		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 150 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2750.48 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 118.85 g; Kw. tł. nasy.: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; W tym cukry: 90.56 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sód: 4764.59 mg;	Wartość energetyczna: 2618.22 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 106.28 g; Kw. tł. nasy.: 49.32 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 86.10 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 5131.77 mg;	Wartość energetyczna: 2676.12 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 109.59 g; Kw. tł. nasy.: 48.65 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 45.47 g; Sód: 5225.10 mg;	Wartość energetyczna: 2573.57 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 102.39 g; Kw. tł. nasy.: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; W tym cukry: 80.91 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sód: 5928.67 mg;	Wartość energetyczna: 2177.34 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 87.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 288.10 g; W tym cukry: 55.63 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sód: 4574.52 mg;	Wartość energetyczna: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 106.46 g; Kw. tł. nasy.: 49.36 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; W tym cukry: 88.60 g; Błonnik pok.: 34.54 g; Sód: 5507.74 mg;	Wartość energetyczna: 2621.55 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 336.00 g; W tym cukry: 87.68 g; Błonnik pok.: 41.05 g; Sód: 5040.98 mg;	Wartość energetyczna: 2853.24 kcal; Białko ogółem: 131.39 g; Tłuszcz: 116.85 g; Kw. tł. nasy.: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sód: 5556.45 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Sok pomidorowy 200 ml							
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Cukinia gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka + 200 g Cukinia gotowana + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2585.20 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 360.55 g; W tym cukry: 98.05 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sód: 4765.18 mg;	Wartość energetyczna: 2525.80 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; W tym cukry: 95.03 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 4243.91 mg;	Wartość energetyczna: 2631.23 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 90.48 g; Kw. tł. nasy.: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 374.72 g; W tym cukry: 74.19 g; Błonnik pok.: 45.26 g; Sód: 5876.02 mg;	Wartość energetyczna: 2756.96 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 88.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 385.09 g; W tym cukry: 85.95 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 5533.19 mg;	Wartość energetyczna: 2434.33 kcal; Białko ogółem: 52.26 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 366.63 g; W tym cukry: 98.64 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4231.19 mg;	Wartość energetyczna: 2701.37 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 361.38 g; W tym cukry: 97.30 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sód: 4256.30 mg;	Wartość energetyczna: 2477.75 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 367.48 g; W tym cukry: 95.82 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sód: 4896.57 mg;	Wartość energetyczna: 2747.50 kcal; Białko ogółem: 127.62 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw. tł. nasy.: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 373.46 g; W tym cukry: 105.59 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 4240.94 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane b/c + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 350 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Koktajl wieloowocowy b/c + 200 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 150 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2670.37 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 100.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; W tym cukry: 69.74 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sód: 5297.48 mg;	Wartość energetyczna: 2709.49 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 99.26 g; Kw. tł. nasy.: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 353.19 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sód: 4812.84 mg;	Wartość energetyczna: 2737.50 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 372.63 g; W tym cukry: 70.12 g; Błonnik pok.: 44.89 g; Sód: 5871.92 mg;	Wartość energetyczna: 2639.88 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 41.90 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; W tym cukry: 66.58 g; Błonnik pok.: 37.00 g; Sód: 5755.45 mg;	Wartość energetyczna: 2086.50 kcal; Białko ogółem: 55.36 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; W tym cukry: 60.34 g; Błonnik pok.: 36.57 g; Sód: 3488.10 mg;	Wartość energetyczna: 2615.33 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; Węglowodany ogółem: 353.56 g; W tym cukry: 69.17 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sód: 5053.03 mg;	Wartość energetyczna: 2603.17 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 38.08 g; Sód: 5406.28 mg;	Wartość energetyczna: 2901.98 kcal; Białko ogółem: 129.78 g; Tłuszcz: 107.78 g; Kw. tł. nasy.: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 365.09 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 5257.17 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Mandarynka 150 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml				
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Risotto z tofu duszone * 350 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mandarynka 150 g		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mandarynka 150 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mandarynka 150 g	
