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 91.68 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sód: 4538.18 mg;	Wartość energetyczna: 2360.39 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; W tym cukry: 56.54 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sód: 4557.46 mg;	Wartość energetyczna: 2586.68 kcal; Białko ogółem: 143.84 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; W tym cukry: 55.59 g; Błonnik pok.: 43.22 g; Sód: 5973.93 mg;	Wartość energetyczna: 2422.41 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 317.14 g; W tym cukry: 60.08 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 5260.61 mg;	Wartość energetyczna: 2085.91 kcal; Białko ogółem: 76.42 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 272.81 g; W tym cukry: 43.40 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 3739.13 mg;	Wartość energetyczna: 2232.09 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 280.49 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sód: 3690.50 mg;	Wartość energetyczna: 2293.95 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 285.92 g; W tym cukry: 53.89 g; Błonnik pok.: 39.00 g; Sód: 4640.62 mg;	Wartość energetyczna: 2569.51 kcal; Białko ogółem: 146.86 g; Tłuszcz: 98.76 g; Kw. tł. nasy.: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; W tym cukry: 67.22 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sód: 4941.60 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z warzywami, pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Ser mozzarella 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2182.62 kcal; Białko ogółem: 65.07 g; Tłuszcz: 96.40 g; Kw. tł. nasy.: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 277.94 g; W tym cukry: 39.41 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 4359.78 mg;	Wartość energetyczna: 2664.36 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 104.04 g; Kw. tł. nasy.: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 342.58 g; W tym cukry: 68.15 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 5311.31 mg;	Wartość energetyczna: 2691.85 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 105.38 g; Kw. tł. nasy.: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 33.71 g; Sód: 4538.75 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2444.33 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 117.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 233.78 g; W tym cukry: 87.23 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 1887.54 mg;	Wartość energetyczna: 2352.81 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 289.27 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 4905.98 mg;	Wartość energetyczna: 2663.02 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 108.63 g; Kw. tł. nasy.: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 342.85 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sód: 4303.38 mg;	Wartość energetyczna: 2317.21 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 265.85 g; W tym cukry: 52.51 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 6159.61 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 300 g Gulasz z indyka dieta + 150 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Mięso wieprzowe mielone. 100 g Sos pomidorowy + 100 g Cukinia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko pieczone 150 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z cynamonem b/c + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Jabłko 150 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2306.45 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; W tym cukry: 67.95 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 4503.56 mg;	Wartość energetyczna: 3077.90 kcal; Białko ogółem: 130.59 g; Tłuszcz: 112.80 g; Kw. tł. nasy.: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 399.12 g; W tym cukry: 98.51 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sód: 4792.11 mg;	Wartość energetyczna: 3013.95 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Tłuszcz: 106.34 g; Kw. tł. nasy.: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 397.09 g; W tym cukry: 93.18 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 3473.37 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2309.60 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 115.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 206.91 g; W tym cukry: 104.68 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sód: 1586.03 mg;	Wartość energetyczna: 2566.47 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 95.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 4285.54 mg;	Wartość energetyczna: 2581.21 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 86.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 377.32 g; W tym cukry: 95.96 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 4649.93 mg;	Wartość energetyczna: 2570.82 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 349.21 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 5022.54 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-28 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Schab gotowany + 50 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 60 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2316.10 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw. tł. nasy.: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; W tym cukry: 89.06 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 4095.34 mg;	Wartość energetyczna: 2745.69 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 105.76 g; Kw. tł. nasy.: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; W tym cukry: 94.17 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sód: 4987.30 mg;	Wartość energetyczna: 2621.46 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 100.21 g; Kw. tł. nasy.: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 335.90 g; W tym cukry: 88.31 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 3091.89 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2482.63 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 120.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 236.20 g; W tym cukry: 99.85 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sód: 1609.08 mg;	Wartość energetyczna: 2500.00 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; W tym cukry: 104.26 g; Błonnik pok.: 34.15 g; Sód: 3543.35 mg;	Wartość energetyczna: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 102.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 303.25 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3947.86 mg;	Wartość energetyczna: 2277.95 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 325.90 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 4928.52 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 70 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Risotto z tofu duszone * 350 g (***SOJ, SEL,***) Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 1874.91 kcal; Białko ogółem: 63.92 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 247.66 g; W tym cukry: 61.67 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3572.96 mg;	Wartość energetyczna: 2601.19 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw. tł. nasy.: 48.10 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; W tym cukry: 100.04 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 5010.42 mg;	Wartość energetyczna: 2666.76 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw. tł. nasy.: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 357.69 g; W tym cukry: 99.08 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 3914.85 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2417.99 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 116.