		Wartość energetyczna: 2467.46 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 92.91 g; Kw. tł. nasy.: 44.40 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sód: 5512.29 mg;	Wartość energetyczna: 2408.42 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; W tym cukry: 75.80 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sód: 4407.84 mg;	Wartość energetyczna: 2356.56 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 87.49 g; Kw. tł. nasy.: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; W tym cukry: 51.97 g; Błonnik pok.: 44.41 g; Sód: 5711.35 mg;	Wartość energetyczna: 2294.57 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 5911.87 mg;	Wartość energetyczna: 2097.25 kcal; Białko ogółem: 55.86 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 304.31 g; W tym cukry: 49.77 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sód: 4264.36 mg;	Wartość energetyczna: 2418.10 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw. tł. nasy.: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; W tym cukry: 69.29 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sód: 4494.31 mg;	Wartość energetyczna: 2371.69 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 39.45 g; Sód: 5330.59 mg;	Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko ogółem: 126.93 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 84.08 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sód: 4743.67 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus paprykowy +' 100 g (***SEZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 100 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2915.05 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 124.21 g; Kw. tł. nasy.: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; W tym cukry: 105.10 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 4982.31 mg;	Wartość energetyczna: 2646.72 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw. tł. nasy.: 51.84 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; W tym cukry: 96.13 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 4360.63 mg;	Wartość energetyczna: 2632.66 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 115.12 g; Kw. tł. nasy.: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 320.46 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sód: 6393.13 mg;	Wartość energetyczna: 2525.47 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 100.13 g; Kw. tł. nasy.: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sód: 5646.67 mg;	Wartość energetyczna: 1901.79 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 36.92 g; Sód: 3661.07 mg;	Wartość energetyczna: 2679.02 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 106.03 g; Kw. tł. nasy.: 51.80 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; W tym cukry: 103.49 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 4448.88 mg;	Wartość energetyczna: 2591.30 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 98.67 g; Kw. tł. nasy.: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 340.77 g; W tym cukry: 101.50 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sód: 4299.30 mg;	Wartość energetyczna: 2887.21 kcal; Białko ogółem: 130.23 g; Tłuszcz: 114.21 g; Kw. tł. nasy.: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; W tym cukry: 111.14 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 4493.33 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Mandarynka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, ŚO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, ŚO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, ŚO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2661.00 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 108.79 g; Kw. tł. nasy.: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; W tym cukry: 86.07 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sód: 4775.84 mg;	Wartość energetyczna: 2499.90 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw. tł. nasy.: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 327.13 g; W tym cukry: 82.22 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 5580.30 mg;	Wartość energetyczna: 2572.40 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 102.84 g; Kw. tł. nasy.: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 357.85 g; W tym cukry: 73.71 g; Błonnik pok.: 47.87 g; Sód: 5472.60 mg;	Wartość energetyczna: 2409.36 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 33.88 g; Sód: 7038.77 mg;	Wartość energetyczna: 1960.74 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; W tym cukry: 65.82 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sód: 3810.47 mg;	Wartość energetyczna: 2487.81 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw. tł. nasy.: 47.20 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; W tym cukry: 84.87 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 6384.21 mg;	Wartość energetyczna: 2479.35 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 95.10 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; W tym cukry: 83.13 g; Błonnik pok.: 36.77 g; Sód: 5485.40 mg;	Wartość energetyczna: 2969.13 kcal; Białko ogółem: 150.00 g; Tłuszcz: 121.83 g; Kw. tł. nasy.: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; W tym cukry: 91.77 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 5662.63 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Dżem 25 g (wiśniowy) 2 szt Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 75 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka żydowska z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 100 g Surówka żydowska z olejem b/c +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 100 g Surówka żydowska z olejem b/c +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 75 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2211.85 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; W tym cukry: 38.64 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sód: 4183.67 mg;	Wartość energetyczna: 2324.09 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 109.35 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; W tym cukry: 46.97 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 4574.72 mg;	Wartość energetyczna: 2527.27 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 108.10 g; Kw. tł. nasy.: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; W tym cukry: 56.19 g; Błonnik pok.: 44.60 g; Sód: 5413.98 mg;	Wartość energetyczna: 2535.92 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 106.31 g; Kw. tł. nasy.: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sód: 5799.52 mg;	Wartość energetyczna: 1883.66 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 263.50 g; W tym cukry: 54.84 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 3375.51 mg;	Wartość energetyczna: 2307.57 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 55.36 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sód: 4649.09 mg;	Wartość energetyczna: 2184.52 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 96.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; W tym cukry: 44.17 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sód: 4500.35 mg;	Wartość energetyczna: 2483.47 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 116.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; W tym cukry: 53.27 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 4764.62 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu pieczone plastry + 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml							
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru +' 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***)	Barszcz biały z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Marchew gotowana z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru +' 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Koktajl truskawkowy b/c + 200 g (***MLE,***)							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml
		Wartość energetyczna: 2820.77 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 102.64 g; Kw. tł. nasy.: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 392.13 g; W tym cukry: 116.33 g; Błonnik pok.: 42.56 g; Sód: 5023.01 mg;	Wartość energetyczna: 2713.44 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 397.91 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 4542.31 mg;	Wartość energetyczna: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; W tym cukry: 56.46 g; Błonnik pok.: 46.67 g; Sód: 6415.16 mg;	Wartość energetyczna: 2598.29 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 368.94 g; W tym cukry: 66.48 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sód: 6654.18 mg;	Wartość energetyczna: 2419.23 kcal; Białko ogółem: 63.98 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sód: 4357.11 mg;	Wartość energetyczna: 2620.92 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 95.46 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; W tym cukry: 76.59 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 4955.80 mg;	Wartość energetyczna: 2645.16 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; W tym cukry: 76.96 g; Błonnik pok.: 45.74 g; Sód: 4948.54 mg;	Wartość energetyczna: 2962.51 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 103.84 g; Kw. tł. nasy.: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 410.50 g; W tym cukry: 125.70 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 4808.80 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 150 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki po francusku z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2685.23 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 103.07 g; Kw. tł. nasy.: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 345.11 g; W tym cukry: 94.67 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 5163.41 mg;	Wartość energetyczna: 2631.15 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 347.52 g; W tym cukry: 99.61 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 4449.63 mg;	Wartość energetyczna: 2625.35 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 358.94 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 41.77 g; Sód: 5208.43 mg;	Wartość energetyczna: 2562.33 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 352.04 g; W tym cukry: 93.92 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 5868.04 mg;	Wartość energetyczna: 2121.18 kcal; Białko ogółem: 61.07 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; W tym cukry: 67.59 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 3217.32 mg;	Wartość energetyczna: 2650.33 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.30 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; W tym cukry: 102.91 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 5241.60 mg;	Wartość energetyczna: 2598.94 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 95.63 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sód: 4818.78 mg;	Wartość energetyczna: 2861.38 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 103.50 g; Kw. tł. nasy.: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; W tym cukry: 109.32 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 4839.54 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 113 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Mandarynka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2466.93 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; W tym cukry: 77.82 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4654.04 mg;	Wartość energetyczna: 2517.91 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; W tym cukry: 79.95 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 4406.05 mg;	Wartość energetyczna: 2426.99 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; W tym cukry: 54.62 g; Błonnik pok.: 43.79 g; Sód: 6216.18 mg;	Wartość energetyczna: 2459.82 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 366.68 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 39.46 g; Sód: 6745.66 mg;	Wartość energetyczna: 2390.14 kcal; Białko ogółem: 55.51 g; Tłuszcz: 104.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 53.26 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 4201.81 mg;	Wartość energetyczna: 2539.81 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 368.64 g; W tym cukry: 83.88 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 5326.02 mg;	Wartość energetyczna: 2412.09 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sód: 5034.84 mg;	Wartość energetyczna: 2687.15 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; W tym cukry: 88.11 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 4789.28 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 75 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą +' 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem +' 100 g Kalafior gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok pomidorowy 200 ml					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz wegański + 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2705.89 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 94.17 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sód: 4697.82 mg;	Wartość energetyczna: 2599.06 kcal; Białko ogółem: 113.22 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; W tym cukry: 77.00 g; Błonnik pok.: 33.25 g; Sód: 4976.06 mg;	Wartość energetyczna: 2559.30 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 98.