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 227.43 g; W tym cukry: 103.25 g; Błonnik pok.: 16.25 g; Sód: 1575.91 mg;	Wartość energetyczna: 2273.57 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 43.69 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; W tym cukry: 79.08 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sód: 3122.35 mg;	Wartość energetyczna: 2482.84 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; W tym cukry: 87.32 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 3840.82 mg;	Wartość energetyczna: 2054.32 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; W tym cukry: 60.42 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 4059.41 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 50g + 50 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2127.02 kcal; Białko ogółem: 59.89 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw. tł. nasy.: 47.18 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; W tym cukry: 70.81 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4210.23 mg;	Wartość energetyczna: 2644.05 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 92.08 g; Kw. tł. nasy.: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 363.42 g; W tym cukry: 109.11 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sód: 4438.03 mg;	Wartość energetyczna: 2534.52 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 362.53 g; W tym cukry: 111.96 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 2930.72 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2481.40 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 118.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 241.06 g; W tym cukry: 101.28 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 1964.01 mg;	Wartość energetyczna: 2339.43 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; W tym cukry: 90.86 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 3203.32 mg;	Wartość energetyczna: 2638.11 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 99.38 g; Kw. tł. nasy.: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; W tym cukry: 94.88 g; Błonnik pok.: 35.63 g; Sód: 3796.63 mg;	Wartość energetyczna: 2370.80 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 94.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sód: 4647.85 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 300 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Sos z tofu i warzywami do risotto dieta + 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2142.99 kcal; Białko ogółem: 59.60 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; W tym cukry: 56.01 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 5251.46 mg;	Wartość energetyczna: 2609.68 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; W tym cukry: 88.01 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 6037.92 mg;	Wartość energetyczna: 2853.02 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 103.46 g; Kw. tł. nasy.: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 380.12 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sód: 4925.66 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2486.85 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 116.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 247.97 g; W tym cukry: 103.68 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sód: 1609.24 mg;	Wartość energetyczna: 2300.39 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sód: 4979.39 mg;	Wartość energetyczna: 2448.36 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sód: 5274.91 mg;	Wartość energetyczna: 2380.53 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 335.10 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sód: 6049.37 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos ziołowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2178.57 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 95.20 g; Kw. tł. nasy.: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sód: 4114.47 mg;	Wartość energetyczna: 2740.23 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 111.23 g; Kw. tł. nasy.: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; W tym cukry: 95.64 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 5327.66 mg;	Wartość energetyczna: 2698.71 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; W tym cukry: 89.54 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 3835.92 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2463.84 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 120.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 230.34 g; W tym cukry: 89.79 g; Błonnik pok.: 17.74 g; Sód: 1582.72 mg;	Wartość energetyczna: 2060.78 kcal; Białko ogółem: 60.46 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 266.23 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sód: 2873.53 mg;	Wartość energetyczna: 2217.35 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 3151.21 mg;	Wartość energetyczna: 1899.94 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sód: 3931.88 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 300 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu b/c + 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron bezglutenowy + 200 g Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (***MLE,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Jabłka prażone + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana a'la solferino (bez mleka) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 100 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2273.89 kcal; Białko ogółem: 67.44 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 2798.19 mg;	Wartość energetyczna: 2662.88 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 369.76 g; W tym cukry: 80.34 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 3416.86 mg;	Wartość energetyczna: 2622.71 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 2757.08 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2406.48 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 119.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 218.80 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sód: 1585.81 mg;	Wartość energetyczna: 2548.16 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 93.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 362.76 g; W tym cukry: 99.75 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sód: 2971.30 mg;	Wartość energetyczna: 2596.49 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 364.06 g; W tym cukry: 106.04 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 3134.44 mg;	Wartość energetyczna: 2803.31 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 109.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 87.19 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 4567.44 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 100 g Ryż biały + 300 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wołowe mielone. 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały + 200 g Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - soferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ryż biały + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Ser mozzarella 25 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2235.90 kcal; Białko ogółem: 63.14 g; Tłuszcz: 77.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; W tym cukry: 60.55 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4469.85 mg;	Wartość energetyczna: 2862.13 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; W tym cukry: 89.28 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 3956.17 mg;	Wartość energetyczna: 2810.12 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 403.14 g; W tym cukry: 89.40 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 3840.33 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2340.53 kcal; Białko ogółem: 119.86 g; Tłuszcz: 115.