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 49.59 g; Sód: 5571.75 mg;	Wartość energetyczna: 2661.94 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 94.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 375.58 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 42.82 g; Sód: 5977.92 mg;	Wartość energetyczna: 2223.11 kcal; Białko ogółem: 50.44 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 361.56 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 4121.52 mg;	Wartość energetyczna: 2744.80 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; W tym cukry: 94.28 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sód: 4969.29 mg;	Wartość energetyczna: 2350.17 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; W tym cukry: 74.82 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sód: 4910.67 mg;	Wartość energetyczna: 2759.70 kcal; Białko ogółem: 125.00 g; Tłuszcz: 97.41 g; Kw. tł. nasy.: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 34.26 g; Sód: 5364.49 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, ŚO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, ŚO2,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 100 g (***MLE, ŚO2,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt	Dżem truskawkowy 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2638.85 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 100.59 g; Kw. tł. nasy.: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 357.23 g; W tym cukry: 110.23 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sód: 4100.87 mg;	Wartość energetyczna: 2501.55 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw. tł. nasy.: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 4476.27 mg;	Wartość energetyczna: 2372.24 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; W tym cukry: 59.15 g; Błonnik pok.: 40.42 g; Sód: 5771.59 mg;	Wartość energetyczna: 2373.47 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 84.79 g; Kw. tł. nasy.: 44.59 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; W tym cukry: 67.21 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 6339.25 mg;	Wartość energetyczna: 2201.30 kcal; Białko ogółem: 55.86 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 311.22 g; W tym cukry: 74.27 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 3301.51 mg;	Wartość energetyczna: 2584.63 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw. tł. nasy.: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; W tym cukry: 111.74 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 4712.23 mg;	Wartość energetyczna: 2392.84 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; W tym cukry: 75.23 g; Błonnik pok.: 37.16 g; Sód: 4584.95 mg;	Wartość energetyczna: 2724.39 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 102.59 g; Kw. tł. nasy.: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 353.50 g; W tym cukry: 109.77 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 4730.35 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos meksykański + 100 g (***GLU PSZ,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 100 g (***SEL,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Wegański paprykarz dieta + 100 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2750.06 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 96.55 g; Kw. tł. nasy.: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; W tym cukry: 89.30 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sód: 4437.36 mg;	Wartość energetyczna: 2753.74 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 98.78 g; Kw. tł. nasy.: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 364.59 g; W tym cukry: 90.49 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 4421.15 mg;	Wartość energetyczna: 2846.38 kcal; Białko ogółem: 131.10 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 47.07 g; Sód: 5863.69 mg;	Wartość energetyczna: 2550.10 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 361.26 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 37.51 g; Sód: 6433.87 mg;	Wartość energetyczna: 2438.43 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 93.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 361.95 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sód: 4374.66 mg;	Wartość energetyczna: 2650.82 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; W tym cukry: 85.36 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 4827.06 mg;	Wartość energetyczna: 2651.75 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 84.65 g; Błonnik pok.: 40.45 g; Sód: 4287.35 mg;	Wartość energetyczna: 2956.20 kcal; Białko ogółem: 135.71 g; Tłuszcz: 107.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 97.27 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sód: 4753.34 mg;

		KRK- RYD D01/C01 Podstawowa	KRK- RYD D02/C02 Łatwo strawna	KRK- RYD-D03/C03 Z ogr.łatwo przyswajalnych weglowodanów	KRK- RYD D03/D05 Z ogr.łatwo przys.wegl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD D04 Wegańska	KRK- RYD D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD D06 Bogatoresztkowa	KRK- RYD D07 Bogatobiałkowa
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, ŚEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, ŚEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, ŚEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, ŚEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, ŚEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, ŚEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 150 g (***RYB, ŚEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Woda źródlana niegazowana* 250 ml					
	Obiad	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Tofu 60 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 150 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2374.05 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw. tł. nasy.: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; W tym cukry: 67.70 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 4196.65 mg;	Wartość energetyczna: 2280.27 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sód: 3817.65 mg;	Wartość energetyczna: 2538.99 kcal; Białko ogółem: 141.27 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 44.95 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; W tym cukry: 60.31 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sód: 5597.78 mg;	Wartość energetyczna: 2305.60 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; W tym cukry: 60.70 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 4684.85 mg;	Wartość energetyczna: 1986.14 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 270.29 g; W tym cukry: 43.37 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sód: 3078.16 mg;	Wartość energetyczna: 2133.38 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 2950.23 mg;	Wartość energetyczna: 2264.36 kcal; Białko ogółem: 126.61 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 37.93 g; Sód: 4099.95 mg;	Wartość energetyczna: 2491.06 kcal; Białko ogółem: 144.23 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw. tł. nasy.: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 4077.89 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: OŻ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: OŻ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2329.58 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 100.88 g; Kw. tł. nasy.: 50.18 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sód: 4557.62 mg;	Wartość energetyczna: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 107.59 g; Kw. tł. nasy.: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 357.87 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 5528.97 mg;	Wartość energetyczna: 2668.13 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 46.59 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 4601.94 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2454.91 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 237.33 g; W tym cukry: 100.17 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1927.26 mg;	Wartość energetyczna: 2444.75 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 99.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 4258.05 mg;	Wartość energetyczna: 2712.48 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 109.40 g; Kw. tł. nasy.: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; W tym cukry: 87.72 g; Błonnik pok.: 35.67 g; Sód: 4557.09 mg;	Wartość energetyczna: 2437.41 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 97.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; W tym cukry: 72.50 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sód: 5126.71 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok marchwiowy 200 ml Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 300 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Mięso wieprzowe mielone. 100 g Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 200 g Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z indyka dieta + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Jabłko 150 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2316.08 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; W tym cukry: 68.49 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sód: 4004.38 mg;	Wartość energetyczna: 2910.17 kcal; Białko ogółem: 144.61 g; Tłuszcz: 92.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 391.06 g; W tym cukry: 96.87 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 5243.59 mg;	Wartość energetyczna: 2971.89 kcal; Białko ogółem: 145.16 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; W tym cukry: 92.47 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 4014.75 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2326.75 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 115.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 210.91 g; W tym cukry: 105.98 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 1589.81 mg;	Wartość energetyczna: 2383.46 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sód: 3137.71 mg;	Wartość energetyczna: 2706.45 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 101.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 372.07 g; W tym cukry: 96.19 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 4961.42 mg;	Wartość energetyczna: 2343.51 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 345.17 g; W tym cukry: 82.05 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 4554.60 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-11 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 300 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 50 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jaglana + 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 400 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 60 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2359.58 kcal; Białko ogółem: 67.74 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 339.00 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 3821.24 mg;	Wartość energetyczna: 2758.47 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 31.10 g; Sód: 4939.71 mg;	Wartość energetyczna: 2760.58 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 96.78 g; Kw. tł. nasy.: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 370.92 g; W tym cukry: 70.50 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2822.20 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2456.79 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 119.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 231.01 g; W tym cukry: 84.65 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sód: 1569.57 mg;	Wartość energetyczna: 2472.38 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 98.93 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; W tym cukry: 63.86 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 4798.97 mg;	Wartość energetyczna: 2425.25 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 108.21 g; Kw. tł. nasy.: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 295.63 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 4570.22 mg;	Wartość energetyczna: 2437.08 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; W tym cukry: 58.21 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sód: 5080.82 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 70 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Risotto z tofu duszone * 350 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mandarynka 150 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mandarynka 150 g		