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; W tym cukry: 105.35 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 1586.10 mg;	Wartość energetyczna: 2507.11 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; W tym cukry: 79.33 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 3573.89 mg;	Wartość energetyczna: 2687.05 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 389.70 g; W tym cukry: 87.55 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 4028.84 mg;	Wartość energetyczna: 2459.49 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sód: 5074.04 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2279.50 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Tłuszcz: 98.54 g; Kw. tł. nasy.: 51.98 g; Węglowodany ogółem: 298.52 g; W tym cukry: 68.75 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 4173.64 mg;	Wartość energetyczna: 2728.26 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 101.41 g; Kw. tł. nasy.: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 364.10 g; W tym cukry: 103.19 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sód: 5026.54 mg;	Wartość energetyczna: 2669.20 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 103.20 g; Kw. tł. nasy.: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 347.59 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sód: 3742.07 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2485.02 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 116.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 244.00 g; W tym cukry: 102.82 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 1572.17 mg;	Wartość energetyczna: 2441.83 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw. tł. nasy.: 46.93 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; W tym cukry: 85.47 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sód: 3493.22 mg;	Wartość energetyczna: 2574.14 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 99.98 g; Kw. tł. nasy.: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; W tym cukry: 95.60 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sód: 4710.39 mg;	Wartość energetyczna: 2160.28 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; W tym cukry: 78.82 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 4410.77 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 300 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe mielone. 100 g Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 200 g Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) +' 200 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2228.21 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 74.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4401.64 mg;	Wartość energetyczna: 2638.09 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 378.67 g; W tym cukry: 84.20 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 4856.17 mg;	Wartość energetyczna: 2911.71 kcal; Białko ogółem: 128.36 g; Tłuszcz: 96.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 384.99 g; W tym cukry: 83.55 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 4320.85 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2395.31 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 115.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 223.95 g; W tym cukry: 98.06 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sód: 1608.66 mg;	Wartość energetyczna: 2331.80 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 3773.31 mg;	Wartość energetyczna: 2770.25 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 105.28 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 383.81 g; W tym cukry: 79.19 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 4755.33 mg;	Wartość energetyczna: 2267.04 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 326.06 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sód: 4892.07 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN								
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry + 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2414.32 kcal; Białko ogółem: 70.80 g; Tłuszcz: 113.83 g; Kw. tł. nasy.: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; W tym cukry: 72.34 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 4330.63 mg;	Wartość energetyczna: 2935.71 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 113.94 g; Kw. tł. nasy.: 54.17 g; Węglowodany ogółem: 369.78 g; W tym cukry: 115.34 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 4494.21 mg;	Wartość energetyczna: 2895.14 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kw. tł. nasy.: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; W tym cukry: 111.58 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 3607.72 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2494.47 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 116.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 244.29 g; W tym cukry: 103.03 g; Błonnik pok.: 15.72 g; Sód: 1571.40 mg;	Wartość energetyczna: 2471.35 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 108.30 g; Kw. tł. nasy.: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; W tym cukry: 84.11 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sód: 3627.23 mg;	Wartość energetyczna: 2616.13 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 110.17 g; Kw. tł. nasy.: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 341.79 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 4196.08 mg;	Wartość energetyczna: 2281.34 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 90.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 290.82 g; W tym cukry: 79.05 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sód: 3199.25 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE bLAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa (bez mleka) +' 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2365.73 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw. tł. nasy.: 49.05 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 4034.43 mg;	Wartość energetyczna: 2828.20 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 111.85 g; Kw. tł. nasy.: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; W tym cukry: 86.30 g; Błonnik pok.: 33.25 g; Sód: 6228.18 mg;	Wartość energetyczna: 2724.94 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 103.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 5269.77 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2277.78 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 119.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 188.61 g; W tym cukry: 93.87 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sód: 2420.10 mg;	Wartość energetyczna: 2564.30 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 99.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.51 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; W tym cukry: 96.11 g; Błonnik pok.: 33.60 g; Sód: 3257.28 mg;	Wartość energetyczna: 2497.94 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; W tym cukry: 106.95 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sód: 4067.78 mg;	Wartość energetyczna: 2298.71 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; W tym cukry: 94.48 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sód: 4134.70 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasoli +' 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2166.66 kcal; Białko ogółem: 78.79 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 277.80 g; W tym cukry: 43.81 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3398.70 mg;	Wartość energetyczna: 2794.03 kcal; Białko ogółem: 130.22 g; Tłuszcz: 101.98 g; Kw. tł. nasy.: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 357.67 g; W tym cukry: 82.83 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sód: 4806.68 mg;	Wartość energetyczna: 2617.78 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; W tym cukry: 78.09 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sód: 3792.41 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2434.53 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 230.80 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 1570.97 mg;	Wartość energetyczna: 2211.19 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 259.55 g; W tym cukry: 47.84 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sód: 3387.84 mg;	Wartość energetyczna: 2424.59 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 108.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sód: 4440.05 mg;	Wartość energetyczna: 2090.29 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 253.02 g; W tym cukry: 44.78 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sód: 3973.13 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,