		Wartość energetyczna: 2065.39 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 272.54 g; W tym cukry: 49.64 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sód: 3884.31 mg;	Wartość energetyczna: 2592.17 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; W tym cukry: 87.84 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 4593.92 mg;	Wartość energetyczna: 2702.00 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; W tym cukry: 85.92 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 4481.93 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2395.39 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 116.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; W tym cukry: 98.71 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sód: 1571.91 mg;	Wartość energetyczna: 2230.27 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 88.90 g; Kw. tł. nasy.: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3238.85 mg;	Wartość energetyczna: 2507.90 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 37.72 g; Sód: 4533.19 mg;	Wartość energetyczna: 2062.58 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 4215.06 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza gryczana na mleku 400 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 50g + 50 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Morszczuk pieczony 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Szpinak gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2265.21 kcal; Białko ogółem: 64.39 g; Tłuszcz: 102.87 g; Kw. tł. nasy.: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 283.37 g; W tym cukry: 64.84 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sód: 4188.86 mg;	Wartość energetyczna: 2813.09 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw. tł. nasy.: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 366.76 g; W tym cukry: 106.82 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 4437.24 mg;	Wartość energetyczna: 2831.06 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 100.08 g; Kw. tł. nasy.: 50.48 g; Węglowodany ogółem: 376.72 g; W tym cukry: 111.34 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 3556.79 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2484.90 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 243.11 g; W tym cukry: 103.87 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 1947.70 mg;	Wartość energetyczna: 2508.58 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 108.80 g; Kw. tł. nasy.: 49.21 g; Węglowodany ogółem: 302.03 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sód: 3202.50 mg;	Wartość energetyczna: 2710.61 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 56.33 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sód: 4169.64 mg;	Wartość energetyczna: 2468.99 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; W tym cukry: 89.34 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 4323.33 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso wołowe mielone. 100 g Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Klopsik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny +' 400 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Bukiet warzyw gotowanych +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2228.92 kcal; Białko ogółem: 67.78 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw. tł. nasy.: 48.49 g; Węglowodany ogółem: 289.91 g; W tym cukry: 57.57 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 5461.05 mg;	Wartość energetyczna: 2822.18 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 108.40 g; Kw. tł. nasy.: 49.47 g; Węglowodany ogółem: 354.20 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 5995.89 mg;	Wartość energetyczna: 2772.66 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 103.52 g; Kw. tł. nasy.: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 4721.36 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2416.31 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 115.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 232.42 g; W tym cukry: 104.69 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sód: 1620.41 mg;	Wartość energetyczna: 2366.93 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 101.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; W tym cukry: 75.13 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 3808.89 mg;	Wartość energetyczna: 2652.20 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 108.48 g; Kw. tł. nasy.: 47.00 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sód: 4807.84 mg;	Wartość energetyczna: 2179.23 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 292.15 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 5026.18 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 25 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (mix) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Surówka żydowska z olejem b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 65.14 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw. tł. nasy.: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 268.49 g; W tym cukry: 40.70 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 4428.51 mg;	Wartość energetyczna: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 109.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sód: 4882.80 mg;	Wartość energetyczna: 2707.61 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 105.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3537.90 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2445.84 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 119.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 225.54 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sód: 1542.72 mg;	Wartość energetyczna: 2144.94 kcal; Białko ogółem: 71.02 g; Tłuszcz: 107.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 240.70 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 3067.15 mg;	Wartość energetyczna: 2105.74 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 261.64 g; W tym cukry: 41.84 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sód: 3632.41 mg;	Wartość energetyczna: 1934.37 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sód: 4328.07 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 300 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Potrawka z kurczaka +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ryż biały + 200 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sok marchwiowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Dżem 25 g (truskawkowy) 2 szt Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko 150 g
	PN	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml	Banan 200 g Woda źródlana niegazowana* 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2445.21 kcal; Białko ogółem: 60.24 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 389.13 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 4709.71 mg;	Wartość energetyczna: 2749.34 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; W tym cukry: 76.87 g; Błonnik pok.: 35.17 g; Sód: 4905.26 mg;	Wartość energetyczna: 2814.43 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 404.93 g; W tym cukry: 83.33 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 4060.71 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 119.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 218.92 g; W tym cukry: 88.46 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 1596.31 mg;	Wartość energetyczna: 2647.26 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 388.63 g; W tym cukry: 112.78 g; Błonnik pok.: 40.92 g; Sód: 4270.74 mg;	Wartość energetyczna: 2713.44 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 397.91 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 4542.31 mg;	Wartość energetyczna: 2599.18 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 409.58 g; W tym cukry: 123.24 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sód: 4524.28 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Tofu 60 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Gulasz wołowy dieta + 200 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa +' 340 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 60 g (***GLU PSZ,***) Gulasz z soczewicy i papryki () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2245.77 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sód: 4052.87 mg;	Wartość energetyczna: 2685.59 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; W tym cukry: 101.22 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 4507.90 mg;	Wartość energetyczna: 2653.49 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.69 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; W tym cukry: 93.35 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 4237.32 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2397.02 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 116.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 224.69 g; W tym cukry: 99.67 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sód: 1612.79 mg;	Wartość energetyczna: 2457.99 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 98.04 g; Kw. tł. nasy.: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; W tym cukry: 89.49 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sód: 3397.48 mg;	Wartość energetyczna: 2632.94 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw. tł. nasy.: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 3735.59 mg;	Wartość energetyczna: 2166.87 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 79.72 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 3547.41 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-18 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 300 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wołowe mielone 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza jaglana + 200 g Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Cukinia gotowana z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Jarzynowa z makaronem dieta (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2325.67 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sód: 4127.11 mg;	Wartość energetyczna: 2662.79 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw. tł. nasy.: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 389.80 g; W tym cukry: 87.61 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sód: 5218.22 mg;	Wartość energetyczna: 2720.51 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 3954.05 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2409.98 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 115.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 229.37 g; W tym cukry: 103.10 g; Błonnik pok.: 16.33 g; Sód: 1578.54 mg;	Wartość energetyczna: 2317.24 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3977.17 mg;	Wartość energetyczna: 2576.84 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw. tł. nasy.: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 372.46 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 4338.88 mg;	Wartość energetyczna: 2322.67 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 68.70 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sód: 4713.63 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 25 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku (mix) 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Pasta z cukinii i marchwi + 100 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 300 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 100 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Dynia pieczona z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemn RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą +' 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 400 g (***SOJ, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) +' 200 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryżowa (mix) 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) (blend) Marchew gotowana plastry 100 g	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Marchew gotowana plastry 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2252.00 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 32.77 g; Sód: 4292.23 mg;	Wartość energetyczna: 2782.13 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 96.91 g; Kw. tł. nasy.: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 396.18 g; W tym cukry: 92.33 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 4875.07 mg;	Wartość energetyczna: 2771.59 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 394.18 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 4400.69 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 221.48 g; W tym cukry: 95.61 g; Błonnik pok.: 17.34 g; Sód: 1598.58 mg;	Wartość energetyczna: 2441.60 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 329.41 g; W tym cukry: 68.14 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 3791.47 mg;	Wartość energetyczna: 2653.89 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 392.59 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 38.66 g; Sód: 4719.89 mg;	Wartość energetyczna: 2421.88 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 335.34 g; W tym cukry: 63.82 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 4806.10 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku b/laktozy 400 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (mix) 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik RYD 700 g (***JAJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 400 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, SO2,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 3 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem truskawkowy 25g 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 30g 1 szt Powidła śliwkowe 30g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jabłko 150 g Dżem truskawkowy 25g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2258.78 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw. tł. nasy.: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sód: 4327.13 mg;	Wartość energetyczna: 2724.03 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; W tym cukry: 116.01 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 4653.69 mg;	Wartość energetyczna: 2653.14 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 366.91 g; W tym cukry: 110.12 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sód: 3224.62 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2454.55 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 117.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 234.07 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sód: 1566.42 mg;	Wartość energetyczna: 2274.62 kcal; Białko ogółem: 71.04 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 3838.22 mg;	Wartość energetyczna: 2624.32 kcal; Białko ogółem: 74.67 g; Tłuszcz: 103.40 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; W tym cukry: 111.31 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 3892.32 mg;	Wartość energetyczna: 2073.01 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 85.57 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3149.48 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku b/laktozy 400 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 300 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos własny dieta + 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SEL,***) Ryż biały + 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana +' 400 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 400 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana RYD 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2420.20 kcal; Białko ogółem: 72.96 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3884.38 mg;	Wartość energetyczna: 2894.57 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 99.75 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 406.82 g; W tym cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sód: 4786.61 mg;	Wartość energetyczna: 2765.75 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 401.28 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 3160.14 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2313.10 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 118.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 202.43 g; W tym cukry: 103.54 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 1584.39 mg;	Wartość energetyczna: 2557.74 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3688.95 mg;	Wartość energetyczna: 2864.53 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 106.03 g; Kw. tł. nasy.: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 404.05 g; W tym cukry: 88.37 g; Błonnik pok.: 41.26 g; Sód: 4129.99 mg;	Wartość energetyczna: 2506.97 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 347.09 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sód: 4422.43 mg;

		KRK- RYD D08 Niskobiałkowa	KRK- RYD D10 Przetarta (IDDSI 6)	KRK- RYD D11 Papkowata (IDDSI 5)	KRK- RYD Płynna dieta kleikowa	KRK- RYD D12 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna (IDDSI 3-4)	KRK- RYD Bezglutenowa/ Eliminacyjna	KRK- RYD Wegetariańska/Eliminacyjna	KRK- RYD Łatwo strawna bez laktozy/ Eliminacyjna
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jęczmienna na mleku (mix) 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Sok marchwiowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Pasta z miruny z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN								
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (mix) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone. 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy + 60 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wegański rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasoli +' 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół + 340 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 60 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 25 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Grysikowa (mix) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 20 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Woda źródlana niegazowana* 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2084.27 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; W tym cukry: 47.37 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 2782.33 mg;	Wartość energetyczna: 2716.10 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 93.16 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sód: 4078.24 mg;	Wartość energetyczna: 2615.50 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 356.86 g; W tym cukry: 96.55 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 2989.95 mg;	Wartość energetyczna: 863.66 kcal; Białko ogółem: 21.94 g; Tłuszcz: 7.70 g; Kw. tł. nasy.: 0.23 g; Węglowodany ogółem: 176.60 g; W tym cukry: 0.29 g; Błonnik pok.: 3.51 g; Sód: 96.46 mg;	Wartość energetyczna: 2434.53 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 1570.97 mg;	Wartość energetyczna: 2130.48 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 260.70 g; W tym cukry: 54.81 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 2647.57 mg;	Wartość energetyczna: 2402.25 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3909.09 mg;	Wartość energetyczna: 2023.67 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 251.37 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sód: 3467.35 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,